



# FUN & RUN

**NEU-NEU-NEU**

Hallo Läuferinnen und Läufer

Ein neuer Wettbewerb soll ein wenig Farbe in unseren Laufalltag bringen. Deshalb wollen wir eine kleine Bahnserie ins Leben rufen. Und zwar am Freitag, dem 17.06.2005 soll dieses Event stattfinden. Es kann entweder 3000m oder 5000m gelaufen werden. Für die ganz **HARTEN** unter uns, haben wir die Startzeiten so angesetzt, dass beides gelaufen werden kann!

Aber alles soll unter dem Motto: **FUN & RUN** laufen. Das heißt, nach dem Laufen (Duschen) setzen wir uns gemütlich im Sportzentrum zusammen und lassen die Strapazen Revue passieren. Damit wir wieder zu Kräften kommen, ist natürlich für das leibliche Wohl (Essen und Trinken) gesorgt.

Dies setzt aber eine Voranmeldung zwingend voraus!

Also, wir brauchen von euch:

**Laufwunsch:**

3000m oder 5000m oder vielleicht „Beides“?

**Startzeiten:**

5000m 18:00 Uhr (12,5 Runden)

3000m 18:45 Uhr ( 7,5 Runden)

**Anmeldeschluß:**

10. Juni 2005

Kosten: Für „laufende“ Leichtathletikmitglieder umsonst! Der Rest: Spendet, was er möchte!



Anmelden bei Dagmar unter 02133/470657 oder DagmarTotzke@gmx.de

P.S. Die Zeiten können natürlich für den Läufer-Cup gewertet werden!

[www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de)