

Ergebnisliste 24. Zonser Nachtlauf am 29.09.2000

7 Meilen (11.263m)

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
	M SB			
1.	Zahlten, Florian	SFD 75 Düsseldorf	0:54:44	88
2.	Strerath, Dominik	TK Grevenbroich	0:58:07	87
3.	Mracsek, Simon	Spvgg.Sterkr.-Nord	0:59:04	87
	M SA			
1.	König, Niklas	SFD 75 Düsseldorf	0:45:07	85
2.	Schalke, Thorsten	SFD 75 Düsseldorf	0:54:13	86
3.	Sörensen, Simon	Solingen	1:14:09	86
	M JgB			
1.	Reulecke, Andy	VT 1859 Kempen e.V.	0:53:23	84
2.	Reichert, Sven	Dormagen	0:55:24	84
3.	Binus, Benedikt	TSV Bayer 04 Lev.	0:56:55	84
4.	Libertus, Jürgen	Dormagen	1:00:26	84
5.	Wickel, Matthias	LC Wuppertal	1:01:03	84
6.	Gompert, Jan	LT Wilhelmshof	1:06:23	84
7.	Bauermann, Patrick	Solingen	1:12:14	83
8.	Brunner, Nils	TV Huchem-Stammeln	1:16:06	83
9.	Esser, Patrick	Dormagen	1:26:12	84
10.	Engstfeld, Lars	SG Zons	1:27:03	84
	M JgA			
1.	Horn, Jonas	Köln	0:53:25	81
2.	Uerdingen, Arne	TSV Bayer 04 Lev.	0:56:56	82
3.	Bamberg, Henning	TSV Bayer 04 Lev.	1:00:06	81
4.	Pelz, Daniel	TSV Bayer 04 Lev.	1:00:12	81
	M HK			
1.	DiDio, Salvatore	ART Düsseldorf	0:36:11	72
2.	Dee, Sascha	LT Erkrath	0:40:36	75
3.	Wirtz, Harald	TSV Bayer 04 Lev	0:41:34	75
4.	Willpütz, Ingo	TSV Bayer Dormagen	0:43:15	72
5.	Biermann, Sebastian	Ski-Club-Olpe e.V.	0:44:28	74
6.	Lotze, Sven	TreamTeam MG	0:46:25	72
7.	Knorr, Stephan	LCK Ronsdorf	0:46:32	71
8.	Kohnen, Thorsten	Erkrath	0:47:27	75
9.	Gerlekoglu, Can	Erkrath	0:47:56	76
10.	Wachowiak, Marc	SPCA Duisburg	0:48:46	73
11.	Kock, Boris F.	KSK Speed Power	0:48:47	71
12.	Schneider, Carsten	Ski-Club Cronenberg	0:50:25	72
13.	Buschfeld, Werner	D´dorf	0:50:37	71
14.	Scholten, Alexander	Aachen	0:51:10	73
15.	Schäfer, Andreas	KSK Speed Power	0:52:32	72
16.	Harnack, Philipp	Tus Siebengebirge	0:52:42	76
17.	Süme, Bernward	Düsseldorf	0:53:23	72
18.	Meuter, Tobias	Rommerskirchen	0:54:31	78
19.	Eisenach, Gerd	LC Wuppertal	0:55:03	76
20.	Maier, Walter	Zons	0:55:07	73
21.	Martins, Rui	D´dorf	0:55:35	71
22.	Thüsing, Carsten	Kliniken Stadt Köln	0:56:15	71

23.	Wieland, Lars	Frechen	0:56:35	74
24.	Nüsken, Lars	Duisburg	0:57:27	75
25.	Pynappel, Sebastian	TSV Bayer 04 Lev.	0:57:35	78
26.	Breunig, Christian	Dormagen	0:57:36	71
27.	Frank, Dirk	Bocholt	0:59:31	75
28.	Meier(bei Winkler), Jörg	Dormagen	1:00:35	71
29.	Minicucci, Marco	Dormagen	1:01:09	72
30.	Thieltges, Daniel	Rommerskirchen	1:01:21	79
31.	Niewiara, Michael	Berg.-Gladbach	1:02:18	72
32.	Breil, Andreas	Berg.-Gladbach	1:02:52	73
33.	Stock,, Christoph	Tus Siebengebirge	1:07:20	76
34.	Thyssen, Jens	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:07:26	78
35.	Hedderich, Markus	Duisburg	1:07:33	75
36.	Teiln. ohne Startnr.,		1:08:32	80
37.	Teiln. ohne Startnr.,		1:13:54	80
38.	Sörensen, Christian	LLG St. Augustin	1:14:10	78
39.	Läufer ohne Nummer,		1:17:38	80

M 30

1.	Bästlein, Klaus	TG Neuss	0:43:14	69
2.	Giombolini, Enrico	LCK Ronsdorf	0:43:55	66
3.	Wachter, Eric	Spaka. Düsseldorf	0:45:41	68
4.	Frisch, Markus	TSV Bayer 04 Lev.	0:45:49	68
5.	Agostinho, Paulo	Neuss	0:46:14	67
6.	Kuklik, Peter	Haan	0:46:29	67
7.	Breitbach, Bernd	BSG Spaka. Düsseldorf	0:46:38	66
8.	Greß, Thomas	Ski-Club-Olpe e.V.	0:46:46	68
9.	Ombeck, Thomas	Oberhausen	0:46:49	66
10.	Buchhorst, Arnd	TUS Drevenack	0:47:08	70
11.	Dürr, Frank	Sportlerklausur	0:47:37	67
12.	Alscher, Christian	Langenfeld	0:48:26	69
13.	Mittasch, Markus	SFD'75	0:49:45	68
14.	Knümann, Andreas	TUS 84/10 Essen	0:51:05	67
15.	Feichtinger, Bernd	LC Wuppertal	0:51:35	68
16.	Krause, Björn	Ski-Club-Düsseldorf	0:51:42	70
17.	Kühn, René	Weseler TV	0:52:18	69
18.	Lausé, Frank	TV Germania 04	0:52:20	66
19.	Ziglowski, Dirk	Köln	0:53:22	70
20.	Güttler, Axel	FC Zons	0:53:30	69
21.	Brandenburg, Holger	Duisburg	0:53:45	68
22.	Trier, Frank	TC Eiche Hürth-Knapsack	0:54:04	68
23.	Blumenberg, Claus	Düsseldorf	0:54:16	67
24.	Contzen, Bernd	Mönchengladbach	0:54:17	66
25.	Sawatzky, Holger	Xanten	0:54:24	68
26.	Hiddessen, Jens	Hilden	0:54:55	69
27.	Klein, Oliver	Düsseldorf	0:57:02	69
28.	Rochon, Frank	Düsseldorf	0:58:44	69
29.	Riedel, Günther	TB Ösinghausen	0:59:14	67
30.	Eschweiler, Frank	Kliniken Stadt Köln	0:59:25	68
31.	Hövels, Guido	Köln	0:59:38	69
32.	Krummreich, Oliver	Dormagen	0:59:55	67
33.	Poertner-Pieper, Theo	LT Ginderich	1:00:21	67
34.	Ritterbach, Christoph	VdS Nievenheim	1:00:33	69
35.	Feldkamp, Torsten	LT Ginderich	1:00:50	67
36.	Schorn, Alexander	Hildener AT	1:02:26	67
37.	Schütt, Jürgen	Düsseldorf	1:02:51	70
38.	Berghaus, Michael	Berg.-Gladbach	1:03:27	67

39.	Wolf, Olaf	Kaarst	1:06:26	68
40.	Ischebeck, Matthias	LT Alt-Erkrath	1:06:40	70
41.	Zack, Peter	LT Alt-Erkrath	1:07:16	69
42.	Mens, Axel	Solingen	1:09:05	68
43.	Walter, Michael	Köln	1:09:44	67
44.	Sturch, Michael	Köln	1:09:45	69
45.	Wohlan, Bernd-Robert	Köln	1:10:09	66
46.	Hanel, Oliver	Düsseldorf	1:10:11	69
47.	Bergk, Markus	Köln	1:10:58	70
48.	Stoutz, Ray	Kempen	1:16:10	68

M 35

1.	Schirmer, Rüdiger	Düsseldorf	0:39:55	65
2.	Göhner, Michael	TG 1881 Düsseldorf	0:44:08	64
3.	Schönen, Frank	Run 4 Fun Team D`dorf	0:44:23	62
4.	Maag, Michael	Triandertaler Mettm.	0:45:15	64
5.	Schumann, Mark	LCK Ronsdorf	0:45:19	65
6.	Polski, Ralf	SG Holzheim	0:45:20	61
7.	Wilhelm, Joachim	Schwilmer SV	0:45:23	61
8.	Gemsa, Ralf	TG Neuss	0:45:31	64
9.	Bongertmann, Richard	TfG 1878 Köln Nippes	0:46:50	65
10.	Stein, Jörg	Olching	0:47:26	62
11.	Horn, Rüdiger	Ski-Club-Olpe e.V.	0:47:35	62
12.	Buckard, Thomas	LC Wuppertal	0:48:54	65
13.	Wagner, Uwe	TK Grevenbroich	0:48:57	63
14.	Saure, Frank	SKS 97	0:49:00	61
15.	Rachowiak, Frank	ASC Düsseldorf	0:49:09	63
16.	Hentrich, Rolf	Frechen	0:49:51	61
17.	Kannenwischer, Michael	TK Grevenbroich	0:50:49	64
18.	Brandt, Michael	VT 1859 Kempen e.V.	0:50:53	63
19.	Hülfenhaus, Martin	Hilden	0:51:34	64
20.	Pfeiffer, Christoph	Dormagen	0:51:36	64
21.	Friese, Thomas	HildenerAllg.TS.1864	0:51:44	65
22.	Schulze, Christoph	LC Wuppertal	0:51:55	63
23.	Schultz, Erich	TG Neuss	0:51:57	61
24.	Wagner, Michael	Schwelm	0:52:10	61
25.	Barth, Ralf	Hilden	0:52:40	62
26.	Matz, Joachim	Hilden	0:52:45	63
27.	Kottysch, Michael	LT Kemperdick	0:52:59	62
28.	Jahn, Jörg	Frechen	0:53:10	63
29.	Verspohl, Klaus	Dorsten	0:53:47	61
30.	Esser, Uwe	Frechen	0:53:50	62
31.	Pietzsch, Frank	Neuss	0:54:01	64
32.	Bergrath, Klaus	Oberhausen	0:54:10	63
33.	Küchler, Wolfgang	Düsseldorf	0:54:17	62
34.	Fillics, Andreas	SV/Horrem-Sind.e.V.	0:54:28	64
35.	Schillings, Hubert	TK Grevenbroich	0:54:51	62
36.	Meier, Michael	Düsseldorf	0:55:36	64
37.	Jungk, David	Suppentrullis	0:55:47	65
38.	Gödert, Michael	LC Wuppertal	0:56:08	65
39.	Mennicken, Helmut	Düsseldorf	0:56:09	63
40.	Jünger, Manfred	Langenfeld	0:56:46	65
41.	Decker, Ralf	LG-TV-Altendorf	0:56:55	64
42.	Scholl, Rainer	Langenfeld	0:56:55	63
43.	Schlömer, Hans-Dieter	Dormagen	0:57:21	65
44.	Klee, Volker	Krefeld	0:57:34	64
45.	Saßmann, Reiner	Ski-Club-Olpe e.V.	0:57:40	62

46.	Neumann, Rainer	LT Vynen	0:57:58	64
47.	Orlowski, Günther	Hilden	0:58:03	64
48.	Busch, Roland	Dormagen	0:58:44	64
49.	Lüttgens, Robert	Brühl	0:59:31	61
50.	Beesch, Frank	Düsseldorf	0:59:50	63
51.	Graeske, Rainer	Köln	0:59:51	62
52.	Gommersbach, Mario	LLG/80-Nordp.-Köln	1:00:02	61
53.	Schmauder, Udo	Düsseldorf	1:00:28	62
54.	Hengstebeck, Ralf	Ski-Club-Olpe e.V.	1:00:39	61
55.	Kasper, Dirk	Neuss	1:01:01	65
56.	Neas, Ralf	Mettmann	1:01:05	64
57.	Winkler, Harald	Meerbusch	1:01:30	62
58.	Becker, Ralf	LT Kemperdick	1:01:52	63
59.	Reuber, Egbert	Brühl	1:02:01	63
60.	Engler, Dietmar	LC Wuppertal	1:02:27	64
61.	Vogelreuter, Rainer	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:02:38	61
62.	Flassenberg, Bernhard	Hilden	1:02:52	64
63.	Tüch, Peter	Lüdenscheid	1:03:15	64
64.	Schnabel, Holger	HildenerAllg.TS.1864	1:03:19	65
65.	Reese, Frank	Frechen	1:03:22	65
66.	Kamal, Mahmud	Köln	1:03:36	63
67.	Heilmann, Dirk	Zons	1:04:01	65
68.	Unterluggauer, Jörg	Monheim	1:04:46	63
69.	Bachert, Torsten	Köln	1:05:09	65
70.	Nellessen, Andreas	Grevenbr.-Hülchr.	1:05:25	63
71.	Rosemeyer, Achim	Ski-Club-Olpe e.V.	1:05:47	64
72.	Zimmermann, Ulrich	D'gen-Rheinfeld	1:06:28	62
73.	Reiß, Andreas	Wuppertal	1:06:41	63
74.	Jurkschot, Christof	LT Vynen	1:08:12	63
75.	Schirdewan, Gabriele	Dormagen	1:09:03	61
76.	John, Eckard	Dormagen	1:09:15	63
77.	van Ühm, Jürgen	LT Vynen	1:10:57	65
78.	Stampe, Peter	Dormagen	1:12:15	61
79.	Huschens, Michael	Düsseldorf	1:12:36	63
80.	Wolff, Martin	Ohligser TV 1888 e.V.	1:13:35	63
81.	Funke, Helmut	LT Kemperdick	1:15:20	61
82.	Christofzik, Dirk	TG Neuss	1:20:27	65
83.	Schneider, Dietmar	LG-TV-Altendorf	1:21:17	62

M 40

1.	Jonas, Jürgen	SV Niederkrüchten	0:40:29	57
2.	Biedekörper, Robert	Alfterer SC	0:41:45	59
3.	Dzieia, Roland	Breckerfeld	0:42:38	60
4.	Arts, Peter	TK Grevenbroich	0:44:44	56
5.	Kopezki, Manfred	LG Wipperfürth	0:44:45	58
6.	Zippert, Jürgen	HildenerAllg.TS.1864	0:45:56	60
7.	Koppmann, Achim	Pulheimer SC	0:46:50	59
8.	Rose, Bernd	Korschenbroicher SC	0:47:00	57
9.	Horscht, Andreas	Düsseldorf	0:47:05	59
10.	Halupka, Hanjo	TG Neuss	0:47:13	59
11.	Brenner, Berthold	RWE Neurath	0:48:29	56
12.	Stöckert, Uwe	Spvgg.Sterkr.-Nord	0:49:01	58
13.	Nies, Horst	Ski-Club-Olpe e.V.	0:49:23	57
14.	Beumann, Manfred	LC Wuppertal	0:49:29	58
15.	Nöfer, Jörg	TG Neuss	0:49:37	58
16.	Reulecke, Bernhard	VT 1859 Kempen e.V.	0:49:38	57
17.	Hain, Udo	TUS 84/10 Essen	0:49:50	59

18.	Böhnke, Dirk	Ski-Club Cronenberg	0:50:25	58
19.	Troisch, Thomas	DJK Hoisten	0:51:10	59
20.	Faino, Gerardo	LT Alt-Erkrath	0:51:47	57
21.	Black, Andreas	LC Wuppertal	0:52:14	59
22.	Abel, Ulli	LT Rhein-Herne	0:53:02	59
23.	Villbrandt, Frank	LC Wuppertal	0:53:19	59
24.	Lange, Horst	LT Alt-Erkrath	0:53:55	58
25.	Nagelschmidt, Achim	LLG Nordpark	0:54:08	56
26.	Richwald, Michael	Spvgg.Sterkr.-Nord	0:54:30	58
27.	Reich, Joachim	Nümbrecht	0:54:45	56
28.	Figueiras, Manuel	Duisburg	0:55:07	60
29.	Melcher, Gerd	Ski-Club-Olpe e.V.	0:55:40	57
30.	Hauswirth, Andreas	Hilden	0:56:27	56
31.	Drescher, Jochen	LC Wuppertal	0:56:37	60
32.	Lang, Herbert	Langenfeld	0:57:37	60
33.	Bender, Sigg	Tuspo Huckingen	0:57:42	56
34.	Zehnpfennig, Rolf	SV/Horrem-Sind.e.V.	0:57:45	57
35.	Koch, Bernd	Köln	0:57:46	60
36.	Giertz,, Ralf	SV/Horrem-Sind.e.V.	0:58:39	58
37.	Distelhoff, Elmar	Meerbusch	0:58:54	58
38.	Engels, Gregor	Bergheim-Ahe	0:58:58	56
39.	Nix, Georg	Grevenbroich	0:59:11	57
40.	Baldsiefen, Jürgen	SSV Süng	0:59:33	60
41.	Brings, Andreas	SG Zons	0:59:34	60
42.	Wagner, Helmut	Dormagen	0:59:42	56
43.	Lenk, Michael	Moeser TV	0:59:55	60
44.	Schalke, Thomas	SFD 75 Düsseldorf	0:59:57	58
45.	Fresewinkel, Thomas	Dormagen	1:00:01	56
46.	Bartel, Hans-Joachim	Hürth	1:00:40	58
47.	Hornung, Erich	Dormagen	1:00:51	58
48.	Lehnen, Axel	Neuss	1:01:41	60
49.	Mende, Ulrich	LT Kemperdick	1:01:46	58
50.	Czerwonka, Jochen	LC Wuppertal	1:02:02	59
51.	Weber, Holger		1:02:19	58
52.	Mracsek, Peter	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:02:28	58
53.	Stolica, Nikola	TBO	1:02:46	57
54.	Golba, Eugen	Köln	1:03:04	59
55.	Schmidt, Friedhelm	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:03:11	56
56.	de Raay, Rudolf	Korschenbroich	1:03:13	58
57.	Lange, Klaus	LT Kemperdick	1:03:15	60
58.	Schödel, Wolfgang	LT Kemperdick	1:03:21	56
59.	Stud, Alexander	TG 81 Düsseldorf	1:03:27	58
60.	Reynolds, Michael	LT Himmelgeist	1:04:40	60
61.	Scheller,, Reinhard	SV/Horrem-Sind.e.V.	1:04:49	57
62.	Vietoris, Michael	VT 1859 Kempen e.V.	1:05:04	57
63.	Wermes, Henry	LT Vynen	1:06:19	59
64.	Berger, Manfred	Teutonia/Kleinbroich	1:07:12	59
65.	Altenburg, Frank	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:07:27	60
66.	Friederich,, Claude	Kaarst	1:07:40	59
67.	Kratel, Dr., Udo	Zons	1:07:44	57
68.	Werner, Udo	Bottrop	1:08:02	57
69.	Perse, Jürgen	RTC Frechen 80	1:08:11	56
70.	Munger, Gabrielo	LT Alt-Erkrath	1:10:15	57
71.	Wermes, Ralf	LT Vynen	1:13:53	58
72.	Bidc, Dieter	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:14:56	60
73.	Bülar-Höllner, Andrea	Neuss	1:16:34	57
74.	Gottschall, Hans	Grevenbroich	1:17:22	60

75.	Seliger, Heinz	Grevenbroich	1:17:23	60
76.	Scharkowski, Günther	Düsseldorf	1:20:13	58
77.	Peters, Helmut	D'gen-Rheinfeld	1:25:13	59
M 45				
1.	Hillen, Peter	SG Holzheim	0:44:25	54
2.	Walden, Udo	TG Neuss	0:45:10	55
3.	Gibhardt, Wolfgang	Spvgg.Sterkr.-Nord	0:45:21	55
4.	Kluth, Heinz-Josef	FC Straberg	0:46:01	52
5.	Schaefer, Hans	LTF-Koellertal/Saar	0:46:45	52
6.	Teßmer, Manfred	SG Holzheim	0:47:33	52
7.	Waschkowitz, Klaus	Eintr. Duisburg	0:47:59	53
8.	Pohl, Klaus-Jürgen	Dormagen	0:49:36	55
9.	Seidel, Peter	FC Straberg	0:49:42	52
10.	Müller-Mannhardt, Peter	Osterather TV	0:49:46	53
11.	Scheffler, Michael	SG Holzheim	0:49:49	53
12.	Fiedler, Ernst-Oskar	Wuppertal	0:50:03	53
13.	Teichert, Fritz	LT Alt-Erkrath	0:50:14	54
14.	Ettelt, Hermann	TLV Germania-Essen	0:50:36	51
15.	Krekeler, Guido	TLV Germania-Essen	0:50:38	54
16.	Schreiber, Klaus	Ski-Club-Olpe e.V.	0:50:46	52
17.	Otten, Hans-Josef	SG Holzheim	0:52:04	53
18.	Kraus, Dieter	TSV TRI Bayer Dorm.	0:52:13	53
19.	Stöckmann, Alfons	Hünxe	0:52:24	55
20.	Kühn, Achim	LT Rhein-Herne	0:52:41	54
21.	Stachelscheid, Georg	Ski-Club-Olpe e.V.	0:52:42	54
22.	Buresch, Klaus	Korschenbroich	0:52:48	55
23.	Brück, Günter	Ski-Club-Olpe e.V.	0:53:04	51
24.	Brix, Kurt-Christian	LT Kettwig	0:53:45	54
25.	Stückemann, Wolfram	Waldemar Wuppertal	0:53:49	53
26.	Benz, Helmut	SSG Altena	0:53:56	55
27.	Cichowski, Bernd	TV Germania 04	0:53:56	54
28.	Saure, Wilfried	SKS 97	0:54:11	52
29.	Vogt, Josef	Alb.-Schw.-Realschule	0:54:17	52
30.	Engel, Franz-Helmut	Turbo Schnecken	0:54:44	53
31.	Pfeiffer, Klaus	Dormagen	0:54:50	55
32.	Krause, Rainer	BSG Victoria	0:54:53	55
33.	Jungk, Berthold	Worringen	0:54:56	55
34.	Freihals, Manfred	SV/Horrem-Sind.e.V.	0:55:37	55
35.	Rausch, Wolfgang	LFD 75 Düsseldorf	0:55:45	52
36.	Gaida, Siegfried	Grevenbroich	0:56:22	53
37.	Thomas, Jürgen	LT Kemperdick	0:56:28	55
38.	Reuber, Rudolf	Marathonprojekt/Remsch.	0:56:48	53
39.	Kleinheyer, Clemens	LT Vynen	0:57:11	54
40.	Bödefeld, Norbert	Ski-Club-Olpe e.V.	0:57:28	51
41.	Parzella, Jürgen	LG-TV-Altendorf	0:58:15	55
42.	Hartmann, Bruno	LT Kemperdick	0:58:30	53
43.	Staiber, Hans-Dieter	Tuspo Huckingen	0:58:30	52
44.	Thiel, Dieter	Bergheim-Ahe	0:58:59	51
45.	Groß, Lothar	LT Kemperdick	0:59:01	55
46.	Stelter, Kay	Spvgg.Sterkr.-Nord	0:59:07	53
47.	Tiggelbeck, Reinhard	LT Vynen	0:59:21	54
48.	Klaube, Michael	TV Hoffnungsthal	0:59:44	54
49.	Rogge, Michael	Ski-Club-Olpe e.V.	0:59:46	54
50.	Nowak, Rafael	Köln	1:00:37	54
51.	Ritterbach, Siegfried	VdS Nievenheim	1:00:44	55
52.	Graap, Rolf	Wuppertal	1:01:06	51

53.	Haß, Lothar	Dormagen	1:01:22	55
54.	Roggen, Hermann	TGH Tennisgem.	1:01:33	55
55.	Paul-Heinz, Freisen	SG EVO/STOAG 1960e.V.	1:01:44	55
56.	Jäger, Harry	TV Witzhelden	1:02:14	51
57.	Ohm, Johannes	Ski-Club-Olpe e.V.	1:02:15	53
58.	Arnold, Norbert	TV Wipperfürth	1:02:58	55
59.	Rohde, Bernd	TV Hoffnungsthal 07	1:03:06	55
60.	Mungen, Edgar	LT Alt-Erkrath	1:03:13	51
61.	Bongen, Günther	LT Wipperfürth	1:03:34	52
62.	Mrotzek, Dieter	TB Groß-Oesinghausen	1:03:47	52
63.	Winkler, Wolfgang	Düsseldorf	1:04:31	52
64.	Hoff, Wolfgang	TK Grevenbroich	1:04:48	52
65.	Schreiber, Rolf	Köln	1:05:31	55
66.	Demerling, Heiner	Ski-Club-Olpe e.V.	1:05:44	54
67.	Mast, Hans-Jürgen	Duisburg	1:05:53	55
68.	Fornol, Friedhelm	Dormagen	1:06:07	53
69.	Schölzel, Klaus	Dormagen	1:11:55	52
70.	Schepers, Eduard	FC Straberg	1:12:58	53
71.	Holberg, Dieter	LT Gevelsberg	1:22:35	53
72.	Czeschla, Rainer	LG Ratingen	1:23:18	53

M 50

1.	Lehrnbach, Klaus	LG Kreis Ahrweiler	0:41:29	48
2.	Juckel, Bernd	TK Grevenbroich	0:42:16	50
3.	Kamrad, Achim	Moerser TV	0:43:13	50
4.	Beuth, Josef	TG Neuss	0:44:09	49
5.	Schroeder, Georg	Wuppertal	0:44:10	49
6.	Völz, Hans-Jürgen	VTB Varel	0:44:57	50
7.	Zur, Peter	Bayer Dormagen	0:45:44	47
8.	König, Karl-Heinz	Berg.-Gladbach	0:46:09	48
9.	Drießen, Walter	TUS Breitscheid	0:47:18	47
10.	Barnscheidt, Karl-Heinz	SV Lembeck	0:47:23	50
11.	Korke, Norbert	LC Wuppertal	0:47:25	50
12.	Bahr, Jürgen	BSG Pierburg	0:47:34	49
13.	Garze, Friedhelm	LC Wuppertal	0:47:47	48
14.	Kirschning, Günther	SG Holzheim	0:48:03	49
15.	Gairing, Gerhard	ASC Rosellen/Neuss	0:50:23	48
16.	Luenen, Thomas	Düsseldorf	0:51:50	49
17.	Schlaefke, Dieter	DJK Adler 07 Bottrop	0:53:12	48
18.	Erven, Peter	Berg.-Gladbach	0:54:48	46
19.	Janßen, Friedrich	LT Alt-Erkrath	0:54:52	48
20.	de Vogel, Dieter	Pulheim	0:55:21	50
21.	Schoos, Josef	Straberg	0:55:49	47
22.	Nötges, Bernward	Pulheim	0:55:55	46
23.	Wünsche, Harald	Kobiklotzer	0:55:59	48
24.	Liesenjohann, Wolfgang	LT Kemperdick	0:56:33	49
25.	Creuznacher, Joachim	LT Alt-Erkrath	0:57:02	47
26.	Kesseler, Robert	Hürth	0:58:03	50
27.	Poschen, Hans-Josef	Grevenbroich	0:58:12	50
28.	Vosberg, Jürgen	Lichtkreis Köln e.V.	0:58:48	49
29.	Tiedens, Uwe	Spvgg.Sterkr.-Nord	0:59:08	49
30.	Zapatka, Lothar	Spvgg.Sterkr.-Nord	0:59:16	47
31.	Hoch, Ferdinand	Köln	0:59:17	49
32.	Röhrig, Walter	SV/Horrem-Sind. e.V.	0:59:40	49
33.	Kreuels, Jens	SV Willich	0:59:53	50
34.	Henhöfer, Jochen	LT Kemperdick	1:00:07	49
35.	Austgen, Wolfgang	LG-Monheim-Baumberg	1:00:07	50

36.	Ritter, Bernd	RTB/LT Remscheid	1:00:38	49
37.	Nademleinsky, Hubert	GEZ	1:01:11	47
38.	Hessenbruch, Herbert	RTB/LT Remscheid	1:01:37	50
39.	Naumann, Wolfgang	LT Kemperdick	1:01:57	48
40.	Lücker, Jürgen	LT Himmelgeist	1:03:50	49
41.	Zeisel, Rolf	RTB/LT Remscheid	1:03:55	50
42.	Mielke, Karl-Heinz	LT Himmelgeist	1:04:34	48
43.	Görke, Kurt	Solingen	1:04:40	50
44.	Kalthoff, Johannes	SG EVO/STOAG 1960e.V.	1:05:51	48
45.	Michels, Harald Heinrich	Köln	1:05:54	49
46.	Füllgräbe, Günter	LT Kemperdick	1:06:09	48
47.	Thyssen, Lothar	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:07:28	46
48.	Brosig, Horst	LT Kemperdick	1:08:58	50
49.	Klein, Manfred	LT Kemperdick	1:09:07	47
50.	Rudolph, Günter	ASC Rosellen/Neuss	1:11:05	50
51.	Eisele, Konrad	Solingen	1:12:53	47
52.	Burmeister, Karl	LT Kemperdick	1:14:37	50
53.	Brunner, Winfried	TV Huchem-Stammeln	1:16:08	48
54.	Leonhardt, Peter	Remscheidt	1:17:05	50
55.	Fernholz, Jürgen	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:17:40	48
56.	Hübner, Fred	Erkrath	1:18:00	48

M 55

1.	Moitroux, Hans-Leo	TV Viersen	0:46:23	44
2.	Dickmann, Roland	Spvgg.Sterkr.-Nord	0:47:22	41
3.	Schiller, Eckhard	Ski-Club-Olpe e.V.	0:50:21	43
4.	Heinrichs, Volker	LC Wuppertal	0:51:59	44
5.	Schlengermann, Udo	LGO Eusk.-Erfstadt	0:53:06	42
6.	Marsching, Wolfgang	TUS 84/10 Essen	0:53:25	42
7.	Görg, Dieter	LT Kemperdick	0:54:54	41
8.	Pohl, Albrecht	Langenfeld	0:55:05	45
9.	Hüls, Heinz-Walter	Krefeld	0:56:12	45
10.	Keseberg, Elmar	Ski-Club-Olpe	0:56:24	45
11.	Huckels, Winfried	TUS 84/10 Essen	0:58:24	42
12.	Wette, Walter	LG-TV-Altendorf	0:58:59	42
13.	Tschirpke, Dieter	Jugend 07 Bergheim	1:01:37	45
14.	Berg, Karl-Heinz	Turbo Schnecken	1:01:38	42
15.	Butzmühlen, Klaus	ASC Rosellen/Neuss	1:02:16	45
16.	Puls, Karl-Heinz	LT TBH Düsseldorf	1:03:36	41
17.	Birwe, Rüdiger	TLV Germania-Essen	1:04:09	41
18.	Egerland, Wilfried	Remscheid	1:05:29	42
19.	Naunheim, Werner	FC Straberg	1:05:58	42
20.	Harren, Jürgen	LT Alt-Erkrath	1:08:23	41
21.	Knöfler, Volkmar	LT Vynen	1:09:47	42
22.	Flieger, Klaus	LT Gruiten-Neandertal	1:10:07	42
23.	Brennert, Kurt	Dormagen	1:11:25	45
24.	Goutsis, Georg	ASC Rosellen/Neuss	1:11:35	42
25.	Botsch, Wilfried	Ski-Club-Olpe e.V.	1:20:04	43

M 60

1.	Schlüter, Helmut	FC Straberg	0:47:16	40
2.	Lasogga, Horst	BSG Delphi Draka W.tal	0:47:57	40
3.	Hindelang, Gerhard	LT Köln-Esch	0:48:48	37
4.	Winnertz, Bernd	Athletic Waldniel	0:52:02	38
5.	Schlegel, Jürgen-Meinrad	LG Laacher See	0:53:39	38
6.	Paul, Heiner	Herne	0:53:59	36
7.	Florl, Werner	Königswinter	0:54:03	40

8.	Müller, Rüdiger	Marathon-Mülheim	0:54:10	39
9.	Achter, Artur	TV Olpe	0:54:28	37
10.	Leuschner, Gerd	TUS 84/10 Essen	0:54:35	40
11.	Krause,Dr., Gerhard	Dormagen	0:54:39	36
12.	Kenkmann, Willi	Schwalmtal	0:57:29	37
13.	Tunnissen, Heinz	Erkrath-Hochdahl	0:57:30	38
14.	Willwerth, Sonny	LT Kemperdick	0:58:10	38
15.	Schmitz, Theo	TK Grevenbroich	0:58:21	36
16.	Möcker, Klaus	TK Grevenbroich	0:58:59	36
17.	Winthuis, Karl	GSV Porz	0:59:05	37
18.	Schildberg, Herbert	SV Niederkrüchten	0:59:09	39
19.	Flach, Horst	LT Kemperdick	0:59:45	39
20.	Bodin, Peter	TV Kapellen	1:00:44	39
21.	Pospiech, Peter	Wülfrather Lauftreff	1:00:46	37
22.	Lieverz, Jürgen	LC Wuppertal	1:01:15	40
23.	Grawley, Ronald	LC Wuppertal	1:02:01	39
24.	Vaszita, Norbert	SG EVO/STOAG 1960e.V.	1:03:08	40
25.	Drissen, Karl-Heinz	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:04:02	36
26.	Hildebrandt, Gerhard	TVE von 1879 Köln	1:08:14	36
27.	Müller, Friedhelm	LT Kemperdick	1:08:52	36
28.	Sackser, Dietfried	Leverkusen	1:10:06	39
29.	Hertlein, Klaus	LT Gevelsberg	1:11:37	40
30.	Mesenholl, Meinhard	LC Wuppertal	1:12:51	39
31.	Klein, Ralf	LT Kemperdick	1:14:38	40
32.	Hold, Hartmut	Köln-Rath	1:17:18	37
33.	Karsten, Friedhelm	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:17:39	37

M 65

1.	Beecker, Werner	Haaner TV 1863	0:45:55	32
2.	Pruschke, Erwin	DJK Roland-West-Köln	0:55:39	34
3.	Grunow, Hans	Spvgg.Sterkr.-Nord	0:56:03	33
4.	Behring, Fred	SFD 75 Düsseldorf	0:56:08	34
5.	Kalusche, Paul	LC Wuppertal	0:56:54	31
6.	Floehr, Heinz	Krefeld	0:57:08	35
7.	Epe, Sigbert	Ski-Club-Olpe e.V.	0:57:51	34
8.	Bultmann, Horst	Spvgg.Sterkr.-Nord	0:59:47	32
9.	Sohnius, Harald	LC Wuppertal	1:00:13	35
10.	Killisch, Werner	TUS 84/10 Essen	1:00:35	35
11.	Meurer, Jupp	ASC Rosellen/Neuss	1:01:55	35
12.	Konkel, Siegmund	ASC Rosellen/Neuss	1:02:07	33
13.	Müller, Walter	LC Wuppertal	1:03:02	34
14.	Lisec, Kurt	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:03:26	32
15.	Hain, Hans	TUS 84/10 Essen	1:06:03	32
16.	Niesen, Jupp	LC Wuppertal	1:13:02	35
17.	Kürois, Ernst	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:14:55	33
18.	Küpper, Erwin	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:17:38	34

M 70

1.	Müller, Herbert	FC Straberg	0:56:17	29
2.	Wieczorrek, Hans	LC Wuppertal	1:03:03	30
3.	Kielgast, Manfred	LT Alt-Erkrath	1:05:56	30
4.	Schörmann, Norbert	SG Neukirchen-Hülchr.	1:07:54	27

M 75

1.	Kessler, Kurt	LC Wuppertal	1:08:39	22
----	---------------	--------------	---------	----

W JgB				
1.	Lindeman, Heidi	DJK Adler Bottrup	0:52:26	83
2.	Reulecke, Nina	VT 1859 Kempen e.V.	1:00:47	83
3.	Schmidt, Manuela	Köln	1:01:25	84
4.	Meiler, Anita	Tuspo Huckingen	1:01:27	83
5.	Memmert, Melanie	TURA Brüggen	1:07:32	84
W JgA				
1.	Thiemann, Inessa	SFD 75 Düsseldorf	0:51:58	82
2.	Sörensen, Kathrin	Solingen	1:14:09	82
3.	Brunner, Anika	TV Huchem-Stammeln	1:16:06	82
W HK				
1.	Hülsebusch, Karin	Duisburg	0:51:50	71
2.	Grote, Ariane	TG Neuss	0:55:26	74
3.	Dunkel, Anna	LCK Ronsdorf	0:59:58	79
4.	Gerlach, Bianca	Skiclub Düsseldorf	1:00:10	71
5.	Münz, Irena	LC Wuppertal	1:00:20	76
6.	Henk, Barbara	Düsseldorf	1:00:26	73
7.	Wolf, Katharina	Turbo Schnecken	1:02:48	79
8.	Imhof, Petra	Dormagen	1:04:56	72
9.	Bergen-Mens, Anke	Solingen	1:13:27	73
10.	Hubrig, Silke	Köln-Rath	1:17:16	71
W 30				
1.	Berretz, Susanne	Düsseldorf	0:51:49	70
2.	Obermüller, Iris	TG Neuss	0:53:16	68
3.	Krause, Christine	Skiclub Düsseldorf	0:54:00	70
4.	Nitsche, Inken	Düsseldorf	0:54:46	69
5.	Kandl, Ulrike	Wesel	0:55:26	69
6.	Alscher, Steffie	TV Witzhelden	0:55:28	69
7.	Mönning, Ulrike	Köln	0:57:34	66
8.	Below, Andrea	Düsseldorf	0:58:14	69
9.	Schröder, Christiane	ASC Düsseldorf	0:58:52	68
10.	Hanter, Ulrike	LT Alt-Erkrath	0:59:36	68
11.	Harnischmacher, Marion	Ski-Club-Olpe e.V.	0:59:47	68
12.	Knorr, Martina	LCK Ronsdorf	1:00:16	67
13.	Schmauder, Diana	Düsseldorf	1:00:27	66
14.	Handke, Birgit	LT Kemperdick	1:01:49	66
15.	Saßmann, Daniela	Ski-Club-Olpe e.V.	1:02:11	66
16.	Kranich, Conny	LT Kemperdick	1:03:21	69
17.	Huber, Manuela	Ski-Club-Olpe e.V.	1:03:23	69
18.	Engler, Maja	LC Wuppertal	1:03:24	66
19.	Rentergent, Sabine	Dormagen	1:03:32	67
20.	Helfen, Heike	RC Schwalbe 03 Solingen	1:03:33	67
21.	Mautner, Heike	TUS 84/10 Essen	1:03:39	68
22.	Saure, Dagmar	SKS 97	1:04:55	66
23.	Gödert, Sabine	LC Wuppertal	1:05:07	67
24.	Feichtinger, Stephanie	LC Wuppertal	1:05:07	67
25.	Buckard, Andrea	LC Wuppertal	1:05:35	66
26.	Koch, Jutta	Turbo Schnecken	1:05:41	69
27.	Bobbert, Annette	Weilerswist	1:06:08	67
28.	Malzmüller, Silke	KCG Köln	1:08:00	70
29.	Keil, Melanie	LT Alt-Erkrath	1:08:20	70
30.	Klein, Natalie	LT Kemperdick	1:09:20	67

31.	Garten, Annett	Aachen	1:09:48	70
32.	Wallbaum, Katrin	Wuppertal	1:10:14	69
33.	Wallbaum, Antje	TG Neuss	1:10:15	68
34.	Vogel, Brigitte	LG-TV-Altendorf	1:10:56	70
35.	Merzenich, Anja	LT Vynen	1:10:57	67
36.	Rödingen, Gabi	ASC Rosellen/Neuss	1:11:32	67
37.	Kilthau, Christine	LT Mannheim	1:11:42	69
38.	Hengstebeck, Bettina	Ski-Club-Olpe e.V.	1:11:53	67
39.	Bergen, Kerstin	OTV Solingen	1:12:36	68
40.	Teichert, Susanne	LT Alt-Erkrath	1:13:09	67
41.	Genneper, Monika	VT 1859 Kempen e.V.	1:16:10	66
42.	Wunsch, Vera	Neuss	1:16:12	69
43.	Wingartz, Pia	LT Kemperdick	1:16:58	67
44.	Striebosch, Diana	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:17:27	69
45.	Krautkrämer, Nicole	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:17:29	69
46.	Fries, Bernadette	Ski-Club-Olpe e.V.	1:20:01	67
47.	Wenzel, Regina	Düsseldorf	1:20:26	66
48.	Schönfeld, Petra	Düsseldorf	1:20:27	70
49.	Krüll, Daniela	KSK Speed Power	1:28:48	69

W 35

1.	Altenberg, Disolina	LLG Nordpark	0:54:06	65
2.	Koch, Veronika	TK Grevenbroich	0:54:51	61
3.	von der Ahe, Heike	Run 4 Fun Düsseldorf	0:57:06	64
4.	Schulte, Gisela	Ski-Club-Olpe e.V.	0:57:53	61
5.	Böhnke, Susanne	Ski-Club Cronenberg	0:59:22	61
6.	Parsow, Sabine	LT Kemperdick	0:59:24	65
7.	Klee, Barbara	DSC Krefeld 1997	1:00:04	64
8.	Bauers, Ulrike	SG Zons	1:01:10	63
9.	Repper, Inka	LT Kemperdick	1:01:11	61
10.	de Groot, Dagmar	LCK Ronsdorf	1:01:17	63
11.	Dams, Annegret	LT Ginderich	1:02:44	65
12.	Bidc, Jutta	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:03:15	61
13.	Benning, Cordula	LT Ginderich	1:03:16	64
14.	Ridder, Ulla	LT Ginderich	1:03:25	65
15.	Hartmann, Gabi	LT Kemperdick	1:03:33	62
16.	Merk, Anne-Katrin	Dormagen	1:03:43	64
17.	Kockmann-Wessel, Cäcilia	Köln	1:03:59	61
18.	Waerder, Marga	LG-TV-Altendorf	1:05:29	65
19.	Dzieia, Annette	Breckerfeld	1:05:33	62
20.	Mücke, Elke	Dormagen	1:05:48	64
21.	Hoffmann, Janine	Neuss	1:06:20	65
22.	Nussmann, Michaela	Köln	1:06:34	64
23.	Perse, Petra	RTC Frechen 80	1:06:58	62
24.	Strerath, Dorothee	TK Grevenbroich	1:07:18	62
25.	Mazur, Elke-Sophia	SFD'75	1:08:07	64
26.	Schulz, Katrin	TG Neuss	1:08:17	63
27.	Lenk, Gabi	KC Jan Wellen	1:08:24	61
28.	Kohlgrüber, Renate	LT Wipperfürth	1:08:26	63
29.	Jung, Ursula	Ski-Club-Olpe e.V.	1:09:22	64
30.	Scheuern, Marianne	Köln	1:09:47	63
31.	Tack, Gaby	LT Vynen	1:10:23	62
32.	Bargerding, Héléne	ASC Rosellen	1:11:10	61
33.	Hartung, Sabine	ASC Rosellen/Neuss	1:11:33	64
34.	Langer, Dagmar	RTB-LT Remscheid	1:12:30	63
35.	Gaasch, Sigrid	Ski-Club-Olpe e.V.	1:12:47	63
36.	Hülstrung, Claudia	LT Alt-Erkrath	1:13:06	65

37.	Hendrichs, Stephanie	LT Alt-Erkrath	1:13:06	62
38.	Funke, Melissa	LT Kemperdick	1:15:18	62
39.	Jacoby, Elisabeth	LG-TV-Altendorf	1:18:35	63
40.	Decker, Annemie	LG-TV-Altendorf	1:18:39	65
41.	Frings, Elke	LG-TV-Altendorf	1:18:47	62
42.	Kleimann, Christa	LG-TV-Altendorf	1:19:03	63
43.	Neumann, Susann	LT Vynen	1:19:13	64
44.	Rosemeyer, Erika	Ski-Club-Olpe e.V.	1:20:03	62
45.	Korn, Elke	Dormagen	1:20:29	61
46.	Zingsheim, Dorothee	FC Delhoven	1:20:30	65
47.	Lindner, Karin	LG Ratingen	1:23:17	61

W 40

1.	Rütten, Agnes	Haaner TV	0:49:31	58
2.	Stolle, Birgit	TUS 84/10 Essen	0:54:29	59
3.	Kraus, Brigitte	ASV Köln	0:55:01	56
4.	Hellmich, Vera	LC Wuppertal	0:55:54	59
5.	Porten, Annegret	TK Grevenbroich	0:56:43	59
6.	Jungjohann, Martina	Marathonprojekt/Remsch.	0:56:53	57
7.	Thomas, Marina	LT Kemperdick	0:57:12	58
8.	Clemens, Monika	Ski-Club-Olpe e.V.	0:57:20	60
9.	Völker-Gust, Thekla	DJK VfL Willich	0:57:44	56
10.	Bückner, Birgit	TLV Germania-Essen	0:59:37	59
11.	Klever, Petra	LT Kemperdick	1:00:00	57
12.	Tot Dr., Maria	LT Alt-Erkrath	1:00:50	57
13.	Friederich,, Cathy	Kaarst	1:01:08	59
14.	Nemenz, Christa	Ski-Club-Olpe e.V.	1:01:26	59
15.	Winter, Ursula	LT Kemperdick	1:01:55	60
16.	Landwehr, Maria	LT Kemperdick	1:01:56	58
17.	Bullig, Cornelia	TSV Hochdahl	1:03:35	59
18.	Müller, Beate	LT Wipperfürth	1:03:53	59
19.	Bollig-Bong, Irene	Köln	1:04:45	56
20.	Kirsten, Bettina	TV Witzhelden	1:04:58	60
21.	Wöhlert, Andrea	LG-TV-Altendorf	1:05:30	59
22.	Kosak, Marlene	LT Vynen	1:05:32	56
23.	Demerling, Sofia	Ski-Club-Olpe e.V.	1:05:42	57
24.	Nies, Sabine	Ski-Club-Olpe e.V.	1:05:45	58
25.	Mast, Gabriele	Duisburg	1:05:52	58
26.	Drescher, Kathrin	LC Wuppertal	1:06:16	60
27.	Gossow, Monika	LT TUS Mondorf	1:06:18	59
28.	Ohm, Gabi	Ski-Club-Olpe e.V.	1:06:35	59
29.	Ulrich, Dorothee	Ski-Club-Olpe e.V.	1:06:37	57
30.	Carmesin, Christiane	Ski-Club-Olpe e.V.	1:06:57	58
31.	Zweckerl, Sabine	TK Grevenbroich	1:07:07	59
32.	Altenburg, Elke	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:07:25	58
33.	Reulecke, Helga	VT 1859 Kempen e.V.	1:07:29	56
34.	Marohn, Jennifer	Teutonia/Kleinbroich	1:07:34	57
35.	Trapp, Frauke	Bottrop	1:08:05	56
36.	Struwe, Susanne	TLV Germania-Essen	1:08:25	60
37.	Gebhardt, Birgit	ASV Köln	1:08:31	60
38.	Gerbracht, Dr., Andrea	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:09:34	59
39.	Schütz, Martina	Krefeld	1:09:44	59
40.	Weise, Waltraud	Krefeld	1:09:45	60
41.	Kraus, Ulrike	Köln	1:09:47	59
42.	Bordin, Waltraut	TK Grevenbroich	1:10:03	58
43.	Steinmetz, Margit	Osterather TV	1:10:08	56
44.	Daber, Doris	Osterather TV	1:11:26	60

45.	Pfeiffer, Marianne	Zons	1:13:19	57
46.	Herbergs, Elke	TV Kapellen	1:14:38	59
47.	Gigerich, Angelika	LT Kemperdick	1:14:56	58
48.	Fette, Karin	LT Kemperdick	1:15:20	59
49.	Lange, Marion	LT Kemperdick	1:16:57	59
50.	Kratel, Elvira	Dormagen	1:17:07	57
51.	Fischer, Iris	Kaarst	1:20:28	57
52.	Rößel, Petra	LG-TV-Altendorf	1:21:16	58
53.	Merks, Rosemarie	VT 1859 Kempen e.V.	1:23:27	60
54.	Hüskes, Angelika	VT 1859 Kempen e.V.	1:23:29	57
55.	Lohmann, Rosemarie	LT Vynen	1:24:00	57

W 45

1.	Hilbert-Beyer, Angelika	TLV Germania-Essen	0:56:35	53
2.	Schuffels, Monika	SC Geldern	0:56:49	53
3.	Thiemann, Ines	LT Düsseldorf Süd	0:57:39	53
4.	Ettelt, Elfi	TLV Germania-Essen	0:58:19	53
5.	Besting, Gaby	Ski-Club-Olpe e.V.	0:59:01	55
6.	Korsten, Iris	PSC Pulheim	0:59:39	51
7.	Klapper, Johanna	BSG GEZ	1:02:22	54
8.	Pickhardt, Monika	Lindlar	1:02:39	52
9.	Kiel, Gerlinde	LC Wuppertal	1:03:20	51
10.	Kistermann, Erika	Spvgg.Sterkr.-Nord	1:03:25	52
11.	Müller, Anita	LT Kemperdick	1:03:35	51
12.	Willms, Vernonika	Köln	1:04:44	54
13.	Pielsticker, Gabriele	Köln	1:04:54	55
14.	Engel, Claudia	Turbo Schnecken	1:05:05	55
15.	Hessenbruch, Ingeborg	RTB/LT Remscheid	1:05:20	53
16.	Lindermann, Christa	RTB/LT Remscheid	1:05:48	52
17.	Gompert, Monika	LT Wilhelmshof	1:06:14	55
18.	Zimmermann, Erika	Köln	1:06:33	52
19.	Austgen, Helga	LG-Monheim-Baumberg	1:07:09	53
20.	Bongen, Doris	LT Wipperfürth	1:07:48	51
21.	Wedel, Antonia	Turbo-Schnecken	1:07:52	51
22.	Creuznacher, Ellen	LT Alt-Erkrath	1:08:17	54
23.	Meier, Gronewald	Wipperfürth	1:09:05	52
24.	Abazadegan, Lili	Kaarst	1:11:01	55
25.	Scharpenberg, Gabriele	ASC Rosellen/Neuss	1:11:09	55
26.	Bödefeld, Irene	Ski-Club-Olpe e.V.	1:12:50	55
27.	Schmitz, Jutta	Breckerfeld	1:12:51	55
28.	Eisele, Beate	Solingen	1:13:24	51
29.	Hoff, Wilma	TK Grevenbroich	1:17:35	54
30.	Leonhardt, Ulrike		1:19:01	51

W 50

1.	Huckels, Margret	TUS 84/10 Essen	0:58:02	47
2.	Ritter, Martha	Köln	1:06:48	47
3.	Moke, Susanne	Lindlar	1:09:26	50
4.	Raddatz, Giesela	TK Grevenbroich	1:11:11	46
5.	Schaffland, Inge	LT Gevelsberg	1:12:06	46
6.	Keseberg, Helga	Ski-Club-Olpe	1:12:16	50
7.	Dinter, Reinhilde	TVK	1:14:31	46
8.	Engelmann-Brunner, Sabine	TV Huchem-Stammeln	1:16:07	48
9.	Meyer, Gabriele	Wuppertal	1:16:37	50
10.	Günther -Hübner, Elke	Erkrath	1:18:01	49
11.	Konetzke, Ingrid	LT Vynen	1:24:01	49

W 55				
1.	Brandenburg, Helga	ASV Köln	0:55:00	44
2.	Pohlmann, Gabi	LC Wuppertal	0:57:00	41
3.	Teßmer, Maria	TUS Reuschenberg	1:01:23	45
4.	Trauzold, Renate	Turbo Schnecken	1:03:04	44
5.	Vaszita, Renate	SG EVO/STOAG 1960e.V.	1:03:45	41
6.	Willerscheid, Brigitte	TV Flittard Köln	1:06:59	43
7.	Birwe, Margrit	TLV Germania-Essen	1:08:02	43
8.	Goutsis, Waltraud	ASC Rosellen/Neuss	1:11:08	44
9.	Brennert, Waltraud	Dormagen	1:11:22	44
10.	Graße, Brigitte	LT Gevelsberg	1:12:19	42
11.	Nolte, Bärbel	Schalksmühle	1:13:36	45
12.	Nietert, Edelgard	TV Kapellen	1:14:33	41
W 60				
1.	Epe, Gerda	Ski-Club-Olpe e.V.	1:08:18	37
2.	Münz, Hedwig	LC Wuppertal	1:14:20	38