



Zonser Nachlauf über 3.1 Meilen

Fr., 24. Sept. 2010

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Strecke: 5 km

SEITE 1 VON 6

	St.-Nr.	Name	GebJahr	Verein	Zeit
Alterklasse MSchD					
1. Platz	1314	Samuel Mock	2002	LAV Bayer Dormagen	00:24:51
2. Platz	1171	Max Ehlert	2002	FC Straberg	00:25:08
3. Platz	1155	Laurenz Weber	2002	SG Zons	00:28:31
Alterklasse MSchC					
1. Platz	472	Leonard Kaatz	1999	Neustadt	00:24:39
2. Platz	466	Justus Mock	1999	Dormagen	00:24:49
3. Platz	843	Felix Ruhm	2000	FC Zons	00:25:41
4. Platz	842	Tobias Ruhm	2000	Dormagen	00:25:41
5. Platz	206	Maximilian Axmacher	1999	ASV Sankt Augustin	00:26:13
6. Platz	1139	Finn Salamon	2000	Köln	00:27:09
7. Platz	1154	Jan Philipp Weber	1999	FC Zons	00:28:28
8. Platz	960	Oliver Hortt	1999	Köln	00:31:04
9. Platz	336	Lukas Högener	1999	Korschenbroich	00:32:32
10. Platz	310	Nils Heinemann	2000	Lauftreff Alt-Erkrath	00:33:02
Alterklasse MSchB					
1. Platz	27	Jan Hülsmann	1997	SG Zons Tennis	00:21:17
2. Platz	552	Marco Voigt	1998	SC Pulheim	00:24:41
3. Platz	311	Jan Heinemann	1998	Lauftreff Alt-Erkrath	00:29:08
4. Platz	335	Thomas Högener	1998	Korschenbroich	00:33:54
Alterklasse MSchA					
1. Platz	1208	Marius Ring	1995	Köln	00:34:03
Alterklasse MJugB					
1. Platz	1364	Marco Spill	1994	SG Zons	00:19:33
Alterklasse MJugA					
1. Platz	490	Olaf Mikolajczyk	1992	Dormagen	00:20:07
Alterklasse MHK					
1. Platz	221	Marten Franz	1986	FC Straberg	00:18:54
2. Platz	679	Jack Pohlmann	1984	Tectrion GmbH	00:25:10
3. Platz	661	Ulf Helbrecht	1985	Tectrion GmbH	00:26:52
4. Platz	643	Florian Albrecht	1990	Zonser Nightturtles	00:27:44
5. Platz	374	Christian Berghaus	1988	Fit Gym 24	00:28:54
6. Platz	944	Christian Fenske	1981	Düsseldorf	00:30:34
Alterklasse M30					
1. Platz	1308	Carsten Hannisch	1976	Kickboxen Düsseldorf	00:17:59
2. Platz	1030	Joachim Gaschler	1979	LG Bruchhausen	00:19:16
3. Platz	256	Marco Haas	1978	Dormagen	00:22:06
4. Platz	59	Ingolf Wanke	1976	Köln	00:24:55
5. Platz	1301	Heiko Leufgen	1979	Hydro Rheinwerk Run	00:25:39
6. Platz	1300	Stefan Kaldenbach	1979	Hydro Rheinwerk Run	00:25:39
7. Platz	900	Daniel Crosina	1980	sportuhren-profi.de	00:26:06
8. Platz	934	Jörg Stubbe	1980	Dormagen	00:37:04
Alterklasse M35					
1. Platz	1354	Sascha Dee	1975	SFD 75 Düsseldorf	00:15:44



	St.-Nr.	Name	GebJahr	Verein	Zeit
2. Platz	1366	Carsten Beran	1973	FC Straberg	00:18:59
3. Platz	1027	Ing. Jan Heskamp	1973	Nümbrecht Selbstläuf	00:26:07
4. Platz	651	Rene Samusch	1973	Dormagen	00:26:07
5. Platz	285	Joerg Massmann	1971	Face to Face	00:30:10
6. Platz	1065	Tobias Leichter	1974	LT Alt-Erkrath	00:35:46

Alterklasse M40

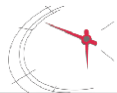
1. Platz	1177	Achim Kuppler	1966	FC Straberg	00:19:45
2. Platz	1309	Andreas Hüren	1969	ASV Duisburg	00:19:57
3. Platz	1063	Thomas Euen	1967	LT Alt-Erkrath	00:21:33
4. Platz	1206	Oliver Wegmann	1970	SG Zons	00:24:38
5. Platz	424	Stefan Harnapp	1968	Dormagen	00:25:04
6. Platz	760	Wolfram Klein	1970	Köln	00:25:57
7. Platz	592	Jürgen Bey	1967	Köln	00:26:40
8. Platz	1388	David Kehn	1966	Düsseldorf	00:26:58
9. Platz	467	Norbert Plücker	1966	Team Tambourcorps	00:28:02
10. Platz	1152	Ralf Weber	1967	Dormagen	00:28:37
11. Platz	637	Martin Hannen	1970	TSV Norf	00:29:32
12. Platz	641	Holger Degnhardt	1968	Zonser Nachtschneck	00:29:47
13. Platz	834	Michael Mach	1968		00:30:09
14. Platz	150	Carsten Brück	1970	Pulheim	00:36:18

Alterklasse M45

1. Platz	1356	Hubert Schillings	1962	FC Straberg	00:19:06
2. Platz	518	Rainer Hoffmann	1965	DJK VfL Forstwald	00:21:15
3. Platz	423	Stephan Disteldorf	1965	Dormagen	00:24:48
4. Platz	863	Thomas Bitzer	1963	Lauftreff Ansbach Nor	00:25:09
5. Platz	767	Andreas Dömmecke	1963	Köln	00:25:42
6. Platz	736	Kaya Kadir	1965	Hydro Rheinwerk Run	00:27:22
7. Platz	677	Heinz Schmidtbauer	1964	Tectrion GmbH	00:28:58
8. Platz	502	Hans-Georg Krämer	1963	Dormagen	00:29:05
9. Platz	344	Thomas Seimen	1961		00:29:08
10. Platz	683	Hans Salmen	1963	Tectrion GmbH	00:29:19
11. Platz	668	Ralf Selle	1963	Tectrion GmbH	00:31:08
12. Platz	1057	Ulrich Heinemann	1964	LT Alt-Erkrath	00:33:02
13. Platz	789	Karl - Heinz van den Wyenber	1961	Troisdorf	00:35:05
14. Platz	761	Helmut Müller	1964	TV Dnnwald	00:36:43

Alterklasse M50

1. Platz	566	Andreas Jeltsch	1960	Uruguay Celestes 193	00:22:25
2. Platz	1362	Reiner Reichel	1956	Neuss	00:22:29
3. Platz	680	Zdzislaw Rauf	1960	Tectrion GmbH	00:26:32
4. Platz	593	Siegfried Kuttner	1959	Köln	00:26:40
5. Platz	775	Martin Gerhards	1959	Rommerskirchen	00:27:42
6. Platz	495	Stefan Christ	1959	Scheib Elektrotechnik	00:27:43
7. Platz	913	Stefan Röper	1958	SG Stern Düsseldorf	00:30:13
8. Platz	669	Siegfried Wick	1959	Tectrion GmbH	00:31:08
9. Platz	1304	Michael Musiol	1960	Hydro Rheinwerk Run	00:33:04
10. Platz	594	Ernst Orthmann	1957	Dormagen	00:33:28



Zonser Nachlauf über 3.1 Meilen

Fr., 24. Sept. 2010

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Strecke: 5 km

SEITE 3 VON 6

	St.-Nr.	Name	GebJahr	Verein	Zeit	
	11. Platz	710	Ulrich Hengesbach	1956	Niederkassel	00:42:10
Alterklasse M55						
	1. Platz	1047	Dr. Michael Dörr	1954	Rhein-Kreis Neuss	00:26:28
	2. Platz	738	Bernhard Eich	1955	Hydro Rheinwerk Run	00:32:05
	3. Platz	1350	Frank Wiegand	1952	LG Pronation	00:33:30
	4. Platz	735	Ulrich Bollmann	1952	Hydro Rheinwerk Run	00:33:36
	5. Platz	734	Horst Samens	1955	Hydro Rheinwerk Run	00:33:37
Alterklasse M60						
	1. Platz	228	Herbert Kluth	1950	Dormagen	00:24:46
	2. Platz	373	Ralf Berghaus	1949	Fit Gym 24	00:26:21
	3. Platz	493	Siegfried Szymanski	1948	Scheib Elektrotechnik	00:32:33
Alterklasse M65						
	1. Platz	757	Peter Baasch	1945	Merzen	00:20:44
	2. Platz	1351	Volker Heinrichs	1944	LC Wuppertal	00:26:41
	3. Platz	1174	Gottfried Schnee	1942	FC Straberg	00:27:20
	4. Platz	1035	Werner Moritz	1941	SG Neukirchen-Hülchr	00:29:46
	5. Platz	429	Bernd Bahne	1943	LC Wuppertal	00:31:29
	6. Platz	786	Dietrich Mesel	1942	TV Witzhelden	00:40:10
Alterklasse M75						
	1. Platz	350	Erwin Pruschke	1934	DJK Roland West	00:31:44
Alterklasse WSchD						
	1. Platz	1376	Luisa Benz	2003	SSG Altena	00:41:52
Alterklasse WSchC						
	1. Platz	985	Madita Gernoth	1999	LAV Bayer Dormagen-	00:21:15
	2. Platz	501	Franca Krämer	1999	TSV Bayer Dormagen	00:29:05
Alterklasse WSchB						
	1. Platz	1127	Nina Sangl	1997	LG Hilden	00:21:18
	2. Platz	831	Nadine Wehr	1997	LC Wuppertal	00:25:59
	3. Platz	1153	Maren Weber	1997	SG Zons	00:28:28
	4. Platz	1226	Kimberly Mahler	1998	Team Raphaelshaus	00:30:51
	5. Platz	151	Chiara Brück	1997	Pulheim	00:31:09
Alterklasse WSchA						
	1. Platz	205	Katharina Axmacher	1996	ASV Sankt Augustin	00:25:08
	2. Platz	940	Kathrin Nellesen	1996	SG Neukirchen-Hülchr	00:25:17
	3. Platz	987	Schlüter Laura	1996	Dönberg Runners	00:25:39
	4. Platz	1387	Katherine Kerr	1995	Düsseldorf	00:26:57
	5. Platz	1224	Natalie Stratmann	1995	Hydro Rheinwerk Run	00:36:16
	6. Platz	1234	Sabrina Karras	1996	Team Raphaelshaus	00:36:17
Alterklasse WJugB						
	1. Platz	938	Meike Nellesen	1994	SG Neukirchen-Hülchr	00:25:08
	2. Platz	596	Antonia Orthmann	1993	Dormagen	00:26:55
	3. Platz	449	Kim Nadine Goldschmidt	1993	Dormagen	00:37:04
Alterklasse WJugA						



Zonser Nachlauf über 3.1 Meilen

Fr., 24. Sept. 2010

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Strecke: 5 km

SEITE 4 VON 6

	St.-Nr.	Name	GebJahr	Verein	Zeit
1. Platz	1138	Katharina Droste	1992	Osnabrück	00:27:22
2. Platz	1318	Ramona Pawellek	1992	Dormagen	00:28:38
3. Platz	1320	Dilan Kilic	1991	Nievenheim	00:29:00

Alterklasse WHK

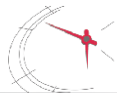
1. Platz	655	Barbara-Isabell Wehr	1988	Tectrion GmbH	00:19:36
2. Platz	896	Judith Hahn	1985	sportuhren-profi.de	00:26:07
3. Platz	644	Corinna Heist	1990	Zonser Nightturtles	00:27:45
4. Platz	872	Stefanie Wolters	1984	Köln	00:27:51
5. Platz	1117	Susanne Günther	1982	Düsseldorf	00:28:15
6. Platz	1175	Michaela Gruschka	1990	FC Straberg	00:28:55
7. Platz	1245	Linda Schroeder	1987	Düsseldorf	00:29:31
8. Platz	1361	Sabine Dick	1989	SG Zons	00:29:31
9. Platz	1246	Lisa Schroeder	1989	Düsseldorf	00:29:33
10. Platz	1214	Cornelia Hirsch	1989	SG Zons	00:32:47
11. Platz	1358	Jessica Inkeller	1981	Fit Gym 24	00:33:21
12. Platz	1240	Barbara Hillebrand	1985	SPMZ Obrighoven	00:33:33
13. Platz	630	Stefanie Deres	1985	TSV Norf	00:33:36
14. Platz	633	Nina Etzelsdorfer	1981	TSV Norf	00:33:36
15. Platz	945	Eva Mühlmann	1982	Düsseldorf	00:34:56
16. Platz	927	Karin Rieger	1987	Köln	00:38:48
17. Platz	1103	Claudia Vits	1985	Troisdorf	00:41:20

Alterklasse W30

1. Platz	438	Dr. Maria Ermolaeva	1980	Köln	00:27:03
2. Platz	1173	Katrin Homes	1979	FC Straberg	00:27:14
3. Platz	1119	Lisa Nawrocki	1980	Aachen	00:28:01
4. Platz	1172	Ulrike Ehlert	1977	FC Straberg	00:31:01
5. Platz	854	Sandra Witschke	1976	Zons	00:31:17
6. Platz	1313	Sandra Kassing	1976	Dormagen	00:33:04
7. Platz	319	Yvonne Serafin	1976	Facetoface.funmatrix.	00:33:23
8. Platz	1357	Kerstin Berger	1976	FC Straberg	00:33:38

Alterklasse W35

1. Platz	84	Katja Lindner	1971	Mettmann	00:22:31
2. Platz	70	Nicole Elle	1974	Rommerskirchen	00:26:53
3. Platz	266	Daniela Reichert	1973	Bergheim	00:27:03
4. Platz	289	Claudia Eßing	1972	Grevenbroich	00:27:09
5. Platz	503	Tanja Lüdtkke	1975	Rommerskirchen	00:28:33
6. Platz	1319	Nicole Antropius	1975	Dormagen	00:29:16
7. Platz	565	Verena Loogen	1972	Dormagen	00:29:35
8. Platz	629	Silke Fröhlingsdorf	1971	TSV Norf	00:30:04
9. Platz	372	Simone Schneider	1972	Fit Gym 24	00:31:23
10. Platz	1212	Snezana Krill	1974	Köln	00:31:28
11. Platz	446	Evi Höhenwarter	1973	Elsdorf	00:31:29
12. Platz	517	Andrea Weißenborn	1972	Elsdorf	00:31:29
13. Platz	1355	Bärbel Linden	1971	LT Düsseldorf Süd	00:31:47
14. Platz	636	Nikole Hannen	1971	TSV Norf	00:33:24
15. Platz	1059	Henni Blümchen	1975	LT Alt-Erkrath	00:34:03



Zonser Nachlauf über 3.1 Meilen

Fr., 24. Sept. 2010

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Strecke: 5 km

SEITE 5 VON 6

	St.-Nr.	Name	GebJahr	Verein	Zeit
16. Platz	632	Anke Otten	1972	TSV Norf	00:35:14
17. Platz	1064	Nina Möcklinghoff	1975	LT Alt-Erkrath	00:35:39
18. Platz	1058	Alexandra Rente	1971	LT Alt-Erkrath	00:35:41
19. Platz	1227	Andrea Uhländer	1975	Team Raphaelshaus	00:36:17
20. Platz	919	Jill Fletcher	1974	Troisdorf	00:42:10

Alterklasse W40

1. Platz	473	Dr. Susanne Kaatz	1969	Neustadt	00:24:44
2. Platz	185	Tanja Krist	1969	TuS Glessen	00:26:53
3. Platz	532	Ute Arentz	1969	Team Tambourcorps	00:28:03
4. Platz	494	Claudia Ballmann	1968	Scheib Elektrotechnik	00:28:34
5. Platz	253	Sari Schnaugst	1966	Neuss	00:28:45
6. Platz	830	Joanna Wehr	1969	LC Wuppertal	00:29:28
7. Platz	631	Beate Schmitz	1968	TSV Norf	00:29:35
8. Platz	833	Alexandra Mach	1970		00:30:07
9. Platz	914	Jana Jahnke	1967	Hilden	00:30:13
10. Platz	752	Andrea Boesez	1970	Mrs. Sporty	00:30:51
11. Platz	845	Susanne Ruhm	1968	Dormagen	00:31:18
12. Platz	1041	Susanne Falk	1970	Troisdorf	00:32:17
13. Platz	1302	Martina Knöchel	1968	Hydro Rheinwerk Run	00:33:04
14. Platz	375	Heike Helfen	1967	Fit Gym 24	00:34:34
15. Platz	1207	Anja Ring	1968	Köln	00:34:39
16. Platz	1238	Susanne Fiegert	1970	Dormagen	00:35:34
17. Platz	832	Britta Koenig	1968		00:35:34
18. Platz	1312	Bettina Büchner	1968	Dormagen	00:38:28
19. Platz	920	Tanja Noth-Reichenbäc	1968	Troisdorf	00:42:10

Alterklasse W45

1. Platz	780	Ute Hartmann-christ	1963	Düsseldorf	00:27:42
2. Platz	730	Angela Heinen	1963	SG Worringen	00:28:04
3. Platz	254	Elke Wald-Gondek	1962	Neuss	00:28:52
4. Platz	1363	Iris Päfgen	1965	Dormagen	00:29:21
5. Platz	1374	Ulrike Birmes	1965	Ms Sporty	00:31:02
6. Platz	595	Monika Orthmann	1961	Dormagen	00:33:28
7. Platz	1060	Nico Schmid	1962	LT Alt-Erkrath	00:34:24
8. Platz	1062	Ute Krapohl	1962	LT Alt-Erkrath	00:35:49

Alterklasse W50

1. Platz	288	Brigitte Heib	1959	Grevenbroich	00:27:17
2. Platz	883	Sabine Heinzler	1957	LG Hilden	00:27:30
3. Platz	1176	Marion Opdenhövel	1960	FC Straberg	00:27:34
4. Platz	1061	Silvia Schwebe	1960	LT Alt-Erkrath	00:33:56
5. Platz	1360	Ute Inkeller	1959	Fit Gym 24	00:34:35
6. Platz	788	Petra Hildebrandt	1959	TV Witzhelden	00:40:43

Alterklasse W55

1. Platz	1352	Margret Becker	1954	LC 20	00:38:16
----------	------	----------------	------	-------	----------

Alterklasse W60

1. Platz	787	Ursula Mesel	1949	TV Witzhelden	00:40:43
----------	-----	--------------	------	---------------	----------



	St.-Nr.	Name	GebJahr	Verein	Zeit
	2. Platz 1316	Stefanie Balzuweit	1948	TV Dünwald	00:41:06
Alterklasse W65					
	1. Platz 351	Brigitte Willerscheid	1943	TV Flittard	00:31:44
	2. Platz 1013	Gudrun Röbling	1941	TV Witzhelden	00:40:44
Alterklasse W70					
	1. Platz 756	Renate Heß	1940	LT Düsseldorf-Süd	00:29:32