

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
Schüler					
1.	450	Habel, Spencer	SFD 75 Düsseldorf	43:06,6	81
2.	451	Losch, Jan	SFD 75 Düsseldorf	45:02,4	81
3.	453	Paniczek, Markus	SFD 75 Düsseldorf	48:16,6	83
4.	907	Reulecke, Andy	Kempen	49:56,4	84
5.	18	König, Andreas	LT Düsseldorf Süd e. V.	52:54,3	81
6.	249	Mannhardt, Felix	Osterather TV	54:15,8	84
7.	452	Fischer, Matthias	SFD 75 Düsseldorf	55:51,2	83
8.	12	Offermann, Stefan	Dormagen	57:51,3	87
9.	387	Hanio, Tobias	Moerser SC	58:02,9	85
10.	438	Helten, Christian	ASC Rosellen Neuss	58:24,1	81
11.	439	Clahsen, Björn	ASC Rosellen Neuss	1:00:38,5	81
12.	317	Grimm, Stephan	LG Widdersdorf	1:02:53,9	85
13.	744	Welzer, Jonathan	WMTV Lauftreff	1:06:12,1	88
14.	415	Döbber, Lars	LC Weilerswist	1:10:21,4	82
Männliche Jugend					
1.	680	Gombert, Thorsten	DJK Kleinenbroich	40:46,8	78
2.	870	Odrobka, Stanislaw	Köln	43:16,3	79
3.	676	Voigt, Daniel	Pulheimer SC	44:30,4	77
4.	596	Greiner, Stephan	LG Kreis Neuss	47:53,7	77
5.	617	Steffens, Martin	Hennef	50:58,2	79
6.	210	Köhler, Markus	LT-ESV-Germberghoven	53:03,0	80
7.	80	Otto, Clemens	Köln	59:35,3	80
8.	417	Lenzen, Ulli	LC Weilerswist	1:06:00,7	77
9.	855	Osterloh, Falk	Erfstadt	1:06:07,2	78
10.	411	Pütz, Thorsten	LC Weilerswist	1:06:16,9	78
11.	414	Platt, Marcus	LC Weilerswist	1:07:06,3	78
12.	416	Schulmeister, Bastian	LC Weilerswist	1:10:47,6	77
13.	331	Koch, Björn	Dormagen	1:12:55,7	79
MHK					
1.	212	Ahrenberg, Holger	LAV Bayer Dormagen	36:00,6	71
2.	215	Kirch, Andre	LAV Bayer Dormagen	37:27,0	68
3.	906	Neumann, Burkhard	TG Neuss	38:24,5	67
4.	532	Hampe, Klaus	TG Neuss	38:43,3	68
5.	818	Hehn, Sebastian	ASV Köln	39:09,3	76
6.	240	Rose, Dirk	TSV Bayer Dormagen	39:19,0	69
7.	824	Schäfer, Gerd	ASV Köln	39:36,3	69
8.	822	Ermert, Christian	ASV Köln	40:52,0	68
9.	946	Bästlein, Klaus	TG Neuss	41:16,3	69
10.	170	Weiß, Peter	Rückenwind Geckos	41:38,3	68
11.	821	Hülsemann, Frank	ASV Köln	41:48,8	72
12.	381	Bartes, Alexander	DJK Elmar Kohlscheid	41:50,9	69
13.	469	Schilde, Jörg	LC Wuppertal	42:01,4	67
14.	637	v.d. Cron, Olaf	LCK Ronsdorf	42:32,9	74
15.	842	Hotze, Jürgen	KT-43 Köln	43:15,8	71
16.	340	Mier, Alexander	Sportmühle Hilden	43:19,2	71
17.	760	Gerards, Nils	VFS Büttgen	43:38,2	74
18.	285	Stamm, Marc	Ski-Club Olpe	43:39,3	70

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
19.	700	Lenz, Wolfgang	Troisdorf	44:25,0	67
20.	218	Volland, Michael	LAV Bayer Dormagen	44:38,1	70
21.	755	Ehnert, Christoph	Neuss	44:47,7	67
22.	626	Maikranz, Stefan	LCK Ronsdorf	45:19,0	74
23.	139	Wegner, Mario	LT Gruiten Neandertal	45:25,6	71
24.	820	Schorr, Christian	ASV Köln	45:31,4	71
25.	812	Bangert, Christian	TV Jahn-Kapellen	46:05,2	69
26.	54	Wallesch, Rene	Vfl Grünhof Tesperhude	47:19,9	72
27.	761	Matschke, Thomas	VFS Büttgen	47:28,1	73
28.	686	Minicucci, Marco	Dormagen	47:39,8	72
29.	693	Danisch, Gregor	Dormagen	48:10,1	71
30.	226	Dezelak, Frank	FS Rheinkamp	48:36,7	68
31.	902	Oertel, Jörg	Oelsnitz	48:40,8	73
32.	733	Herzwurm, Robert	Weilerswist	48:41,3	73
33.	688	Lümers, Jürgen	Bocholt	48:41,8	67
34.	992	Trier, Frank	TV Eiche Knapsack	48:49,3	68
35.	503	Langwald, Robert	Dormagen	51:07,3	73
36.	975	Nentwich, Mario	Düsseldorf	51:46,4	70
37.	976	Hermans, Ralf	Düsseldorf	51:50,4	71
38.	502	Prömpler, Marcel	Dormagen	52:18,2	73
39.	32	Start-Nr. doppelt,		52:27,2	70
40.	309	Pelzer, Klaus	Dormagen	52:29,2	69
41.	197	Schimmig, Bernd	LT-ESV-Germberghoven	52:59,1	69
42.	504	Zeisig, Holger	Dormagen	53:10,7	73
43.	132	Mittasch, Markus	SFD	53:20,8	68
44.	679	Heiss, Markus	DJK Kleinenbroich	53:28,3	75
45.	732	Budde, Stefan	Leichlingen	54:01,7	75
46.	949	Güttler, Axel	FC Zons	54:30,0	69
47.	100	Plath, Markus	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	55:02,5	71
48.	76	Goßmann, Dirk	Velbert	55:04,3	70
49.	858	Scherfius, Stefan	Brauweiler	55:32,0	75
50.	102	Helpenstell, Andreas	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	55:33,6	68
51.	144	Schulze, Carsten	Brühl	55:43,0	67
52.	834	Eichhorn, Guido	TV Witzhelden	55:44,4	67
53.	574	Reinhardt, Uwe	LT TBH D'dorf Hassels	56:10,3	70
54.	556	Harte, Ingo	Dormagen	56:23,9	71
55.	265	Wrotny, Heinz-Werner	Aktiv Sportpark Dormagen	56:40,6	67
56.	421	Pelazes, Julio	Crefelder SV Marathon	56:53,2	72
57.	672	Halasz, Uli	SG Zons	57:01,0	70
58.	283	Kaufmann, Manuel	Ski-Club Olpe	57:24,5	70
59.	335	Scholten, Bernd	Sportmühle Hilden	57:33,2	67
60.	671	Langer, Jörg	SSV Delrath	57:36,5	70
61.	63	Janßen, Peter	Dormagen	58:46,8	67
62.	266	Bochem, Markus	Aktiv Sportpark Dormagen	59:53,8	71
63.	796	Knorr, Stephan	LCK Ronsdorf	1:00:19,3	71
64.	768	Mallmann, Christian	Club Laux	1:01:04,7	76
65.	866	Felchner, Martin	Oberhausen	1:01:42,6	69
66.	772	Schulz, Heiko	RTC Solingen	1:03:57,1	68
67.	967	Tsambikakis, Michael	Frechen	1:04:20,5	72
68.	172	Hoffmann, Rainer	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	1:04:32,5	70
69.	77	Wenk, Andreas	Velbert	1:08:37,6	70
70.	642	Menzel, Thomas	LT Alt Erkrath	1:09:39,6	68

M30

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
1.	217	Schnabel, Frank	LAV Bayer Dormagen	36:30,4	62
2.	213	Hassels, Bernd	LAV Bayer Dormagen	37:13,6	63
3.	924	Sarter, Gregor	LT Ennert Bonn	39:58,3	65
4.	470	Bremer, Michael	LC Wuppertal	40:48,9	66
5.	533	Kilian, Ralf	TG Neuss	41:27,4	62
6.	725	von der Ohe, Volker	TuSEM Essen	41:32,0	63
7.	150	Winkler, Guido	Bergisch Gladbach	41:40,7	66
8.	214	Hohn, Bernd	LAV Bayer Dormagen	42:18,2	63
9.	773	Rinas, Reinhard	Köln	42:22,8	63
10.	795	Vincentz, Theo	DJK Teutonia-St.Tönis	43:05,9	62
11.	857	Weiß, Christian	RV Oberhausen	43:15,4	66
12.	917	Ammenhäuser, Thomas	ASC 88 Wuppertal	43:26,0	62
13.	625	Fichtel, Frank	LCK Ronsdorf	43:51,5	66
14.	713	Bosche, Patrick	Kneipp V. St.Ingbert	43:59,2	63
15.	39	Krings, Achim	SG Monheim	44:31,7	62
16.	505	Blüml, Manfred	Düsseldorf	44:32,7	62
17.	499	Beer, Uwe	Dormagen	44:41,2	62
18.	382	Isselstein, Willi	Essen	44:52,3	62
19.	471	Tkotz, Michael	LC Wuppertal	45:12,0	65
20.	418	König, Ralph	LG Remscheid RTB	45:14,0	65
21.	510	Schür, Peter	Dormagen	46:19,7	64
22.	955	Foster, Kevin	JHQ Rheindahlen	47:05,1	62
23.	727	Schwiegerhaus, Horst	TV Witzhelden	47:12,7	65
24.	731	Gerke, Lothar	Dormagen	47:16,2	63
25.	535	Dischler, Stephan	TG Neuss	47:20,6	66
26.	844	Schiemann, Günter	Dormagen	47:27,8	63
27.	921	Hönger, Wolfgang	TuS Halver	48:12,4	62
28.	953	Berger, Klaus	LG Wipperfürth	49:05,1	63
29.	799	Wahnschaffe, Jens	DJK Löwe Köln	49:06,0	65
30.	752	Kamella, Heribert	DJK-Löwe Köln	49:06,5	66
31.	509	Duckwitz, Michael	Dormagen	49:08,9	65
32.	473	Muschkiet, Peter	LC Wuppertal	49:35,9	64
33.	256	Herten, Stefan	TK Grevenbroich	49:42,2	65
34.	157	Perus, Andreas	Lauftreff Osterfeld	49:44,2	64
35.	692	Bergrath, Klaus	Oberhausen	50:12,1	63
36.	851	Richartz, Heinz	Dormagen	50:22,2	62
37.	846	Werner, Horst	Köln	50:28,3	63
38.	441	Mellon, Albert	ASC Rosellen Neuss	51:06,3	63
39.	641	Schwarz, Henry	LT Alt Erkrath	51:09,0	63
40.	196	Cartus, Uwe	LT-ESV-Germberghoven	51:20,7	66
41.	17	Gerstenberg, Frank	Dormagen	51:32,4	63
42.	550	Röther, Dieter	DJK Novesia Neuss	51:35,1	63
43.	612	Will, Christoph	Dormagen	51:41,0	63
44.	394	Neas, Ralf	Mettmann	51:47,7	64
45.	336	Föllmer, Marcus	Sportmühle Hilden	52:40,6	64
46.	72	Burkert, Norbert	Düsseldorf	52:52,8	63
47.	306	Volkman, Uwe	TSV Bayer Dormagen	53:34,2	66
48.	544	Ermert, Gerhard	Solingen	53:57,9	62
49.	330	Koch, Thomas	Gelsenkirchen	54:16,6	62
50.	104	Crasemann, Helmut	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	55:04,8	66
51.	542	Schubert, Jörg	Solingen	55:16,2	62
52.	1	Rohde, Erwin	SG Zons	55:43,4	62
53.	448	Förster, Thomas	Heiligenhaus	55:53,2	62
54.	944	Steffes, Rolf	Dormagen	56:41,1	65
55.	677	Bercz, Stefan	Tönisvorst	57:12,1	64

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
56.	900	Otte, Ralf	Dormagen	57:32,0	66
57.	756	Dominik, Ingo	Dormagen	57:55,6	66
58.	207	Packeiser, Rainer	LT-ESV-Germberghoven	57:58,7	64
59.	861	Kulisch, Andreas	WSC Bayer Dormagen	58:08,4	66
60.	206	Triebler, Ingo	LT-ESV-Germberghoven	59:15,5	63
61.	81	Cremer, Wolfgang	TuS Schmidt	59:19,2	65
62.	707	Decker, Ralf	TV Altendorf-Ersdorf	59:29,5	64
63.	228	Lips, Peter	FS Rheinkamp	1:00:20,7	64
64.	984	Dießel, Wolfram	Würzburger Trinkerjugend	1:00:40,4	66
65.	62	Tschersche, Jürgen	Dormagen	1:00:58,9	66
66.	395	Magnus, Stephan	TV Dünnwald 1905	1:02:41,7	62
67.	806	Bauer, Helmut	BSG Stadt Köln	1:06:29,2	63
68.	37	Zietlow, Christof	Lauftreff Privat	1:08:19,2	66
69.	4	Otto, Frank	Hilden	1:09:44,4	63
70.	133	Caspar, Karl-Heinz	Köln	1:14:13,5	62

M35

1.	798	Wengenroth, Volker	ASC 88 Wuppertal	40:18,2	60
2.	140	Pichard, Kurt	LT Düsseldorf Süd e.V.	41:39,0	58
3.	920	Pakmohr, Andreas	ASC 88 Wuppertal	41:55,3	60
4.	69	Klinkhammer, Udo	Erfstadt	42:14,3	57
5.	245	Gerlach, Götz	Dormagen	43:27,4	60
6.	711	Wahle, Lars	TSV Leverkusen	43:36,2	59
7.	280	Huckestein, Ralph-Peter	Ski-Club Olpe	43:38,7	60
8.	305	Zanders, Christoph	SC Union Nettetal	44:03,3	57
9.	592	Zaremba, Uwe	Hilden	44:06,5	59
10.	534	Thiemann, Uwe	TG Neuss	44:20,7	60
11.	709	Taubert, Rolf	TSV Bayer Leverkusen	44:21,6	58
12.	968	Jansen, Klaus	Köln	44:29,6	58
13.	524	Krause, Manfred	Dormagen	44:50,4	57
14.	743	Mielczarek, Armin	Frechen	45:53,7	57
15.	862	Schmalstieg, Lutz	Köln	46:12,8	57
16.	536	Pracht, Ralf	TG Neuss	46:14,7	57
17.	658	Theiss, William	Langenfeld	46:21,3	59
18.	56	Hain, Udo	Essen	46:22,0	59
19.	843	Rumble, Tim	B. Striders	46:44,9	61
20.	662	Babon, Frieder	LAV SLC/STB Solingen	47:04,4	59
21.	990	Laas, Hans-Josef	PST Trier	47:10,9	58
22.	359	Schneider, Jürgen	TV Dünnwald e.V.	47:19,3	60
23.	989	Spanier, Robert-Mario	Eintr. Trier 05	47:27,2	60
24.	352	Dohm, Markus	DJK Teutonia St. Tönis	47:33,3	60
25.	754	Günther, Peter	Langenfeld	47:40,2	60
26.	827	Golder, Wolfgang	Dormagen	47:42,4	57
27.	593	Luxen, Richard	Gerolsteiner LGV	48:07,7	59
28.	681	Steinhard, Michael, s. 625	LCK Ronsdorf	48:14,5	58
29.	938	Pelzer, Josef-Rudolf	Köln	48:24,1	59
30.	717	Gemmeker, Joachim	Mettmanner TV	49:45,5	57
31.	723	Sauer, Michael	Dünnwalder TV	49:54,9	61
32.	804	Neuhaus, Ralph	Ruderverein Oberhausen	50:02,9	61
33.	96	Töller, Herbert	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	50:03,3	59
34.	370	Lehmacher, Manfred	SPVGG Sterkrade-Nord	50:06,5	59
35.	813	Krämer, Manfred	Dormagen	50:11,2	60
36.	817	Reulecke, Bernd	VT/KTV Kempen	50:14,4	57

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
37.	58	Hollwitz, Frank	Essen	50:17,0	60
38.	263	Raatz, Klaus-Dieter	Aktiv Sportpark Dormagen	50:18,8	60
39.	522	Brahm, Bertold	DJK Teutonia St. Tönis	50:54,5	58
40.	640	Brauer, Holger	LT Alt Erkrath	50:56,3	58
41.	25	Müller, Rainer		51:33,3	57
42.	848	Lorsch, Bodo	Lindlar	51:42,9	58
43.	963	Raddatz, Wolfgang	RSC Nievenheim	51:45,8	57
44.	865	Kluczka, Thomas	Mülheim/Ruhr	51:46,1	61
45.	729	Heryschek, Heinrich	Dormagen	51:49,0	61
46.	957	Schmitz, Norbert	Leverkusen	51:49,5	58
47.	774	Fellbrich, Stefan	Pulheimer SC	51:49,7	57
48.	75	Sommer, Jürgen	Krefeld	52:11,3	59
49.	584	Moll, Bernhard	Holzheimer SG	52:31,4	59
50.	762	Merkel, Ralf	SSV D'dorf Knittkuhl	52:39,9	58
51.	802	Welter, Goar	Dormagen	52:47,6	58
52.	332	Ollesch, Volker	LT Delrath	52:57,7	61
53.	361	Dr. Garenz, Detlef	TV Dünnwald e.V.	53:00,0	58
54.	319	Kluthe, Stefan	TV Hasselinghausen	53:12,8	57
55.	6	Hendel, Uwe	Duisburg	53:16,7	58
56.	74	Wagner, Rolf	Ski Klub Düsseldorf	53:19,1	60
57.	101	Matheisen, Peter	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	53:20,3	61
58.	663	Kornfeld, Uwe	TuS Neumühl	53:40,0	60
59.	209	Köhler, Klaus	LT-ESV-Germberghoven	53:41,2	60
60.	71	Krämer, Paul	Düsseldorf	54:01,2	57
61.	380	Meves, Klaus	Monheim	54:03,0	61
62.	137	Seewald, Uwe	Dormagen	54:03,4	60
63.	914	Janssen, Horst	Tönisvorst	54:20,5	57
64.	122	Mölders, Heinz-Willi	VDS Nievenheim	54:22,6	57
65.	376	Hellendahl, Dieter	Neuss	54:26,0	58
66.	591	Schmetz, Wolfgang	Issum	54:56,6	59
67.	143	Segschneider, Gerd	Brühl	55:07,2	57
68.	656	Deckelmann, Thomas	Solinger-LA-Club	55:24,0	58
69.	112	Leidig, Raymund	Ski Club Düsseldorf	55:35,2	60
70.	230	Leyendecker, Matthias	Köln	56:05,9	61
71.	590	Schmitz, Hubert	LG Kreis Neuss	56:12,5	60
72.	757	Robertz, Frank	Moers	56:21,5	59
73.	1000	Strube, Dietmar	Köln	56:26,4	59
74.	529	Völler, Johannes	Lauftreff Schöllerhof	56:29,0	57
75.	514	Weinert, Gerd	Bonn	56:36,0	61
76.	51	Waber, Jörg-Peter	LG-Flinke Füßchen Monheim	56:36,7	59
77.	913	Karthausen, Wolfgang	Tönisvorst	57:19,8	58
78.	706	Sahl, Thomas	TV Altendorf-Ersdorf	57:28,2	59
79.	333	Peters, Walter	LT Delrath	57:38,6	57
80.	386	Hanio, Harald	Moerser SC	57:57,0	59
81.	472	Mende, Rainer	LC Wuppertal	58:37,3	59
82.	264	Cremer, Jochen	Aktiv Sportpark Dormagen	58:55,0	59
83.	8	Voss, Karsten	HSG Korschenbroich	59:10,9	59
84.	36	Farried, Essahlani	Lauftreff Privat	1:00:09,1	60
85.	28	Ciaglia, Benno	LT-Zons	1:01:40,5	61
86.	247	Sturm, Ralf	BSG Stadt Köln	1:02:49,8	59
87.	295	Werner, Udo	Gesamtschule Bottrop	1:02:51,7	57
88.	311	Grimm, Thomas	LG Widdersdorf	1:02:54,5	59
89.	201	Kemperdick, Ralf	LT-ESV-Germberghoven	1:03:06,3	57
90.	312	Boronzcyk, Bernhard	LG Widdersdorf	1:04:35,7	57
91.	127	Königsmann, Bert	Erfstadt	1:04:38,9	61

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
92.	660	Mittelstaedt, Uwe	Köln	1:04:48,9	59
93.	575	Kluge, Michael	LT TBH D'dorf Hassels	1:07:25,8	57
94.	35	Paar, Kurt	Lauftreff Privat	1:09:35,4	57
95.	130	Rademski, Willi	TG Stürzelberg	1:10:20,9	61
96.	409	Doebel, Peter	LC Weilerswist	1:10:31,0	61
97.	191	Molleken, Ludger	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	1:15:41,7	59
98.	565	Helwig, Jürgen	LT TBH D'dorf Hassels	1:17:55,5	58

M40

1.	667	Hämmerling, Toni	SC Buchenhöhe/Horrem	42:02,8	55
2.	582	Scheffler, Michael	Holzheimer SG	42:06,4	53
3.	721	Weber, Eberhard	TRI Connection Köln	42:34,4	54
4.	117	Paul, Reinhard	VfB Coburg	42:44,5	56
5.	234	Farin, Winfried	Neuss	43:03,0	52
6.	724	Lohner, Heinz	Alterer SC	43:07,9	53
7.	329	Bex, Michael	Dormagen	44:00,1	55
8.	474	Braschos, Peter	LC Wuppertal	44:13,0	53
9.	588	Rheinfelder, Klaus	LG Kreis Neuss	44:26,6	56
10.	278	Stachelscheid, Georg	Ski-Club Olpe	46:22,6	52
11.	624	Prim, Günter	LCK Ronsdorf	46:26,5	55
12.	391	Langer, Bruno	TSV Nieverkerk	46:38,7	53
13.	229	Jochim, Michael	FC Stoppenberg	47:02,1	54
14.	501	Wesche, Jürgen	LG Herder-Gymn.-Köln	47:25,6	52
15.	109	Sturm, Wolfgang	LT Keyenberg	47:47,7	55
16.	608	Schlang, Volker	VT/KTV Kempen	48:10,6	55
17.	805	Schreiber, Wolfgang	Solingen	48:32,1	54
18.	751	Bernau, Bernd	WTV	48:43,9	55
19.	257	Malhofer, Wolfgang	TK Grevenbroich	49:01,8	55
20.	623	Kreis, Uwe	LCK Ronsdorf	49:06,8	55
21.	616	Steffens, Manfred	Hennef	49:09,6	56
22.	580	Otten, Hans-Josef	Holzheimer SG	49:10,0	53
23.	936	Reich, Joachim	Nümbrecht	49:19,3	56
24.	119	Walendy, Ulrich	TUS Rheindorf	49:29,0	56
25.	581	Godglück, Hans-Jürgen	Holzheimer SG	49:34,0	53
26.	106	Mohrhenn, Kurt	LT Keyenberg	49:46,1	56
27.	807	Wischniewski, Jürgen	Baumberger SSC	50:25,3	53
28.	135	Massauer, Klaus	Duisburg	50:31,7	54
29.	712	Klein, Harald	LT-Schöllerhof	50:32,7	55
30.	379	Mundt, Ronald	Moerser TV	50:42,6	53
31.	519	Ponsa, Leo Paul	LT Quettingen	51:01,9	55
32.	970	Beuschold, Klaus	Köln	51:12,0	53
33.	950	Eppert, Martin	TV Kapellen	51:27,8	55
34.	422	Hüls, Heinz Walter	Crefelder SV Marathon	51:31,0	55
35.	609	Knox, Kevin	VT/KTV Kempen	51:43,7	54
36.	314	Kilzer, Rolf	LG Widdersdorf	51:46,8	54
37.	205	Bosbach, Gerd	LT-ESV-Germberghoven	51:46,8	53
38.	576	Lähn, Klaus	LT TBH D'dorf Hassels	51:47,2	54
39.	587	Hoffmann, Anton	LG Kreis Neuss	51:47,2	52
40.	833	Pitzen, Rüdiger	TV Witzhelden	52:09,7	56
41.	60	Steffens, Willi	Linnich	52:16,5	55
42.	838	Benz, Helmut	Altenau	52:32,1	55
43.	696	Pilger, Manfred	Grevenbroich	52:44,3	55
44.	974	Stupp, Hans-Peter	TV Witzhelden	52:55,2	55

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
45.	665	Köthe, Roland	Dormagen	53:14,4	54
46.	954	Kerber, Alfred	Dormagen	53:25,1	55
47.	987	Esser, Joachim	Sp.f.d. Frieden/Köln	53:25,8	55
48.	577	Deutmarg, Klaus	LT TBH D'dorf Hassels	53:31,7	55
49.	849	Greifenberger, Jürgen	Rennschnecke Lindlar	53:49,7	56
50.	26	Scheurlen, Hans		53:57,2	53
51.	248	Müller-Mannhardt, Peter	Osterather TV	54:17,3	53
52.	934	Stromitzky, Reinhold	Düsseldorf	54:22,6	56
53.	589	Kuniarek, Alwin	LG Kreis Neuss	54:23,7	56
54.	905	Cichowski, Bernd	Erkrath	54:27,6	54
55.	42	Sternitzke, Ulrich	Gesamtschule Dormagen	54:34,3	55
56.	993	Dechene, Dieter	LG Vicht	55:01,5	55
57.	994	Wöllgens, Dieter	LG Vicht	55:02,0	52
58.	103	Bergwitz, Hermann	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	55:06,7	55
59.	299	Klemm, Gero	LG Stolberg	55:12,5	53
60.	300	Schäffer, Walter	LG Stolberg	55:13,9	53
61.	385	Altdorf, Werner	LG Stolberg	55:14,4	53
62.	350	Kühne, Ingo	DJK/VFL Willich	55:34,5	53
63.	320	Rohleder, Harald	TV Hasselinghausen	55:38,0	52
64.	959	Ambrosius, Jürgen	SRZ	55:39,3	54
65.	204	Zeins, Eduard	LT-ESV-Germberghoven	56:02,0	56
66.	661	Przystupa, Volker	Duisburg	56:07,5	52
67.	952	Arnold, Norbert	Rennschnecken Lindl.	56:14,9	55
68.	115	Schmitz, Andreas	SC Kölsch Fründe	56:15,5	52
69.	943	Wegener, Georg	Grevenbroich	56:16,1	56
70.	722	Wischnewski, Jürgen	Düsseldorf	56:17,2	55
71.	138	Clemens, Jürgen	Krefeld	56:20,3	54
72.	447	Mirtschink, Benno	Aachen	56:39,8	52
73.	45	Oomen, Michael	Gesamtschule Dormagen	56:46,6	55
74.	179	Rühl, Hans-Jürgen	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	56:52,4	55
75.	128	Erkelenz, Walter	Erfstadt	57:01,5	54
76.	374	Wood, David	Rösrath	57:08,2	54
77.	704	Parzella, Hans-Jürgen	TV Altendorf-Ersdorf	57:25,9	55
78.	708	Mauel, Wilhelm	TV Altendorf-Ersdorf	57:33,7	52
79.	40	Pfeiffer, Klaus	Dormagen	57:37,6	55
80.	901	Geilenkirchen, Wilfried	Dormagen	57:50,7	56
81.	14	Offermann, Bernd	Dormagen	57:51,5	56
82.	41	Preuß, Achim	Gesamtschule Dormagen	58:08,1	55
83.	554	Heines, Josef	Neuss	58:24,3	53
84.	337	Röbel, Friedhelm	Sportmühle Hilden	58:35,9	53
85.	930	Schmitter, Werner	Lauftreff Wipperfürth	58:41,9	54
86.	2	Steffens, Erwin	Hilden	58:42,8	52
87.	43	Bergmeier, Rolf	Gesamtschule Dormagen	58:56,2	55
88.	342	Ständer, Roland	SV-Fühligen	59:07,3	52
89.	991	Jansen, Guido-Maria	PSV Brühl	59:10,2	54
90.	95	Sieburg, Frank	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	59:44,0	53
91.	178	Bäcker, Heinz-Detlef	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	59:46,6	53
92.	507	Perse, Jürgen	RTC Frechen 80	1:00:29,3	56
93.	559	Gillenberg, Peter	Dormagen	1:00:57,9	52
94.	549	Rütz, Rudi	DJK Novesia Neuss	1:01:26,4	56
95.	121	Rittenbach, Siegfried	VDS Nievenheim	1:01:31,2	55
96.	926	Bongen, Günther	LT Wipperfürth	1:01:39,4	52
97.	948	Plenikowski, Peter	LT Spich/Troisdorf	1:02:36,4	56
98.	163	Cremer, Karl-Heinz	Leverkusen	1:02:40,2	53
99.	152	Schorn, Lothar	Leverkusen	1:02:40,5	52

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
100.	21	Achinger, Klaus	Köln	1:02:45,6	54
101.	79	Schulz, Lothar	Gladbeck	1:02:53,4	52
102.	232	Boden, Gerd	Köln	1:03:07,3	54
103.	809	Block, Klaus	Tönisvorst	1:03:07,9	53
104.	341	Garbes, Friedhelm	SV-Fühlingen	1:03:22,4	53
105.	513	Kopenhagen, Achim	Dormagen	1:04:24,8	55
106.	566	Karrenberg, Frank	LT TBH D'dorf Hassels	1:04:30,4	54
107.	408	Schrotz, Heinz	LC Weilerswist	1:04:34,6	52
108.	742	Großmann, Otmar	Bergheim	1:04:46,9	54
109.	407	Hoffmann, Udo	LC Weilerswist	1:04:52,1	54
110.	615	Hecker, Angelika	LLG Marathon Velbert	1:05:38,2	52
111.	276	Ohm, Johannes	Ski-Club Olpe	1:06:03,0	56
112.	368	Gabriel, Horst	SPVGG Sterkrade-Nord	1:06:43,9	55
113.	730	Poller, Udo	Köln	1:06:47,3	56
114.	614	Röttgermann, Franz-Joachim	Vfl SW Oberhausen	1:07:16,4	55
115.	475	Rüttinger, Georg	LC Wuppertal	1:20:15,7	52

M45

1.	610	Kamrad, Achim	LG Düsseldorf	42:13,8	50
2.	971	Falkenhain, Gregor	Sp. f.d. Frieden/Köln	43:15,0	51
3.	687	Deus, Hartmut	Krefeld	43:26,7	51
4.	537	Beuth, Josef	TG Neuss	44:02,9	49
5.	937	Altendorf, Oskar	TV Refrath	44:04,0	51
6.	66	Wergen, Otto	TuS Schmidt	44:48,4	50
7.	392	Komp, Herbert	TSV Nieverkerk	45:36,8	47
8.	919	Domke, Dieter	TuS Halver	45:48,5	51
9.	585	Rehse, Reinhard	LG Kreis Neuss	45:59,7	51
10.	108	Heggen, Heinz	LT Keyenberg	46:44,3	47
11.	830	Kellert, Karlheinz	Köln	47:31,7	50
12.	282	Kaufmann, Gerd	Ski-Club Olpe	48:22,5	48
13.	242	Ettelt, Hermann	TLV Germania Šberruhr	48:26,4	51
14.	15	Scaglia, Guglielmo	Bedburg	48:45,8	49
15.	294	Schlaefke, Dieter	DJK Adler 07 Bottrop	48:47,5	48
16.	59	Weiß, Michael	Essen	49:10,9	51
17.	735	Hocke, Erhard	LT Friedrichsberg	49:19,7	47
18.	547	Wagner, Ronald	Harmminkener SV	49:24,3	48
19.	258	Zimmermann, Michael	TK Grevenbroich	49:27,7	49
20.	763	Wolf, Klaus	TV-Witzhelden	49:36,9	48
21.	916	Heimes, Dirk	Ski-Club-Fretter	51:02,7	49
22.	594	Schoos, Josef	LG Kreis Neuss	51:06,6	47
23.	728	Kubillus, Ralf	LT Wermelskirchen	51:25,3	49
24.	669	Schulz, Hans-Werner	LG Breyell	51:34,1	51
25.	629	Janßen, Friedrich	LT Alt Erkrath	51:39,0	48
26.	864	Kreutner, Walter-W.	Rote Laterne Bilk	51:39,6	50
27.	375	Kämpf, Richard	DLRG OG Haan	51:41,6	50
28.	517	Schild, Burkhard	PSV Aachen	51:41,8	50
29.	369	Tiedens, Hans-Uwe	SPVGG Sterkrade-Nord	51:42,6	49
30.	424	Berndt, Wilfried	Crefelder SV Marathon	51:48,1	49
31.	764	Müller, Winfried	TV Witzhelden	52:09,9	50
32.	841	Levermann, Werner	Bushiolo	52:20,9	49
33.	904	Bender, Rolf	Köln	52:25,0	50
34.	262	Wartig, Dieter	Bayer Skiclub Leverkusen	52:34,0	48
35.	599	Blümel, Willi	LG Kreis Neuss	52:39,1	51

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
36.	527	Lorenz, Günter	LG Mönchengladbach	53:05,7	50
37.	116	Meyer, Wilfried	SC Kölsch Fründe	53:11,8	48
38.	93	Küppers, Heinz-Gerd	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	53:19,9	51
39.	402	von Cölln, Jürgen	AOK LT Kemperdick	53:44,8	49
40.	613	Penz, Manfred	Remscheid	54:14,5	49
41.	293	Dr. Herd, Carlo	Avanti Köln	54:20,0	49
42.	736	Batt, Graham	ASC Rosellen Neuss	54:24,7	48
43.	909	Teuwen, Raimund	LT Haussels	54:32,2	47
44.	114	Liesenjohann, Wolfgang	Ski Club Düsseldorf	54:58,5	49
45.	302	Motter, Hans-Gerd	LG Stolberg	55:13,1	50
46.	678	Metzges, Josef	DJK Kleinenbroich	55:22,1	48
47.	426	Rübenhagen, Arnd Joachim	Turbo Schnecken Lüdensche	55:57,6	50
48.	404	Hoch, Ferinand	LC Weilerswist	56:06,6	49
49.	349	Pelz, Reinhard	DJK/VFL Willich	56:32,0	47
50.	477	Busch, Hans-Jürgen	LC Wuppertal	57:16,4	48
51.	19	König, Wilhelm	LT Düsseldorf Süd e.V.	57:24,0	51
52.	316	Müller, Josef	LG Widdersdorf	57:34,2	51
53.	607	Kaiser, Georg	VT/KTV Kempen	57:38,1	50
54.	46	Klütz, Otto	Solingen	57:42,5	48
55.	318	Farrenschon, Jochen	Neuss	57:59,5	47
56.	110	Wagner, Hans	TV Erkelenz	58:09,4	50
57.	646	Schnitzler, Helmut	LT Alt Erkrath	58:21,9	49
58.	20	Otto, Thomas	Köln	58:39,6	47
59.	932	Görg, Michael	Lauftreff Wipperfürth	58:43,5	51
60.	134	Ständer, Gerhard	SV Fühligen-Chorweiler	58:46,2	50
61.	202	Scherr, Ludwig	LT-ESV-Germberghoven	59:07,5	50
62.	423	Breuer, Willi	Crefelder SV Marathon	59:17,5	48
63.	419	Helle, Bernd	TSV Hochdahl	59:24,7	51
64.	715	Meyer, Herbert	Schwalbe Solingen	59:48,9	47
65.	595	Greiner, Richard	LG Kreis Neuss	1:00:56,7	47
66.	174	Pohlmann, Karl-Heinz	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	1:01:02,7	49
67.	181	Gast, Günter	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	1:01:08,7	50
68.	515	Obrikat, Siegfried	Düsseldorf	1:01:14,7	49
69.	560	Köker, Wolfgang	SG Zons	1:01:18,7	51
70.	64	Garzen, Rolf	TuS Schmidt	1:01:53,5	50
71.	61	Krüger, Manfred	Torgelower SV Greif	1:02:12,5	51
72.	602	Körber, Gerd	LG Kreis Neuss	1:03:08,7	50
73.	203	Jobst, Heribert	LT-ESV-Germberghoven	1:04:08,9	50
74.	840	Helsper, Günter		1:04:12,4	48
75.	966	Kluth, Herbert		1:04:21,4	50
76.	410	Schulmeister, Pierre	LC Weilerswist	1:04:33,2	50
77.	126	Weiß, Hans-Heinrich	TuS Buir	1:04:40,2	48
78.	738	Kaus, Rolf	THC Brühl	1:05:13,4	47
79.	634	Gartenbröker, Rolf	LT Alt Erkrath	1:05:27,3	49
80.	367	Götz, Jürgen	SPVGG Sterkrade-Nord	1:06:44,6	48
81.	405	Willscheid, Manfred	LC Weilerswist	1:07:17,6	47
82.	741	Marx, Volkmar	Brühl	1:09:21,9	47
83.	911	Eisele, Konrad	TSV Auf der Höhe	1:11:39,1	47
84.	568	Jeske, Margret	LT TBH D'dorf Hassels	1:14:28,6	47
85.	171	Kalthoff, Johannes	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	1:15:57,4	48
86.	442	Weitz, Heinz	ASC Rosellen Neuss	1:17:55,6	50

M50

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
1.	702	Gatto, Giuseppe	LG Düsseldorf	42:15,0	46
2.	478	Stellato, Antonio	LC Wuppertal	43:28,9	46
3.	800	An der Halden, Wilhelm	LG Kreis Neuss	46:29,7	42
4.	673	Eßer, Bernd	TuS Rheindorf	46:43,7	44
5.	972	Michel, Manfred	PSC	47:05,9	43
6.	211	Splitt, Gerhard	LT-ESV-Germberghoven	48:22,9	43
7.	815	Kollmann, Siegfried	RCT/TAN Leverkusen	49:10,6	42
8.	269	Fransen, Hans	Lauffreunde Hürth	50:36,9	42
9.	70	Schlengermann, Udo	Erfstadt	51:03,6	42
10.	941	Stegelitz, Manfred	Pulheimer SC	51:05,8	43
11.	670	Wiernes, Manfred	LG Breyell	51:41,0	44
12.	829	Brune, Horst F.	TSV Bayer 04 Leverkusen	51:46,5	44
13.	675	Fischer, Hermann	TV Voswinkel 1919	51:48,2	44
14.	23	Nötges, Bernward		52:37,0	46
15.	597	Nattermann, Werner	LG Kreis Neuss	52:53,8	45
16.	638	Schümichen, Uwe-F.	LT Alt Erkrath	53:11,4	42
17.	923	Hohn, Hans	TV 1885 Huchem-Stammeln	53:24,3	43
18.	67	Marsching, Wolfgang	TUS 84/10 Essen	53:48,4	42
19.	310	Sternberger, Jürgen	Bayer 05/ Uerdingen	53:55,3	43
20.	525	Pohl, Albrecht	LT Langenfeld	53:56,3	45
21.	147	Mielke, Klaus	ART Düsseldorf	54:11,7	44
22.	99	Schatzscheider, Helmut	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	54:31,6	45
23.	290	Marx, Hermann	Gesamtschule Dormagen	54:38,6	42
24.	153	Otten, Willi	Lauftreff Osterfeld	54:46,9	42
25.	313	Betz, Mario	LG Widdersdorf	54:50,2	44
26.	372	Flur, Josef	SPVGG Sterkrade-Nord	54:57,0	45
27.	814	Schnelting, Dieter	Leverkusen	55:03,3	44
28.	111	Dressler, Winfried	Dorm. Rudergesellschaft	55:17,4	42
29.	562	Gather, Rolf	TG Stürzelberg	56:20,1	43
30.	237	Scherrer, Wulf	Wuppertal	56:33,7	45
31.	854	Scherfius, Alfred	Pulheim	57:00,5	43
32.	3	Ewtuschenko, Klaus	Hilden	57:22,5	46
33.	277	Rademacher, Peter	Ski-Club Olpe	58:44,0	45
34.	445	Justenhoven, Konrad	ASC Rosellen Neuss	58:44,4	44
35.	995	Hallermeier, Günther	Berg.-Gladbach	59:16,3	46
36.	420	Honerkamp, Wolfgang	TSV Hochdahl	59:25,8	46
37.	98	Tschirpke, Dieter	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	59:36,3	45
38.	766	Feldges, Hans-Peter	BSG Deutsche Bank	59:39,5	44
39.	753	Lessmann, Helmut	VFR Büttgen	59:44,4	43
40.	630	Misko, Frankie	LT Alt Erkrath	1:01:32,1	42
41.	758	Hans, Josef	LT Brühl	1:01:52,9	42
42.	89	Flieger, Klaus	LT Gruiten Neandertal	1:05:06,4	42
43.	29	Egerland, Wilfried	Remscheid	1:05:35,5	42
44.	49	Range, Wolfgang	Solingen	1:08:14,6	45
45.	962	Schneider, Dieter	ASC Rosellen Neuss	1:08:36,5	42
46.	444	Goutsis, Georg	ASC Rosellen Neuss	1:09:47,5	44
47.	960	Langen, Walter	DUC-Köln	1:10:08,9	43
48.	999	Goffart, Hans-Willi	LG Kreis Neuss	1:20:21,5	44

M55

1.	308	Achter, Artur	Turnverein Olpe	46:23,2	37
----	-----	---------------	-----------------	---------	----

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
2.	539	Schlegel, Jürgen-Meinrad	LG - FFO - Ford	48:14,7	40
3.	720	Winnertz, Bernd	Schwalmtal	48:35,4	38
4.	235	Taber, Johannes	Leverkusen	49:28,1	37
5.	506	Florl, Werner	TUS Thomasberg-Ittenbach	49:37,9	40
6.	600	Edel, Viktor	LG Kreis Neuss	49:39,9	37
7.	918	Buda, Franz-Josef	TuS Halver	50:33,6	40
8.	479	Eggers, Uwe	LC Wuppertal	50:46,5	41
9.	192	Cartus, Werner	LT-ESV-Gremberghoven	51:23,0	40
10.	161	Kresin, Klaus	Wuppertal	51:28,5	40
11.	481	Pallasch, Klaus	LC Wuppertal	51:31,7	39
12.	964	Güldner, Kurt	LT Düsseldorf-Süd	51:57,9	39
13.	518	Schumann, Werner	LT Quettingen	52:02,1	38
14.	988	Bewersdorf, Fred	SV Rosellen	52:34,5	37
15.	523	Brunner, Ulrich	Köln	52:42,5	37
16.	912	Carow, Wolfgang	LT Nordpark	52:56,4	41
17.	483	Villbrandt, Rüdiger	LC Wuppertal	53:08,3	37
18.	113	Görg, Dieter	Ski Club Düsseldorf	53:33,3	41
19.	199	Sabatowski, Peter	LT-ESV-Germberghoven	53:46,3	39
20.	598	Moritz, Werner	LG Kreis Neuss	54:02,3	41
21.	657	Schmitz, Manfred	Solinger-LA-Club	54:06,5	37
22.	236	Miller, Hans-Jörg	Rochusclub Düsseldorf	54:13,9	41
23.	480	Grawley, Ronald	LC Wuppertal	54:37,4	39
24.	482	Weidtke, Manfred	LC Wuppertal	54:45,6	39
25.	636	Kenter, Johannes	LT Alt Erkrath	54:47,4	40
26.	654	Kirschbaum, Ernst	Solinger-LA-Club	54:51,4	40
27.	719	Sackser, Dietfried	Leverkusen	55:03,1	39
28.	652	Giertz, Dieter	Solinger-LA-Club	55:37,2	40
29.	801	Rittmeyer, Gerhard	FORD-Team Köln	55:40,1	39
30.	825	Ohlsen, Karl-Heinz	LT TUSA 06	56:00,6	39
31.	828	Dr. Kopp, Dietrich	Bayer 04	56:39,2	40
32.	177	Seifert, Erhard	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	56:52,0	37
33.	373	Strack, Egon	SPVGG Sterkrade-Nord	56:58,3	39
34.	910	Meyer, Otto	Kall	57:21,2	37
35.	168	Oelschläger, Uli	LT Hackenbroich	57:37,1	40
36.	288	Böck, Robert	Gesamtschule Dormagen	57:53,1	41
37.	653	Bloos, Bernd	Solinger-LA-Club	57:57,9	41
38.	345	Falkenberg, Bert	SV-Fühligen	58:44,7	38
39.	351	Linden, Heinz	TV Dünnwald e.V.	58:45,2	38
40.	141	Fritzsche, Dieter	Dormagen	58:47,6	39
41.	322	Ott, Wilbert	TUS Neumühl 07	58:51,7	40
42.	11	Kuske, Hans-Joachim	Wuppertal	58:53,6	38
43.	871	Stadum, Ed	Düsseldorf	59:14,5	38
44.	105	Hertwig, Manfred	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	59:43,8	37
45.	155	Löker, Willi	Lauftreff Osterfeld	1:00:03,0	41
46.	564	Puls, Karl-Heinz	LT TBH D'dorf Hassels	1:00:05,1	41
47.	942	Mason, John	Neuss	1:00:12,1	37
48.	816	Neubauer, Johann	LG Bayer Leverkusen	1:00:26,4	38
49.	500	Hold, Hartmut	LG Köln-Rath	1:00:30,6	37
50.	867	Schelhaas, Clemens	TK Grevenbroich	1:01:17,5	38
51.	748	Linden, Paul	WMTV Solingen Lauftreff	1:01:22,8	40
52.	142	Kronfeld, Gerd	BSG West/LB	1:01:26,8	40
53.	956	Ebben, Heiner	LT Solingen	1:01:35,8	40
54.	852	Walter, Wolfgang	Leverkusen	1:02:56,9	39
55.	304	Horch, Werner	Vfl SW Oberhausen 1960	1:03:00,5	40
56.	826	Friedrich, Erwin	DJK TUSA 06	1:03:06,3	37

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
57.	324	Hensche, Karl-Heinz	LT Dßsseldorf Süd e.V.	1:06:08,3	39
58.	365	Welters, Wilhelm	SPVGG Sterkrade-Nord	1:06:43,5	39
59.	169	Groß, Josef	LT Hackenbroich	1:06:57,4	38
60.	832	Zurhorst, Karl	Kaarst	1:07:35,4	40
61.	538	Helbing, Hans-Dieter	TG Neuss	1:09:44,0	40
62.	176	Vaszita, Norbert	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	1:15:41,3	40

M60

1.	55	Beecker, Werner	TSV-Hochdahl	44:33,9	32
2.	484	Mann, Friedrich	LC Wuppertal	46:00,8	36
3.	307	Becker, Egon	FS Rheinkamp	51:26,8	35
4.	808	Koch, Wilhelm	Dormagen	51:48,8	35
5.	655	Alm, Heinrich	Solinger-LA-Club	52:22,7	34
6.	241	Paul, Heiner	Herne	52:30,0	36
7.	268	Dr. Beilstein, Günter	Aktiv Sportpark Dormagen	52:51,5	36
8.	10	Pruschke, Erwin	DJK Roland West	52:57,1	34
9.	603	Schröter, Herbert	LG Kreis Neuss	53:18,5	35
10.	922	Ruers, Peter	TV Huchum-Stommeln	54:33,1	33
11.	860	Pütz, Willi	TuS Arloff Kirspenich	54:44,3	36
12.	260	Jansch, Oskar	TK Grevenbroich	55:30,2	32
13.	156	Griese, Horst	Lauftreff Osterfeld	55:31,6	35
14.	668	Steffes, Karl-Heinz	T.V. Witzhelden	55:32,8	35
15.	94	Schreiber, Manfred	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	55:52,0	36
16.	811	Philipp, Lothar	TTG Radevormwald	56:57,6	36
17.	908	Püttbach, Egbert	VT/KTV Kempen	57:14,3	35
18.	485	Müller, Walter	LC Wuppertal	57:18,7	34
19.	703	Meurer, Hans-Josef	ASC Rosellen Neuss	57:20,4	35
20.	425	Floehr, Heinz	Crefelder SV Marathon	57:25,3	35
21.	259	Möcker, Klaus	TK Grevenbroich	58:47,5	36
22.	487	Niesen, Jupp	LC Wuppertal	59:24,5	35
23.	403	Müller, Friedhelm	AOK LT Kemperdick	1:00:13,6	36
24.	270	Meyer, Dieter	FS Rheinkamp	1:00:21,2	36
25.	664	Degens, Horst	ASC Rosellen Neuss	1:00:34,8	35
26.	516	Beenecke, Wolfgang	Velnde-Beswig	1:00:37,6	32
27.	682	Gerigk, Lothar	TSC im BTV Brühl	1:00:46,4	35
28.	358	Schmitz, Heinz	TV Dünnwald e.V.	1:01:39,9	36
29.	563	Mager, Heinz	LT TBH D'dorf Hassels	1:01:46,4	32
30.	632	Schmidt, Gerhardt	LT Alt Erkrath	1:02:59,5	35
31.	357	Schmitz, Herbert	TV Dünnwald e.V.	1:04:29,1	34
32.	488	Schüttler, Siegfried	LC Wuppertal	1:05:06,5	35
33.	239	Krüger, Jürgen	9508 Recklinghausen	1:05:45,1	36
34.	160	Staszewski, Günther	Lauftreff Osterfeld	1:06:02,0	34
35.	326	Hahn, Karl-Heinz	LT Dßsseldorf Süd e.V.	1:06:10,0	36
36.	486	Niedt, Rolf	LC Wuppertal	1:06:37,8	35
37.	57	Hain, Hans	Essen	1:10:03,0	32
38.	710	Hofmann, Horst	Erkrath	1:11:17,3	35

M65

1.	903	Kalusche, Paul	Wuppertal	50:36,2	31
----	-----	----------------	-----------	---------	----

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“ 27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
2.	354	Katzorke, Günter	TV Dünnwald e.V.	53:26,9	29
3.	531	Müller, Herbert	TSV Bayer Dormagen	54:11,2	29
4.	489	Nagel, Karl	LC Wuppertal	54:36,1	29
5.	97	van Egdom, Willi	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	56:52,7	29
6.	490	Wieczorrek, Hans	LC Wuppertal	57:23,4	30
7.	92	Koenen, Willi	LC-Jugend 07 Bergheim e.V	57:59,8	31
8.	261	Schwerdtfeger, Wulf	Bayer Skiclub Leverkusen	59:22,0	27
9.	628	Kielgast, Manfred	LT Alt Erkrath	1:02:39,8	30
10.	231	Voffen, Alfred	Köln	1:03:05,6	31
11.	220	Hentschel, H.-Jochen	LT Uhlenhorst	1:03:40,9	30
12.	601	Schörmann, Norbert	LG Kreis Neuss	1:05:59,6	27
13.	685	Rothenkirchen, Karl	LT Langenfeld	1:07:05,1	29
14.	810	Schink, Wilhelm	BW Kerpen	1:08:08,5	28

M70

1.	541	Möhner, Heinz	ATV Wuppertal	1:03:44,6	26
2.	683	Schulz, Bruno	LT Langenfeld	1:07:05,8	25

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
-----	---------	------	--------------	------	--------

Schülerinnen

1.	606	Kaiser, Theresa	VT/KTV Kempen	57:38,9	84
2.	455	Stiller, Nadine	SFD 75 Düsseldorf	57:55,7	81
3.	454	Beilstein, Christine	SFD 75 Düsseldorf	58:24,5	81
4.	298	Schlaefke, Bettina	DJK Adler 07 Bottrop	1:04:58,1	81
5.	398	Brzozowski, Marta	VT/KTV Kempen	1:05:32,6	85
6.	399	Reulecke, Nina	VT/KTV Kempen	1:06:09,1	83
7.	456	Rüttinger, Daniela	LC Wuppertal	1:20:15,6	82

Weibliche Jugend

1.	631	Goßner, Anne	LT Alt Erkrath	54:25,7	80
2.	250	Keck, Alexandra	Osterather TV	56:08,3	80
3.	856	Seifert, Karen	LC Weilerswist	1:06:04,0	78
4.	694	Wittek, Anja	Neuss	1:07:39,7	78
5.	413	Maier, Yvonne	LC Weilerswist	1:09:31,5	79
6.	412	Burghof, Angela	LC Weilerswist	1:10:47,2	80
7.	716	Meyer, Caro	LT D'dorf-Süd	1:14:14,6	77

WHK

1.	149	Schmelcher, Janka	VSV Grenzland	43:29,7	75
2.	216	Nilges, Claudia	LAV Bayer Dormagen	44:37,5	76
3.	819	Klippel, Sonja	ASV Köln	45:31,0	75
4.	429	Schmitz, Claudia	ASC Rosellen Neuss	49:30,6	72
5.	622	Fichtel, Mirjam	LCK Ronsdorf	53:34,9	70
6.	146	Mielke, Astrid	ART Düsseldorf	54:10,7	73
7.	449	Krüger, Silke	Bottrop	55:52,9	67
8.	690	Legeland, Stefanie	Düsseldorf	56:18,1	70
9.	573	Vollack, Angela	LT TBH D'dorf Hassels	56:35,6	67
10.	973	Schneider, Susanne	Köln	57:02,3	68
11.	396	Wagner, Yvonne	TV Dünnwald 1905	1:02:41,5	76
12.	945	Noell, Antje	TG Neuss	1:03:01,0	68
13.	620	Knorr, Martina	LCK Ronsdorf	1:03:10,9	67
14.	32	Heymann, Simone	Lauftreff Privat	1:03:28,0	68
15.	691	Eickhoff, Eva	Köln	1:03:37,4	70
16.	771	Topfstedt, Andrea	RTC Solingen	1:03:56,7	67
17.	551	Röther, Hildegard	DJK Novesia Neuss	1:04:01,2	67
18.	225	Dezelak, Alexandra	FS Rheinkamp	1:05:13,0	71
19.	745	Isenburg, Anneli	WMTV Solingen Lauftreff	1:06:11,2	68
20.	986	Diller, Genia	Erfstadt	1:07:37,7	68
21.	457	Münz, Irena	LC Wuppertal	1:09:29,5	76
22.	33	Kümmel, Sabine	Lauftreff Privat	1:10:04,2	67
23.	621	Steinhard, Andrea	LCK Ronsdorf	1:10:04,8	68
24.	83	Obliers, Iris	LT Keldenich	1:11:01,1	69
25.	869	Budde, Gaby	Dortmund	1:11:23,9	70
26.	186	Glusa, Regina	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	1:14:19,5	76

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
W30					
1.	427	Schmidt, Bettina	ASC Rosellen Neuss	43:22,9	64
2.	430	Olschowsky, Angela	ASC Rosellen Neuss	46:38,2	65
3.	969	Wirthwein, Gertrud	LLG Nordpark Köln	48:37,6	63
4.	255	Ritter, Angela	TK Grevenbroich	49:42,2	66
5.	726	Neumann, Ines	LT Wermelskirchen	50:24,4	66
6.	271	Olberg, Susanne	Ski-Club Olpe	51:46,0	64
7.	689	Dübbers, Sabine	Düsseldorf	52:43,1	65
8.	961	Schmidt, Sabine	DUC-Köln	52:49,3	64
9.	338	Distelkamp, Simone	Sportmühle Hilden	54:38,9	66
10.	254	Wegener, Heide	TK Grevenbroich	56:15,9	64
11.	291	Biermann, Irmgard	Lauftreff Schöllerhof	57:17,0	65
12.	360	Ehemann-Schneider, Christel	TV Dünnwald e.V.	58:17,8	62
13.	434	Heyer, Ruth	ASC Rosellen Neuss	59:47,7	66
14.	698	Mersmann, Andrea	WMTV Solingen	59:57,0	66
15.	619	Schumann, Friedgard	LCK Ronsdorf	1:00:18,6	66
16.	985	Bedenk, Birgit	Aachen	1:00:41,2	65
17.	274	Neuhaus, Karin	Ski-Club Olpe	1:01:00,1	66
18.	84	Schmitz, Hiltrud	LT Keldenich	1:01:06,7	63
19.	246	Kroos, Astrid	SG Monheim	1:01:17,3	63
20.	27	Ciaglia, Silke	LT-Zons	1:01:40,2	63
21.	131	Mazur, Elke-Sophia	TSA	1:01:44,0	64
22.	803	Dingwerth, Brigitte	Münster	1:01:49,1	64
23.	835	Ditzler, Susanne	TV Witzhelden	1:01:55,0	66
24.	701	Kukfisz, Gabi	Gelsenkirchen	1:02:28,0	66
25.	31	Hartstein, Birgit	Lauftreff Privat	1:03:26,9	65
26.	965	Strehl, Gabi	Mülheim/Ruhr	1:04:17,3	66
27.	194	Zahn, Mavis	LT-ESV-Gremberghoven	1:04:30,0	63
28.	750	Anfang-Seidel, Stephanie	Wipperfürth	1:05:05,6	63
29.	618	Wollmer, Iris,	LCK Ronsdorf	1:06:03,4	62
30.	193	Müller, Cornelia	LT-ESV-Gremberghoven	1:07:03,8	63
31.	684	Mootz-Woorts, Ina	LT Langenfeld	1:07:04,7	66
32.	545	Ermert, Bettina	Solingen	1:07:30,9	66
33.	543	Schubert, Annette	Solingen	1:07:31,4	64
34.	494	Stachelscheid, Karin		1:09:05,4	63
35.	435	Schütte, Silvia	ASC Rosellen Neuss	1:09:45,9	65
36.	458	Berthold, Heike	LC Wuppertal	1:10:25,9	62
37.	666	Klatte, Heike	Heiligenhaus	1:11:44,7	66
W35					
1.	428	Behrendt, Jutta	ASC Rosellen Neuss	45:18,4	59
2.	674	Eßer, Helga	TuS Rheindorf	46:02,4	59
3.	238	Kayser, Birgit	TuS Schmidt	48:20,2	58
4.	233	Knospe, Heike	Marathon Mülheim	48:25,8	59
5.	699	Ruppelt, Bettina	TV Witzhelden	48:37,9	60
6.	611	Kamrad, Brigitte	LG Düsseldorf	48:48,4	61
7.	459	Hellmich, Vera	LC Wuppertal	54:55,2	59
8.	356	Pamperrien, Ingrid	TV Dünnwald e.V.	56:14,0	61
9.	401	Fette, Karin	AOK LT Kemperdick	57:40,3	59
10.	13	Offermann, Monika	Dormagen	59:47,3	57
11.	158	Staszewski, Birgit	Lauftreff Osterfeld	1:00:00,4	57
12.	845	Schmitz, Heike	B.W. Wickrathhahn	1:00:19,3	61
13.	446	Hoffmann, Edeltraud	die Spätzünder	1:00:54,9	59

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
14.	561	Wachtling, Hildegard	TuS 1860 Wickrath	1:01:29,7	59
15.	643	Eberle, Ulrike	LT Alt Erkrath	1:01:32,9	61
16.	460	Kostka, Ulrike	LC Wuppertal	1:02:23,9	57
17.	947	Plenikowski, Marion	LT Spich/Troisdorf	1:02:36,0	60
18.	645	Dietz, Angela	LT Alt Erkrath	1:02:37,9	61
19.	78	Wolff, Angelika	Vfl Gladbeck	1:02:53,1	58
20.	166	Hütter, Heidi	LT Hackenbroich	1:03:00,0	58
21.	251	Zweckerl, Sabine	TK Grevenbroich	1:03:08,9	59
22.	273	Nemenz, Christa	Ski-Club Olpe	1:03:29,9	60
23.	301	Scheideler, Silvia	Vfl SW Oberhausen 1960	1:03:54,8	57
24.	839	Kenter, Elfriede	Köln	1:04:11,8	58
25.	222	Müller, Karin	Essen	1:04:40,6	57
26.	512	Kluth, Karin	Dormagen	1:04:44,3	59
27.	659	Sauerland, Angela	Köln	1:04:48,5	57
28.	493	Stachelscheid, Jutta		1:04:57,1	59
29.	705	Weiss, Karin	TV Altendorf-Ersdorf	1:06:28,1	57
30.	498	Alban, Christiane	Dormagen	1:07:02,7	61
31.	695	Danisch, Silvia	Dormagen	1:07:38,5	61
32.	185	Maryschka, Doris	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	1:07:52,3	61
33.	346	Mauel, Gisela	SV-Fühlingen	1:08:45,4	60
34.	939	Kutter, Anneliese	Pulheimer SC	1:10:35,6	58
35.	940	Köhl, Uschi	TSV Glessen	1:10:38,6	60
36.	327	Muhr, Resi	LT Dösseldorf Süd e.V.	1:10:46,1	60
37.	296	Döltgen, Rita	Gesamtschule Bottrop	1:10:59,9	61
38.	746	Himmel, Gabriele	WMTV Solingen Lauftreff	1:11:44,4	58
39.	224	Weingärtner, Ursel	Essen	1:11:45,4	59
40.	223	Schäfer, Petra	Essen	1:12:02,1	57
41.	769	Bartscht, Margarete	Berg.-Gladbach	1:12:55,1	59
42.	571	Helwig, Andrea	LT TBH D'dorf Hassels	1:16:53,9	61
43.	775	Schriever, Andrea	CT Solingen	1:17:06,2	61

W40

1.	714	Kronenberg, Cornelia	BTV Wuppertal	46:55,2	54
2.	935	Boerger, Hilde	LG Düsseldorf	51:10,0	56
3.	767	Görgen, Eva	Leverkusen	52:38,4	56
4.	797	Könen, Christa	LG Schneller Fuß Köln	53:13,8	53
5.	30	Knauff, Marijanne	Leverkusen	54:04,1	55
6.	107	Mohrhenn, Gabriele	LT Keyenberg	58:09,9	53
7.	548	Nilges, Dorothee	DJK Novesia Neuss	58:23,9	52
8.	933	Görg, Angelika	Lauftreff Wipperfürth	58:41,6	53
9.	253	Scholz, Angelika	TK Grevenbroich	58:45,7	56
10.	462	Braschos, Birgit	LC Wuppertal	58:52,6	54
11.	393	Dabringhaus, Karla	TV Witzhelden	59:48,3	56
12.	492	Hundt, Cornelia	Drolshagen	59:56,4	56
13.	650	Baumann, Monika	Solinger-LA-Club	1:00:19,5	52
14.	853	Thiemann, Ines	LT Düsseldorf-Süd	1:01:03,5	53
15.	50	Thomas, Heike	Solingen	1:01:06,3	55
16.	65	Wergen, Helga	TuS Schmidt	1:01:52,5	52
17.	929	Schmitter, Petra	Lauftreff Wipperfürth	1:02:13,9	55
18.	275	Schulte, Dorothe	Ski-Club Olpe	1:02:46,2	53
19.	553	Heines, Helga	Neuss	1:03:04,6	52
20.	353	Grosboth, Ursula	TV Dünnwald e.V.	1:03:38,0	54
21.	243	Ettelt, Elfi	TLV Germania šberruhr	1:03:58,2	52

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
22.	315	Kilzer, Marlies	LG Widdersdorf	1:03:59,1	55
23.	552	Müller-Rütz, Ulrike	DJK Novesia Neuss	1:04:03,8	55
24.	195	Scherr, Ursel	LT-ESV-Gremberghoven	1:04:25,9	53
25.	737	Achnitz, Anne	THC Brühl	1:04:56,1	56
26.	348	Kißlat, Ester	SV-Fühlingen	1:05:30,9	52
27.	244	Beyer-Hilbert, Angelika	TLV Germania Šberruhr	1:05:58,6	52
28.	461	Blunk, Monika	LC Wuppertal	1:06:05,7	54
29.	749	Welzel, Anita	WMTV Solingen Laufftreff	1:06:12,4	56
30.	734	Meier-Gronenwald, Sigrid	Lindlar	1:06:41,3	52
31.	836	Friege-Pitzen, Brigitte	TV Witzhelden	1:07:19,5	54
32.	465	Zais, Verena	LC Wuppertal	1:07:39,1	56
33.	847	Wiemker, Christina	Odenthal	1:08:38,1	55
34.	850	Witzoreck, Stefanie	Leverkusen	1:09:32,6	53
35.	740	Pickhardt, Monika	Lindlar	1:10:15,6	53
36.	129	Derichs, Edith	SG Zons	1:10:34,0	54
37.	697	Merz, Marisa	Bayer-Ski-Club	1:12:25,8	56
38.	184	Zens, Heidi	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	1:12:31,1	56
39.	221	Haferkamp, Liesa	Essen	1:13:39,1	56
40.	464	Tiedtke, Christiana	LC Wuppertal	1:14:02,1	55
41.	569	Leiendecker, Karin	LT TBH D'dorf Hassels	1:14:26,5	53
42.	44	Großmann-Freitag, Angelika	Gesamtschule Dormagen	1:14:52,4	55
43.	463	Rüttinger, Gabriele	LC Wuppertal	1:17:31,4	54

W45

1.	639	Guhlemann, Ingrid	LT Alt Erkrath	51:58,2	50
2.	292	Herd, Hannelore	Avanti Köln	54:17,7	50
3.	915	Rademacher, Monika	TuS 08 Bilstein	55:16,8	50
4.	466	Kiel, Gerlinde	LC Wuppertal	55:28,5	51
5.	648	Braches, Rosemarie	Solinger-LA-Club	55:36,6	49
6.	397	Hertel, Carlota	TV Dünnwald 1905	56:37,9	51
7.	831	Kellert, Gisela	Köln	56:55,7	50
8.	530	Kleuver, Gisela	Laufftreff Schöllerhof	57:36,0	47
9.	272	Lücking, Ursula	Ski-Club Olpe	58:05,6	48
10.	951	Michel, Inge	TV Voiswinkel	59:20,8	48
11.	649	Schmidt, Brigitte	Solinger-LA-Club	1:00:29,7	50
12.	48	Range, Tine	Solingen	1:01:05,7	48
13.	47	Eisele, Beate	Solingen	1:01:25,1	51
14.	925	Kurtz, Christa	LT Wipperfürth	1:02:29,8	47
15.	355	Lemke, Erika	TV Dünnwald e.V.	1:02:36,9	49
16.	154	Otten, Edith	Laufftreff Osterfeld	1:03:47,6	48
17.	928	Sülz, Maria	LT Wipperfürth	1:04:00,8	50
18.	567	Karrenberg, Karin	LT TBH D'dorf Hassels	1:04:34,3	51
19.	187	Bieroth, Eva	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	1:05:22,3	48
20.	344	Falkenberg, Hilla	SV-Fühlingen	1:05:28,1	50
21.	927	Bongen, Doris	LT Wipperfürth	1:06:31,8	51
22.	363	Drüppel, Helga	SPVGG Sterkrade-Nord	1:06:40,5	49
23.	362	Thyssen, Doris	SPVGG Sterkrade-Nord	1:06:40,9	49
24.	364	Götz, Tina	SPVGG Sterkrade-Nord	1:06:41,6	49
25.	406	Willscheid, Rosemarie	LC Weilerswist	1:07:25,3	47
26.	303	Kassing, Marlene	Vfl SW Oberhausen 1960	1:07:48,1	49
27.	432	Lux-Weitz, Anni	ASC Rosellen Neuss	1:08:32,7	48
28.	868	Seifert, Gertrud	LC Weilerswist	1:09:44,9	47
29.	297	Schlaefke, Karin	DJK Adler 07 Bottrop	1:09:56,4	49

20. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“
27. September 1996

Pl.	St.-Nr.	Name	Verein / Ort	Zeit	Jahrg.
30.	739	Moke-Jansen, Susanne	TuS Lindlar	1:10:15,1	50
31.	859	Scherfius, Gertraud	Pulheim	1:10:53,4	49
32.	570	Sucrow, Monika	LT TBH D'dorf Hassels	1:14:26,2	50

W50

1.	837	Bauer, Gisela	Dormagen	55:21,2	45
2.	931	Bixen, Monika	LT Wipperfürth	1:01:55,5	43
3.	252	Reibel, Annemie	TK Grevenbroich	1:04:02,2	46
4.	433	Goutsis, Waltraud	ASC Rosellen Neuss	1:04:35,4	44
5.	9	Willerscheid, Brigitte	TV Flittard Köln	1:05:05,5	43
6.	605	Büchers, Monika	VT/KTV Kempen	1:05:50,0	42
7.	165	Griebel, Amalia	LT Hackenbroich	1:07:08,2	45
8.	7	Brandt, Hedwig	TUS 84/10 Essen	1:07:26,2	43
9.	227	Wallner, Heidi	FS Rheinkamp	1:08:06,4	42
10.	759	Hans, Heidi	LT Brühl	1:09:20,9	44
11.	718	Greiner, Edda	SG Neukirchen-Hülchrath	1:15:16,2	44

W55

1.	747	Glück, Hildegard	WMTV Solingen Laufftreff	57:57,3	41
2.	765	Wolf, Waltraud	TV Witzhelden	1:01:37,4	41
3.	633	Schmidt, Elfriede	LT Alt Erkrath	1:02:59,1	38
4.	328	Gunder, Rosi	LT Dösseldorf Süd e.V.	1:10:27,9	41
5.	182	Vaszita, Renate	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	1:11:15,8	41
6.	287	Böck, Renate	Gesamtschule Dormagen	1:13:16,2	41
7.	467	Münz, Hedwig	LC Wuppertal	1:13:50,8	38
8.	183	Deichmann, Irmgard	Vfl SW Oberhausen 1960 e.	1:14:29,0	39
9.	468	Weidtke, Ingrid	LC Wuppertal	1:16:05,5	41
10.	164	Busch, Wilma	LT Hackenbroich	1:21:03,1	40

W60

1.	604	Püttbach, Helga	VT/KTV Kempen	54:29,3	35
----	-----	-----------------	---------------	---------	----

W65

1.	540	Mankel, Margarete	ATV Wuppertal	1:15:27,9	31
----	-----	-------------------	---------------	-----------	----

W70

1.	572	Vetter, Elisabeth	LT TBH D'dorf Hassels	1:16:09,0	26
----	-----	-------------------	-----------------------	-----------	----