

P1	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
M Schüler C					
1.	Mangold, Raphael	TSV Ronsdorf	21:20		95
2.	Wenzel, Frederik	SG Zons	22:41		96
3.	Heising, Tjark	SG ZONS	22:48		94
4.	Halver, Jan	Blau-Weiß-Kerpen	24:44		94
5.	Wenke, Nils	FC Zons	24:54		96
6.	Annas, Nils	BvA Gymnasium Dormagen	25:18		94
7.	Dopjans, Tim	Dormagen	25:40		95
8.	Düsberg, Paul	ART Düsseldorf	28:38		95
9.	Möbius, Sven	TSV Bayer Dormagen	31:24		97
10.	Theuer, Benny	BvA Gymnasium Dormagen	32:59		94
11.	Müller, Yannic	BvA Gymnasium Dormagen	33:03		94
12.	Daken, Marius	Pulheim	37:36		97
13.	Wingens, Simon	BvA Gymnasium Dormagen	38:06		94
M Schüler B					
1.	Werner, Thorben	Röntgengymnasium Remscheid	20:42		93
2.	Roggendorf, Ramon	BvA Gymnasium Dormagen	21:04		92
3.	Mittelstraß, Raphael	LT Dünwald TV	21:31		93
4.	Yasar, Yasin	BvA Gymnasium Dormagen	22:26		93
5.	Gaspar, Michael	BvA Gymnasium Dormagen	22:27		92
6.	Lauschke, Marc	Mettmann	22:55		92
7.	Rosbach, Jan	Wuppertal	23:05		93
8.	Kranz, Christian	BvA Gymnasium Dormagen	24:01		92
9.	Fischer, Jannik	BvA Gymnasium Dormagen	26:39		93
10.	Wimmer, Luca	FC Zons	27:01		93
11.	Schneider, Philipp	Dormagen	29:30		93
M Schüler A					
1.	Bauer, Timo	LC Wuppertal	20:45		90
2.	Waldeck, Nils	FC Zons/Stürzelberg	22:05		91
3.	Winter, Andreas	TuS Hamborn-Neumühl 07	22:28		91
4.	Tschiche, Christoph	FC Zons/Stürzelberg	22:37		91
5.	Voigt, Christof	FC Zons/Stürzelberg	22:39		91
6.	Pokrasow, Dimitri	TEAM RAPHAEL	26:44		91
M Jugend B					
1.	Werner, Jan-Philipp	LC Wuppertal	17:42		89
2.	Ercan, Selhattin	TG Neuss	21:52		88
3.	Paulus, Andre	Vans-Wuppertal	22:29		88
M Jugend A					
1.	Salzsieder, Sven	BLINK 182	26:45		87
M HK					
1.	Jansen, Henning	ASC Rosellen	17:56		82
2.	Gaschler, Joachim	SC Vogelfrei Dormagen	19:48		79
3.	Buscher, Markus	Krefeld	22:04		84
M 30					
1.	Strack, Rene	TEAM Niederrhein	21:40		73
2.	Müller, Andreas	Köln	24:50		72
3.	Mehne, Ronny	Bergisch Gladbach	28:26		75
4.	Nitsch, Markus	Wuppertal	33:17		72
5.	Hansen, Torsten	Leverkusen	33:44		72
M 35					
1.	Patermann, Ralf	LG Wuppertal	19:33		68
2.	Evert, Karsten	Düsseldorf	28:03		69

P1	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
3.	Margies, Daniel	Dormagen	32:38		70
4.	Galla, Stefan	Düsseldorf	33:02		66
5.	Simons, Ralf	Düsseldorf	41:12		66
M 40					
1.	Schönen, Frank	TG Neuss	19:38		62
2.	Tschiche, Wilfried	FC Zons/Stürzelberg	21:58		61
3.	Kröner, Frank	Dormagen	22:49		63
4.	Le Brün, Rene	Düsseldorf	23:06		65
5.	Dopjans, Gerd	Dormagen	25:41		64
6.	Von der Dovenmühle, Benno	Blau-Weiß-Kerpen	26:36		63
7.	Dömmecke, Andreas	Köln	28:48		63
8.	Wehr, Hans-Jürgen	LC Wuppertal	31:49		62
9.	Bruski, Stephan	Düsseldorf	42:15		63
M 45					
1.	Werner, Herbert	TURA Remscheid-Süd	20:43		59
2.	Windemuth, Lothar	LT Rennhamster	21:48		56
3.	Winter, Michael		23:46		60
4.	Meven, Axel	Wasserfreunde Wuppertal	23:59		60
5.	Winter, Martin	TuS Hamborn-Neumühl 07	27:16		59
6.	Peters, Ulrich	Leverkusen	30:57		56
7.	Lewerenz, Bernd	TSV Bayer Dormagen Volley	31:58		56
8.	Geburzky, Dietmar	Dormagen	33:46		60
M 50					
1.	Gellrich, Peter	Neukirchen Hülchrath	19:48		55
2.	Winter, Horst	BP Worringern	20:56		53
3.	Schwieren, Günther	Feet Control Neuss	24:47		53
4.	Stückemann, Wolfram	Waldemar Wuppertal	27:58		53
5.	Stieg, Rainer	Sportfreunde Türnich	31:30		51
6.	Rosbach, Thomas	Wuppertal	33:37		54
7.	Vroomen, Hans	OTV	33:43		54
8.	Zander, Norbert Dr.	OTV	34:20		53
M 55					
1.	Lietzmann, Dieter	Krefeld	23:07		46
2.	Otten, Rolf	Köln	27:38		47
3.	Hegerich, Wolfgang	TG 1881 Düsseldorf	30:23		46
M 60					
1.	Urbatsch, Dr. Peter	Mülheim	28:25		44
2.	Günther, Lothar	Vodavone Runners	32:00		45
M 65					
1.	Pütz, Willi	WDR Aktiv	30:55		36
2.	Knipp, Hermann	TG 1881 Düsseldorf	34:21		40
M 70					
1.	Schwedt, Herbert	SV Willich	26:35		34
M 75					
1.	Schörmann, Norbert	SG Neukirchen-Hülchrath	32:55		27

P1	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
W Schülerinnen C					
1.	Mai, Aileen	LG Kaarst	23:13		94
2.	Bauer, Janis	LC Wuppertal	24:34		94
3.	Gocht, Maurice	Dormagen	24:52		94
4.	Peerenboom, Jessica	ASC Rosellen Neuss	26:29		97
5.	Wiefhoff, Daniela	BvA Gymnasium Dormagen	27:00		94
6.	Becker, Samira	DJK Kleinbroich	31:23		94
7.	Wehr, Sarah	LC Wuppertal	31:49		96
8.	Sauer, Maike	BIS - läuft	31:56		97
9.	Wehr, Nadine	LC Wuppertal	33:15		97
10.	Daken, Anna-Lena	Pulheim	37:54		95
W Schülerinnen B					
1.	Geburzky, Antonia	BvA Gymnasium Dormagen	25:27		92
2.	Pieske, Tatjana	BvA Gymnasium Dormagen	29:01		93
W Schülerinnen A					
1.	Frank, Mirka	LC Wuppertal	31:13		90
2.	Wiendlocha, Andrea	SG Zons	31:32		90
3.	Hannig, Andrea	SG Zons	34:53		90
4.	Hiller, Karin	SG Zons	34:59		90
W HK					
1.	Molzberger, Verena	SG Neukirchen-Hülchrath	24:14		78
2.	Rüttinger, Daniela	LC Wuppertal	32:21		82
3.	Simons-Nolte, Natascha	Düsseldorf	41:11		76
W 30					
1.	Wilden, Silke	Düsseldorf	23:22		74
2.	Kölln, Silke	Dormagen	34:13		73
3.	Rölle, Uta	Köln	34:35		73
4.	Preiß, Birgitt	Köln	34:36		73
5.	Jesgarz, Jasmin	Wuppertal	35:28		73
W 35					
1.	Brenner, Anke	TG Neuss	20:13		70
2.	Mangold, Claudia	Wuppertal	26:46		66
3.	Metz, Bärbel	Wuppertal	28:39		70
4.	Neunzig, Cornelia	SV Horrem-Sindorf	30:50		69
5.	Wehr, Johanna	LC Wuppertal	33:16		69
6.	Wieland, Antje	Profil GmbH	33:44		66
7.	Sauer, Anja	BIS - läuft	34:44		68
8.	Schürkamp, Kerstin	Krefeld	36:31		70
W 40					
1.	Bauer, Martina	LC Wuppertal	22:15		64
2.	Friederich, Cornelia	Wasserfreunde Wuppertal	26:33		62
3.	Artlich, Roswitha	Leverkusen	27:41		63
4.	Hennig-Lenzen, Perdita	Dormagen	29:29		64
5.	Rohde, Marion	Dormagen	30:16		64
6.	Von der Dovenmühle, Sabin	Tollkühne Hühner	30:19		64
7.	Genenger, Resina	Tollkühne Hühner	33:30		64
8.	Möbius, Ulla	FC Zons	33:39		65
9.	Wimmer, Ulrike	Dormagen	33:40		65
10.	Haus, Martina	LTC-STOLPERHEXEN F	34:31		65
11.	Baumann, Anne	Dormagen	35:02		62
12.	Schneider, Christiane	Dormagen	35:04		62

P1	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
W 45					
1.	Panitz, Ines	SV Horrem-Sindorf	31:53		60
W 50					
1.	Mehne, Anneliese	Leverkusen	31:26		55
2.	Söhnigen, Regina	LG - FSUe	34:46		55
3.	Schnitzler, Thea	Pulheim	38:11		53
W 55					
1.	Schmitz, Anne	LG - FSUe	31:20		47
2.	Schwind, Annemaria	SV Horrem-Sindorf	35:22		50
W 65					
1.	Münz, Hedwig	LC Wuppertal	37:46		38