

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Wagner, Uwe	SG Neukirchen Hülchr	0:19:01	63	M 40 1
2.	Rhine - Gritz, Maximili	Fackelmann Running N	0:19:12	70	M 30 1
3.	Gerstenberg, Frank	TSV Bayer Dormagen	0:19:26	63	M 40 2
4.	Kmuche, Dirk	LG Viersen	0:19:27	60	M 40 3
5.	Ruddies, Thomas	SG ZONS	0:19:36	91	M SB 1
6.	Reichel, Roben	ASC Rosellen Neuss	0:19:51	90	M SA 1
7.	Heising, Carl-Philip	SG ZONS	0:19:56	90	M SA 2
8.	Bauers, Laurens	SG Zons	0:21:53	92	M SB 2
9.	Windemuth, Lothar	LT Rennhamster	0:22:21	56	M 45 1
10.	Böhmer, Uwe	Angerland LT Lintdor	0:22:43	66	M 35 1
11.	Zwanzig, Dieter	AS Neukirchen-Vluyn	0:22:45	44	M 60 1
12.	Jacobi, Andreas	Köln	0:22:59	77	M HK 1
13.	Pein, Magcus	Leverkusen	0:23:05	87	M JgB 1
14.	Krüger, Stephan	LC Wuppertal	0:23:08	89	M SA 3
15.	Koch, Maurice	LG Raphaelshaus	0:23:10	89	M SA 4
16.	Reichel, Reiner	Neuss	0:23:12	56	M 45 2
17.	Sperschneider, Uwe	SG Neukirchen-Hülchr	0:23:28	60	M 40 4
18.	Jaeger, Ronja	TuS Brauweiler	0:23:40	89	W SA 1
19.	Rosbach, Jan	VSTV Wuppertal	0:24:05	93	M SC 1
20.	Hagemann, Ralf	Tri Club Wuppertal	0:24:34	39	M 65 1
21.	Gesing, Thilo	Bettina von Armin Gy	0:24:38	92	M SB 3
22.	Gasper, Michael	Bettina von Armin Gy	0:24:39	92	M SB 4
23.	Rohde, Tim	FC Zons	0:24:39	94	M SC 2
24.	Kolletzko, Helmut	Monheim	0:24:51	65	M 35 2
25.	Kaltwasser, Gerhard	Neuss	0:24:55	56	M 45 3
26.	Braun, Andreas	Wuppertal	0:25:07	65	M 35 3
27.	Gocht, Maurice	Zons	0:25:16	94	M SC 3
28.	Otto, Elmar	Leverkusen	0:25:18	74	M 30 2
29.	Sieberichs, Uschi	SG Neukirchen-Hülchr	0:25:32	58	W 45 1
30.	Kolletzko, Carmen	Monheim	0:25:33	64	W 40 1
31.	Roggendorf, Ramon	Bettina von Armin Gy	0:25:41	92	M SB 5
32.	Hein, Annemarie	Monheim	0:25:57	59	W 45 2
33.	Voosen, Christoph	Köln	0:25:59	87	M JgB 2
34.	Braun, Andre	Wuppertal	0:26:03	88	M JgB 3
35.	Korte, Johanna	Undesheim	0:26:04	94	W SC 1
36.	Dopjans, Tim	Rösrath	0:26:04	95	M SC 4
37.	Bausch, Tobias	TuS Lintorf	0:26:09	91	M Sch 5
38.	Wessels, Oliver	Haltern	0:26:15	73	M 30 3
39.	Clemens, Thomas	Haan	0:26:15	69	M 35 4
40.	Schelten, Harko	Düsseldorf	0:26:28	66	M 35 5
41.	Lauge, Philipp	Bettina von Armin Gy	0:26:33	92	M SB 6
42.	Schinköthe, Petra	Düsseldorf	0:26:37	68	W 35 1
43.	Kamp, Theo	RV Uedesheim	0:26:38	62	M 40 5
44.	Düsberg, Paul	Düsseldorf	0:26:40	95	M SC 5
45.	Vaaßen, Wilfried	TV 1865 Ratingen	0:26:53	44	M 60 2
46.	Korte, Karl Wilhelm	Zons	0:26:59	51	M 50 1
47.	Jaeger, Janina	TuS Brauweiler	0:27:00	91	W SB 1
48.	Bausch, Pia	Brauweiler	0:27:09	92	W SCH 2
49.	Dallmann, Jürgen	Duisbug	0:27:28	44	M 60 3
50.	Kolletzko, Tobias	Monheim	0:27:30	93	M SC 6
51.	Kolbing, Florian	Monheim	0:27:31	93	M SC 7
52.	Gräter, Kurt	Blackfoot Bornheim	0:27:36	48	M 55 1
53.	Kranz, Christian	Bettina von Armin Gy	0:28:06	92	M SB 7
54.	Lüdtke, Tanja	Grevenbroich	0:28:09	75	W HK 1
55.	Sauer, Thorsten	LG Raphaelshaus	0:28:12	91	M SB 8
56.	Kolinski, Dorothee	Grevenbroich	0:28:22	66	W 35 2
57.	Lopera Kovermann, Carme	Köln	0:28:24	77	W HK 2
58.	Jansen, Ellen	Düsseldorf	0:28:49	67	W 35 3
59.	Hegerich, Wolfgang	TG 81 Düsseldorf	0:28:57	46	M 55 2
60.	Dömmecke, Andreas	Köln	0:29:02	63	M 40 6

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
61.	Lüdtke, Heidi	Grevenbroich	0:29:32	46	W 55 1
62.	Schneider, Philipp	Zons	0:29:54	93	M SC 8
63.	Knüppel, Sissi	Bettina von Armin Gy	0:30:15	90	W SA 3
64.	Görke, Kurt	Solingen	0:30:19	50	M 50 2
65.	Hilgendorf, Marc	LG Raphaelshaus	0:30:24	80	M HK 2
66.	Mittelstraá, Raphael	Köln	0:30:24	93	M SC 9
67.	Mittelstraá, Norbert	Köln	0:30:25	53	M 50 3
68.	Bannuscher, Thomas	Dormagen	0:30:26	76	M HK 3
69.	Arendt, Annerose	Neuss	0:30:33	66	W 35 4
70.	Becker, Dennis	Solingen	0:30:34	82	M HK 4
71.	Becker, Mareike	Schopfheim	0:30:36	84	W HK 3
72.	Frese, Birgit	RSV	0:30:36	63	W 40 2
73.	Weigand, Andreas	Nürnberg	0:30:37	75	M HK 5
74.	Stampe, Alexandra	Dormagen	0:30:42	89	W SA 4
75.	Kappler, Myriam	Köln	0:30:51	82	W HK 4
76.	Merath, Iris	Köln	0:30:59	83	W HK 5
77.	Kühne, Sylvia	Neuss	0:30:59	66	W 35 5
78.	Braun, Regine	Wuppertal	0:31:01	64	W 40 3
79.	Philippen, Monika	LT 07 Bergheim	0:31:04	66	W 35 6
80.	Matheisen, Sylvia	LT 07 Bergheim	0:32:24	63	W 40 4
81.	Obenhaus, Erika	TSV Bayer Leverkusen	0:32:24	62	W 40 5
82.	Becker, Renate	Solingen	0:32:27	54	W 50 1
83.	Becker, Gerhard	Solingen	0:32:31	52	M 50 4
84.	Vissing, Elke	Tönisvorst	0:32:32	71	W 30 1
85.	Pausch, Gaby	LT 07 Bergheim	0:32:41	48	W 55 2
86.	Möbus, Vera	LT 07 Bergheim	0:32:51	67	W 35 7
87.	Thasler, Ute	Dormagen	0:32:52	59	W 45 3
88.	Drathen, Heidi	TC Bayer Dormagen	0:32:58	47	W 55 3
89.	Panitz, Ines	SV Horrem-Sindorf	0:33:18	60	W 40 6
90.	Neunzig, Cornelia	SV Horrem-Sindorf	0:33:20	69	W 35 8
91.	Rossbach, Thomas	VSTV Wuppertal	0:33:24	54	M 50 5
92.	Ruben, Simon	Bettina von Armin Gy	0:33:32	93	M SC 10
93.	Müller, Caroline	Neuss	0:33:34	89	W SA 5
94.	Schmidt, Lina	Düsseldorf	0:33:42	93	W SC 2
95.	Rach, Paulina	Düsseldorf	0:33:43	94	W SC 3
96.	Britschgi, Marlene	Düsseldorf	0:33:48	93	W SC 4
97.	Willms, Carlotta	SG Zons	0:33:49	98	W SC 5
98.	Frische, Anja	Düsseldorf	0:33:58	74	W 30 2
99.	Giertz, Christiane	SV Horrem-Sindorf	0:34:01	84	W HK 6
100.	Schönfeld, Petra	Hilden	0:34:01	70	W 30 3
101.	Willms, Julika	SG Zons	0:34:02	96	W SC 6
102.	Willms, Stefan	Dormagen	0:34:04	59	M 45 4
103.	Schwind, Annamaria	SV Horrem-Sindorf	0:34:05	50	W 50 2
104.	Müller, Florian	Neuss	0:34:07	95	M SC 11
105.	Puchalska, Diana	Bettina von Armin Gy	0:34:12	93	W SC 7
106.	Hold, Rebecca	Bettina von Armin Gy	0:34:15	92	W SB 2
107.	Müller, Frank	Neuss	0:34:27	61	M 40 7
108.	Piske, Tatjana	Bettina von Armin Gy	0:34:29	93	W SC 8
109.	Offermann, Petra	Leverkusen	0:34:41	65	W 35 9
110.	Schneider, Christiane	Zons	0:34:43	62	W 40 7
111.	Langel, Martina	Monheim	0:34:46	71	W 30 4
112.	Langel, Alexandra	Köln	0:34:48	70	W 30 5
113.	Duran, Nurcan	Bettina von Armin Gy	0:34:49	92	M SB 9
114.	Schmidt, Dennis	LG Raphaelshaus	0:34:53	91	M SB 10
115.	Berg, Julia	Düsseldorf	0:34:54	93	W SC 9
116.	Breuer, Annelie	Leverkusen	0:34:54	61	W 40 8
117.	Münz, Hedwig	Wuppertal	0:35:02	38	W 65 1
118.	Canimana, Zerdest	Bettina von Armin Gy	0:35:35	93	M SC 12
119.	Dohnalek, Irina	Köln	0:36:28	75	W HK 7
120.	Pezus-Stampe, Monika	Dormagen	0:41:02	52	W 50 3