



Gemeinsamer Erfolg beim 5.ten Kappes Walk in Pulheim

Auch in diesem Jahr gingen SG ZONS Walker & Nordic Walker beim 5.ten Kappeswalk in Pulheim am 03.Oktober 2010 an den Start. Für die Strecken 6 km, 10 km und 15 km konnten sich die Teilnehmer anmelden. Bei idealem Wetter sind alle Teilnehmer wie immer bei guter Laune und motiviert auf ihre Strecken gegangen und haben mit sehr guten sowie persönlichen Bestzeiten das Ziel erreicht. Alle waren sich einig, das der Streckenverlauf sehr gut ausgeschildert und angenehm zum walken war das wie immer genügend Getränke gereicht wurden sowie mit freundlichen Streckenposten begleitet wurde. Auch für das leibliche Wohl wurde gut gesorgt. Besonders freute man sich über den Erdinger Weissbierstand; natürlich alkoholfrei! Zum Abschluss der Veranstaltung fand im Rahmen des Programms eine Tanzshow sowie eine Tombola statt, bei der schöne Preise auch an unsere Mitglieder überreicht wurden. Höhepunkt bei dieser Veranstaltung in diesem Jahr war für die Teilnehmer der SG ZONS, dass wir mit einem Pokal geehrt worden sind da wir einer mit der größten teilnehmenden Gruppe gemeldet waren.

Fazit: Eine schöne erfolgreiche Veranstaltung. Im nächsten Jahr sind wir wieder dabei!

Mit dabei waren:

6 km Nordic Walking: Zeit:

Maria Heiligers	00:51:50 Min.
Sylvia Melsheimer	00:53:05 Min.
Adi Neumann	00:55:57 Min.
Peter Wiemer	00:45:17 Min. 1.ter auf dieser Strecke
Hilde Düring	00:51:50 Min.

10 km Walking:

Sylvia Nowak	01:22:22 Std.
Barbara Seidel	01:24:44 Std.

15 km Walking:

Edith Littwinski	01:55:37 Std.
Ute Heß	01:46:18 Std.



Unser "Pokal"



Unser „Team“.