

SG Zons Läufer - Cup 2003

Endstand

Klasse: Männer

Bestzeiten

Platz	Name	AK	Anz.	Bahn		Straße					Wertungsläufe				Summe Punkte
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	D'dorf 10 km	Neukirchen 15 km	Heimerzhm 5/10/21 km	MG-Holt 10 km	
1	Haack, Matthias	M 35	7			16:36 669	34:32 697	55:29 598		2:54:38 603	34:34 750	55:29 650		38:09 577	4544
2	Czerwon, Alfred	M 65	8			23:02 546	45:30 666	01:12:40 613	01:46:48 582	04:00:29 508	45:30 720		23:02 599	47:17 599	4325
3	Ciaglia, Benno	M 40	7			18:37 518	37:01 625	59:22 563	01:26:54 547	03:58:32 226	37:01 679	59:22 614			3772
4	Alban, Michael	M 40	6			18:16 555	37:07 621	58:15 595			38:11 625	58:15 647		38:36 606	3649
5	Balmer, Jörg	M 40	7			20:14 387	40:42 470	01:07:30 366			41:16 497	1:07:30 412	43:42 408	43:51 403	2943
6	Heising, Carl	M 45	5				42:09 463	01:09:50 362			42:09 511	01:09:50 407	44:28 428		2171
7	Poschinsky, Olaf	M 35	4				37:46 544				37:46 594		40:21 439	39:13 483	2060
8	Hofstadt, Klaus-Peter	M 40	4			21:31 294	44:21 342				44:21 386			46:16 358	1380
9	Robben, Frank	M 30	3				42:40 340		01:39:36 292		42:40 384				1016
10	Goldbach, Rainer	M 35	6			23:55 190	51:19 186		01:56:37 96		54:27 150		24:45 186	52:18 200	1008
11	Rupprecht, Axel	M 30	3				44:57 267				44:57 309			46:53 251	827
12	Keiner, Stefan	M 35	5			22:25 198	47:46 201		02:14:05 0	04:29:09 74	47:46 241				714

SG Zons Läufer - Cup 2003

Endstand

Klasse: Damen

Bestzeiten

Platz	Name	AK	Anz	Bahn		Straße					Wertungsläufe				Summe Punkte
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	D'dorf 10 km	Neukirchen 15 km	Heimerzhm 5/10/21 km	MG-Holt 10 km	
1	Ciaglia, Silke	W40	7				46:10	01:14:58	01:49:56	03:58:33	46:10	1:14:58		48:56	5248
							898	835	827	837	941	877		860	
2	Meirose, Martina	W45	6			25:10	52:01	01:22:56			53:07		25:10	52:44	4740
						776	793	760			806		790	815	
3	Totzke, Dagmar	W35	7			22:45	48:39	01:22:56		04:23:03	48:55		51:09	49:22	4656
						786	786	672		699	818		761	806	
4	Hofstadt, Elke	W40	6			24:32	51:18	01:18:37			53:10		24:32	52:17	4560
						730	759	775			753		769	774	
5	Heising, Ulrike	W 35	6			23:50	49:41	01:22:32			49:21	1:22:32	24:05		4427
						726	759	678			798	714	752		
6	Dase, Marga	W 50	3				46:19			03:44:25	46:30				3114
							1026			1022	1066				
7	Kreysel, Catharina	W35	4			24:21	51:32				54:24			51:32	2852
						699	715				686			752	
8	Bückendorf, Ingrid	W40	3				52:40			04:32:01	52:40				2329
							777			735	817				
9	Klöter, Michaela	W35	3				50:59		01:53:53	04:19:53					2181
							728		744	709					
10	Niepenberg, Angelika	W35	2				48:52				48:52				1600
							780				820				
11	Mohr-Schmidt, Michaela	W35	2				53:19				53:21				1383
							674				709				