

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
M Schüler					
1.	Bex, Simon	VfL Sürth	0:57:00		90
2.	Hüllhorst, Fabian	TSV Bayer Dormagen	0:58:16		92
3.	Lange, Felix	Die Ölberg Runners	0:58:53		93
4.	Brückert, Andreas	Pulheim	1:05:16		90
5.	Dörning, Paco	Die Ölberg Runners	1:08:18		89
6.	Pokrasow, Dimitri	LG Raphaelshaus	1:13:14		91
7.	Schreiber, Rene	Zons	1:15:41		89
8.	Schoberth, Benjamin	LG Raphaelshaus	1:17:43		89
9.	Stein, Martin	Zons	1:17:43		90
10.	Glänzel, Christoph	Dormagen	1:20:32		91
M Jugend B					
1.	Müller, Sebastian	Tria Delphin Essen	0:47:26		88
2.	Seeberg, Manuel	LG Raphaelshaus	0:50:56		87
3.	Grobe-Einsler, Markus	TG Neuss	0:52:32		88
4.	Stinnesbeck, Thilo	Grevenbroich	0:56:45		88
5.	Hof, Sebastian	LT Kemperdick	1:04:10		88
6.	Grimbach, Thomas	Bergisch Gladbach	1:14:30		88
M Jugend A					
1.	Strunk, Nils	DLRG OG Burscheid	0:46:59		86
2.	Hoffmann, Tobias	Tria Delphin Essen	0:49:15		85
3.	Beckers, Patrik	CSV Marathon 1910 Krefeld	0:53:52		86
4.	Krechel, Benedikt	Neuss	0:55:31		86
5.	Schneider, Sebastian	Fitness nach Reha	1:01:41		86
6.	Hackenbracht, Christian	Erkrath	1:02:14		86
7.	Rüdel, Florian	ver.di b+b	1:08:46		85
8.	Heidemann, Janno	Grevenbroich	1:14:21		86
M HK					
1.	Strunk, Jens	DLRG OG Burscheid	0:44:21		83
2.	Hehn, Sebastian	ASV Köln	0:45:18		76
3.	Jansen, Henning	ASC Rosellen	0:45:50		82
4.	Haak, Marco	Dormagen	0:47:09		83
5.	Seewald, Jan	Tria Delphin Essen	0:47:26		84
6.	Cziommer, Jürgen	Dormagen	0:47:34		76
7.	Evermann, Mark	Mühlheim /Ruhr	0:49:10		79
8.	Pfeiffer, Tom	Zons	0:52:07		83
9.	Greiner, Stephan	Flotte Boschte Neukirchen	0:52:07		77
10.	Pawliczek, Lukas	Dormagen	0:53:01		83
11.	Peltzer, Nico	Sportfreunde Stiller	0:53:21		80
12.	Koch, Benjamin	LTC-Stolperhexen	0:53:35		84
13.	Malecha, Thomas	www.hobbylaufen.de	0:53:46		77
14.	Meuter, Tobias	Rommerskirchen	0:54:17		78
15.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		0:54:52		80
16.	Weißer, Michael	Einzig Art (W)ick	0:55:04		81
17.	Kroll, Roland	Dormagen	0:55:05		79
18.	Hermanns, Sebastian	St.Elisabethkranken.h.Geil	0:55:08		78
19.	Meyer, Jan Class	LG Raphaelshaus	0:55:10		81
20.	Vitt, Frank	Dormagen	0:55:57		83
21.	Bilke, Christian	Dormagen	0:56:10		77
22.	Demirkiran, Veysel	Köln	0:56:33		78
23.	Rehse, Reinhard	FC Straberg	0:56:47		84
24.	Kruppa, Daniel	Neuss	0:56:49		78
25.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		0:57:04		80
26.	Dittberner, Gunar	Leverkusen	0:57:37		80
27.	Thieltges, Daniel Walter	DJK Hoenningen	0:58:10		79
28.	Stinnesbeck, Simon	Grevenbroich	0:59:00		84
29.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		0:59:14		80

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
30.	Stenger, Markus	Marathon Team Fa. Stenger	1:00:52		82
31.	Weiß, Thomas	1. mal in Turnschuhen	1:01:36		75
32.	Schulz, Markus	Dülmen	1:02:00		77
33.	Schmalbuch, Jörg	Dormagen	1:02:31		81
34.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		1:02:32		80
35.	Kielhassa, Robert	LT Kemperdick	1:02:36		75
36.	Nöther, Christoph	LT Kemperdick	1:02:59		78
37.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		1:03:35		80
38.	Schneider, Julius	Düsseldorf	1:05:40		84
39.	Gombert, Jan	Köln	1:08:52		84
40.	Aster, Daniel	St.Elisabethkranken.h.Geil	1:08:56		80
41.	Startnummer doppelt,		1:09:15		80
42.	Rassek, Stefan	Fitness nach Reha	1:09:55		78
43.	Pütz, Christian	Ehringhauser TV	1:12:31		76
44.	Haferkorn, Dennis	Bilker Bären 04 Düsseldorf	1:13:12		79
45.	Hasenjäger, Jens	DLRG OG Burscheid	1:17:12		76
46.	Didors, Sebastian	Bilker Bären 04 Düsseldorf	1:17:49		80
47.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		1:19:50		80
48.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		1:20:46		80
49.	Hambüchen, Daniel	DLRG OG Burscheid	1:20:46		79
50.	Hecker, Stefan	DJK Quettingen Lauf-Time	1:25:21		80
51.	Esser, Bastian	DJK Quettingen Lauf-Time	1:25:46		78
M 30					
1.	Willpütz, Ingo	TG Neuss	0:42:57		72
2.	Elskamp, Gregor	ASV Köln Triathlon	0:43:56		71
3.	Kruska, Marco	Rommerskirchen	0:45:30		74
4.	Beran, Carsten	FC Straberg	0:45:39		73
5.	Rhine-Gritz, Maximilian	Fackelmann Running Neuss	0:47:31		70
6.	Bekel, Lars	Köln	0:47:55		74
7.	Leopold, Marco	TV Arnoldsweiler	0:47:58		71
8.	Scheil, Franco	Duesseldorf	0:49:02		72
9.	Breunig, Christian	Forever young 98	0:50:47		71
10.	Hundgeburth, Edwin	Dormagen	0:51:00		72
11.	Cangini, Maurice	Forever young 98	0:51:17		70
12.	Juchem, Kim	LG FSUe	0:52:10		73
13.	Schmitz, Stefan	LG FSUe	0:52:11		74
14.	Ackermann, Detlev	www.laufen-in-koeln.de	0:52:37		70
15.	Weigelt, Dirk	Dülmen	0:53:33		74
16.	Krause, Ralf	Kleinbroich	0:54:24		72
17.	Porzberg, Frank	Leverkusen	0:54:32		73
18.	Moritz, Werner	Die Optimisten	0:54:47		71
19.	Göbel, Roman	Leverkusen	0:54:53		70
20.	Langwald, Bruno	Dormagen	0:55:02		73
21.	Weske, Ralf	Leichlingen	0:55:06		70
22.	Meier, Cord	Mettmann	0:55:25		71
23.	Dickers, Ralf	Mönchengladbach	0:55:39		72
24.	Esztermann, Ansgar	LT Rennhamster	0:55:48		74
25.	Wölk, Stephan	Oberaußem	0:56:02		71
26.	Weyrauch, Mike	Fitness nach Reha	0:56:06		73
27.	Ohde, Dirk	Meerbusch	0:56:16		71
28.	Lüniger, Stefan	FC Straberg	0:56:20		71
29.	Meisen, Stefan	Team Aroma Ahoi	0:56:35		71
30.	Galle, Christian	Team Aroma Ahoi	0:56:36		71
31.	Schnichels, Markus	Köln	0:56:46		71
32.	Kerkmann, Holger	Goch	0:56:47		70
33.	Krannich, Michael	Nova Safra e.V.	0:56:59		70
34.	Ellbracht, Stefan	Grevenbroich	0:57:29		70
35.	Wehrmann, Mark	Winners United	0:58:00		72
36.	Paproth, Jürgen	Winners United	0:58:05		71

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
37.	Rupprecht, Volker	SG Zons	0:58:11		70
38.	Winkler, Stefan	LG Raphaelshaus	0:58:20		70
39.	Helm, Frank	Goch	0:58:57		71
40.	Mikoteit, Frank	RMC-Spree	0:59:04		70
41.	Basdegirmenci, Hueseyin	BCS Dormagen	0:59:44		70
42.	Laufs, Alexander	Die Doofen	0:59:59		72
43.	Wedell, Thomas	Die Doofen	1:00:00		73
44.	Grap, Andreas	Looping Team Dormagen	1:00:03		71
45.	Gabor, Gregor	Dormagen	1:00:09		71
46.	Behler, Andreas	Schwelm	1:01:44		71
47.	Richter, Axel	Leverkusen	1:02:13		70
48.	Cremer, Kai	Dormagen	1:03:03		71
49.	Bloeck, Michael	Köln	1:03:06		71
50.	Schuster, Thomas	Lauftreff Vynen	1:03:38		73
51.	Dames, Dirk	LT Thompson-Siegel	1:03:38		70
52.	Somborn, Lars	Jugend 07 Bergheim	1:06:02		71
53.	Engländer, Marcel	Köln	1:06:02		70
54.	Sopp, Michael	Kaarst	1:07:01		70
55.	Koch, Dirk	LT Brüggen	1:08:33		70
56.	Jambor, Stefan	Neuss	1:11:05		73
57.	Will, Dirk	Köln	1:11:50		71
58.	Mäurer, Gunther	Scotchlite Running Team	1:13:49		70
59.	Königsfeld, Michael	ver.di b+b	1:15:57		73
60.	Gorke, Markus	Leverkusen	1:16:54		71
61.	Hasenjäger, Marc	DLRG OG Burscheid	1:20:43		73
62.	Pupke, Jan	Hydraulikonline.de	1:25:09		70
M 35					
1.	Schirmer, Rüdiger	ART Düsseldorf	0:39:52		65
2.	Haack, Matthias	SG ZONS	0:40:45		65
3.	Landberg, Hans-Peter	Overath	0:42:28		66
4.	Lüdtke, Marco	FC Straberg	0:45:00		69
5.	Meier, Dirk	ETG Wuppertal	0:45:24		67
6.	Kern, Christian	LTC-Stolperhexen	0:45:37		68
7.	Isgen, Fritz	Volksbank Rhein-Wupper eG	0:46:47		68
8.	Duske, Ralf	LT SC Bad Münster	0:47:38		66
9.	Frielingsdorf, Oliver	Koeln	0:47:39		69
10.	Hengels, Erik	SV Willich Tri-Team	0:47:59		69
11.	Kiehn, Uwe	LTC-Stolperhexen	0:48:52		66
12.	Meyer, Olaf	BSG Gerling	0:48:56		69
13.	Bohlem, Dirk	TV Arnoldsweiler	0:48:58		69
14.	Kleutges, Markus	Crash Eagles Kaarst	0:49:08		69
15.	Münch, Thomas	Monheim	0:49:10		68
16.	Masuch, Marcel	Düsseldorf	0:49:36		66
17.	Steffes, Rolf	Leverkusen	0:50:08		65
18.	Johannes, Horst	LT BUGA Düsseldorf 1999	0:50:29		68
19.	Laumann, Jörg	Düsseldorf	0:50:29		68
20.	Joswig, Andreas	LTC-Stolperhexen	0:50:30		67
21.	Bergstein, Stefan	Düsseldorf Marathon Team	0:50:32		67
22.	Dangendorf, Armin	Overath	0:51:06		66
23.	Herrmann, Gernot	Duesseldorf	0:51:06		65
24.	Pietsch, Aki	SC Bayer 05 Uerdingen	0:51:44		65
25.	Seewald, Uwe	Dormagen	0:51:49		65
26.	Jäger, Stephan	FC Straberg	0:51:51		65
27.	Gaspers, Klaus	www.hobbylaufen.de	0:51:58		66
28.	Görgels, Klaus	Germania 07 Dürwiß	0:52:01		69
29.	Schneier, Dirk	LT Thompson-Siegel	0:52:06		67
30.	Hermes, Jörg	Neusser HV	0:52:17		66
31.	Rummel, Klaus	LG Bischweier	0:52:19		66
32.	Zindler, Markus	Düsseldorf	0:52:31		69

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
33.	Gartzweiler, Ralf	www.stuerzelberg.net	0:52:33		68
34.	Lorenz, Michael	Dormagen	0:52:39		69
35.	Irrgang, Ralf	Rheinbach	0:52:54		66
36.	Mittasch, Markus	Duesseldorf	0:53:02		68
37.	Kühn, Holger	Von-0-auf-42	0:53:09		69
38.	Eilrich, Georg	RSC Nievenheim	0:53:19		65
39.	Butz, Wolfgang	Ückerath	0:53:25		66
40.	Kozycki, Markus	Bochum	0:53:28		68
41.	Poßberg, Roland	RMC-Spree	0:53:32		66
42.	Lenski, Holger	LT Rennhamster	0:53:36		67
43.	Klösters, Ralf	Hennef	0:53:56		68
44.	Oepen, Reiner	TV Arnoldsweiler	0:54:13		68
45.	Baldus, Frank	Club Sperl Hennef	0:54:13		68
46.	Panek, Wolfgang	Holzheim	0:54:16		66
47.	Horch, Frank	TuS 82 Opladen	0:54:20		66
48.	Güttler, Axel	FC Straberg	0:54:39		69
49.	Bergmann, Frank	Rheinberg	0:54:42		65
50.	Weißenberg, Franz	SG Holzheim	0:55:02		65
51.	Carlino, Angelo	LT 07 Bergheim	0:55:08		67
52.	Richter, Dr., Hans	Leverkusen	0:55:23		69
53.	Nägler, Thomas	Mönchengladbach	0:55:38		67
54.	Richter, Jochen	Leverkusen	0:55:40		66
55.	Meeske, Jens	LTC-Stolperhexen	0:55:49		67
56.	Jerke, Torsten	Düsseldorf	0:55:51		65
57.	Dunkel, Jörg	FC Straberg	0:56:04		67
58.	Stapelmann, Andreas	Oberhausen	0:56:22		67
59.	Dresen, Günther	Dormagen	0:56:25		65
60.	Trier, Frank	Hürth	0:56:34		68
61.	Beckers, Manfred	Kaast	0:56:35		67
62.	Jedlitzke, Uli	LT kapodene Söck Hubertus	0:56:37		69
63.	Conrad, Frank	ASV Köln	0:56:43		68
64.	Wesel, Werner	Köln	0:56:53		68
65.	Krause, Thomas	Bochum	0:56:54		67
66.	Lynch, Stephen	Fitness nach Reha	0:56:58		68
67.	Vonderbank, Mathias	St.Elisabethkrankenh.Geil	0:57:24		68
68.	Daniel, Oliver	SV Willich Tri-Team	0:57:31		67
69.	Lissy, Michael	Ehringhauser TV	0:57:39		67
70.	Förster, Jörg	DJK Rheinkraft NEuss	0:57:43		66
71.	Raab, Ralf	Laufmonster	0:57:47		65
72.	Müller, Andreas	TV Donrath	0:58:12		65
73.	Nolden, Michael	LT Dünnwald	0:58:12		67
74.	Clemen, Christof	Leverkusen	0:58:22		65
75.	Fuchs, Siggi	Reigasse	0:58:24		65
76.	Dönig, Helmut-Jörg	Feldweg Runners Oekoven	0:58:27		69
77.	Limbach, Markus	Solingen	0:58:28		67
78.	Klösters, Uwe	Hennef	0:58:31		67
79.	Herfs, Dominik	Odenthal	0:58:32		67
80.	Topp, Frank	Feldweg Runners Oekoven	0:58:35		68
81.	Pütz, Wilfried	Köln	0:58:36		66
82.	Peters, Carsten	RMC-Spree	0:59:04		69
83.	Engel, Frank	Dormagen	0:59:15		65
84.	Münzer, Josef	Leverkusen	0:59:35		66
85.	Dumpf, Ronald	LT Alt-Erkrath	1:00:23		66
86.	Garbe, Henry	LT Dönberg	1:00:37		67
87.	March, Ralf	SG Neunkirchen Hülchrath	1:00:40		69
88.	Glatte, Frank	LT Kemperdick	1:00:46		65
89.	Oltersdorf, Dirk	Dormagen	1:00:54		67
90.	Incitti, Attilio	Das 1. Mal in Turnschuhen	1:00:59		69
91.	Schaper, Klaus	Düsseldorf	1:01:29		65
92.	Rothe, Jörg	Das 1. Mal in Turnschuhen	1:01:35		68

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
93.	Zech, Bernd	Oberaußem	1:01:52		65
94.	Krummreich, Oliver	LT kapodene Söck Hubertus	1:01:56		67
95.	Denzer, Uwe	Burscheid	1:02:02		65
96.	Thivessen, Manfred	RRS Anrath	1:02:05		65
97.	Pohl, Marcus	DLRG OG Burscheid	1:02:12		68
98.	Schwinum, Henning	Zons	1:02:31		65
99.	Schlier, Stefan	Dormagen	1:03:04		65
100.	Kuster, Rene	Schwelm	1:03:57		65
101.	Ruiz-Wagner, Robert	LT 07 Bergheim	1:04:10		66
102.	Böttner, Norbert	Pulheim	1:04:52		68
103.	Scheren, Michael	Bocholt	1:04:57		67
104.	Enste, Christof	Monheim	1:05:01		69
105.	Sablowski, Detlef	Looping Team Dormagen	1:05:02		66
106.	Müller, Peter	Perlon-Monofil	1:06:06		66
107.	Geisler, Michael	SG Zons	1:06:26		69
108.	Müller, Jörg	IRF Dragon 03	1:06:28		65
109.	Brings, Ronald	Dormagen	1:06:32		67
110.	Predota, Robert	Von-null-auf-42	1:07:08		69
111.	Prokscha, Damian	Haan	1:07:14		68
112.	Müller, Enrico	LT Döhnberg	1:08:23		68
113.	Färber, Andreas	Erkrath	1:08:35		68
114.	Rosenthal, Joram	Bergisch-Gladbach	1:08:39		65
115.	Dobernecker, Jürgen	SV Rheinwacht Stürzelberg	1:09:04		67
116.	Steffes, Rolf	PSG	1:09:07		65
117.	Voscht, Marc	Langenfeld	1:09:51		68
118.	Willms, Jörg	Düsseldorf	1:09:58		66
119.	Meyer, Thomas	Da müssen wir durch	1:10:19		66
120.	Kalthoff, Detlef	Goch	1:11:07		66
121.	Seelhöfer, Martin	Düsseldorf	1:11:08		65
122.	Hajen, Frank	Dormagen	1:11:21		65
123.	Eichler, Harald	Dormagen	1:12:05		69
124.	Van Leyen, Willi	LT Metzkausen	1:12:22		66
125.	Salamon, Hubert	Hydraulikonline.de	1:12:37		67
126.	Odendahl, Dirk	Leverkusen	1:12:41		67
127.	Westhoff, Thomas	Globetrotter 79 Stürzelbe	1:13:13		69
128.	Herda, Klaus	Köln	1:13:40		67
129.	Seifermann, Martin	Lauf-Forrest Hilden	1:14:53		67
130.	Schinnen, Achim	Lauf-Forrest Hilden	1:14:54		65
131.	Seifermann, Christof	Lauf-Forrest Hilden	1:14:55		69
132.	Messerich, Helmut	Lauf-Forrest Hilden	1:14:55		69
133.	Hauptvogel, Bernd	TuS 82 Opladen	1:14:56		65
134.	Mayer, Thomas	LT Rennhamster	1:17:33		67
135.	Schmitz, Torsten	Solingen	1:23:36		65
136.	Wenke, Patrik	Zons	1:24:34		69
137.	Droste, Christian	Neuenkirchen	1:25:08		68
138.	Müller-Kurth, Clemens	Da müssen wir durch	1:26:12		65
M 40					
1.	Czarnietzki, Bernd	TG Neuss	0:39:28		63
2.	Claesges, Michael	TSV Hochdahl	0:41:55		64
3.	Schönbach, Roland	Germania 07 Dürwiss	0:43:08		64
4.	Schütte, Arnd	TV Blecher	0:44:11		62
5.	Bergmann, Karl-Heinz	LT Hüchel	0:45:13		64
6.	Kannenwischer, Michael	SG Neukirchen-Hülchrath	0:45:26		64
7.	Wirth, Jörg	TV Hoffnungstal	0:45:41		61
8.	Lohe, Matthias	LT-Beyenburg	0:45:42		63
9.	Weber, Burkhard	ETG Shuttlecock 47 Wupper	0:45:47		64
10.	Wagner, Karl	SG Neukirchen Hülchrath	0:45:56		63
11.	Engelmann, Hendrik	LTC-Stolperhexen	0:45:58		60
12.	Rüther, Udo	LTC-Stolperhexen	0:46:16		60

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
13.	Sturm, Christoph	TG Neuss	0:46:39		64
14.	Ritter, Ronald	LT Schöllershof	0:47:10		60
15.	Krampe, Thomas	TV Hemer	0:47:20		61
16.	Podzus, Horst	Bergisch Gladbach	0:47:23		61
17.	Gähl, Bernd	LG Himmelgeist	0:48:05		60
18.	Vedder, Wolfhard	SG MONHEIM	0:48:42		61
19.	Krüger, Rainer	LC Wuppertal	0:49:16		62
20.	Barth, Ralf	LT Düsseldorf Süd e.V.	0:49:19		62
21.	Hilgers, Markus	Köln	0:49:43		61
22.	Gleitsmann, Frank	Die Ölberg Runners	0:49:57		64
23.	Sieberath, Peter	Werksfeuerwehr Bayer Dorm	0:50:12		61
24.	Peerenboom, Klaus	Neuss	0:50:21		63
25.	Düsberg, Volker	Düsseldorf	0:50:42		63
26.	Friedeler, Thomas	LT Thompson-Siegel	0:50:57		63
27.	Störig, Armin	VFL-Detmold-Hiddesen	0:51:20		62
28.	Braun, Hans-Dieter	FC Straberg	0:51:34		62
29.	Schneider, Friedhelm	SG Neukirchen Hülchrath	0:52:01		64
30.	Ullrich, Wilfried	TG Stürzelberg	0:52:05		63
31.	Pütz, Uwe	Flöthenrenner	0:52:14		62
32.	Danisch, Eugen	Dormagen	0:52:16		60
33.	Berger, Stefan	GSV Porz Koeln	0:52:35		62
34.	Siersleben, Oliver	Köln	0:52:35		64
35.	Pietzsch, Hans-Ulrich	Neuss	0:52:36		63
36.	Peters, Stavros	Germania 07 Dürwiss	0:52:46		61
37.	Matheisen, Peter	LT 07 Bergheim	0:53:06		61
38.	Erlar, Thomas	IRF Dragon 03	0:53:09		62
39.	Ladermann, Ulf	Grevenbroich	0:53:10		64
40.	Klösters, Siegfried	Hennef	0:53:19		61
41.	Schwamborn, Georg	Köln	0:53:30		60
42.	Jahn, Jörg	Oberaußem	0:53:30		63
43.	Bauer, Andreas	LT Rennhamster	0:53:31		63
44.	Kluczka, Thomas	RMC-Spree	0:53:33		61
45.	Schoo, Ulrich	FC Straberg	0:53:38		62
46.	Fingerhut, Klaus	Club Sperl Hennef	0:53:44		64
47.	Wenhemann, Dirk	LT Alt Erkrath	0:53:55		63
48.	Mennicken, Helmut	Düsseldorf	0:53:56		63
49.	Schmitz, Hubert	FC Straberg	0:54:04		60
50.	Roeing, Frank	IRF Dragon 03	0:54:09		63
51.	Wunderlich, Hermann-Josef	TV Arnoldsweiler	0:54:12		62
52.	Nicht, Hartwig	Köln	0:54:18		62
53.	Powroznik, Raimund	Oberaußem	0:54:39		61
54.	Lowis, Joachim	LG Mönchengladbach	0:54:47		60
55.	Rosellen, Christoph	Berger-Team-Kempen	0:55:04		60
56.	Werner, Gregor	LLG Nordpark Köln	0:55:30		61
57.	R, Egbert	Brühl	0:55:30		63
58.	Claren, Robert	Brühl	0:55:37		61
59.	Meyer, Winfried	Köln	0:55:59		62
60.	Pietzsch, Frank	Neuss	0:56:01		64
61.	Simon, Markus	Dormagen	0:56:08		62
62.	Cortes, Ralf	Die Ölberg Runners	0:56:15		60
63.	Deleonardis, Gianni	Düsseldorf	0:56:45		63
64.	Bieger, Jörg	LT Mönchengladbach Volksg	0:56:45		61
65.	Jeppel, Peter	Dormagen	0:56:46		62
66.	Frank, Dirk	Bocholt	0:56:51		64
67.	Schmidt, Bernd	Von 0 auf 42	0:57:07		60
68.	Bex, Christoph	VfL Sürth	0:57:23		60
69.	Schulding, Willy	Scotchlite Running Team	0:57:38		61
70.	Braatz, Thomas	LT Kemperdick	0:57:45		60
71.	Klomp, Achim	FC Straberg	0:57:46		62
72.	Lange, Klaus	LT Kemperdick	0:58:01		60

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
73.	Kuppels, Frank	Monheim	0:58:07		63
74.	Dames, Jürgen	LT Thompson-Siegel	0:58:08		64
75.	Holtwick, Bodo	Reigasse	0:58:22		60
76.	Romlau, Bernd	LG-RWE-Power	0:58:25		64
77.	Wagner, Michael	Schwelm	0:58:31		61
78.	Temp, Olaf	SSV Delrath	0:58:32		61
79.	Hildebrandt, Olliver	LT. Leidenhausen/GSV Port	0:58:37		61
80.	Koch, Bernd	Köln	0:58:42		60
81.	Pfeifer, Michael	Rösrath	0:58:43		63
82.	Dopjans, Gerd	Rösrath	0:58:44		64
83.	Steiner, Manfred	FC Straberg	0:58:54		60
84.	Reimers, Bernd	Stadtverwaltung Ratingen	0:59:02		60
85.	Thönnessen, Stephan	Neuss	0:59:05		60
86.	Benten, Helmut	Einzig-Artwick	0:59:06		64
87.	Lohmann, Dietrich	TuS 82 Opladen	0:59:07		62
88.	Petersen, Holger	LT Kemperdick	0:59:07		64
89.	Mann, Uwe	Duesseldorf	0:59:11		60
90.	Rehn, Edmont	Oberaußem	0:59:12		62
91.	Stoffels, Willi	LG Himmelgeist	0:59:19		64
92.	Geiken, Norbert	Oberaußem	0:59:23		63
93.	Knoben, Joachim	FC Straberg	0:59:27		61
94.	Schott, Ferdinand	Langenfeld Runners	0:59:28		63
95.	Mohr, Thomas	Looping Team Dormagen	0:59:36		60
96.	Schafsteller, Bernd	Da müssen wir durch	0:59:38		62
97.	Unkrig, Jörg	Radevormwald	0:59:52		63
98.	Meister, Martin	LT Cloversoft	0:59:55		63
99.	Jakob, Detlef	Langenfeld	1:00:04		60
100.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	1:00:17		60
101.	Langensiepen, Christian	LT Kemperdick	1:00:47		64
102.	Meuser, Ralf	LG Himmelgeist	1:01:15		64
103.	Jungbluth, Michael	LG Rheinerft	1:01:16		60
104.	Vissing, Norbert	SC Bayer 05 Uerdingen	1:01:18		63
105.	Frese, Frank	RSV	1:01:46		61
106.	Fillies, Andreas	SV Horrem-Sindorf	1:01:49		64
107.	Bienefeld, Detlef	Neuss	1:01:57		62
108.	Poh, Gilbert	VDS Nievenheim	1:02:01		61
109.	Albutt, David	Köln	1:02:04		60
110.	Derendorf, Ralf	TG Stürzelberg	1:02:05		61
111.	Busenbecker, Dirk	Fitness nach Reha	1:02:08		61
112.	Schepputat, Michael	Leverkusen	1:02:25		63
113.	Nobel, Michael	M	1:02:30		64
114.	Nerowsk, Bernhard	Dormagen	1:02:32		62
115.	Bode, Peer	Kerpen	1:02:42		60
116.	Schmidt, Hans-Werner	Dormagen	1:03:29		60
117.	Meisenberg, Thomas	SG BP Köln-Worringen	1:03:36		60
118.	Gey, Detlef	Düsseldorf	1:03:57		61
119.	Schneider, Benedikt	Düsseldorf	1:03:57		60
120.	Winnertz, Jürgen	Erkelenz	1:04:08		60
121.	Altmann, Reiner	TuS Köln rrh.	1:04:11		60
122.	Reichert, Thomas	Mönchengladbach	1:04:11		60
123.	Artmann, Bernd	LT Kemperdick	1:04:30		64
124.	Kämpf, Achim	LT 07 Bergheim	1:04:30		63
125.	Smit, Hans	Globetrotter 79 Stürzelbe	1:04:52		62
126.	Richter, Paul	Leverkusen	1:04:53		63
127.	Vieten, Horst	Viersen	1:05:00		60
128.	Kundt, Johannes	Globetrotter 79 Stürzelbe	1:05:10		61
129.	Schmidt, Stefan	Bocholt	1:05:20		64
130.	Brückert, Klaus	Pulheim	1:05:22		60
131.	Dratwia, Andreas	Düsseldorf	1:05:25		61
132.	Uhlhorn, Kurt	Leverkusen	1:06:00		61

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
133.	Herbst, Daniel	LT Geisterberg	1:06:03		63
134.	Konopka, Manfred	IRF Dragon 03	1:06:12		60
135.	Riepe, Thomas	Duesseldorf	1:06:31		61
136.	Lederer, Joachim	Einzig Art (W)ick	1:06:49		63
137.	Pongratz, Andreas	Ratingen	1:07:10		60
138.	Häcker, Ludger	Wuppertaler	1:07:12		61
139.	Petrat, Rainer	Die Ölberg Runners	1:08:19		60
140.	Teschner, Rainer	Düsseldorfer Rennschnecke	1:08:44		64
141.	Hinz, Carsten	TG Stürzelberg	1:08:52		62
142.	Stang, Ralf	Köln	1:08:54		63
143.	Camps, Günter	Nettetal	1:09:15		61
144.	Turck, Dietrich	Plettenberg	1:09:57		60
145.	Funke, Helmut	LT Kemperdick	1:10:08		61
146.	Neitzert, Ralf	Lohmar	1:10:11		62
147.	Bleyer, Jürgen	Da müssen wir durch	1:10:41		63
148.	Bauer, Pascal	Leverkusen	1:10:45		61
149.	Barroca, Jose	Düsseldorf	1:11:04		62
150.	Ohle, Mathias	Köln	1:11:25		64
151.	Winter, Michael	Köln	1:11:26		61
152.	Trippelsdorf, Jürgen	Köln	1:11:30		64
153.	Krause, Hartmut	Köln	1:11:37		64
154.	Becker, Andreas	DJK Kleinenbroich	1:12:07		64
155.	Stephan, Moritz	Globetrotter 79 Stürzelbe	1:12:21		62
156.	Tillmann, Hans-Josef	MV "Edelweiß" Offermanshe	1:12:43		61
157.	Breuers, Armin	Remscheid	1:13:06		60
158.	May, Volker	Globetrotter 79 Stürzelbe	1:13:06		60
159.	Schubert, Jörg	TSV Solingen auf der Höhe	1:13:33		62
160.	Diepes, Bert-Josef	Monheim	1:16:41		61
161.	Hess, Richard	LC-Weilerswist	1:18:56		62
162.	Glänzel, Michael	Dormagen	1:19:09		64
163.	Pramschiefer, Horst	Köln	1:19:18		61
164.	Papke, Bernhard	Koeln	1:23:08		64
165.	Lenoweit, Uwe	SKV	1:27:43		61

M 45

1.	Manske, Wilfried	LT Alt-Erkrath	0:43:28		57
2.	Koch, Dietrich	LTC-Stolperhexen	0:45:23		56
3.	Rentergent, Heiner	FC Straberg	0:45:44		57
4.	Schlang, Volker	VT-Triangel Kempen	0:45:55		55
5.	Walden, Udo	TG Neuss	0:45:57		55
6.	Hamighorst, Achim	TSV Weiss	0:46:45		59
7.	Wahle, Lars	TV Blecher	0:47:19		59
8.	Oelze, Heiko	Kaarst	0:47:42		58
9.	Schall, Manfred	TuS 82 Opladen	0:47:43		55
10.	Borsbach, Hermann-Josef	VfB Kürten	0:48:29		59
11.	Schnitzler, Thomas	SG Holzheim	0:49:06		58
12.	Winkels, Rainer	Neuss	0:49:09		57
13.	Böhnke, Dirk	Ski Club Cronenberg	0:49:44		58
14.	Wermes, Henry	Schermbeck	0:49:53		59
15.	Grötschel, Jürgen	Schwelm	0:50:15		59
16.	Hahn, Holger	LG Himmelgeist	0:50:18		59
17.	Reulecke, Bernhard	VT-Kempen	0:50:31		57
18.	Schneider, Winfried	ADFC Düsseldorf	0:50:46		59
19.	Schmidt, Reiner	Die Ölberg Runners	0:51:04		58
20.	Krüger, Lothar	LT-Beyenburg	0:51:19		55
21.	Sema, Ralf	LTC-Stolperhexen	0:51:22		58
22.	Polte, Ralf	Haan	0:51:31		59
23.	Lieberenz, Winfried	Heinsberg	0:51:52		59
24.	Ohneseit, Wolfgang	Kerpen	0:52:05		59
25.	Wanke, Edgar	Neuss	0:52:12		57

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
26.	Boruta, Peter	Köln	0:52:53		57
27.	Wilde, Udo	Wuppertal	0:53:41		56
28.	Hoffmann, Rüdiger	Tria Delphin Essen	0:53:50		58
29.	Meisterling-Riecks, Bernd	LGM	0:53:57		58
30.	Brückner, Karl-Josef	Pulheim	0:53:59		55
31.	Brauer, Holger	LT Alt-Erkrath	0:54:01		58
32.	Rudnick, Martin	SV Rosellen	0:54:12		59
33.	Urbanke, Andrea	Essen	0:54:12		56
34.	Mushold, Uwe	Dormagen	0:54:29		59
35.	Hümpfner, Walter	LC Wuppertal	0:55:22		59
36.	Herzog, Christoph	TSV Bayer 04 LEV	0:55:25		59
37.	Fellbrich, Stefan	Pulheimer SC	0:55:29		57
38.	Giertz, Ralf	SV Horrem-Sindorf	0:55:33		58
39.	Thomas, Jürgen	LT Kemperdick	0:56:08		55
40.	Hellendahl, Dieter	Holzheim	0:56:16		58
41.	Karst, Peter	SV Rheinwacht Stürzelberg	0:56:38		57
42.	Sahler, Norbert	Hürth	0:56:51		55
43.	Papmahl, Mathias		0:57:30		58
44.	Noll, Gerhard	BTV-Wuppertal	0:57:41		57
45.	Roske, Olaf	Colognerunners	0:57:41		56
46.	Ullrich, Wolfgang	FC Straberg	0:57:53		59
47.	Albert, Ulrich	Solingen	0:57:59		56
48.	Engemann, Dieter	Jüchen	0:58:07		58
49.	Hüls, Heinz-Walter	CSV Marathon 1910 Krefeld	0:58:23		55
50.	Haß, Lothar	Dormagen	0:58:49		55
51.	Kerber, Alfred	Dormagen	0:58:50		55
52.	Windemuth, Lothar	LT Rennhamster	0:58:52		56
53.	Granderath, Karl-Heinz	Einzig-Artwick	0:59:06		55
54.	Spandick, Dietrich	Düsseldorf	0:59:12		59
55.	Wartenberg, Bernd	LT TuS Mondorf	0:59:18		55
56.	Walter, Andreas	Janssen Runners	0:59:19		59
57.	Benz, Helmut	SSG Altena	0:59:23		55
58.	Wermes, Ralf	Dinslaken	0:59:36		58
59.	Meier, Rolf	Dormagen	0:59:40		58
60.	Welters, Bernd	TuS 82 Opladen	0:59:42		58
61.	Schumalski-Kings, Dieter	Köln	1:00:06		55
62.	Pausch, Armin	Dormagen	1:00:35		58
63.	Wahn, Walter	SV Fühlingen	1:00:35		55
64.	Roggendorf, Hans-Josef	Ostwindfreunde e.V.	1:00:44		55
65.	Schiffer, Dieter	TK Grevenbroich	1:01:01		59
66.	Schiefer, Ferninand	Niederkassel	1:01:22		57
67.	Hülsmann, Thomas	Duesseldorf	1:01:45		58
68.	Reich, Joachim	Nümbrecht	1:01:52		56
69.	Oerschkes, Norbert	RRS Anrath	1:02:06		56
70.	Lamers, Manfred	RRS Anrath	1:02:06		55
71.	Bohle, Frank	LT Alt-Erkrath	1:02:07		58
72.	Cruse, Eckbert	Dormagen	1:02:11		57
73.	Frings, Walter	Köln	1:02:14		59
74.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	1:02:15		57
75.	Beckers, Rolf	CSV Marathon 1910 Krefeld	1:03:19		55
76.	Hein, Dieter	Monheim	1:03:34		58
77.	Janthur, Martin	Wuppertal	1:03:59		56
78.	Borgmann, Heribert	LT Alt-Erkrath	1:04:21		59
79.	Lange, Jörg	Die Ölberg Runners	1:04:33		59
80.	Lambert, Wolfgang	Dormagen	1:04:35		55
81.	Hüllhorst, Ulrich	Dormagen	1:05:13		58
82.	Reinertz, Georg	Köln	1:05:18		57
83.	Klevesahl, Uwe	Düsseldorf	1:05:22		56
84.	Tinnei, Heiko	Düsseldorf	1:05:26		57
85.	Steffens, Burhard	SSK Kerpen	1:05:42		57

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
86.	Leimbach, Frank	Schwelm	1:05:47		58
87.	Jünger, Rolf	Köln	1:05:53		59
88.	Behrendt, Ulrich	Monheim	1:05:58		56
89.	Hofmann, Werner	Von den TTF Falken	1:08:05		57
90.	Schepputat, Peter	Monheim	1:09:02		58
91.	Koch, Peter	SV Rheinwacht Stürzelberg	1:09:03		57
92.	Pohlmann, Helmut	Einzig-Artwick	1:09:55		56
93.	Theißen, Herbert	Einzig-Artwick	1:09:58		56
94.	Thusch, Alfred	Da müssen wir durch	1:10:22		55
95.	Jambor, Ernst	Neuss	1:10:51		56
96.	Eller, Dirk	SkiKlub Düsseldorf	1:12:45		57
97.	Bauske, Wolfgang	Fitness nach Reha	1:13:00		56
98.	vom Kothen, Michael	Neuss	1:13:22		57
99.	Raile, Gabriel	TTC Buechelberg	1:13:34		59
100.	Hoh, Wolfgang	Bergisch Gladbach	1:14:47		57
101.	Clever, Ralf	Köln	1:16:41		57
102.	Meyer-Ricks, Wolf	Von Null auf 42	1:17:02		59
103.	Schubach, Rainer	Bilker Bären 04 Düsseldorf	1:17:50		55
104.	Swiatkowski, Edwin	Mechernich	1:18:09		59
105.	Tuchscherer, Karl-Heinz	LC-Weilerswist	1:18:20		57
106.	Bungert, Axel	LT Rennhamster	1:22:38		55
107.	Geusen, Ulrich	Neuss	1:24:19		57
M 50					
1.	Hymmen, Werner	TG 1881 Düsseldorf	0:41:30		53
2.	Nießen, Hubert	TUS Schmidt	0:46:25		51
3.	Hillen, Peter	SG Holzheim	0:46:30		54
4.	Petrovic, Günter	LC D&G	0:48:02		50
5.	Deus, Hartmut	RMC-Spree	0:48:08		51
6.	Teßmer, Manfred	SG Holzheim	0:48:32		52
7.	Sieben, Hans-Jürgen	Duisburg	0:48:38		54
8.	Kaßner, Ludger	Schommläufer Waldniel	0:48:46		52
9.	Scheffler, Michael	SG Holzheim	0:49:00		53
10.	Altendorf, Oskar	TV Refrath	0:49:42		51
11.	Pfeifer, Bernd	LLG Nordpark Köln	0:50:26		53
12.	Möbus, Volkmar	LT 07 Bergheim	0:50:27		53
13.	Barnscheidt, Karl-Heinz	SV Lembeck	0:51:00		50
14.	Stammer, Heiner	Ski-Klub-Düsseldorf	0:52:30		54
15.	Meyer, Clemens	LG Raphaelshaus	0:53:34		51
16.	Bunes, Klaus	Dormagen	0:53:51		52
17.	Kölzer, Ulrich	TRIandertaler Mettmann	0:53:59		51
18.	Schwenke, Gerhard	Essen	0:54:06		50
19.	Reuther, Karl-Josef	Hagen	0:54:53		51
20.	Ropertz, Hans-Dieter	FC Straberg	0:55:23		53
21.	Vogt, Josef	LT-Beyenburg	0:56:29		52
22.	Brötzmann, Horst	VFL-Detmold-Hiddesen	0:56:41		50
23.	Hentzelmann, Matthias	Dormagen	0:56:48		54
24.	Brück, Günter	SkiClub Olpe	0:56:52		51
25.	Wiesmann, Rolf	Pulheimer SC	0:56:57		52
26.	Struck, Bertold	Sanitätshaus Böge	0:57:55		54
27.	Karkowski, Georg	SV Horrem-Sindorf	0:57:59		53
28.	Kühn, Achim	LT-Rhein-Herne Kanal	0:58:20		54
29.	Hammermeister, Uwe	LTC-Stolperhexen	0:59:49		50
30.	Borowski, Bernd	LT Kemperdick	1:00:53		51
31.	Keim, Helmut	Sport-AG Duisburg	1:01:02		51
32.	Stratmann, Gerd	Ski Club Cronenberg	1:01:09		54
33.	Folie, Gerhard	LT Alt-Erkrath	1:01:39		50
34.	Schell, Helmut	LT Thompson-Siegel	1:01:49		50
35.	Parolin, Werner	Essen	1:01:51		51
36.	Storch, Paul-Georg	Neuss	1:03:30		53

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
37.	Tillmanns, Detlef	HAT Hilden	1:03:51		53
38.	Schroll, Werner	Dormagen	1:05:23		54
39.	Hänztschel, Norbert	LT Kemperdick	1:05:32		52
40.	Meyer, Peter	TuS 82 Opladen	1:05:51		53
41.	Schmidt, Detlev	ver.di b+b	1:06:04		52
42.	Gundlach, Ulf-Marko	Dormagen	1:06:44		52
43.	Kuth, Herbert	LG Raphaelshaus	1:06:57		53
44.	Steins, Reinhard	Fitness nach Reha	1:08:43		52
45.	Reiners, Lorenz	SKV Berufsfeuerwehr Wuppe	1:09:10		52
46.	Röber, Karl-Heinz	BSG Barmer	1:09:34		52
47.	Kallweit, Harry	Düsseldorf	1:09:40		52
48.	Beisheim, Gerhard	Dormagen	1:09:42		54
49.	Boden, Gerd	TSV Bayer Dormagen	1:10:00		54
50.	Hust, Dr., Walter	Dormagen	1:10:04		50
51.	Ohm, Johannes	SkiClub Olpe	1:10:51		53
52.	Stinnesbeck, Dr., Bruno	Grevenbroich	1:11:25		50
53.	Jipps-Hemmes, Martin	LT Kemperdick	1:11:43		54
54.	Tuennessen, Michael	Scotchlite Running Team	1:13:44		52
55.	Facchini, Carlo	Redwine Runners	1:15:33		52
56.	Steuernagel, Wilfried	Leverkusen	1:21:46		52
57.	Heidemann, Gerhard	Grevenbroich	1:22:17		52
M 55					
1.	Wendel, Nikolaus	LTC-Stolperhexen	0:45:23		48
2.	Conrad, Jürgen	TSV Bayer Dormagen	0:50:32		46
3.	Schäfer, Walter	SG Holzheim	0:50:37		46
4.	Pörner, Manfred	LG Stolberg	0:51:01		48
5.	Kirschning, Günter	SG Holzheim	0:52:06		49
6.	Jasch, Ingolf	Solingen	0:52:27		46
7.	Schmitt, Georg	TV Huchem-Stommeln	0:52:47		48
8.	Luenen, Thomas	Duesseldorf	0:53:28		48
9.	Kleefisch, Hans-Peter	LT Cloversoft	0:53:34		46
10.	Creuznacher, Joachim	LT Alt-Erkrath	0:53:57		47
11.	Jusufoviv, Kemo	LT Düsseldorf Süd e.V.	0:54:19		47
12.	Gawlick, Harry	Düsseldorf	0:55:26		48
13.	Normann, Horst	SCSW Attendorn	0:55:29		48
14.	Schoos, Josef	FC Straberg	0:56:38		47
15.	Schöbel, Heinz	Wuppertal	0:57:11		46
16.	Hoch, Ferdinand	Köln	0:58:06		49
17.	Müller, Wolf	LT TuS Mondorf	0:59:33		48
18.	Liesenjohann, Wolfgang	LT Kemperdick	1:00:03		49
19.	Fokkema, Romke	LT 07 Bergheim	1:00:22		45
20.	Schmitt, Karl	SV Fühlingen	1:02:47		49
21.	Wartig, Dieter	Leverkusen	1:03:32		48
22.	Henhöfer, Jochen	LT Kemperdick	1:05:52		49
23.	Farrenschon, Jochen	Neuss	1:07:35		47
24.	Mielke, Karl-Heinz	LT Himmelgeist	1:09:56		48
25.	Dzuibanek, Harald	LT Kemperdick	1:11:28		49
26.	Eichler, Fritz	Dormagen	1:11:48		45
27.	Anft, Wolfgang	LT Kemperdick	1:14:51		47
28.	Lücker, Jürgen	LT Himmelgeist	1:15:58		49
M 60					
1.	Keller, Adolf	PSV Wuppertal	0:48:12		44
2.	Schlüter, Helmut	FC Straberg	0:49:43		40
3.	Dreßler, Winfried	Dormagener Rudergesellsch	0:56:48		42
4.	Felter, Reinhard	SV Horrem-Sindorf	0:57:23		43
5.	Schermann, Manfred	CSV Marathon 1910 Krefeld	0:57:28		43
6.	John, Gerd	TURA Remscheid-Süd	0:58:44		41
7.	Steinke, Gerhard	Köln	0:59:01		42

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
8.	Schwind, Joachim	TG Stürzelberg	1:01:54		41
9.	Otto, Helmut	LT TuS Mondorf	1:02:52		41
10.	Seidel, Peter	Lauftreff Vynen	1:03:37		42
11.	Decker, Rolf	Köln	1:04:04		41
12.	Schulze, Klaus	Düsseldorf	1:04:59		40
13.	Hüsges, Peter	SV Willich	1:08:22		40
14.	Knöfler, Volkmar	Lauftreff Vynen	1:09:23		42
15.	Pütz, Horst-Walter	Ehringhauser TV	1:10:47		42
16.	Hüls, Günter	Ratingen	1:15:46		41
M 65					
1.	Mann, Friedrich	LC Wuppertal	0:51:39		36
2.	Göbels, Hans	CSV Marathon 1910 Krefeld	0:54:50		38
3.	Sonny, Willwerth	LT Kemperdick	0:58:26		38
4.	Rittmeyer, Gerhard	TL Dünnwald TV	0:59:50		39
5.	Flach, Horst	LT Kemperdick	1:01:18		39
6.	Boes, Gerhard	WUTV	1:02:04		37
7.	Hertwig, Manfred	Elsdorf	1:07:00		37
8.	Hauke, Wolfgang	Dormagen	1:11:57		39
9.	Bayer, Martin	Viersen TV	1:12:34		39
10.	Sackser, Dietfried	Leverkusen	1:19:09		39
11.	Gawehn, Dieter	LT Kemperdick	1:19:17		39
12.	Friedrich, Erwin	DJK TUSA 06	1:21:33		37
M 70					
1.	Kretzschmar, Dieter	LT TuS Mondorf	1:02:58		34
2.	Pruschke, Erwin	DJK-Roland West Köln	1:04:13		34
3.	Vossen, Alfred	TSV Bayer Dormagen	1:09:59		32
M 75					
1.	Müller, Herbert	TSV Bayer Dormagen	0:56:22		29
2.	Rühs, Werner	GSV Porz/Köln	1:02:26		28
W Schülerinnen					
1.	Herbertz, Ramona	Neuss	1:28:08		90
W Jugend B					
1.	Giertz, Angela	SV Horrem-Sindorf	1:12:14		88
2.	Hoh, Anne Lena	Bergisch Gladbach	1:12:15		88
3.	Funke, Melissa	LT Kemperdick	1:13:05		88
4.	Lynch, Amanda	SG ZONS	1:14:44		88
5.	Goldbach, Christina	SG ZONS	1:15:08		87
6.	Hoppe, Anna	Solingen	1:16:01		88
W Jugend A					
1.	Franke, Sarah	DJK Holzbüttgen	1:00:59		86
2.	Müller, Jasmin	Dormagen	1:02:30		85
3.	Schumacher, Barbara	Köln	1:08:51		85
4.	Bovelet, Caroline	SkiClub Olpe	1:09:27		85
W HK					
1.	Bang, Anna	Köln	0:47:43		76
2.	Peter, Sandra	Germania 07 Dürwiß	0:48:15		80
3.	Ritzenhoff, Barbara	Neusser HV	0:52:41		78
4.	Schieck, Annika	Solingen	0:56:26		83

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
5.	Mölders, Ulrike	Team Aroma Ahoi	0:56:36		80
6.	Elnabolsy, Nesrin	Nova Safra e.V.	0:57:00		80
7.	Unger, Heike	Leverkusen	0:59:54		77
8.	Hatami, Asadeh	Kaarst	1:02:08		81
9.	Petrovic, Sonja	Bergisch Gladbach	1:02:57		81
10.	Orthen, Nicole	TG Neuss	1:04:16		79
11.	Wulff, Daniela	Leverkusen	1:05:37		80
12.	Kleinhubbert, Nina	Wuppertal	1:06:03		75
13.	Münz, Irena	Wuppertal	1:06:30		76
14.	Schmidt, Manuela	GSV Porz/Köln	1:07:16		84
15.	Wolff, Ulrike	SkiClub Olpe	1:07:20		77
16.	Hochschon, Stefanie	Dormagen	1:09:11		83
17.	Bings, Julia	Dormagen	1:09:29		77
18.	Gross, Sanja	LT kapodene Söck Hubertus	1:10:21		84
19.	Behr, Cornelia	LT kapodene Söck Hubertus	1:10:47		82
20.	Püschel, Marlies	Leverkusen	1:12:17		78
21.	Blau, Birgit	Köln	1:14:18		79
22.	Wilczak, Barbara	Leverkusen	1:14:30		75
23.	Blau, Kirsten	Wittorf	1:15:05		79
24.	Stellberger, Ines	Lüneburg	1:16:25		79
25.	Bauer, Inga	Bonn	1:17:01		81
26.	Stürmann, Tanja	Janssen Runners	1:17:01		76
27.	Hertel, Andrea	DLRG OG Burscheid	1:17:14		77
28.	Bauer, Kiva	Aachen	1:17:37		79
29.	Kolbe, Anett	Reppenstedt	1:17:39		79
30.	Decker, Heike	Köln	1:19:16		75
31.	Rüdel, Anna	ver.di b+b	1:24:24		81
32.	M, Ulrike	DJK Quettingen Lauf-Time	1:25:34		80
33.	Schröder, Maren	DJK Quettingen Lauf-Time	1:25:43		75
W 30					
1.	Berretz, Susanne	Leverkusen	0:48:36		70
2.	Kronenburg, Stefanie	LG Himmelgeist	0:51:18		70
3.	Schönfeld, Petra		0:53:16		70
4.	Kraft, Michaela	Kaarst	0:54:58		71
5.	Bachmann, Viola	LT SC Bad Münster	0:55:28		73
6.	Dahmen, Sonja	LT Dünwald TV	0:58:57		72
7.	Clement, Cornelia	LT Haan	0:59:32		72
8.	Imhof, Dr., Petra	Schriesheim	1:00:55		72
9.	Gerrits, Katja	Fitness nach Reha	1:02:07		70
10.	Doebel, Sybille	LTC-Stolperhexen	1:03:56		71
11.	Puhl, Dörte	LT Zons	1:03:59		70
12.	Naujeck, Elke	Dormagen	1:04:59		70
13.	Röttges, Silke	TuS Wickrath	1:05:08		72
14.	Hanold, Simone	Frechen	1:05:45		70
15.	Dietrich, Corinna	Neuss	1:06:59		71
16.	Schmitt, Silke	Solingen	1:08:17		71
17.	Klösters, Nicole	Hennef	1:08:32		71
18.	Berger, Sandra	Dormagen	1:09:02		70
19.	Bachmann-Braun, Alexandra	Dormagen	1:09:03		70
20.	Simonova, Olga	Dormagen	1:10:01		72
21.	Rassek, Daniela	Fitness nach Reha	1:10:02		72
22.	Dräger, Gabriele	Dormagen	1:10:04		70
23.	Helm, Susanne	Goch	1:11:26		74
24.	Schmitz, Sabine	Köln	1:11:42		70
25.	Kulisich, Susanne	Dormagen	1:11:58		70
26.	Flessler, Fiona	Solingen	1:12:36		71
27.	Weng, Simone	Köln	1:13:45		72
28.	Kus, Silke	Oberhausen	1:14:12		71
29.	Engwicht, Sandra	Leverkusen	1:14:21		74

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
30.	Hösterey, Michaela	Burscheid	1:14:29		74
31.	Nix, Christina	Köln	1:18:41		72
32.	Hill, Katja	Leverkusen	1:18:42		72
33.	Weddemar, Andrea	Leverkusen	1:19:50		74
34.	Pupke, Angelika	Hydraulikonline.de	1:21:14		72
35.	Werker, Anja	DJK Quettingen Lauf-Time	1:25:22		74
W 35					
1.	Geiken, Annette	Oberaußem	0:49:11		67
2.	Bausch, Marion	Neuss	0:49:56		68
3.	Wutkewicz, Dr., Katja	SC Bayer 05 Uerdingen	0:51:44		68
4.	Zeien, Anna	Germania 07 Dürwiß	0:52:02		68
5.	Feldmann, Simone	Die Ölberg Runners	0:53:22		69
6.	Küttner, Christiane	Köln	0:55:12		67
7.	Angela, Wolters	Brühl	0:55:42		66
8.	Hüsgen, Ute	Bedburg	0:57:49		66
9.	Unkrig, Anja	Radevormwald	0:59:51		67
10.	Kreysel, Catharina	SG ZONS	0:59:53		67
11.	Garbe, Angela	LT Dönberg	1:01:03		67
12.	Simon, Brigitte	Dormagen	1:01:13		68
13.	Over, Kerstin	LT Dönberg	1:01:18		66
14.	Strehl, Gaby	RMC-Spree	1:01:39		66
15.	Seipp, Andrea	LTC-Stolperhexen	1:03:15		69
16.	Ernst, Claudia	Solingen	1:03:42		66
17.	Meigen, Martina	TuS Köln rrh.	1:04:20		66
18.	Heisterhagen, Petra	Viersen	1:05:00		68
19.	Böntgen, Kristina	Solingen	1:05:07		65
20.	Behrendt, Claudia	LT 07 Bergheim	1:06:01		69
21.	Engländer, Sandra	Köln	1:06:04		69
22.	Clemen, Martina	Leverkusen	1:07:13		69
23.	Bartels, Britta	SG Zons	1:07:32		66
24.	Limberg-Jaich, Anke	Wuppertal	1:07:41		69
25.	Müller, Sabine	Wuppertal	1:08:01		65
26.	Bannenberg, Angelika	Neuss	1:09:02		69
27.	Schadschneider, Sabine	Leichlingen	1:09:18		69
28.	Rosellen, Anke	Berger-Team-Kempen	1:09:36		67
29.	Witzel, Sandra	LG Plettenberg/Herscheid	1:09:39		69
30.	Hengstebeck, Bettina	SkiClub Olpe	1:10:07		67
31.	Hausmann, Helke	LT TuS Mondorf	1:11:30		65
32.	Bausch, Marion	Neuss	1:11:30		68
33.	Rameil, Martina	Neuss	1:11:38		68
34.	Milano, Natalie	TG Stürzelberg	1:12:29		68
35.	Iris, Päfgen	Dormagen	1:12:33		65
36.	Kutsch, Dorothee	Gelsenkirchen	1:13:09		68
37.	Rayka, Kirsten	Scotchlite Running Team	1:13:43		67
38.	Richartz, Renie	LT Kapottene Söck Hubertu	1:13:56		66
39.	Stapelmann, Alexandra	Oberhausen	1:14:16		68
40.	Röhr, Anja	Burscheid	1:14:41		67
41.	Hauptvogel, Iris	TuS 82 Opladen	1:14:55		65
42.	Hüls, Silke	Freitagstreff (oFF)Roadrun	1:15:17		68
43.	Gronewald, Iris	Lohmar	1:16:31		66
44.	Eickholt, Dagmar	Dormagen	1:16:59		65
45.	Seifermann, Martina	Hilden	1:17:02		66
46.	Braatz, Karin	LT Kemperdick	1:18:19		66
47.	Gewald, Petra	Koeln	1:23:07		67
48.	Schmitz, Birgit	LT Döhnberg	1:23:34		68
49.	Bullik, Ela	Linnch	1:24:35		67
50.	Krahe, Silvia	Düsseldorf	1:25:43		68
51.	Degen, Claudia	Düsseldorf	1:28:08		66

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
W 40					
1.	Maak, Petra	TSV Bayer Dormagen	0:41:39		64
2.	Vincentz, Barbara	TV Hoffnungstal	0:47:42		63
3.	Herold, Ute	TG Neuss	0:49:16		64
4.	Peter, Eliane	Germania 07 Dürwiß	0:52:45		61
5.	Koch, Veronika	FC Straberg	0:53:39		61
6.	Wilde, Dagmar	Wuppertal	0:53:41		63
7.	Grass, Petra	SG ZONS	0:57:28		62
8.	Bamberg, Ursula	ESV Gremberghoven	0:57:59		63
9.	Naunheim, Iris-Christine	FC Straberg	0:58:30		63
10.	Horch, Marita	TuS 82 Opladen	0:59:07		60
11.	Krüger, Juliane	LT-Beyenburg	0:59:39		61
12.	Kühne, Christa	Xanten	1:00:19		63
13.	Kramer, Karin	Dormagen	1:01:02		64
14.	Stäbis, Angelika	LT Dönberg	1:01:47		64
15.	Korthaus, Kristina	LT TSV Metzhausen	1:02:14		64
16.	Boettcher, Cornelia	LTC-Stolperhexen	1:02:49		64
17.	Deckers, Sabine	Lauftreff Vynen	1:02:55		62
18.	Schneider, Bernadette	SG Neukirchen Hülchrath	1:05:02		63
19.	de Cruppe, Claudia	Ski Club Cronenberg	1:05:19		62
20.	Steffens, Marion	SSK Kerpen	1:05:41		64
21.	Balters, Irina	SC Bayer 05 Uerdingen	1:06:16		64
22.	Salomon, Andrea	Perlon-Monofil	1:06:22		64
23.	Luck, Sabine	EVK Marathon-Team Düsseld	1:07:36		62
24.	Primke-Rauen, Susanne	Wuppertal	1:07:41		63
25.	Klezs, Christiane	CSV Marathon 1910 Krefeld	1:08:00		63
26.	Beckers, Manuela	CSV Marathon 1910 Krefeld	1:08:21		61
27.	Klöstere, Klaudia	Hennef	1:08:31		64
28.	Pausch, Susane	Dormagen	1:08:59		62
29.	Schumacher, Birgit	Köln	1:09:01		60
30.	Gnotzik, Ursula	Düsseldorf	1:09:21		64
31.	Böhnisch, Martina	Solingen	1:09:24		61
32.	Gröner, Brigitte	Dormagen	1:09:27		60
33.	Galonske, Marion	Düsseldorf	1:09:35		60
34.	Bovelet, Heike	Skiclub Olpe	1:10:03		60
35.	Boruta, Dorothea	Köln	1:10:19		61
36.	Trippelsdorf, Ursula	Köln	1:11:29		63
37.	Hümpfner, Cordula	LC Wuppertal	1:11:52		61
38.	Becker, Rosi	DJK Kleinenbroich	1:12:07		62
39.	Beer, Silvia	SV Horrem-Sindorf	1:12:46		61
40.	Kuthning, Maria	LT Rennhamster Düsseldorf	1:13:13		63
41.	Schubert, Annette	TSV Aufderhöhe Solingen	1:13:32		64
42.	Röhrig, Sonja	TSV Solingen auf der Höhe	1:13:41		63
43.	Gräse, Michaela	Monheim	1:14:02		61
44.	Jessulat, Bettina	Kerpen	1:14:20		64
45.	Mandt, Angelika	TG Stürzelberg	1:15:30		60
46.	Bindheim, Eva	ver.di b+b	1:15:56		61
47.	Schäufele, Lisa	LT Rennhamster Düsseldorf	1:16:54		62
48.	Seifermann, Heidi	Lauf-Forrest Hilden	1:17:01		63
49.	Seifermann, Jutta	Lauf-Forrest Hilden	1:17:01		62
50.	Meyer-Ricks, Irene	Von Null auf 42	1:18:04		60
51.	Moormann, Doris	SG Zons	1:20:43		63
52.	Ritterbach, Dagmar	LT Kemperdick	1:20:56		60
53.	Krüger, Gabi	LC Wuppertal	1:21:11		63
54.	Glasiks, Sabine	LT Kemperdick	1:22:17		62
55.	Block, Astrid	Wuppertal	1:24:39		61
56.	Tuma, Andrea	LT-Beyenburg	1:25:32		61
57.	Schafsteller, Andrea	Da müssen wir durch	1:26:11		62
58.	Lenoweit, Dorothea	Wuppertal	1:27:41		63

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
W 45					
1.	Behrendt, Jutta	TG Neuss	0:48:46		59
2.	Kuhn, Marion	Germania 07 Dürwiß	0:50:04		56
3.	Riecks, Erika	LGM	0:53:54		55
4.	Schmidt-Küster, Dorle	LSD D&G	0:54:00		58
5.	Schmelzer, Brigitte	Netphen	0:56:57		59
6.	Prochnow, Rita	Neuss	0:58:34		57
7.	Steinhäuser, Ellen	ver.di Laufgruppe	0:58:59		59
8.	Wartenberg, Gisela	LT TuS Mondorf	0:59:06		56
9.	Friedeich, Claude	Kaarst	0:59:18		59
10.	Küsters, Gertrud	SG Stern	0:59:21		58
11.	Erdmann, Martina	Janssen Runners	0:59:51		55
12.	Richstein, Margitta	TG Zur roten Erde Schwelm	1:00:27		56
13.	Frank, Waltraut	Laktatkönige Köln	1:00:43		55
14.	Mostert-Ostermann, Monika	Ostwindfreunde e.V.	1:01:02		59
15.	Meier, Ginette	LT Alt-Erkrath	1:01:48		58
16.	Ullrich, Monika	FC Straberg	1:02:39		59
17.	Reulecke, Brigitte	Viersen	1:03:40		55
18.	Reulecke, Helga	VT-Kempen	1:03:45		56
19.	Fette, Karin	LT Kemperdick	1:03:50		59
20.	Voosen, Karin	Köln	1:04:09		58
21.	Grünwald, Ingrid	Neuss	1:05:08		58
22.	Scheuerer, Angelika	LT Rennhamster	1:06:29		56
23.	Schröder, Veronika	SkiClub Olpe	1:07:21		56
24.	Trampnau, Angelika	Dormagen	1:07:38		56
25.	Biermann, Ulrike	Ratingen	1:07:41		56
26.	Rentergent, Monika	Dormagen	1:08:48		59
27.	Holländer, Sylvia	Düsseldorf	1:10:18		58
28.	Landwehr, Karin	Köln	1:11:11		58
29.	Keppeler, Maria	SV Horrem-Sindorf	1:11:15		58
30.	Schmidt, Rita	GSV Porz/Köln	1:11:18		58
31.	Kerber, Margret	Horrem	1:11:28		56
32.	Abbaszadegan, Lili	Kaarst	1:11:49		55
33.	Dörning, Kornelia	Die Ölberg Runners	1:12:20		55
34.	Müller, Petra	Die Ölberg Runners	1:12:27		57
35.	Eller, Katja	SkiKlub Düsseldorf	1:12:54		58
36.	Pfeiffer, Marianne	Zons	1:12:55		57
37.	Sierker, Pia	Kerpen	1:14:55		57
38.	Marohn, Jennifer	Janssen Runners	1:15:21		57
39.	Herrmann, Marita	TuS 82 Opladen	1:15:51		58
40.	Meincke, Heidemarie	TV 1910 Girbelsrath EV	1:16:00		57
41.	Giertz, Gabi	SV Horrem-Sindorf	1:16:05		59
42.	Lange, Beate	Roland Bürrig	1:18:18		55
43.	Saiz, Monika	LT Kemperdick	1:20:19		58
44.	Kaltz, Mathilde	LT Kemperdick	1:20:41		56
45.	Heidemann, Cornelia	SG Neukirchen Hülchrath	1:22:17		55
46.	König, Jeanette	LT Rennhamster	1:22:38		59
47.	Eichelbaum-Rüdel, Elke	ver.di b+b	1:24:25		55
48.	Holzapfel, Gertrud	Korschenbroich	1:24:52		59
W 50					
1.	Paredis, Margret	St.Elisabethkranken.h.Geil	0:57:42		54
2.	Decker, Rosina	TS Rath-Heumar	0:59:56		53
3.	Thomas, Cornelia	LT Kemperdick	1:04:30		52
4.	Mikovic, Angelika	LTC-Stolperhexen	1:05:28		52
5.	Nießen, Gudrun	TUS Schmidt	1:05:46		54
6.	Leimbach, Renate	Schwelm	1:05:47		54
7.	Kade, Erika	TuS 82 Opladen	1:06:34		51
8.	Henke, Bettina	Wuppertal	1:07:28		54
9.	Freund, Emily	TG Neuss	1:09:44		53

Pf	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
10.	Stascheit, Christiane	ver.di Laufgruppe	1:11:12		52
11.	Meier-Gronenwald, Sigrid	Wipperfürth	1:11:29		52
12.	Pawlowski-Lange, Ute	TUS Opladen	1:13:01		52
13.	Heuss, Astrid	Tönisvorst	1:13:12		53
14.	Feuster, Christl	Janssen Runners	1:14:09		52
15.	Facchini, Sabin	Redwine Runners	1:15:19		52
16.	Esztermann, Karin	LT Rennhamster	1:16:33		51
17.	Altrogge, Birgit	TuS 82 Opladen	1:16:39		54
18.	Heil, Monika	TUS 05 Quettingen	1:18:08		54
19.	Bienert, Jvonne	LT Kemperdick	1:20:30		54
20.	Voigt, Ina	Neuss	1:23:34		50
W 55					
1.	Zethmeyer, Regine	TG Zur roten Erde Schwelm	1:05:29		49
2.	Balzuweit, Stefanie	Lt Dünnwald TV	1:14:49		48
3.	Mestars, Regina	LT Kemperdick	1:18:29		49
W 60					
1.	Wassermeyer, Thea	SG Neukirchen-Hülchrath	0:59:39		44
2.	Schönwald, Rita	LT Himmelgeist	1:10:03		42
3.	Willerscheid, Brigitte	TV Flittard Köln	1:10:44		43
4.	Otto, Elke	LT TuS Mondorf	1:11:37		43
5.	Hüls, Ursel	Ratingen	1:15:40		43
6.	Schmidt, Jutta	LT Kemperdick	1:20:57		41
W 65					
1.	Bayer, Else	Viersen TV	1:12:32		39
2.	Linn, Helga	Köln	1:22:44		36
W 70					
1.	Lepper, Ellen	Dormagen	1:02:37		34