



## **40. Nachtlaf „7 Meilen von Zons“ & 20. Jedermannlauf**

verfasst von: redaktion am  
Sport

Dormagen. Am 23. September 2016 feiert Der Zonser Nachtlaf<sup>®</sup> 7 Meilen von Zons<sup>®</sup> sein 40. Jubiläum. Der erste Nachtlaf startete am 04.11.1977. Joachim Fischer und Wolfgang Pries waren die Organisatoren für diesen in NRW einmaligen Lauf. Sie schickten 367 Männer und 64 Frauen auf die 11,263 km lange Strecke. In 39 Jahren liefen über 53.000 Läufer/Innen durch die Zollfeste Zons. Der stellvertretende Bürgermeister Hans Sturm wird um 20.00 Uhr den Startschuss geben.



Die Läufer und Läuferinnen werden vom Sportzentrum Zonser Heide über einen Rundkurs auf eine schöne abwechslungsreiche Strecke, unter anderen durch die historische Altstadt von Zons, geschickt. Die Zahl der Voranmelder zeigt jetzt schon das große Interesse an dem Lauf und wir gehen davon aus, dass wieder über 1.600 Teilnehmer starten werden. Auch dieses Jahr wird die Strecke wieder bestens präpariert sein.

Anwohner und Helfer werden über 200 Fackeln und 500 Kerzen aufstellen. Die Athleten werden neben den Zuschauern auch von einer Sambagruppe mit südamerikanischen Klängen angefeuert. Das Rahmenprogramm wird durch unser Lokalradio NEWS 89.4 mit den Greifautomat unterstützt und die Cheerleader aus Delhoven treten auf.

Der Lauf gehört zu den für den Rhein-Kreis Neuss Cup ausgewählten Veranstaltungen. Teilnehmen können alle trainierten Läufer(innen) ab Schüler A nach den Bestimmungen des LAO / VAO. Die Teilnehmer/innen müssen keinem Verein angehören, auch Freizeitsportler/innen sind sehr gern gesehene Gäste. Als Auszeichnung für die Sieger des Gesamteinlaufes (7 Meilen) stehen Ehrenpreise zur Verfügung. Außerdem erhalten die ersten drei jeder Altersklasse einen Preis. Alle Frauen bekommen im Ziel eine Rose überreicht.

Bereits um 19:00 Uhr wird der „Jedermannlauf“ über 3,1 Meilen (5000m) im Heidestadion gestartet. Dort können auch Schüler und Jugendliche ohne Altersbegrenzung teilnehmen.

Die Läufer und Läuferinnen erhalten eine Medaille und es werden viele Preise verlost.

Weitere Infos und die Online Anmeldung finden sie auf [www.sg-zons-la-fit.de](http://www.sg-zons-la-fit.de).

**Strasse:** Wilhelm-Busch-Straße 67  
**Ort:** Heidestadion

**Beschreibung:** Die SG ZONS veranstaltet die 40. Auflage der "7 Meilen von Zons".

Der stellvertretende Bürgermeister Hans Sturm wird den Startschuss geben. Die Läufer und Läuferinnen werden vom Sportzentrum Zonser Heide über einen insgesamt 11,263 Kilometer langen Rundkurs auf eine schöne abwechslungsreiche Strecke, unter anderen durch die historische Zollfeste Zons, geschickt. Auch dieses Jahr wird die Strecke wieder bestens präpariert sein.

Anwohner und Helfer werden über 200 Fackeln und 500 Kerzen aufstellen. Die Athleten werden neben den Zuschauern auch von einer Sambagruppe mit Teilnehmern können alle trainierten Läufer(innen). Die Teilnehmer/innen müssen keinem Verein angehören, auch Freizeitsportler/innen sind sehr gern gesehene Gäste. Als Auszeichnung für die Sieger des Gesamteinlaufes (7 Meilen) stehen Ehrenpreise zur Verfügung.

Bereits um 19:00 Uhr wird der "Jedermannlauf" über 3,1 Meilen (5000m) im Heidestadion gestartet. Dort können auch Schüler und Jugendliche ohne Altersbegrenzung teilnehmen. Die Läufer und Läuferinnen erhalten eine Medaille und es werden viele Preise verlost.

**DORMAGO** 

Das Portal für Dormagen.

## "7 Meilen von Zons"

40. Zonser Nachtlauf

**Freitag, 23.09.2016**

(Ab 19 Uhr: „Jedermannlauf“ über 3,1 Meilen)

Start: Sportzentrum Zonser Heide , Wilhelm-Busch-Straße / 20:00 Uhr

[Alle Infos zur Veranstaltung](#)

