

Hiermit bescheinigt



DALÜ

INSTITUT FÜR BEWEGUNGSPÄDAGOGIK,
TAIJQUAN UND KÖRPERARBEIT
SABINE & DR. PETER WOLFRUM

Detlev Leonhard

den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung (03/2008 – 09/2010) zum
Kursleiter für *Taijiquan und Körperarbeit* am 18.09.2010.

Damit ist er befähigt als

Kursleiter für Taijiquan und Körperarbeit

Taijiquan-Gruppen selbstständig zu leiten.

Die Ausbildung entspricht den Allgemeinen Ausbildungsleitlinien (AALL)
des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan (DDQT).

Ausbildungsleitung:

Sabine Wolfrum & Dr. Peter Wolfrum

Anzahl Ausbildungsstunden:

252 Unterrichtsstunden á 45 Minuten

Ausbildungsinhalte:

- Kleine Taiji- und Qigong-Formen (Acht Brokate bzw. Baduanjin, Fünf-Elemente Übungen Harmonie und Fünf Räder, Tageslauf der Krähe)
- Die Peking-Form des Taijiquan mit 24 Sequenzen
- Taijiquan-Prinzipien und Anwendungen im Partner-Taijiquan
- Vorbereitende und ergänzende Körperarbeit
- Didaktik und Methodik des Taijiquan-Unterrichts
- Philosophie, Geschichte und Gesundheitslehre des Taijiquan
- Lehrprobe des Teilnehmers incl. schriftlicher Ausarbeitung
- Einzel- und Gruppenkorrektur der Ausbildungsinhalte
- Abschlussprüfung

Monheim, den 18. September 2010

DALÜ

Institut für Bewegungspädagogik,
Taijiquan und Körperarbeit

Sabine & Dr. Peter Wolfrum

Handecker Weg 18
D-40780 Monheim am Rhein

Peter Wolfrum

(Ausbildungsleitung)