

SG Zons Läufer - Cup 2013

Endstand Männer

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe Punkte
				Bahn		Straße					Benrath	Rosellen	Fühlingen	Düsseldorf	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	5/10/21,1	5 / 10 km	5/10/21,1	10/21,1 km	
1	Gläßer, Harald	M45	8			0:17:40	0:36:11	0:58:22	1:20:42	2:47:36	0:17:40	0:36:53		0:38:56	4.955
						663	720	643	708	764	718	739		643	
2	Hille, Ralf	M50	10	0:11:40	0:20:04	0:20:28	0:42:05	1:07:11	1:43:18		0:43:39	0:20:49	0:20:28	0:43:31	3.549
				477	503	472	521	472	390		511	494	522	521	
3	Villalpando Salvador	M40	7	0:11:45	0:20:19	0:20:45	0:40:45				0:20:45	0:41:39		0:40:58	2.935
				354	380	349	468				394	482		508	
4	Braun, Andreas	M50	9	0:12:46	0:22:14	0:21:47	0:44:32	1:08:52	1:41:19	3:42:39		0:21:47		0:45:38	2.910
				328	342	374	432	437	418	386		421		442	
5	Haack, Michael	M40	9	0:14:51	0:21:27	0:20:40	0:42:45	1:07:33	1:41:40		0:20:40	0:20:41	1:41:40		2.593
				23	299	354	395	365	319		400	399	361		
6	Karr, Thomas	M45	8	0:13:00	0:22:57	0:21:06	0:43:41				0:46:36	0:21:59	0:21:06	0:44:06	2.592
				246	247	369	409				358	354	415	440	
7	Schnitzler, Wilfried	M55	9	0:18:29	0:23:08	0:23:07	0:47:36	1:15:28			0:49:17	0:48:20	0:23:45	0:56:04	2.499
				1	350	351	399	366			392	422	356	213	
8	Hofstadt, Klaus-Peter	M50	5			0:21:25	0:44:51				0:21:33	0:28:52	0:21:52		1.709
						399	422				437	36	415		
9	Spill, Udo	M50	4				0:45:12		1:50:26	4:05:32		0:45:12			1.430
							410		296	268		456			
10	Gnidowski, Kunibert	M40	7	0:13:15	0:23:54	0:24:10	0:49:09		1:47:46	4:00:53			1:47:46		1.402
				175	151	137	202		241	215			281		
11	Biering, Holger	M60	5	0:15:02	0:27:19		0:54:13		1:57:02			0:54:13			1.382
				226	189		287		350			330			
12	Goldbach Reiner	M55	7	0:15:17	0:30:00	0:25:33	0:54:23				0:25:33	0:25:52		0:54:23	1.292
				128	7	208	213				250	233		253	
13	Balmer, Jörg	M50	4	0:14:15	0:24:40	0:23:41						0:23:41			906
				165	196	251						294			
14	Meier, Bernd	M45	6		0:25:18	0:24:30	0:51:29				0:24:33	0:24:39	0:25:49		706
					117	159	182				105	100	43		

Punktzahl in kursiv:

Streichergebnis

SG Zons Läufer - Cup 2013

Endstand Frauen

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe Punkte
				Bahn		Straße					Benrath	Rosellen	Fühlingen	Düsseldorf	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	5/10/21,1	5 / 10 km	5/10/21,1	10/21,1 km	
1	Rentergent, Carola	W50	9	0:12:06 672		0:20:42 710	0:42:27 764	1:05:36 767	1:34:30 773		0:20:55 743	0:43:57 757	0:20:42 761	0:43:31 773	5.338
2	Ciaglia, Silke	W50	7	0:12:32 614	0:21:31 647	0:21:18 663	0:43:49 712		1:40:17 677		0:21:18 714	0:44:30 736			4.763
3	Totzke, Dagmar	W45	7			0:22:44 487	0:47:19 521	1:14:01 508	1:56:33 506		0:47:19 564	0:23:33 480		0:49:00 514	3.580
4	Kirchner, Michaela	W45	6			0:22:11 523	0:44:33 609		1:40:09 597	3:31:46 633	0:45:29 623	0:22:11 569			3.554
5	Görner, Brigitte	W50	6	0:15:17 516	0:30:00 197	0:26:02 371	0:54:34 397		1:54:23 496			0:26:02 411			2.388
6	Spill, Simone	W45	4			0:24:02 410	0:56:05 100		1:50:26 475	4:05:32 448		0:24:02 453			1.886
7	Heising, Ulrike	W45	4			0:25:00 358			1:51:43 460			0:25:04 395	0:25:00 398		1.611
8	Juschka, Astrid	W45	6		0:30:17 121	0:28:52 183	1:02:28 179				0:29:08 207	0:28:52 218	0:29:02 212		1.120
9	Mandt, Angelika	W50	3			1:07:00 156			2:29:40 180				2:29:40 211		367

Punktzahl in kursiv:

Streichergebnis