

# Rheinischer Anzeiger

## Nachlauf startet zum 40. Mal

Zons (eb/jvh) – Am Freitag, 23. September, um 20 Uhr bietet die SG Zons wieder den Nachlauf „7 Meilen von ZONS“ an. Teilnehmen können alle trainierten Läufer ab Schüler A nach den Bestimmungen des LAO/VAO. Start und Ziel sind am Sportzentrum der Zonser Heide. Bereits eine Stunde vorher findet der „20. Jedermannlauf“ über 3,1 Meilen statt. Dort können auch Kinder und Jugendliche ohne Altersbegrenzung teilnehmen. Anmeldungen im Internet unter „[www.sg-zons-la-fit.de](http://www.sg-zons-la-fit.de)“.

Mittwoch, 18. Mai 2016  
Nr. 20 / 78. Jahrgang

[www.rheinischer-anzeiger.de](http://www.rheinischer-anzeiger.de)

# SCHAU FENSTER

AUSGABE ZUM SONNTAG

WOCHENBLATT FÜR DORMAGEN UND UMGEBUNG • 11.06.2016 • JAHRGANG 21 • NR. 24

## Jetzt anmelden für Zonser Nachlauf

**ZONS.** Am Freitag, 23. September, 20 Uhr, startet die SG Zons den Nachlauf, die „7 Meilen von Zons“. Daran teilnehmen können alle trainierten Läufer ab Schüler A nach den Bestimmungen des LAO/VAO. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Start und Ziel

sind im Sportzentrum Zonser Heide. Bereits eine Stunde vorher findet der „20. Jedermannlauf“ über 3,1 Meilen statt. Dort können auch Kinder und Jugendliche ohne Altersbegrenzung teilnehmen. Die Anmeldung kann im Netz auf [www.sg-zons-la-fit.de](http://www.sg-zons-la-fit.de) erfolgen. -sf/ale