Läufer - Cup 1995

Platz	Name	Strecke	Ort	Zeit	Punkte	Ges.-Punkte
1	**Matthias Haack**					**3.252**
		3.000 m		09:20	688	
		5.000 m				
		10 km		33:49	714	
		15 km				
		21,1 km		01:21:47	576	
		Marathon		02:57:15	564	
		10 km	Rodenkirchen			
		11 km	Witzhelden	40:12	710	
		21,1 km	Gustorf			
		10 km	Pfalsdorf			
2	**Ulrich Harth**					**2.698**
		3.000 m		10:36	456	
		5.000 m				
		10 km		38:38	489	
		15 km		59:05	507	
		21,1 km		01:33:01	388	
		Marathon				
		10 km	Rodenkirchen			
		11 km	Witzhelden			
		21,1 km	Gustorf	01:33:18	423	
		10 km	Pfalsdorf	41:14	435	
3	**Carl Heising**					**1.317**
		3.000 m				
		5.000 m				
		10 km		42:06	359	
		15 km		01:09:03	279	
		21,1 km		01:35:35	348	
		Marathon		03:29:31	331	
		10 km	Rodenkirchen			
		11 km	Witzhelden			
		21,1 km	Gustorf			
		10 km	Pfalsdorf			

Läufer - Cup 1995

Platz	Name	Strecke	Ort	Zeit	Punkte	Ges.-Punkte
1	Ulrike Heising					3.635
		5 km		24:04	./. (673)	
		10 km		47:55	783	
		15 km				
		21,1 km		01:54:19	720	
		42,2 km		04:22:00	687	
		10 km	Rodenkirchen			
		11 km	Witzhelden	59:48	720	
		5 km	Gustorf	24:49	725	
		10 km	Pfalsdorf			
2	Ingrid Bückendorf					3.555
		5 km		24:08	670	
		10 km		48:53	758	
		15 km				
		21,1 km		01:52:38	737	
		42,2 km				
		10 km	Rodenkirchen			
		11 km	Witzhelden	58:40	743	
		5 km	Gustorf	25:33	647	
		10 km	Pfalsdorf			
3	Martina Meirose					2.392
		5 km		22:51	744	
		10 km		46:35	820	
		15 km				
		21,1 km				
		42,2 km				
		10 km	Rodenkirchen			
		11 km	Witzhelden	54:54	828	
		5 km	Gustorf			
		10 km	Pfalsdorf			