

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
M Schüler C					
1.	Rosbach, Jan	VSTV Wuppertal	0:24:05		93
2.	Rohde, Tim	FC Zons	0:24:39		94
3.	Gocht, Maurice	Zons	0:25:16		94
4.	Dopjans, Tim	Rösrath	0:26:04		95
5.	Düsberg, Paul	Düsseldorf	0:26:40		95
6.	Kolletzko, Tobias	Monheim	0:27:30		93
7.	Kolbing, Florian	Monheim	0:27:31		93
8.	Schneider, Philipp	Zons	0:29:54		93
9.	Mittelstraß, Raphael	Köln	0:30:24		93
10.	Ruben, Simon	Bettina von Armin Gymnasi	0:33:32		93
11.	Müller, Florian	Neuss	0:34:07		95
12.	Canimana, Zerdest	Bettina von Armin Gymnasi	0:35:35		93
M Schüler B					
1.	Ruddies, Thomas	SG ZONS	0:19:36		91
2.	Bauers, Laurens	SG ZONS	0:21:53		92
3.	Gesing, Thilo	Bettina von Armin Gymnasi	0:24:38		92
4.	Gasper, Michael	Bettina von Armin Gymnasi	0:24:39		92
5.	Roggendorf, Ramon	Bettina von Armin Gymnasi	0:25:41		92
6.	Lauge, Philipp	Bettina von Armin Gymnasi	0:26:33		92
7.	Kranz, Christian	Bettina von Armin Gymnasi	0:28:06		92
8.	Sauer, Thorsten	LG Raphaelshaus	0:28:12		91
9.	Duran, Nurcan	Bettina von Armin Gymnasi	0:34:49		92
10.	Schmidt, Dennis	LG Raphaelshaus	0:34:53		91
M Schüler A					
1.	Reichel, Roben	ASC Rosellen Neuss	0:19:51		90
2.	Heising, Carl-Philip	SG ZONS	0:19:56		90
3.	Krüger, Stephan	LC Wuppertal	0:23:08		89
4.	Koch, Maurice	LG Raphaelshaus	0:23:10		89
5.	Bausch, Tobias	TuS Lintorf	0:26:09		91
M Jugend B					
1.	Pein, Marcus	Leverkusen	0:23:05		87
2.	Voosen, Christoph	Köln	0:25:59		87
3.	Braun, Andre	Wuppertal	0:26:03		88
M HK					
1.	Jacobi, Andreas	Köln	0:22:59		77
2.	Hilgendorf, Marc	LG Raphaelshaus	0:30:24		80
3.	Bannuscher, Thomas	Dormagen	0:30:26		76
4.	Becker, Dennis	Solingen	0:30:34		82
5.	Weigand, Andreas	Nürnberg	0:30:37		75
M 30					
1.	Rhine - Gritz, Maximilian	Fackelmann Running Neuss	0:19:12		70
2.	Otto, Elmar	Leverkusen	0:25:18		74
3.	Wessels, Oliver	Haltern	0:26:15		73
M 35					
1.	Böhmer, Uwe	Angerland LT Lintdorf	0:22:43		66
2.	Kolletzko, Helmut	Monheim	0:24:51		65
3.	Braun, Andreas	Wuppertal	0:25:07		65
4.	Clemens, Thomas	Haan	0:26:15		69
5.	Schelten, Harko	Düsseldorf	0:26:28		66
M 40					
1.	Wagner, Uwe	SG Neukirchen Hülchrath	0:19:01		63
2.	Gerstenberg, Frank	TSV Bayer Dormagen	0:19:26		63

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
3.	Kmuche, Dirk	LG Viersen	0:19:27		60
4.	Sperschneider, Uwe	SG Neukirchen-Hülchrath	0:23:28		60
5.	Kamp, Theo	RV Uedesheim	0:26:38		62
6.	Dömmecke, Andreas	Köln	0:29:02		63
7.	Müller, Frank	Neuss	0:34:27		61
M 45					
1.	Windemuth, Lothar	LT Rennhamster	0:22:21		56
2.	Reichel, Reiner	Neuss	0:23:12		56
3.	Kaltwasser, Gerhard	Neuss	0:24:55		56
4.	Willms, Stefan	Dormagen	0:34:04		59
M 50					
1.	Korte, Karl Wilhelm	Zons	0:26:59		51
2.	Görke, Kurt	Solingen	0:30:19		50
3.	Mittelstraß, Norbert	Köln	0:30:25		53
4.	Becker, Gerhard	Solingen	0:32:31		52
5.	Rosbach, Thomas	VSTV Wuppertal	0:33:24		54
M 55					
1.	Gräter, Kurt	Blackfoot Bornheim	0:27:36		48
2.	Hegerich, Wolfgang	TG 81 Düsseldorf	0:28:57		46
M 60					
1.	Zwanzig, Dieter	AS Neukirchen-Vluyn	0:22:45		44
2.	Vaaßen, Wilfried	TV 1865 Ratingen	0:26:53		44
3.	Dallmann, Jürgen	Duisbug	0:27:28		44
M 65					
1.	Hagemann, Ralf	Tri Club Wuppertal	0:24:34		39
W Schülerinnen C					
1.	Korte, Johanna	Undesheim	0:26:04		94
2.	Schmidt, Lina	Düsseldorf	0:33:42		93
3.	Rach, Paulina	Düsseldorf	0:33:43		94
4.	Britschgi, Marlene	Düsseldorf	0:33:48		93
5.	Willms, Carlotta	SG Zons	0:33:49		98
6.	Willms, Julika	SG Zons	0:34:02		96
7.	Puchalska, Diana	Bettina von Armin Gymnasi	0:34:12		93
8.	Piske, Tatjana	Bettina von Armin Gymnasi	0:34:29		93
9.	Berg, Julia	Düsseldorf	0:34:54		93
W Schülerinnen B					
1.	Jaeger, Janina	TuS Brauweiler	0:27:00		91
2.	Hold, Rebecca	Bettina von Armin Gymnasi	0:34:15		92
W Schülerinnen A					
1.	Jaeger, Ronja	TuS Brauweiler	0:23:40		89
2.	Bausch, Pia	Brauweiler	0:27:09		92
3.	Knüppel, Sissi	Bettina von Armin Gymnasi	0:30:15		90
4.	Stampe, Alexandra	Dormagen	0:30:42		89
5.	Müller, Caroline	Neuss	0:33:34		89

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
W HK					
1.	Lüdtke, Tanja	Grevenbroich	0:28:09		75
2.	Lopera Kovermann, Carmen	Köln	0:28:24		77
3.	Becker, Mareike	Schopfheim	0:30:36		84
4.	Kappler, Myriam	Köln	0:30:51		82
5.	Merath, Iris	Köln	0:30:59		83
6.	Giertz, Christiane	SV Horrem-Sindorf	0:34:01		84
7.	Dohnalek, Irina	Köln	0:36:28		75
W 30					
1.	Vissing, Elke	Tönisvorst	0:32:32		71
2.	Frische, Anja	Düsseldorf	0:33:58		74
3.	Schönfeld, Petra	Hilden	0:34:01		70
4.	Langel, Martina	Monheim	0:34:46		71
5.	Langel, Alexandra	Köln	0:34:48		70
W 35					
1.	Schinköthe, Petra	Düsseldorf	0:26:37		68
2.	Kolinski, Dorothee	Grevenbroich	0:28:22		66
3.	Jansen, Ellen	Düsseldorf	0:28:49		67
4.	Arendt, Annerose	Neuss	0:30:33		66
5.	Kühne, Sylvia	Neuss	0:30:59		66
6.	Philippen, Monika	LT 07 Bergheim	0:31:04		66
7.	Möbus, Vera	LT 07 Bergheim	0:32:51		67
8.	Neunzig, Cornelia	SV Horrem-Sindorf	0:33:20		69
9.	Offermann, Petra	Leverkusen	0:34:41		65
W 40					
1.	Kolletzko, Carmen	Monheim	0:25:33		64
2.	Frese, Birgit	RSV	0:30:36		63
3.	Braun, Regine	Wuppertal	0:31:01		64
4.	Matheisen, Sylvia	LT 07 Bergheim	0:32:24		63
5.	Obenhaus, Erika	TSV Bayer Leverkusen	0:32:24		62
6.	Panitz, Ines	SV Horrem-Sindorf	0:33:18		60
7.	Schneider, Christiane	Zons	0:34:43		62
8.	Breuer, Annelie	Leverkusen	0:34:54		61
W 45					
1.	Sieberichs, Uschi	SG Neukirchen-Hülchrath	0:25:32		58
2.	Hein, Annemarie	Monheim	0:25:57		59
3.	Thasler, Ute	Dormagen	0:32:52		59
W 50					
1.	Becker, Renate	Solingen	0:32:27		54
2.	Schwind, Annamaria	SV Horrem-Sindorf	0:34:05		50
3.	Pezus-Stampe, Monika	Dormagen	0:41:02		52
W 55					
1.	Lüdtke, Heidi	Grevenbroich	0:29:32		46
2.	Pausch, Gaby	LT 07 Bergheim	0:32:41		48
3.	Drathen, Heidi	TC Bayer Dormagen	0:32:58		47
W 65					
1.	Münz, Hedwig	Wuppertal	0:35:02		38