

SG Zons Läufer - Cup 2015

Endstand Männer

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe Punkte
				Bahn		Straße					Leverkusen	Düsseldorf	Solingen	Leverkusen	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	5 / 10 km	5 / 10 km	5/10/21 km	5 / 10 km	
1	Gläßer, Harald	M45	11	0:10:30 600	0:18:10 613	0:17:59 631	0:37:13 669	0:57:20 674	1:21:28 694	3:04:01 613	0:37:15 721	0:18:00 685	1:23:05 711	0:37:13 723	4.877
2	Karr, Thomas	M50	10	0:12:14 394	0:20:50 443	0:20:44 450	0:43:26 471	1:08:13 449	1:36:13 493		0:43:49 505	0:20:44 500	0:43:26 519	0:21:34 436	3.387
3	Haack, Michael	M40	8	0:13:22 162	0:22:02 261	0:20:56 334	0:41:30 440			3:41:10 314	0:41:30 487		0:20:56 380	0:44:55 367	2.583
4	Schnitzler, Wilfried	M55	7	0:19:32 1	0:25:00 238	0:23:59 297	0:48:54 359	1:29:03 147	1:52:01 338				1:52:01 381		1.761
5	Hofstadt, Klaus-Peter	M55	5	0:14:13 232		0:23:15 342	0:49:00 356	1:15:26 366						0:49:00 401	1.697
6	Meier, Bernd	M45	7			0:23:21 223	0:48:57 248	1:18:35 203			0:52:04 206	0:51:20 225	0:50:34 245	0:48:57 289	1.639
7	Heising, Carl	M55	4				0:50:08 323	1:19:58 285			0:50:08 367			0:51:26 331	1.306
8	Hille Ralf	M55	3			0:22:33 388	0:49:02 355							0:23:13 391	1.134
9	Biering Holger	M65	3	0:15:42 254	0:26:54 298				1:58:54 419						971
10															0

kursiv = Streichergebnis

SG Zons Läufer - Cup 2015

Endstand Frauen

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe Punkte
				Bahn		Straße					Leverkusen	Düsseldorf	Solingen	Leverkusen	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	5 / 10 km	5 / 10 km	5/10/21 km	5 / 10 km	
1	Rentergent, Carola	W50	8	0:12:00 <i>686</i>	0:20:36 718	0:20:10 755	0:41:24 806	1:05:38 766	1:32:21 807			0:42:39 807		0:42:23 818	5.477
2	Ciaglia, Silke	W50	7		0:21:14 669	0:20:54 694	0:43:50 712		1:36:45 738		0:21:04 732	0:20:54 745		0:22:23 633	4.923
3	Hutz, Claudia	W45	9	0:12:19 561	0:21:22 579	0:21:08 596	0:44:53 598	1:11:41 553			0:21:14 636	0:22:08 573	0:45:01 639	0:21:47 596	4.217
4	Görner, Brigitte	W55	11	0:14:26 482	0:28:19 337	0:24:49 518	0:51:02 568	1:18:35 578	2:02:15 485	4:09:46 559	0:25:33 520	0:52:22 575	0:24:49 564	0:51:02 613	3.977
5	Spill, Simone	W45	7	0:13:52 382	0:25:39 324	0:23:03 468	0:47:45 508	1:14:29 501		3:46:34 546				0:23:03 512	3.241
6	Heising, Ulrike	W45	7	0:13:57 373	0:24:41 374	0:24:21 393	0:49:00 472	1:15:25 483			0:51:02 458			0:49:00 514	3.067
7	Mandt, Angelika	W55	8	0:18:17 163	0:33:55 114	0:27:35 371	0:59:22 364	1:57:33 45			0:59:22 402		0:28:57 347	1:01:39 354	2.115
8	Juschka, Astrid	W50	6			0:27:39 294	0:58:46 305	1:33:28 278			0:58:46 342	0:59:59 317		1:01:53 280	1.816
9	Moll Melanie	W35	5			0:24:05 313	0:51:21 319		1:52:38 356		0:51:39 349	0:51:21 356			1.693
10	Hofstadt, Elke	W50	4	0:16:57 184	0:33:55 2	0:29:07 231		1:33:28 278							695

kursiv = Streichergebnis