

11. Bahnserie

Unsere 11. Bahnserie findet am 28.08.2015 auf dem Sportplatz statt. Ich hoffe, dann zum letzten Mal auf der maroden Laufbahn. Das Motto der Bahnserie steht wie in jedem Jahr:

FUN & RUN & WALK

Ausführliche Info folgt noch per E-Mail.

Sportplatzprojekt

Unser gemeinsames Projekt mit dem FC ZONS - Sanierung der Zonser Sportanlage - hat weitere Meilensteine erreicht. Mittlerweile sind knapp ein Drittel der Parzellen verkauft. Wir danken allen Spendern.

Aber das reicht noch lange nicht.

Unser Ziel muss es sein, am Ende der Aktion alle Parzellen verkauft zu haben.

Weitere Aktionen werden nach den Sommerferien erfolgen. Auch beim Nachtlauf werden wir eine große Spendenaktion auf die Beine stellen.

Der aktuelle Spendenverlauf kann auf unsere Homepage verfolgt werden. Gerne könnt ihr mir auch Sponsoren nennen, welche bereit sind, die Zonser Vereine zu unterstützen. Ich spreche die Sponsoren dann an. Danke



Übungsleiter/Innen gesucht

Die Leichtathletik- & Fitnessabteilung, sucht zusätzliche Übungsleiter/Innen für verschiedene Sportgruppen. Wir bieten nicht nur Leichtathletik an, sondern auch sehr viele andere Sportarten. Wenn Sie Interesse haben, bei uns als Übungsleiter/In längerfristig tätig zu werden, so melden Sie sich einfach bei uns. Auch wer noch keinen Übungsschein besitzt, kann sich gerne melden. Es ist auch möglich, den Übungsleiterschein über uns zu erwerben. (Kosten tragen wir). Welche Sportgruppen wir anbieten, können Sie alles auf unsere Homepage erfahren. Also, nur Mut, denn Fragen (☎ 02133/450180) kostet nichts. Wir sind ein nettes und dynamisches Team, welches sich über jede Unterstützung freut.

Newsletter



www.sg-zons.de

August 2015

Liebe Mitglieder

Vor Euch liegt der Newsletter für den Monat August.

Unser Sponsor des Monats ist diesmal die Sparkasse Neuss.

Bedingt durch die Sommerferien stehen nur wenige aktuelle Ereignisse an.

Das Training hat ja für einen Teil der Sportgruppen schon wieder begonnen. Für alle anderen Sportgruppen geht es nach den Sommerferien direkt weiter.

So, viel Spaß beim Lesen. Und wie immer die Bitte: den Newsletter bitte weiterreichen!

Zonser Nachtlauf

Unser Nachtlauf (7 Meilen von Zons), sowie der Jedermannlauf (über 5 km) findet am 25.09.2015 statt. Die Vorbereitungen laufen natürlich, für viele unmerklich, wieder auf Hochtouren. In den nächsten Wochen werden, wie in den Vorjahren, wieder die vielen Helferinnen und Helfer angesprochen. Entweder, telefonisch, schriftlich, per WhatsApp oder natürlich persönlich. Wir werden wieder rund 170 Helfer/innen benötigen, um den Nachtlauf am Veranstaltungstag reibungslos über die Bühne zu bekommen. Und es zeichnet sich auch in diesem Jahr ab, dass der eine oder andere Helfer aus persönlichen Gründen nicht zur Verfügung stehen kann. Deshalb meine Bitte: Meldet Euch bei mir, wenn ihr helfen möchtet. Das gilt für alle neuen Helfer. Alle anderen werden, wie schon oben beschrieben, nach und nach angesprochen. Wir brauchen Helfer für alle Bereiche. Oft dauert die Hilfe nur eine halbe Stunde, aber auch den ganzen Abend. Alle weiteren Infos zum Nachtlauf: www.sg-zons.de
Vielen lieben Dank



In eigener „Sache“

Änderungen und Neuerungen bei unseren Sportgruppen.

Thomas Cieslik bietet ab sofort jeden Freitag (18:30 - 19:30) ein Muskel- und Fitnesstraining an. Es wendet sich an alle Sportler/Innen, die ein gezieltes Muskel- und Fitnesstraining absolvieren möchten. Auch für Einsteiger geeignet. Infos unter 02133/2627021 oder einfach freitags mal vorbei schauen.

Des Weiteren „gibt“ Alwin seine Gruppe am Montag (18:30 - 19:30) in „neue“ Hände ab. Wir konnten eine neue Übungsleiterin gewinnen. Es wird ein „nahtloser“ Übergang. Alle anderen Sportgruppen betreut Alwin weiter.

Termine

- 08.08. Sommerfest der SG ZONS, mit allen Abteilungen
- 10.08. Sommer Aktion der 50 Plus, Treffpunkt 10.30 Uhr, (fällt leider aus)
- 28.08. 11. Bahnserie im Zonser Sportzentrum
- 05.09. Wochenend-Fahrradtour (ausgebucht, 22 Personen radeln mit)
- 06.09. 3. Cuplauf in Solingen
- 25.09. 39. Nachtlauf über 7 Meilen und 19. Jedermannlauf über 5000m