

Leichtathletik- & Fitnessabteilung



Sportplatzprojekt

Die Sanierung der Zonser Sportanlage schreitet voran. Wetterbedingt finden im Moment nur wenige Baumaßnahmen statt. Aber wer mal vor Ort war, kann schon die optischen Veränderungen bemerken. Auch auf unserer "virtuellen Sportanlage" werden langsam, aber sicher, aus den "braunen" Parzellen immer mehr "grüne" Parzellen. Ein großes DANKESCHÖN geht an Joachim Fischer, 1. Vorsitzender der SG ZONS, der anlässlich seines 75. Geburtstags um eine Geldspende für die Sportanlage gebeten hatte. Insgesamt wurden 2100 €uro gespendet. Aber noch können viele Parzellen erworben werden. Ein direkter Link zum "virtuellen Sportplatz" führt über unsere Homepage.

LA-FIT-Stand bei der lebenden Krippe (Erlös für das Zonser Sportzentrum)

Die Adventswochenenden (2. und 3. Advent) standen ganz im Zeichen der lebenden Krippe auf der Zonser Freilichtbühne. Gemeinsam mit den Kultur & Heimatfreunden der Stadt ZONS, verkauften wir selbstgebackene Plätzchen und selbstgemachte Marmelade. Der Erlös (100% der Einnahmen) wird für die Finanzierung des Zonser Sportzentrums verwendet. (Parzellenkauf) Wir danken allen Spendern für die leckere Marmelade und/oder selbstgebackenen Plätzchen. Ebenso geht ein Dank an alle Helfer/Innen an den Wochenenden vor Ort und besonders an Ulrike Heising und Elke Hofstadt für die Organisation.

Übungsleiter/Innen gesucht

Die Leichtathletik- & Fitnessabteilung, sucht zur Erweiterung ihrer Sportgruppen, weitere, zusätzliche Übungsleiter/Innen für verschiedene Sportgruppen.

- 1. Nordic-Walking Übungsleiter/In
- 2. Leichtathletikübungsleiter/In für Kinder/Jugendgruppen

Wenn Sie Interesse haben, bei uns als Übungsleiter/In längerfristig tätig zu werden, so melden Sie sich einfach bei uns. Vorausgesetzt werden solide Kenntnisse in der Sportart. Wer keinen Übungsleiterschein besitzt, kann sich ebenfalls gerne melden. Es ist möglich, den Übungsleiterschein über uns zu erwerben. (Kosten tragen wir). Weitere Infos unter 02133/450180. Wir sind ein nettes und dynamisches Team, welches sich über Ihre Unterstützung freut.

Newsletter 🔊

www.sg-zons.de

Dezember 2015 / Januar 2016

Liebe Mitglieder



Schneller als man denkt, ist es wieder so weit, Weihnachten steht vor der Tür.

Doch vor Weihnachten ist immer noch viel zu erledigen, so dass eine weihnachtliche Stimmung nicht richtig aufkommen möchte. Da werden Geschenke gekauft, Plätzchen gebacken oder schnell noch die Wohnung renoviert.

Aber langsam endet hoffentlich die Hektik des Jahres und geht in die wundersame Weihnachtszeit über. Dann, ja dann ist die

Zeit da, ein wenig auszuspannen und wieder Energie für das neue Jahr zu sammeln. Wir wünschen Euch und Euren Familien ein frohes und friedliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2016 Deine Leichtathletik- & Fitnessabteilung der SG ZONS

Heidejagd 2015



Bei der 16. Auflage (29.11.2015) der Heidejagd, des Heidelaufs, sowie die Bambini- und Schülerläufe nahmen insgesamt 52 Läuferinnen und Läufer teil. Begleitet wurden unsere Sportler/Innen von ganz vielen Betreuern, Fans und Eltern. Wie immer, fand unser sportlicher Jahresabschluss rund um den Zonser Heidespielplatz statt. Sieger bei der Heidejagd wurde Heiko Thöler. Auch in diesem Jahr gab es wieder für alle

Läufer/Innen Preise (selbstgebackene Pfefferkuchenherzen, Knusperhäuschen, Adventskalender, Plätzchen usw.) und Urkunden. Alle weiteren Ergebnisse und Fotos unter www.sg-zons.de!

Ein Dank geht an alle Helfer/Innen. Insbesondere an Jasmin Schmalbuch (Organisationsleitung ©) und Reiner Goldbach (Weihnachtsbäcker ©)

Weihnachtsbaum

Auch in diesem Jahr wurde wieder ein Weihnachtsbaum vor der Dreifachhalle im Zonser Sportzentrum aufgestellt. Der Gartenbaubetrieb "Keub" in Delhoven spendete wie im Vorjahr die wunderschöne Tanne. ©

Die Kinder der Leichtathletikabteilung schmückten den Tannenbaum dann gemeinsam mit den Übungsleiterinnen.

Aktuell

Vom 23.12.2015 bis einschließlich 06.01.2015 bleibt die Dreifachhalle im Heidestadion geschlossen. Der Lauf- und Walkingtreff, findet außer am 30.12.2015, statt. Bitte beachten: Umkleideräume und Duschen sind geschlossen. Die Terminbörse 2016 erscheint im Januar 2016.