

Hallo Klaus-Peter,

wenn ich mir diesen Lauf nicht selber gewünscht hätte, dann hätte ich mich echt gefragt was ich meinen Lieben angetan habe, dass die mich durch die "Hölle" schicken.

Das war ein Erlebnis der anderen Art. Wir hatten das Gefühl, als würden wir 2 1/2 Std.

Tempotraining absolvieren.

Die erste Hälfte lief eigentlich prima. Das geplante 6 Min. Tempo konnten wir aber gar nicht einhalten, denn bergab konnte man nicht langsam laufen.

Nach 54 min. waren wir schon bei km 10.

ABER DANN!!!!

Wir waren nun am tiefsten Punkt und mussten alles wieder hinauf. 5km Steigung. Da mussten wir doch man das ein oder andere Mal Walken.

Auch das Anfeuern am höchsten Punkte bei km 15 bracht nur kurze Beruhigung. Die 2 km lange, leicht ansteigende Schlußgerade zerrte dann noch mal die letzten Reserven heraus. Aber im Ziel wartete dann das kühle Erdinger auf uns.

Eigentlich war uns klar, diese Erfahrung braucht man nur einmal im Leben, aber....

Wenn man sich das Ergebnis ansieht, dann kann man das doch bestimmt noch toppen!?!)

10./11. Platz AK 40

57./58. Platz aller Frauen (198 Frauen)

Aber auch wenn nicht, bin ich mächtig stolz auf uns.

Gruß

Simone