

# Kletterausflug 2010

Wie jedes Jahr bietet die Leichtathletikabteilung der SG ZONS ihren Kindern- und Jugendgruppen ein besonderes Highlight. Diesmal stand ein Kletterausflug im Juni auf dem Programm.

Treffpunkt war um 11:00 Uhr am Dormagener Bahnhof, sodass wir dann gemeinsam zum Kletterpark Canyon nach Chorweiler fahren konnten. Es war ein sehr warmer Tag und alle freuten sich auf den Ausflug.

Dort angekommen wurden wir zunächst in Gruppen eingeteilt. Die Betreuer und die Jugendlichen lernten, wie man richtig sichert. Die Kinder lernten zeitgleich den wichtigen Achterknoten.

Nachdem alle gut eingearbeitet wurden, konnte es losgehen.

Am Anfang waren die Kinder noch etwas zögerlich und mussten sich zunächst an die Höhen gewöhnen. Nach kurzer Zeit aber hatten sie ihre Ängste überwunden und kletterten die verschiedenen Pfade bis zum Gipfel hinauf. Sogar wackelige, frei hängende Hindernisse wurden erkundet.



Da das Klettern bekanntlich hungrig macht, wurde natürlich für eine Stärkung gesorgt.

Für alle Kinder gab es Spaghetti Bolognese und zum Nachtisch ein Eis. Gut gesättigt zog es dann nach dem Essen alle noch mal an die Kletterwand. Alle Kinder und auch die Betreuer hatten dabei sehr viel Spaß. Und auch die Veranstalter waren begeistert von unserer Gruppe. Nach einem anstrengenden Tag fuhren dann alle gemeinsam gegen

15:00 Uhr wieder zum Bahnhof nach Dormagen, wo wir von den Eltern schon empfangen wurden.



Ein Dank geht an alle Helfer/innen und an die LA-Abteilung für den finanziellen Zuschuss.

Mit sportlichen Grüßen

Melanie Elsner