



## Kids auf nach Zons zum Leichtathletiktraining

Jeden Donnerstag werden in verschiedenen Altersgruppen die Kids, nicht nur spielerisch, an die Leichtathletik herangeführt. Insgesamt 4 Gruppen werden donnerstags von erfahrenen Übungsleiterinnen betreut. Neben dem Training, werden auch Wettkämpfe besucht. Aber auch das Gesellige kommt in den Gruppen nicht zu kurz.

**Interesse?** Dann einfach mal unverbindlich zur Sporthalle (Sportzentrum Zons, Heide) vorbeikommen. Probetraining natürlich möglich.

Wann? Donnerstag

Alter? 3 - 4 Jahre 15:00-16:00

5 J. + Vorschule 16:00-17:00

1. - 4. Schuljahr 16:00-17:30

5. - 9. Schuljahr 17:30-19:00

Wo? Sporthalle im Sportzentrum Zons

Wer? Mädchen und Jungen

Info: 02133/450180

## Sauberhafttag der Stadt Dormagen

Beim Sauberhafttag der Stadt Dormagen halfen auch die Mitglieder der SG ZONS mit. U.a. wurde auch das Umfeld rund um die Zonser Dreifachhalle vom Müll „befreit“. Die "Müllausbeute" war leider wieder sehr erfolgreich. Auf dem Foto ist ausschließlich der Müll zu sehen, welcher rund um die Zonser Sporthalle (auf dem Sportplatzgelände) lag. Leider auch reichlich Leergut.

Ein Dank geht an alle Helfer/Innen.



# Newsletter



www.sg-zons.de

April 2015

### Liebe Mitglieder

Vor Euch liegt der Newsletter für den Monat April. Unser Sponsor (oben links) ist diesmal: EuWagen GmbH aus Neuss.

In den Osterferien ist die Dreifachhalle **extra** für Euch geöffnet.

Auch stehen die Termine für die Abnahme des Sportabzeichen fest: 07.05./21.05./28.05.! Nicht vergessen: Trimm Trab ins Grüne am 15.04.2015

Ganz aktuell ist immer unsere Homepage: [www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de)

So, wir wünschen Euch viel Spaß beim Lesen.

Und wie immer die Bitte: den Newsletter bitte weiterreichen.

### Last-Minute-Information

Unser gemeinsames Projekt mit dem FC ZONS - Sanierung der Zonser Sportanlage - geht in die nächste Phase. Es werden Termine festgelegt, wo die Vereine das Projekt vor Ort in Zons präsentieren. Außerdem ist ein Vororttermin in Straberg vorgesehen, um von den Erfahrungen zu profitieren, welche der FC Straberg gesammelt hat. Es sind noch viele freie Parzellen auf dem „Virtuellen Sportplatz“ vorhanden. Dort kann jeder, für einen relativ geringen Betrag, eine Parzelle erwerben. (SG'ler: bitte auf der Laufbahn die Parzellen erwerben) Wir zählen auf Euch. Alle Infos dazu auf: [www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de).



## 1. CUPLAUF in Leverkusen (01.03.2015)

Am meteorologischen Frühlingsanfang (01.03.) starteten 18 Zonser Läufer/Innen beim 34. Lauf "Rund um das Bayerkreuz" in Leverkusen beim 1. Cuplauf 2015. Sieben Läufer/Innen liefen die 5 km und 11 Läufer/Innen die 10 km. Etwas ungünstig waren die Startzeiten des 10 km Wettbewerbs. Die Läufer/Innen wurden nach "Zeiten" einsortiert, so dass wir zu drei verschiedenen Uhrzeiten gestartet sind. Aber das tat der Stimmung keinen Abbruch, denn u.a. wurden wieder persönliche Bestzeiten gelaufen. Harald bemerkte erst Ende der ersten Runde (von vier Runden), dass er keinen Chip an den Schuhen trug. Beim 5 km-Lauf gab es leider keine "richtige" AK-Wertung. Sonst hätten unsere Frauen wieder auf dem Siegereppchen stehen können.

### Wettkampferfolge:

Unsere Zonser Läufer/Innen liefen im Monat März wieder bei vielen Läufen "vorne" mit. U.a. lief Carola, Silke und Michaela bei verschiedenen Wettkämpfen im März jeweils auf den ersten Platz in ihrer Alterklasse. Herzlichen Glückwunsch. Alle Ergebnisse auf der Homepage: [www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de)