

Bericht: Kreis-Cross-Meisterschaften in Kapellen am 09.01.04

Am 09.01.04 fand der sehr bekannte Kapellener Crosslauf statt. Gleichzeitig wurden hier die Kreis-Cross-Meisterschaften 2005 ausgetragen.

Das Wetter war einem Cross nicht würdig, bei strahlendem Sonnenschein und 12°C, erinnerte nur die Strecke an einem Crosslauf.

Trotz Ferien und einer gehörigen Portion Trainingsrückstand machten sich eine Läuferin und zwei Läufer auf die Socken.

Bei dem Start der Schülerinnen und Schüler A über ca. 2350 m, starteten 2 Athleten der SG Zons (Tanja Hillmann und Carl-Philip Heising).

T. Hillmann (erst gut 2 Monate im Verein), machte ihren ersten Wettkampf für die SG und das gleich bei einer Kreis-Cross-Meisterschaft.

Mit Ihrem verhaltenen Anfangstempo, teilte sich T. Hillmann Ihr Rennen gut ein und konnte zum Schluss einen hervorragenden 17. Platz in Ihrer Altersklasse (Kreis-Cross) verbuchen.

Zum gleichen Zeitpunkt ging auch C.-P. Heising an den Start. Ihn kann man schon als alten Hasen bezeichnen. Seine Erfahrung, erlangt durch viele Crossrennen, konnte er auch diesmal als Vorteil nutzen.

Zwar ging der Start völlig in die Hose, aber im Rennen, konnte sich C.-P. Heising Stück für Stück nach vorne arbeiten.

Am Ende sprang ein 9. Platz im Gesamteinlauf heraus. Das Erfreuliche war, dass C.-P. Heising in der Kreis-Cross-Wertung einen hervorragenden 2. Platz belegte.

Ganz zum Schluss startete noch Alfred Czerwon über lange Strecke (ca. 8250 m). A. Czerwon ist einer der Wenigen, die immer bei Kreis-Cross-Meisterschaften laufen. Angesichts seiner Alterklasse M 65, gebührt Ihm hier eine ganz besondere Anerkennung.

Auch er konnte sich gut in Szene setzen und lief einen 2. Platz in seiner Alterklasse (Kreis-Cross) heraus.

| <u>Ergebnisse:</u> | Strecke | Zeit | Gesamteinlauf | Kreis-Cross |
|---------------------|---------|------------|---------------|-------------|
| Tanja Hillmann | 2350 m | 10:34 min. | | 17. Platz |
| Carl-Philip Heising | 2350 m | 8:44 min. | 9. Platz | 2. Platz |
| Alfred Czerwon | 8250 m | 40:06 min. | | 2. Platz |

Mit freundlichen Grüßen

M. Haack