

## Westdeutsche 10 km Straßenlauf Meisterschaften

in Urmitz / Rhein am 17.03.2013

Die Westdeutschen 10 km Straßenlauf Meisterschaften, für Silke Ciaglia und Carola Rentergent wurden sie am 17.03.2013 in Rheinland Pfalz beim SV Urmitz zur ersten Herausforderung in der Altersklasse W50.

Dort angekommen, spürte man schon gleich, das ist kein normaler Volkslauf wie wir ihn kennen. Viele gute und bekannte Spitzenläufer-/innen der „Laufszene“ waren gekommen, um in 2 aufgeteilten Meisterschaftsrennen an den Start zu gehen. Der 1. Lauf war der männlichen Jugend bis Senioren M45 vorbehalten und im 2. Lauf startete die weibliche Jugend bis Seniorinnen W65, sowie Männer ab M50.

Beim Start im Stadion ging es dann auch schon gleich zur Sache, die ersten Positionskämpfe sind spürbar und der kalte Wind bei 3 Grad tat sein Übriges auf der Laufstrecke am Rhein entlang. Am ersten Wendepunkt angekommen, lief man die Strecke wieder zurück am Stadion vorbei, zum zweiten Wendepunkt... die Hälfte ist geschafft und dann das gleiche noch mal. Carola kam vor Silke als erste von der Laufstrecke und gab -wie auch Silke- im Stadion unter dem Beifall der vielen Zuschauer noch mal „alles“ .... Geschafft, das erste Meisterschaftsrennen in der W50.

Im Ziel gab es leider nur Bruttozeiten, der Veranstalter hatte Schwierigkeiten bei der elektronischen Zeiterfassung zu den Nettozeiten, was soll's.

W50

3. Platz Carola Rentergent	43:45 min.
5. Platz Silke Ciaglia	45:52 min.



Bei den Westdeutschen Meisterschaften blieben 18 Frauen unter 40:00 min. und bei den Männern 88, da sieht man ( Frau ), wie flott solche Rennen sind... beeindruckend und spannend zugleich.

Benno