SG Zons Läufer - Cup 2014

Endstand Männer

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe
				Bahn		Straße					Rodenkirch	Frechen	Kerpen	Neuss	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	5/10/21,1	5 / 10 km	5 / 10 km	5 / 15 km	Punkte
1	Gläßer,	M45	**10**	00:10:29	00:18:09	0:18:06	0:37:23	0:58:06	1:22:26		00:19:18	00:18:12	00:37:56	00:58:06	
	Harald			*603*	*615*	620	662	652	675		*561*	665	689	705	4.668
2	Braun,	M50	**9**	0:12:39	0:22:48	0:21:07	0:42:48	1:12:53	1:36:02	3:29:40	1:36:02	0:21:07			
	Andreas			*342*	*306*	422	494	351	496	469	542	470			3.244
3	Haack,	M40	**10**	0:14:26	0:20:54	0:19:24	0:41:19	1:07:44	1:30:48	3:24:21	0:40:39		0:20:24	1:07:44	
	Michael			*59*	*337*	451	447	*361*	480	412	520		421	406	3.137
4	Schnitzler,	M55	**11**	0:17:55	0:23:43	0:22:18	0:46:25	1:13:20	1:45:07	4:22:35	1:48:54	0:22:18	0:47:39	1:13:20	
	Wilfried			*1*	*313*	*406*	437	408	429	*242*	422	454	443	454	3.047
5	Karr,	M45	**9**	0:12:29	0:21:40	0:20:37	0:44:18	1:06:53	1:39:43		0:44:31	0:20:37	0:45:25		
	Thomas			*308*	*329*	404	388	439	389		426	453	396		2.895
6	Hofstadt,	M50	**8**	0:14:42	0:22:51	0:22:00	0:45:25				0:22:22	0:45:25	0:22:00	0:23:40	
	Klaus-Peter			*121*	302	359	403				379	449	406	295	2.593
7	Atamtürk	M45	**8**	0:13:11	0:21:26		0:43:35	1:11:54	1:40:00		0:47:59	0:45:52	0:45:38		
	HüseYin			*226*	345		412	321	372		316	381	389		2.536
8	Meier,	M45	**7**	17:46	23:58	23:41	50:36				23:41	00:51:39	00:23:58		
	Bernd			2	188	204	204				245	217	228		1.288
9	Heising,	M55	**5**	0:14:34	0:25:26	0:24:02	0:53:45						0:52:57		
	Carl			195	214	293	228						290		1.220
10	Balmer,	M50	**3**	0:13:55	0:25:53	0:25:35									
	Jörg			199	133	147									479

SG Zons Läufer - Cup 2014

Endstand Frauen

Platz	Name	AK	Anz.	Bestzeiten							Wertungsläufe				Summe
				Bahn		Straße					Rodenkirch	Frechen	Kerpen	Neuss	
				3.000 m	5.000 m	5 km	10 km	15 km	21,1 km	Marathon	5/10/21,1	5 / 10 km	5 / 10 km	5 / 15 km	Punkte
1	Rentergent,	W50	**9**	0:12:09	0:21:07	0:20:38	0:43:17	1:06:18	1:35:02		0:43:49	0:20:38	0:43:17		
	Carola			*664*	*677*	715	732	749	764		762	766	782		5.270
2	Ciaglia,	W50	**8**	0:12:38		0:21:58	0:44:45	1:08:21	1:39:04			0:22:39	0:21:58	1:08:21	
	Silke			*599*		615	679	701	702			614	663	750	4.724
3	Hutz,	W45	**7**	0:13:07	0:22:24	0:22:53	0:47:48				0:53:37	0:22:53	0:48:05		
	Claudia			463	510	478	507				394	523	541		3.416
4	Görner,	W55	**11**	0:14:42	0:30:18	0:25:14	0:52:51	1:20:06	1:52:36	4:27:07	0:25:34	0:52:51	0:25:14	1:20:06	
	Brigitte			*371*	*185*	*412*	438	470	518	*412*	436	480	455	512	3.309
5	Spill,	W45	**5**	0:13:33		0:26:59	0:49:52		1:45:42	4:20:01					
	Simone			414		262	449		535	384					2.044
6	Heising,	W45	**5**	0:14:34	0:25:26	0:24:02	0:52:56						0:52:56		
	Ulrike			313	335	410	371						410		1.839
7	Mandt,	W50	**8**	*0:17:15*		0:29:44	1:02:12	1:42:28	2:22:06		0:30:13	0:59:38		0:29:34	
	Angelika			164		207	239	176	234		224	324		250	1.654
8	Juschka,	W50	**6**		0:29:54	0:28:57	1:00:08				0:28:57	1:00:08	0:29:40		
	Astrid				200	239	278				275	314	246		1.552
9	Hofstadt,	W50	**4**	0:19:10	0:32:16	0:28:05	0:57:28								
	Elke			49	105	275	332								761
10	Kiesel	W50	**3**	0:19:25		0:32:24	1:04:00								
	Dagmar			36		96	207								339