

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
M SA				
1.	Schlagen, Sebastian	ASC Rosellen/Neuss	0:47:22	87
2.	Meuter, Marco	ASC Rosellen/Neuss	0:48:13	86
3.	Josten, Joschka	Köln	0:50:54	86
4.	Strunk, Nils	LT Schöllershof	0:51:50	86
5.	Straßburger, Sebastian	Windhagen	0:54:40	87
6.	Neidhardt, Guido	Köln	0:56:17	86
7.	Reich, Christian	Nümbrecht	0:56:30	87
8.	Fuchtmann, Marius	Solingen	0:56:45	87
9.	Vierbaum, Marc	Duisburg	0:58:57	86
10.	Ziegert, Marco	SC Holweide	0:59:59	87
11.	Rilser, Ralf	Leverkusen	1:06:14	87
12.	Sörensen, Simon	Waldschleicher Gräfrath	1:15:37	86
M JgB				
1.	Müller, Matthias	Osterather TV	0:43:02	84
2.	Mannhardt, Felix	Osterather TV	0:45:39	84
3.	Müller, Tobias	Osterather TV	0:50:23	84
4.	Kühn, Christian	Moerser TV 1850 e.V.	0:50:53	85
5.	Winkel, Matthias	LC Wuppertal	0:51:57	84
6.	Schnitzler, Tim	Köln	0:54:34	84
7.	Jungh, David	Suppentullis	0:55:05	85
8.	Nussmann, Florian	Pulheimer SC	0:56:39	85
9.	Hoffmann, Tobias	Tria Kettwig e.V.	0:57:59	85
10.	Geffken, Lennarth	Tria Kettwig e.V.	0:58:26	85
11.	Fink, Martin	Barmer TV	0:59:32	85
12.	Saurenhau, Boris	Tria Kettwig e.V.	1:02:34	85
13.	Loth, Jan Martin	Tria Kettwig e.V.	1:07:47	84
14.	Gompert, Jan	Quick Rabbitz	1:08:54	84
M JgA				
1.	Jansen, Henning	ASC Rosellen/Neuss	0:42:46	82
2.	Strunk, Jens	LT Schöllershof	0:43:41	83
3.	Schröer, Bastian	LSV Tri-Team	0:44:09	82
4.	Drieb, Marcel	Grevenbroich	0:50:36	82
5.	Weigelt, Sebastian	Köln	0:50:43	82
6.	Lüpertz, Stephan	DJK Novesia Neuss	0:50:54	82
7.	Schmalfeldt, Marcus	TSV Bayer L´kusen Faustba	0:53:55	83
8.	Longrée, Paul	Tria Kettwig e.V.	0:54:49	83
9.	Liebschner, Ralf	TSV Bayer L´kusen Faustba	0:57:33	82
10.	Glatte, Alexander	TSV Bayer L´kusen Faustba	1:05:23	83
M HK				
1.	Selbach, Gregor	TV Refrath	0:37:57	72
2.	Graupner, Arvid	DSK Kleinenbroich	0:41:07	80
3.	Gerards, Nils	LG Kaarst	0:42:00	74
4.	Sajitz, Olaf	Telekom-Post-SG	0:42:18	75
5.	Schäfer, Kai	LTC Stolperhexen	0:43:16	76
6.	Sörensen, Christian	Waldschleicher Gräfrath	0:43:56	78
7.	Nossek, Timo	Düsseldorf	0:45:11	77
8.	Altendorf, Oskar	TV Refrath	0:47:21	80
9.	Köker, Ralf	Tus Köln rh	0:47:55	81
10.	Scholten, Alexander	Aachen	0:48:25	73
11.	Leonhard, Kai	Köln	0:48:58	73
12.	Prömpler, Marcel	Russel's	0:49:00	73
13.	Steinhoff, Sascha	pirate2danger	0:49:15	75
14.	Greiner, Stephan	Flotte Boschte Neukirchen	0:49:42	77

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
15.	Gaschler, Achim	Dormagen	0:50:10	79
16.	Hölzken, Oliver	BSG-Stadtwerke Duisburg	0:50:12	72
17.	Weiffen, Dennis	TV Witzhelden	0:51:14	76
18.	Wietscher, Alexander	TuS Opladen	0:51:44	81
19.	Hundgeburth, Edwin	SC Vogelfrei Dormagen	0:52:04	72
20.	Censarek, Bernd	Köln	0:52:10	72
21.	Scholten, Stefan	Moers	0:52:10	72
22.	Heidfeld, Tim	Willich	0:53:22	73
23.	Marx, Harald	SG Zons	0:53:54	72
24.	Danisch, Gregor	Dormagen	0:54:09	72
25.	Startnummer doppelt,		0:54:11	80
26.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		0:54:14	80
27.	Stevens, Heinz	LG Mönchengladbach	0:55:30	80
28.	Feuersenger, Lars	Bergisch Gladbach	0:55:31	75
29.	Startnummer doppelt,		0:55:40	80
30.	Kürten, Markus	Bergisch Gladbach	0:55:41	75
31.	von Wirtz, Hajo	Dormagen	0:55:51	72
32.	Jezoreck, Thorsten	TSV Bayer L´kusen Faustba	0:56:32	76
33.	Startnummer doppelt,		0:57:16	80
34.	Neunkirchen, Mark	Königswinter	0:57:29	81
35.	Rick, Christof	LG Siebengebirge	0:58:23	80
36.	Rath, Bastian	TV Refrath	0:58:47	76
37.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		0:58:55	80
38.	von der Cron, Olaf	laufen-in-wuppertal.de	0:59:33	74
39.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		0:59:36	80
40.	Henze, Thorsten	Düsseldorf	0:59:40	80
41.	Boulian, Volkmar	Scharmbeck	1:00:00	80
42.	Breil, Andreas	LT Lerbach	1:00:27	73
43.	Heck, Sascha	LCK Ronsdorf	1:00:34	73
44.	Esztermann, Ansgar	LT Rennhamster	1:01:01	74
45.	Dölker, Rainer	LT Rennhamster	1:01:08	72
46.	Munsche, Falco	Köln	1:01:08	72
47.	Oberzier, Björn	Winterscheid	1:02:20	74
48.	Bamberg, Henning	TSV Bayer L´kusen Faustba	1:03:06	81
49.	Müller, Marius	Düsseldorf	1:04:48	73
50.	Blach, Martin	Düsseldorf	1:04:48	74
51.	Startnummer doppelt,		1:04:49	80
52.	Weyand, Jan Hendrik	Meerbusch	1:04:58	73
53.	Besser, Jörn	Windeck	1:05:18	75
54.	Pelz, Daniel	TSV Bayer L´kusen Faustba	1:05:21	81
55.	Bongartz, Peter	Tönisvorst	1:05:36	80
56.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		1:06:50	80
57.	Chittamadathil, Jilson	Bocholt	1:08:46	81
58.	Pawlowski, Rainer	Leverkusen	1:15:25	81
59.	Nöther, Christoph	LT Kemperdick	1:15:58	78
60.	Kissel, Thomas	Rennschnecken 2000	1:22:03	74
61.	Kühl, Thomas	Rennschnecken 2000	1:30:03	75
62.	Schauch, Bastian	Rennschnecken 2000	1:30:04	75
M 30				
1.	Denzer, Peter	Telekom-Post-SG Köln	0:38:59	69
2.	Bremer, Michael	LC Wuppertal	0:40:50	67
3.	Keuer, Gerd	GSV Porz/Köln	0:41:11	67
4.	Walter, Torsten	PSC Pulheim	0:42:40	68
5.	Ritzenhoff, Andreas	Solingen	0:42:55	67
6.	Ritzenhoff, Andreas	Solingen	0:42:55	67
7.	Karrenberg, Michael	TG Neuss	0:43:24	68
8.	Engel, Andreas	Hetdörper Lauffründe	0:43:48	68

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
9.	Beck, Tilmann	TUS Köln RRH	0:44:14	71
10.	Hatle´, Andreas	Kaarst	0:44:20	67
11.	Hübner, Ralf	TV Witzhelden	0:44:33	67
12.	Mügge, Claus	LG Fulda Rhön	0:45:29	71
13.	Frisch, Markus	TSV Bayer L´kusen Faustba	0:46:21	68
14.	Prausse, Markus	Leverkusen	0:46:30	67
15.	Eickhoff, Thomas	LC Wuppertal	0:47:01	67
16.	Müller, Stefan	Portuguera Solingen	0:47:02	68
17.	Schimion, Jürgen	SC Vogelfrei Dormagen	0:47:04	67
18.	Wrotny, Heinz-Werner	Staubwolke Dormagen	0:48:15	67
19.	Güttler, Axel	FC-Straberg	0:48:45	69
20.	Alotto, Salvatore	Köln	0:48:49	71
21.	Vetsch, Dietmar	Leverkusen	0:49:02	70
22.	Zimmermann, Maik	LT Dünwald	0:49:08	68
23.	Schmidt, Jens	Monheim	0:49:11	71
24.	Schulte, Martin	TuS Opladen	0:49:28	70
25.	Pohl, Marcus	DLRG OG Burscheid	0:49:40	67
26.	Sturch, Michael	Köln	0:50:34	69
27.	Walter, Michael	Köln	0:50:35	67
28.	Ristau, Holger	Düsseldorf	0:50:35	70
29.	Domgörgen, Michael	Köln	0:50:45	68
30.	Poche, Reinhard	Hildener AT	0:51:08	68
31.	Schmidt, Ralf	Troisdorf	0:51:30	67
32.	Klamp, Gunther	FC Bayern München	0:51:41	67
33.	Teitscheid, Rüdiger	TuS Opladen	0:51:51	68
34.	Dunkel, Jörg	FC-Straberg	0:52:20	67
35.	Trier, Frank	TV Eiche Hürth-Knapsack	0:52:36	68
36.	Ramge, Thomas	Langenfeld	0:53:02	71
37.	Schimmig, Bernd	ESV Gremberghoven	0:53:04	69
38.	Johannes, Horst	LT BUGA Düsseldorf 1999	0:53:07	68
39.	Hövels, Guido	Köln	0:53:08	69
40.	Kurz, Achim	Neuss	0:53:23	68
41.	Knumann, Andreas	TuS 84/10 Essen	0:53:32	67
42.	Müllenbach, Stefan	Köln	0:53:35	71
43.	Cangini, Maurice	Dormagen	0:53:48	70
44.	Breunig, Christian	Dormagen	0:54:05	71
45.	Jedlitzke, Ulrich	Dormagen	0:54:56	69
46.	Katthöfer, Peter	Köln	0:55:04	68
47.	Hüsgen, Thomas	Neuss	0:55:16	70
48.	Mittasch, Markus	SFD	0:55:22	68
49.	Kortüm, Ralf	LT Friedrichsberg W´tal	0:55:23	67
50.	Kummer, Sönke	Neuss	0:55:31	68
51.	Ewert, Stephan	Betriebssportgemeinschaft	0:55:32	67
52.	Sawatzky, Holger	Dorsten	0:55:42	68
53.	Ewert, Volker	Frechen	0:56:31	69
54.	Schnitzler, Thomas	Köln	0:56:42	69
55.	Pauls, Anja	BSG Stadtwerke Dormagen	0:57:09	69
56.	Gudermann, Joachim	Erfstadt	0:57:58	68
57.	Wenk, Andreas	Velbert	0:58:10	70
58.	Cürten, Daniel	Bergisch-Gladbach	0:58:11	68
59.	Weber, Guido	Düsseldorf	0:58:34	68
60.	Brix, Marc	Düsseldorf	0:58:35	68
61.	Reinelt, Stephan	Düsseldorf	0:58:41	69
62.	Fritzscher, Frank	Erfstadt	0:58:47	68
63.	Trapp, Andre	Köln	0:58:58	71
64.	Neuhaus, Markus	Feuerwehr Ratingen	0:59:05	71
65.	Lehr, Jürgen	SV SIS West e.V.	0:59:29	71
66.	Patermann, Ralf	laufen-in-wuppertal.de	0:59:34	68

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
67.	Sojka, Olaf	Solingen	1:00:15	67
68.	Wolf, Olaf	Kaarst	1:00:21	68
69.	Goutsis, Andreas	ASC Rosellen	1:00:50	68
70.	Steinhard, Andreas	LCK Ronsdorf	1:00:52	68
71.	Ostwald, Stefan	TG 1881 Düsseldorf	1:00:54	67
72.	Hermes, Frank	Solingen	1:01:01	67
73.	Arendt, Matthias	Germania 04 Düsseldorf	1:01:07	70
74.	Berhaus, Michael	LT Lerbach	1:01:11	67
75.	Christmann, Jörg	FC-Straberg	1:01:25	68
76.	Krummreich, Oliver	Dormagen	1:01:30	67
77.	Raulfs, Frank	Frechen	1:01:57	69
78.	Ott, Wolfgang	Düsseldorf	1:02:02	69
79.	Emons, Frank	LT Diepeschrath	1:02:10	70
80.	Hintz, Jörg	Windhagen	1:02:18	67
81.	Eberle, Matthias	Düsseldorf	1:02:45	68
82.	Kröger, Jens	LT Kemperdick	1:03:54	69
83.	Kerkmann, Holger	Rommerskirchen	1:03:57	70
84.	Wages, Markus	Dormagen	1:04:02	67
85.	Glomb, Peter	TSV Bayer Dormagen	1:04:03	70
86.	Willems, Jörg	Oberhausen	1:04:04	67
87.	Kowalski, Gracjan	Moers	1:04:33	71
88.	Arenz, Thomas	Leverkusen	1:05:00	67
89.	Söhngen, Jürgen	Monheim	1:05:08	67
90.	Feichtinger, Bernd	LC Wuppertal	1:05:11	68
91.	Klein, Karsten	Dormagen	1:06:05	67
92.	Beaujean, Wolfgang	SG Zons	1:07:22	70
93.	Stapelmann, Andreas	Oberhausen	1:08:14	67
94.	Gatzke, Uwe	Langenfeld	1:08:31	67
95.	Studnitzky, Stefan	D´dorf	1:08:45	68
96.	Wirth, Robert	Dormagen	1:08:55	70
97.	Salamon, Hubert	Köln	1:09:28	67
98.	Deppe, Clemens	Dormagen	1:11:40	71
99.	Jünger, Michael	Tus Lindlar (Karate)	1:15:37	71
100.	Stein, Peter	Dormagen	1:19:04	69
101.	Kaulbars, Thomas	Lauftreff Vynen	1:20:11	67

M 35

1.	Czarnietzki, Bernd	LAV Bayer Dormagen	0:37:37	63
2.	Feldhoff, Bernd	Ohligser TV 1888	0:37:57	62
3.	Schröder, Ulfert	LC Euskirchen	0:40:04	65
4.	Schneider, Björn	SkiClub Olpe	0:40:05	65
5.	Lange, Peter	Remscheider SV	0:40:15	65
6.	Schirmer, Rüdiger	ART Düsseldorf	0:40:38	65
7.	Kumpe, Rüdiger	Düsseldorf	0:41:17	66
8.	Fetting, Stefan		0:41:33	64
9.	Stahlmann, Frank	TG Neuss	0:42:24	65
10.	Holz, Robert	Laufen in Schwelm	0:42:38	62
11.	Pfeiffer, Christoph	TSV Bayer Dormagen	0:42:48	64
12.	Zimmermann, Norbert	TG Neuss	0:43:09	62
13.	Ammenhäuser, Thomas	LCK-Ronsdorf	0:43:21	62
14.	Przewloka, Achim	TG Neuss	0:43:22	62
15.	Giombolini, Enrico	LCK-Ronsdorf	0:43:27	66
16.	Schumann, Mark	LCK-Ronsdorf	0:43:28	65
17.	Graf, Bernhard	LTC Stolperhexen	0:43:30	65
18.	Claesges, Michael	LT Kemperdick	0:43:54	64
19.	Annegarn, Mario	Pulheim	0:44:23	64
20.	Noske, Andreas	TUS Köln RRH	0:44:47	63
21.	Stein, Jörg	Olching	0:44:48	62

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
22.	Schillings, Hubert	FC-Straberg	0:44:54	62
23.	Jacobs, Norbert	ASV-LT Kemperdick	0:45:09	64
24.	Wewers, Jürgen	BSG-DEVK Köln	0:45:19	64
25.	Rudlof, Jörg	SSV Golbach	0:45:33	63
26.	Kroll, Detlef	LCK-Ronsdorf	0:46:00	62
27.	Christofzik, Dirk	TG Neuss	0:46:08	65
28.	Schabram, Peter	Adler 07 Bottrop	0:46:26	66
29.	Sturm, Christoph	TG Neuss	0:46:44	64
30.	Feykes, Carsten	Sport AG	0:46:48	64
31.	Gossmann, Jürgen	SSK Kerpen	0:47:07	66
32.	Panek, Wolfgang	Neuss	0:47:37	66
33.	Ziegert, Jürgen	LLG St. Augustin	0:47:56	64
34.	Buckard, Thomas	Wülfrath	0:47:57	65
35.	Keuchel, Joachim	Remscheid	0:48:05	65
36.	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	0:48:35	64
37.	Hülfenhaus, Martin	Hilden	0:48:37	65
38.	van den Berg, Jürgen	GSV Geldern 09/34	0:49:00	63
39.	Szalai, Michael	BSG-Stadtwerke Duisburg	0:49:26	65
40.	Hamacher, Norbert	Grevenbroich	0:49:27	65
41.	Meyer, Martin	Osterather TV	0:49:29	64
42.	Becker, Kurt	Voißel	0:49:33	62
43.	Mölders, Andreas	Dormagen	0:49:35	66
44.	Westerling, Jörg	Osterather TV	0:49:53	66
45.	Gerstenberg, Frank	FC Straberg	0:49:59	63
46.	Lehnert, Dirk	LTC Stolperhexen	0:50:01	65
47.	Groll, Andreas	LG Wipperfürth	0:50:17	66
48.	Hermes, Jörg	Neusser HV	0:50:21	66
49.	Esser, Josef	TuS Opladen	0:50:27	64
50.	Dr. Küx, Harald	Grevenbroich	0:50:29	64
51.	Ickert, Manfred	Pulheimer SC	0:50:37	65
52.	Weber, Burkhard	ETG 47 Wuppertal	0:50:38	64
53.	Poßberg, Roland	SV-Raadt Mülheim	0:50:49	66
54.	Friese, Thomas	Hildener AT	0:51:07	65
55.	Wagner, Michael	TSV 04 Leverkusen	0:51:22	65
56.	Thelen, Heinz Peter	Mönchengladbach	0:51:24	63
57.	Lother, Stefan	Düsseldorf	0:51:29	65
58.	Seewald, Uwe	Dormagen	0:51:36	65
59.	Schulze, Christoph	Wülfrath	0:51:38	63
60.	Püttbach, Jörg	Solingen	0:51:38	65
61.	Pütz, Uwe	Wuppertal	0:51:50	62
62.	Müller, Jörg	L.C. Hudson	0:52:22	62
63.	Will, Christoph	LG Rheinfeld	0:52:28	63
64.	Ollig, Rolf	FC-Straberg	0:52:34	64
65.	Förster, Thomas	Heiligenhaus	0:52:37	62
66.	Müller, Knut	Dormagen	0:52:41	63
67.	Pietzsch, Hans-Ulrich	Neuss	0:52:41	63
68.	Pietzsch, Frank	Neuss	0:52:53	64
69.	Barth, Ralf	LT Düsseldorf Süd e.V.	0:52:57	62
70.	Becker, Ralf	LT Kemperdick	0:53:13	63
71.	Schönen, Frank	TG 81 Düsseldorf	0:53:25	62
72.	Benz, Gerhard	LT Erkrath	0:53:27	63
73.	Köther, Reinhard	Düsseldorf	0:53:48	64
74.	Graeske, Rainer	Köln	0:53:59	62
75.	Kamps, Stefan	Niederkrüchten	0:54:07	65
76.	Berendes, Heinrich	Leverkusen	0:54:09	65
77.	Mauter, Johannes	Köln	0:54:13	64
78.	Piecha, Dietmar	DSC 1898 Düsseldorf	0:54:15	65
79.	Schwiegerhaus, Horst	TV Witzhelden	0:54:23	65

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
80.	Böhme, Andreas	Köln	0:54:48	65
81.	Berger, Klaus	TV Wipperfürth	0:54:53	63
82.	Fiedler, Andreas	Solingen	0:54:55	62
83.	Kottysch, Michael	LT Kemperdick	0:54:56	62
84.	Küpper, Bruder Johannes	Köln	0:55:02	63
85.	Wendemann, Dirk	LT Alt Erkrath	0:55:21	63
86.	Mennicken, Helmut	Düsseldorf	0:55:24	63
87.	Vaupel, Uwe	Kerpen	0:55:26	63
88.	Haas, Axel	Team Hasenkamp Köln	0:55:26	63
89.	Morillo, José-Manuel	Bedburg	0:55:28	62
90.	Lorenz, Reiner	Spvgg. Sterkrade-Nord	0:55:40	63
91.	Jerabeck, Harald	Düsseldorf	0:55:47	63
92.	Korb, Klaus	BSG-Stadtwerke Duisburg	0:55:58	64
93.	Becker, Thomas	Erkrath	0:56:03	65
94.	Steinweger, Robert	Hilden	0:56:06	62
95.	Cartus, Uwe	ESV LT Gremberghoven	0:56:10	66
96.	Junker, Oliver	Leib & Seele	0:56:19	63
97.	Lackner, Wolfgang	LT Mannheim	0:56:20	66
98.	Marx, Frank	BSG-DEVK Köln	0:56:47	63
99.	Meurer, Frank	Köln	0:57:01	64
100.	Küchler, Wolfgang	Garather SV	0:57:10	62
101.	Kannegiter, Andreas	BSG Duisburg Stadtwerke	0:57:11	66
102.	Neumann, Rainer	Lauftreff Vynen	0:57:14	64
103.	Schüller, Norbert	LLG 80 Nordpark Köln	0:57:15	63
104.	Menzel, Stefan	Düsseldorf	0:57:24	62
105.	Dunz, Manfred	Leib & Seele	0:57:27	64
106.	Distler, Markus	LT D´dorf Süd	0:57:37	66
107.	Maul-Kötter, Bernd	ASC Rosellen/Neuss	0:57:42	66
108.	Hermanns, Johannes	Jüchen	0:57:47	64
109.	Drzimotta, Heinz-Peter	SLC Solingen	0:57:51	62
110.	Küpper, Michael	Düsseldorf	0:57:56	65
111.	Hendricks, Edgar	ASC Mülheim	0:58:04	62
112.	Schmiedner, Thomas	Wuppertal	0:58:30	64
113.	Tietz, Gerald	Köln	0:58:45	65
114.	Kühne, Kai	Köln	0:58:58	66
115.	Coenen, Johannes	Düsseldorf	0:59:22	65
116.	Nellessen, Andreas	SG Neukirchen-Hülchrath	0:59:23	63
117.	Müller, Rudolf	Team Hasenkamp Köln	0:59:24	65
118.	Schnabel, Thomas	Remscheid	0:59:30	62
119.	Üzümovali, Zafer	Düsseldorf	0:59:35	63
120.	Dumpf, Ronald	LT Alt Erkrath	0:59:38	66
121.	Coquelet, Philippe	Neuss	0:59:46	65
122.	Pureber, Jork	Kaarst	0:59:48	62
123.	Wendland, Tilo	SV Scharmbeck	0:59:53	63
124.	Peiter, Jörg	ESV Grün Weiß Meiderich	0:59:58	62
125.	Heß, Richard	Ottenheim	0:59:59	62
126.	Heilmann, Dirk	Dormagen	0:59:59	65
127.	Windfuhr, Alfred	Düsseldorf	1:00:03	64
128.	Gast, Edwin	Düsseldorf	1:00:06	64
129.	Derks, Georg	VT Kempen	1:00:17	65
130.	Lay, Michael	Solingen	1:00:21	65
131.	Zimmermann, Ulrich	LT Zons	1:00:22	62
132.	Lohaus, Bernd	Leib & Seele	1:00:23	62
133.	Sitzius, Udo	Köln	1:00:24	66
134.	Stein, Horst	LT Zons	1:00:46	64
135.	Lülsdorf, Thomas	Solingen	1:00:52	63
136.	Frank, Dirk	Bocholt	1:00:56	64
137.	Huber, Bodo	Köln	1:01:20	63

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
138.	Badde, Oliver	M´gladbach	1:01:22	66
139.	Lohmann, Dietrich	TuS Opladen	1:01:34	62
140.	Blaumeiser, Detlef	Radevormwald	1:01:35	63
141.	Kasemir, Dirk	Remscheid	1:01:41	63
142.	Otte, Ralf	TSV Bayer Dormagen	1:01:59	65
143.	Penkin, Sergej	SkiClub Olpe	1:02:01	66
144.	Pilgram, Hans		1:02:31	65
145.	Neudecker, Georg	LT Gruiten	1:02:50	62
146.	Benz, Gerhard	LT Alt Erkrath	1:02:59	63
147.	Gießelmann, Frank	Solingen	1:03:01	64
148.	Terhorst, Wolfgang	Rheinberg	1:03:03	65
149.	Bachert, Torsten	Köln	1:03:08	65
150.	Wiener, Klaus	Solingen	1:03:29	62
151.	Kathuria, Tiku	Kaarst	1:03:34	64
152.	Schmidt, Peer	Leib & Seele	1:03:36	62
153.	Schneeweiß, Ulrich	Dormagen	1:03:47	63
154.	Flassenberg, Bernhard	Solingen	1:03:55	64
155.	Wacker, Andre´	LT Kemperdick	1:04:21	66
156.	Bolder, Lothar	Berg.-Gladbach	1:04:31	66
157.	Schmitz, Karl-Heinz	Jägerzug stolzer Adler	1:04:31	65
158.	Kierspel, Michael	Jägerzug stolzer Adler	1:04:33	65
159.	Weilbier, Roland	BSG-Stadtwerke Duisburg	1:04:50	63
160.	Müller, Klaus	Elsdorf	1:05:03	62
161.	Müller, Olaf	LT Kemperdick	1:05:18	64
162.	Mühlberg, Martin	SG EVO/STOAG 1960 e.V.	1:05:18	65
163.	Kohlmann, Achim	BG Gräfrath	1:05:20	64
164.	Hartmann, Hubertus	Dormagen	1:05:36	64
165.	Neas, Ralf	Mettmann	1:05:55	64
166.	Ruiz-Wagner, Robert	Bergheim	1:06:25	66
167.	Benzheim, Frank	Remscheid	1:06:51	65
168.	Radtke, Ralf	Attendorn	1:08:37	64
169.	Wohsmann, Jörg	Dormagen	1:08:46	65
170.	Huff, Georg	Düsseldorf	1:08:59	64
171.	Walther, Frank	Düsseldorf	1:09:28	62
172.	Meyer, Alexander	LT Kemperdick	1:09:37	66
173.	Hinz, Carsten	Dormagen	1:10:01	62
174.	Grimberg, Christoph	Wermelskirchen	1:10:30	65
175.	Cremer, Paul	Kreuzau	1:10:36	62
176.	Winschnewski, Hansi	Solingen	1:10:46	64
177.	Teschner, Rainer	Düsseldorf	1:10:52	64
178.	Jordan, Tobias	Grevenbroich	1:10:57	63
179.	Hajen, Frank	Dormagen	1:12:45	65
180.	Clüsserath, Carsten	LT Kemperdick	1:13:45	64
181.	Horch, Frank	Leverkusen	1:14:43	66
182.	Langensiepen, Christian	LT Kemperdick	1:16:57	64
183.	Früh, Andreas	Wipperfürth	1:21:33	65

M 40

1.	Golder, Wolfgang	FC-Straberg	0:39:53	57
2.	Pakmohr, Andreas	LCK-Ronsdorf	0:40:54	60
3.	Schröder, Harald	sommerbiathlon.de	0:41:44	61
4.	Dzieia, Roland	Breckerfeld	0:41:48	60
5.	Rödingen, Jürgen	ASC Rosellen/Neuss	0:42:15	59
6.	Zippert, Jürgen	Hildener AT	0:45:12	60
7.	Schicken, Detlef	TUS Reuschenberg	0:46:03	61
8.	Schönfeld, Andreas	Osterather TV	0:46:14	61
9.	Halupka, Hanjo	TG Neuss	0:46:36	59
10.	Peters, Axel	Viersener TV	0:46:41	59

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
11.	Danisch, Eugen	Dormagen	0:47:00	60
12.	Pappendorf, Uwe	Monheim	0:47:09	60
13.	Pawils, Thomas	Köln	0:47:17	59
14.	Holbein, Heinz	Pulheimer SC	0:47:34	61
15.	Rüther, Udo	Wuppertal	0:47:38	60
16.	Hattendorf, Udo	LT Meckenheim	0:48:01	60
17.	Deicke, Mike	D´dorf	0:48:16	57
18.	Block, Christian	TFG 1860 Nippes	0:48:23	60
19.	Reulecke, Bernhard	VT Kempen	0:48:27	57
20.	Schnitzler, Thomas	HSG Holzheimer SG	0:48:42	58
21.	Schlangen, Armin	ASC Rosellen	0:48:58	58
22.	Hess, Hans	LLG 80 Nordpark Köln	0:49:10	60
23.	Podzus, Horst	Bergisch-Gladbach	0:49:10	61
24.	Bosse, Jürgen	Kaarst	0:49:17	57
25.	van Bracht, Günter	Osterather TV	0:49:18	57
26.	Mücke, Frank	TG Neuss	0:49:32	57
27.	Wollmer, Claus	LCK-Ronsdorf	0:49:45	59
28.	Kumherr, Uwe	TV Witzhelden	0:49:47	61
29.	Ohneseit, Wolfgang	Kerpen	0:49:48	59
30.	Beumann, Manfred	LC Wuppertal	0:49:48	58
31.	Drscher, Jochen	LC Wuppertal	0:49:51	60
32.	Hasse, Werner	Foto-Team Köln	0:49:57	58
33.	Rentergent, Heiner	Dormagen	0:50:03	57
34.	Monschau, Günter	Köln	0:50:16	60
35.	Black, Andreas	LC Wuppertal	0:50:19	59
36.	Wolf, Udo	Köln	0:50:25	57
37.	Gasse, Siegfried	Bayer 08	0:50:30	59
38.	Lappe, Udo	Roetgen	0:50:31	58
39.	Horscht, Andreas	Düsseldorf	0:50:31	59
40.	Hülskamp, Hubert	LC Wuppertal	0:51:01	58
41.	Rütten, Stefan	Triathlon Bayer Uerdingen	0:51:04	61
42.	Welter, Goar	Delhoven	0:51:08	58
43.	Kluczka, Thomas	TV-Einigkeit Mülheim	0:51:33	61
44.	Glenk, Friedhelm	TV Witzhelden	0:51:37	60
45.	Maus, Hartmut	TSV Bayer L´kusen Faustba	0:51:47	59
46.	Spangenberg, Theo	Neunkirchen	0:51:48	60
47.	Fellbrich, Stefan	Pulheimer SC	0:51:52	57
48.	Hahn, Holger	LT Himmelgeist Düsseldorf	0:51:53	59
49.	Hoffmann, Rüdiger	Tria Kettwig e.V.	0:52:00	58
50.	Villbrandt, Frank	LC Wuppertal	0:52:02	59
51.	Faino, Gerardo	LT Alt Erkrath	0:52:08	57
52.	Keppeler, Dieter	Schwimm-Verein Horrem-Sin	0:52:23	58
53.	Steinhard, Michael	LCK-Ronsdorf	0:52:25	58
54.	Kambeck, Hans-Peter	Hennef-Uckerath	0:52:35	58
55.	Aretz, Wilhelm	SV Horrem-Sindorf	0:52:39	59
56.	Krämer, Manfred	Dormagen	0:53:01	60
57.	Lieberenz, Winfried	Heinsberg	0:53:17	59
58.	Götz, Georg	Langenberg	0:53:36	58
59.	Pohl, Peter	Troisdorf	0:53:38	60
60.	Krempel, Jürgen	Tus Lindlar (Karate)	0:53:48	57
61.	Linne von Berg, Johannes	LG Troisdorf	0:53:50	61
62.	Wagner, Michael	Schwalm	0:53:53	61
63.	Wermes, Henry	Lauftreff Vynen	0:54:01	59
64.	Heindris, Guido	SkiClub Olpe	0:54:02	61
65.	Leistter, Volker	TuS Opladen	0:54:08	59
66.	Peter, Roland	HLG Wuppertal	0:54:17	60
67.	Matheisen, Peter	Jugend 07 Bergheim	0:54:46	61
68.	Vosen, Claus	TV Witzhelden	0:55:04	58

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
69.	Haringer, Heiko	SLC Solingen	0:55:10	60
70.	König, Joachim	LT Rennhamster	0:55:18	58
71.	Fabian, Georg	Vintron-Laufteam	0:55:44	61
72.	Halberschmidt, Andreas	Frechen	0:55:44	61
73.	Melcher, Gerd	SkiClub Olpe	0:55:48	57
74.	Wirtz, Harald	Düsseldorf	0:55:50	61
75.	Wolff, Hans-Jakob	Köln	0:55:52	59
76.	Ollesch, Volker	Dormagen	0:56:00	61
77.	Schalke, Thomas	SFD´75	0:56:00	58
78.	Fullarton, Douglas	Köln	0:56:04	57
79.	Hengstebeck, Ralf	SkiClub Olpe	0:56:07	61
80.	Schmitz, Manfred	Wipperfürth	0:56:21	59
81.	Dausch, Klaus	Leib & Seele	0:56:23	59
82.	Neuroth, Frank	Ratingen	0:56:27	61
83.	Kleinen, Gregor	Hahn	0:56:31	60
84.	Döring, Norbert	Düsseldorfer Lauflöwen	0:56:52	57
85.	Fuchtmann, Gerd	Waldschleicher Gräfrath	0:56:56	59
86.	Meves, Klaus	Monheim	0:57:02	61
87.	Aretz,	SV Horrem-Sindorf	0:57:14	61
88.	Grimm, Thomas	Widdersdorfer Laufgruppe	0:57:28	59
89.	Winnertz, Jürgen	Erkelenz	0:57:32	60
90.	Czerwonka, Jochen	LC Wuppertal	0:57:50	59
91.	Hellendahl, Dieter	Neuss	0:57:56	58
92.	Jähne, Karlheinz	Voerde	0:57:57	59
93.	Lange, Klaus	LT Kemperdick	0:58:00	60
94.	Koch, Bernd	Köln	0:58:02	60
95.	Striebeck, Dirk	ASC Mülheim	0:58:04	59
96.	Evers, Thomas	Viersener TV 1848	0:58:08	58
97.	Noll, Wilfried	Jüchen	0:58:30	59
98.	Erlemann, Jochen	Duisburg	0:58:35	60
99.	Pust-Beaupoil, Frank	SG EC/Bayer Worringen	0:58:39	61
100.	Schüller, Jakob	Widdersdorfer Laufgruppe	0:58:49	57
101.	Siebigteroth, Rolf	VFL Schönenberg 1919 e.V.	0:58:59	61
102.	Better, Matthias	Rommerskirchen	0:59:09	60
103.	de Raay, Rudolf	Korschenbroich	0:59:18	58
104.	Pauls, Frank	BSG Stadtw. Duisburg#	0:59:20	61
105.	Niermann, Ralph	Düsseldorf	0:59:20	60
106.	Gräbing, Klaus-Peter	Moerser TV 1850 e.V.	0:59:33	59
107.	Wimmer, Guido	Bergheim	0:59:41	59
108.	Nix, Georg	Grevenbroich	0:59:43	57
109.	Ahrweiler, Rolf	Kanuclub G'broich	1:00:03	57
110.	Steffens, Burkhard	SSK Kerpen	1:00:04	57
111.	Heinzel, Markus	Family Fitness	1:00:05	60
112.	Berger, Manfred	Korschenbroich	1:00:11	59
113.	Mende, Ulrich	LT Kemperdick	1:00:15	58
114.	Kochanck, Hans-Martin	TuS Opladen	1:00:26	57
115.	De Salve, Guiseppe	LLG 80 Nordpark Köln	1:00:28	59
116.	Hauchler, Achim	Düsseldorf	1:00:52	61
117.	Baldsiefen, Jürgen	SSV Süng	1:00:54	60
118.	Raddatz, Wolfgang	RSC Nievenheim	1:00:58	57
119.	Balke, Frichdrich	Bornheim	1:01:09	61
120.	Hecker, Ludger	Wuppertal	1:01:10	61
121.	Rosenbach, Robert	TSV Hochdahl	1:01:15	61
122.	Hölzer, Heribert	Odenthal	1:01:21	60
123.	Harrer, Mario	BSG Degussa Wesseling	1:01:28	60
124.	Wolff, Hans-Jakob	Köln	1:02:18	59
125.	Kröger, Martin	Köln	1:02:33	59
126.	Lambertz, Günter	Hot Socks Hersel	1:02:38	57

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
127.	Schröder, Harald	St. Augustin	1:02:39	61
128.	Simon, Bernd	Rommerskirchen	1:02:43	58
129.	Schiffer, Dieter	TK Grevenbroich	1:02:47	59
130.	John, Eckard	Leib & Seele	1:02:48	60
131.	Wermes, Ralf	Lauftreff Vynen	1:02:57	58
132.	Bohle, Frank	LT Alt Erkrath	1:02:59	58
133.	Messow, Jürgen	Köln	1:03:08	58
134.	Hunscha, Thomas	Spvgg. Sterkrade-Nord	1:03:12	61
135.	Scheller, Reinhard	Schwimm-Verein Horrem-Sin	1:03:36	57
136.	Hornung, Erich	Dormagen	1:03:38	58
137.	Lukac, Oliver	FC-Straberg	1:03:42	61
138.	Funke, Helmut	LT Kemperdick	1:03:52	61
139.	Harhaus, Jürgen	Radevormwald	1:03:55	61
140.	Stud, Alexander	TSV Metzkausen	1:04:08	58
141.	Mende, Rainer	LT Friedrichsberg	1:04:21	59
142.	Clauß, Frank	Kaarst	1:04:25	60
143.	Gommersbach, Mario	LLG 80 Nordpark Köln	1:04:52	61
144.	Stein, Klaus	Dormagen	1:05:46	61
145.	Schröer, Hans-Werner	LSV Tri-Team	1:05:49	58
146.	Stampe, Peter	Dormagen	1:05:58	61
147.	Bido, Dieter	Spvgg. Sterkrade-Nord	1:06:30	60
148.	Altenburg, Frank	Spvgg. Sterkrade-Nord	1:07:06	60
149.	Werner, Udo	Bottrop	1:07:23	57
150.	Gerik, Werner	Spvgg. Sterkrade-Nord	1:07:33	58
151.	Raile, Gabriel	Woerth	1:07:39	59
152.	Korioth, Volker	TuS Opladen	1:07:52	60
153.	Kallnick, Erich	LG Scheuerteich	1:08:04	57
154.	Thelen, Rainer	LG TV Altendorf-Ersdorf	1:08:09	61
155.	Friederich, Claude	Kaarst	1:08:24	59
156.	Meier, Rolf	Dormagen	1:08:44	58
157.	Temp, Olaf	Dormagen	1:09:01	61
158.	Arnold, Dieter	Wipperfürth	1:09:28	57
159.	Heichel, Detlef	TUS 05 Quettingen	1:09:31	61
160.	Orthen, Thomas	Pulheim	1:09:37	59
161.	Egging, Theo	Klimatex Xanten	1:09:45	59
162.	Clever, Ralf	Köln	1:09:58	57
163.	Krause, Manfred	Dormagen	1:09:58	57
164.	Koch, Peter	Dormagen	1:10:00	57
165.	Bremme, Michael	Düsseldorf	1:10:07	57
166.	Hagel, Martin	LT Himmelgeist Düsseldorf	1:10:29	61
167.	Leisten, Willi	Kreuzau	1:10:42	60
168.	Berger, Joachim	TV Wipperfürth	1:12:05	61
169.	Schiefer, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	1:13:23	58
170.	Wildenauer, Heinrich	Köln	1:13:44	61
171.	Battenstein, Peter	Dorsten	1:13:52	61
172.	Mettner, Klaus	Leib & Seele	1:14:58	57
173.	Werdehausen, Leonhard	Monheim	1:15:34	57
174.	Jecke, Thomas	LVS	1:16:32	57
175.	Peters, Helmut	LT Zons	1:27:25	59

M 45

1.	Hagemann, Josef	FC Nordkirchen	0:42:09	52
2.	Holthaus, Roman	LG Gummersbach	0:42:48	54
3.	Arts, Peter	Jüchen	0:43:12	56
4.	Döpfer, Wolfgang	HAT	0:43:26	54
5.	Walden, Udo	TG Neuss	0:45:41	55
6.	Peter, Jürgen	TG Neuss	0:45:43	52
7.	Farin, Winfried	Neuss	0:45:58	52

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
8.	Koch, Johann	TFG Nippes 78 Köln	0:46:46	52
9.	Menter, Franz-Josef	SV Rosellen Volleyball	0:47:31	56
10.	Pichler, Klaus	BSG-DEVK Köln	0:47:52	52
11.	Heusner, Holger	TV 08 Neunkirchen	0:48:07	55
12.	Kreis, Uwe	LCK-Ronsdorf	0:48:12	55
13.	Hillen, Peter	SG Holzheim	0:48:42	54
14.	Stammen, Heiner	Meerbusch	0:48:46	54
15.	Boeck, Gerhard	Neuss	0:48:56	54
16.	Völker, Helmut	DJK Buchholz	0:49:30	53
17.	Pfeifer, Berndt	LLG 80 Nordpark Köln	0:50:13	53
18.	Cermak, Peter	Moerser TV 1850 e.V.	0:50:22	56
19.	Müller-Mannhardt, Peter	Osterather TV	0:50:25	53
20.	Großer, Leo	Lufthansa SV	0:50:33	52
21.	Spenner, Heinz	LT Kemperdick	0:50:50	53
22.	Frie, Franz-Josef	FC Nordkirchen	0:50:52	56
23.	Godglück, Hans-Jürgen	SG Holzheim	0:51:07	53
24.	Kraus, Dieter	TSV Bayer Dormagen	0:51:12	53
25.	Fiumicello, Salvatore	LT Kemperdick	0:51:15	55
26.	Otten, Hans-Josef	SG Holzheim	0:51:18	53
27.	Isbaner, Wolfgang	Hetdörper Lauffründe	0:52:00	54
28.	Thelen, Helmut	Grevenbroich	0:52:02	56
29.	Renken, Manfred	Essen	0:52:04	53
30.	Roth, Edwin	TV Refrath	0:52:52	53
31.	Josten, Tillmann	Köln	0:52:59	53
32.	Hoffmann, Helmut	Bayer 08	0:53:30	54
33.	Lohe, Ulrich	Wuppertal	0:53:36	55
34.	Dr. Mölders, Heinz-Willi	VdS Nievenheim	0:53:38	56
35.	Pilger, Hans-Josef	VdS Nievenheim	0:53:47	54
36.	Brand, Hans	Köln	0:54:13	52
37.	Rüggeberg, Klaus	Köln	0:54:18	55
38.	Engels, Gregor	Köln	0:54:28	56
39.	Scheffler, Michael	HSG Holzheimer SG	0:54:31	53
40.	Jungk, Berthold	Köln	0:55:05	55
41.	Hanses, Michael	Dormagen	0:55:08	55
42.	Schmidt, Friedhelm	Spvgg. Sterkrade-Nord	0:55:28	56
43.	Wagner, Helmut	Dormagen	0:55:41	56
44.	Pfeiffer, Claus	Zons	0:55:48	55
45.	Bias, Horst-Dieter	Bayer 05 Uerdingen	0:55:49	52
46.	Giesbers, Helmut	Hetdörper Lauffründe	0:55:54	52
47.	Vedders, Jopa	TuS 05 Oberpleis	0:55:56	54
48.	Klaube, Michael	TV Hoffnungsthal	0:56:10	54
49.	Neuhann, Stephan	RTB-LT-Remscheid	0:56:27	53
50.	Freihals, Manfred	BSG-DEVK Köln	0:56:29	55
51.	Biesenbach, Roger	LT Diepeschrath	0:56:36	52
52.	Rosinski, Manfred	Ratingen	0:56:41	55
53.	Reich, Joachim	Nümbrecht	0:56:48	56
54.	Brix, Kurt	LT Kettwig	0:56:53	54
55.	Logemann, Martin	LTG Remscheid	0:56:59	56
56.	Janßen, Franz-Peter	SV Glehn	0:57:04	55
57.	Fischer, Christoph	TFG 1860 Nippes	0:57:21	55
58.	Monsma, Jan	LCK-Ronsdorf	0:57:21	53
59.	Kremser, Lothar	Rheinwacht Stürzelberg	0:57:24	52
60.	Rogge, Michael	SkiClub Olpe	0:57:37	54
61.	Kleinheyer, Clemens	Laufftreff Vynen	0:57:46	54
62.	Giesen, Peter	BSG-DKV	0:58:13	52
63.	Thomas, Jürgen	LT Kemperdick	0:58:18	55
64.	Verholen, Josef	LT Kemperdick	0:58:33	55
65.	Radder, Uwe	LT Wipperfürth	0:59:01	55

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
66.	Kilzer, Rolf	Widdersdorfer Laufgruppe	0:59:07	54
67.	Fornol, Friedhelm	SG ZONS	0:59:22	53
68.	Haß, Lothar	Dormagen	0:59:46	55
69.	Rohde, Bernd	TV Hoffnungsthal 07	1:00:07	55
70.	Roggen, Hermann	Rösrath	1:00:11	55
71.	Schödel, Wolfgang	LT Kemperdick	1:00:13	56
72.	Schira, Herbert	LT Kemperdick	1:00:24	52
73.	Hartmann, Bruno	ASV-LT Kemperdick	1:00:25	53
74.	Jülich, Helmut	Kaarst	1:00:34	55
75.	Misere, Klaus Walter	TV Osberghausen	1:00:41	53
76.	Arnold, Norbert	TV Wipperfürth	1:00:44	55
77.	Hübner, Peter	Leib & Seele	1:01:04	56
78.	Groß, Lothar	LT Kemperdick	1:01:05	56
79.	Struck, Bertold	Düsseldorf	1:01:06	54
80.	Cichowski, Bernd	T.A.V.Germanya 04	1:01:06	54
81.	Richter, Andreas	Tus 1895 e.V. Düsseldorf	1:01:41	55
82.	Hamacher, Hans-Winand	TV Obermaubach	1:01:57	55
83.	Ritterbach, Siegfried	VdS Nievenheim	1:02:30	55
84.	Teßmer, Manfred	HSG Holzheimer SG	1:02:31	52
85.	Windemuth, Lothar	LT Rennhamster	1:02:45	56
86.	Reinartz, Werner	Köln	1:02:58	55
87.	Mrotzek, Dieter	TB Groß-Oesinghausen	1:03:04	52
88.	Tietz, Winrich	LT Kemperdick	1:03:07	55
89.	Hellhammer, Georg	Ratingen	1:03:07	54
90.	Schorn, Lothar	Hetdörper Lauffründe	1:03:10	52
91.	Müller, Michael	Köln	1:03:20	52
92.	Lähn, Klaus	LT TB Hassels	1:03:21	54
93.	Kleinen, Manfred	Dormagen	1:03:31	55
94.	Wittkopp, Hans-Günter	TUS Quettingen	1:04:05	54
95.	Prochnow, Winfried	Neuss	1:04:12	55
96.	Haentzschel, Norbert	LT Kemperdick	1:04:20	52
97.	Meier, Detlef	TV Bedburg	1:04:47	53
98.	Minten, Rolf Dieter	LLG 80 Nordpark Köln	1:04:57	52
99.	Mast, Hans-Jürgen	Duisburg	1:04:57	55
100.	Sedat, Heiko	LCK-Ronsdorf	1:05:01	55
101.	Kolenbrander, Karl-Heinz	Düsseldorf	1:05:04	52
102.	Ruß, Ernst	Neuss	1:05:12	53
103.	Achinger, Klaus	Köln	1:05:43	54
104.	Persé, Jürgen	RTC Frechen 80	1:06:49	56
105.	Krischker, Bernd	LG Scheuerteich	1:07:31	56
106.	Mauel, Willy	LG TV Altendorf-Ersdorf	1:08:12	52
107.	Korz, Ralf	Bayer 08	1:08:43	56
108.	Gompert, Klaus	Quick Rabbitz	1:08:47	52
109.	Vogt, Josef	A.-Schweitzer-Realschule	1:09:07	52
110.	Koch, Michael	Leib & Seele	1:09:25	53
111.	Duschek, Lothar	Köln	1:11:54	56
112.	Eckhard, Thies	Rheinwacht Stürzelberg	1:14:01	54
113.	Hummer, Johannes	LT TB Hassels	1:16:12	54
114.	Straßburger, Klaus Peter	Windhagen	1:17:58	54
115.	Czeschla, Rainer	LG Ratingen e.V.	1:20:47	53
116.	Garre, Martin	Dormagen	1:23:48	55
M 50				
1.	Dr. Juckel, Bernd	TK Grevenbroich	0:42:05	50
2.	van Nahmen, Heinrich	LG Alpen	0:43:37	50
3.	Völz, Hans-Jürgen	VTB Varel	0:43:57	50
4.	Greiner, Richard	SG Neukirchen/Hülchrath	0:44:41	47
5.	Beuth, Josef	TG Neuss	0:44:49	49

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
6.	Schroeder, Georg	BSG Dephi-Draker Wupperta	0:44:50	49
7.	Tiggelkamp, Ferdi	SG Neukirchen Hülchrath	0:45:34	48
8.	Jonas, Helmut	SSV Golbach	0:46:10	47
9.	Krögerrecklenfort, Lothar	Köln	0:46:56	50
10.	Korte, Norbert	LC Wuppertal	0:47:12	50
11.	Rütten, Horst	Haan	0:48:32	50
12.	Garze, Friedhelm	LC Wuppertal	0:48:47	48
13.	Levermann, Werner	Foto Team Köln	0:49:30	49
14.	Oliver, Claus	Clown Runners	0:50:08	49
15.	Aretz, Manfred	LAV Bad Godesberg	0:50:14	47
16.	Schall, Manfred	TuS Opladen	0:50:27	50
17.	Stoldt, Reiner	TG Neuss	0:51:29	49
18.	Scharf, Thomas	Düsseldorf	0:51:34	50
19.	Wagner, Runald	LG Hünxe	0:51:37	48
20.	de Vogel, Dieter	Tus Brauweiler	0:51:59	50
21.	Luenen, Thomas		0:52:06	48
22.	Schoos, Josef	FC-Straberg	0:53:26	47
23.	Vierbaum, Hans-Günter	Duisburg	0:53:34	51
24.	Linsches, Rolf	Team Hasenkamp Köln	0:53:47	50
25.	Hein, Manfred	Pulheimer SC	0:53:55	47
26.	Hessenbruch, Herbert	RTB Remscheid	0:54:28	50
27.	Bange, Ulrich	Essen	0:54:36	47
28.	Schmidt, Wolfgang	HSG Holzheimer SG	0:54:39	49
29.	Friedrich, Helmut	LG Wipperfürth	0:54:43	49
30.	Knoch, Wilfried	LT 1.FC Spich	0:55:03	51
31.	Meyer, Herbert	D´dorf	0:55:23	47
32.	Kies Dr., Heinrich	Hako Wach Nippes	0:55:26	47
33.	Leber, Gerhard	VT Kempen	0:55:52	48
34.	Hauke, Bernhard	LT Wipperfürth	0:56:06	47
35.	Koenen, Herbert	Röntgen Schnecke	0:56:12	48
36.	Michels, Harald H.	Köln	0:56:12	49
37.	Wendelin, Gustav	LT Kettwig 2000	0:56:14	47
38.	Thiel, Dieter	Köln	0:56:18	51
39.	Brück, Günter	SkiClub Olpe	0:56:25	51
40.	Kemo, Jusufovic	Düsseldorf	0:56:43	47
41.	Krämer, Walter	Frechen	0:56:44	48
42.	Bergemann, Udo	RTB-LT Remscheid	0:56:44	50
43.	Leu, Joachim	LC Duisburg	0:56:57	48
44.	Mielke, Karl-Heinz	LT Himmelgeist Düsseldorf	0:57:33	48
45.	Wietscher, Harald	TuS Opladen	0:57:48	50
46.	Neuhoff, Rolf	LT MG-Volksgarten	0:58:05	50
47.	Kellert, Karlheinz	Köln	0:58:08	50
48.	von Ahlen, Heinz	Köln	0:58:12	51
49.	Rönnspieß, Jochen	Köln	0:58:18	48
50.	Schmock, Stephan	Meckenheim	0:58:53	48
51.	Wartig, Dieter	Ski Club Bayer Leverkusen	0:59:20	48
52.	Winkler, Lothar	LT Alt Erkrath	0:59:24	51
53.	Rausch, Wolfgang	LG D´dorf	0:59:42	51
54.	Hoch, Ferdinand	Köln	0:59:47	49
55.	Liesenjohann, Wolfgang	LT Kemperdick	1:00:02	49
56.	Hammermeister, Uwe	LTC Stolperhexen	1:00:06	50
57.	Paller, Erhard	Neuss	1:00:11	49
58.	Naumann, Wolfgang	LT Kemperdick	1:00:17	48
59.	Hübner, Fred	Erkrath	1:00:18	48
60.	Poschen, Franz	TK Grevenbroich	1:00:22	48
61.	Müller, Josef	Widdersdorfer Laufgruppe	1:00:37	51
62.	Keim, Helmut	Mülheim	1:00:47	51
63.	Clermont, Peter	Leverkusen	1:01:02	47

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
64.	Füllgräbe, Günther	LT Kemperdick	1:01:24	48
65.	Creuznacher, Joachim	LT Alt Erkrath	1:01:56	47
66.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	1:02:03	47
67.	Penz, Manfred	Remscheid	1:02:06	49
68.	Wesselbaum, Friedel	LT Kemperdick	1:02:11	51
69.	Grapp, Rolf	A.-Schweitzer-Realschule	1:02:19	51
70.	Hasenbach, Hans	Meltzers	1:02:34	50
71.	Röhrig, Walter	Schwimm-Verein Horrem-Sin	1:02:49	49
72.	Kubilius, Ralf	Köln	1:03:01	49
73.	Breuer, Wilhelm	CSV Marathon Krefeld	1:03:29	48
74.	Wilden, Heinz-Peter	Germania Oberzier	1:03:49	50
75.	Zeisel, Rolf	RTB -LT-Remscheid	1:04:03	50
76.	Metzges, Josef	LIB Fun Runner	1:04:12	48
77.	Wolf, Klaus	TV Witzhelden	1:04:45	48
78.	Görke, Kurt	Solingen	1:04:52	50
79.	Bruchholz, Norbert	Köln	1:05:22	50
80.	Jansen, Wilhelm	Spvgg. Sterkrade-Nord	1:05:40	47
81.	Kühne, Harald	LT-TSV-Metzkausen	1:05:53	48
82.	Bölling, Mathias	HSG Holzheimer SG	1:06:17	50
83.	Klein, Manfred	LT Kemperdick	1:06:30	47
84.	Probst, Wolfgang	Köln	1:07:36	49
85.	Lücker, Jürgen	LT Himmelgeist	1:09:26	49
86.	Leonhardt, Peter	Frisch auf Lennep	1:09:46	50
87.	Dochow, Karl-Heinz	Köln	1:09:54	48
88.	Burmeister, Karl	LT Kemperdick	1:09:56	50
89.	Kehlenbach, Rolf P.	Clown Runners	1:14:30	47
90.	Pütz, Wolfgang	Köln	1:18:39	50
91.	Eiber, Manfred	LT Kemperdick	1:21:28	47

M 55

1.	Dauben, Heiner	Viersener TV	0:48:16	45
2.	Schäfer, Walter	SG Holzheim	0:48:41	46
3.	Meys, Reinhard	Sankt Augustin	0:49:12	46
4.	Schürmann, Alfons	FC Nordkirchen	0:51:23	42
5.	Enge, Bernhard	Tote Hose Wuppertal	0:51:27	42
6.	Mesel, Dietrich	TV Witzhelden	0:51:43	42
7.	Levermann, Hermann	Foto Team Köln	0:51:50	44
8.	Marsching, Wolfgang	TuS 84/10 Essen	0:53:04	42
9.	Heinrichs, Volker	LC Wuppertal	0:53:07	44
10.	Schlengermann, Udo	Team Voreifel	0:53:18	42
11.	Michel, Manfred	Pulheimer SC	0:53:52	43
12.	Bulla, Winfried	LLG 80 Nordpark Köln	0:54:22	42
13.	Machunsky, Eberhard	LT Kemperdick	0:54:58	45
14.	Winz, Walter	Viersener TV	0:55:06	44
15.	Jeuck, Willi	LT Dünnwald	0:55:20	44
16.	Bahne, Bernd	LC Wuppertal	0:55:21	43
17.	Müller, Dieter	LT Alt Erkrath	0:55:32	42
18.	Gehrke, Jürgen	Spvgg. Sterkrade-Nord	0:55:49	42
19.	Dreßler, Winfried	Dormagener Rudergesellsch	0:56:04	42
20.	Meyer, Fritz	TuS Opladen	0:56:19	44
21.	Domke, Dieter	Viersener TV	0:56:26	44
22.	Schatzschneider, Helmuth	Jugend 07 Bergheim	0:56:38	45
23.	Huckels, Winfried	TuS 84/10 Essen	0:56:41	42
24.	Esser, Clemens	TG 1881 Düsseldorf	0:56:52	42
25.	Pützkuhl, Dieter	Langenfeld	0:57:02	45
26.	Betz, W. Mario	Widdersdorfer Laufgruppe	0:57:31	44
27.	Schwedt, Norbert	BSG-Stadtwerke Duisburg	0:58:21	42
28.	Sander, Rolf	BSG-Stadtwerke Duisburg	0:58:23	44

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
29.	Sauer, Wolfgang-Dieter	Monheim	0:59:17	46
30.	Danigo, Noel	Solingen	0:59:26	46
31.	Kapfer, Erwin	Moerser TV 1850 e.V.	0:59:31	45
32.	Scheerer, Wulf	Wuppertal	0:59:31	45
33.	Hohn, Hans	TV Huchem_Stammeln	1:00:43	43
34.	Hrncic, Muhamed	Osterather TV	1:01:03	45
35.	Gather, Rolf	Dormagen	1:01:04	43
36.	Butzmühlen, Klaus	Uedesheimer Rennhamster	1:01:22	42
37.	Böhle, Horst	LT Wipperfürth	1:01:32	44
38.	Schmidt, Klaus	Röntgenschnecke FAL	1:01:35	44
39.	Steinke, Gerhard	Köln	1:02:01	42
40.	Neumann, Peter	Hetdörper Laufründe	1:03:11	42
41.	Fache, Heinz	Skiclub Mönchengladbach	1:03:33	43
42.	Bradtke, Volker	TuS Opladen	1:05:10	45
43.	Wagner, Horst Dieter	TV Witzhelden	1:05:19	44
44.	Rademacher, Peter	SkiClub Olpe	1:06:23	44
45.	Goutsis, Georg	ASC Rosellen	1:09:00	42
46.	Korfmacher, H.-J.	LT Kemperdick	1:11:26	46
47.	Hellkuhl, Johannes	Der Clan	1:11:31	46
48.	Flieger, Klaus A.	LT Gruiten-Neandertal	1:12:03	42
49.	Hoffmann, Paul	Osterather TV	1:12:46	44
50.	Knöfler, Volkmar	Lauftreff Vynen	1:23:53	42
M 60				
1.	Stein, Wolfgang	LC Wuppertal	0:45:50	39
2.	Schlüter, Helmut	FC-Straberg	0:46:18	40
3.	Hindelang, Gerd	LT Köln-Esch	0:49:25	37
4.	Burger, Manfred	FC Nordkirchen	0:50:16	41
5.	Rösner, Karl-Ernst	TSV Hochdahl 64 e.V.	0:51:26	38
6.	Cartus, Werner	ESV-LT-Gremberghoven	0:53:41	40
7.	Tabel, Johannes	Leverkusen	0:53:56	37
8.	Leuschner, Gerd	TuS 84/10 Essen	0:54:14	40
9.	Sommer, Karl	SC Bayer Leverkusen	0:54:26	39
10.	Prison, Franz	Leverkusen	0:54:44	40
11.	Goebels, Hans	Crefelder Sportverein	0:54:45	41
12.	Bewersdorf, Fred	SV Rosellen	0:55:24	37
13.	Brunner, Ulrich	Köln	0:55:59	37
14.	Reuter, Kurt	SG Reunews	0:56:14	41
15.	Schoss, Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	0:56:46	38
16.	Winhuis, Karl	GSV Porz	0:57:19	37
17.	Kopp Dr., Dietrich	TSV Bayer 04	0:57:47	40
18.	Hüsges, Peter	SV-Triathlon Willich	0:57:53	40
19.	Meyer, Otto	Kall	0:59:39	37
20.	Sonnenberg, Herbert	ASC Rosellen/Neuss	1:00:09	39
21.	Willwerth, Sonny	LT Kemperdick	1:00:23	38
22.	Hertwig, Manfred	Jugend 07 Bergheim	1:00:33	37
23.	Gonscherowski, Manfred	LG Ratingen e.V.	1:00:36	39
24.	Schulze, Klaus	Düsseldorf	1:01:05	40
25.	Dr. Ritzenhoff, Hans	Solingen	1:01:39	38
26.	Schwindt, Joachim	TG Stürzelberg	1:01:42	41
27.	Tigges, Hans-Emil	LC Wuppertal	1:03:39	41
28.	Bertram, Hans Dieter	LG Ratingen e.V.	1:04:51	37
29.	Tolksdorf, Manfred	Köln	1:06:07	37
30.	Klein, Ralf	LT Kemperdick	1:06:30	40
31.	Wolters, Wilhelm	Spvgg. Sterkrade-Nord	1:07:05	39
32.	Vaszita, Norbert	SG EVO/STOAG 1960 e.V.	1:07:35	40
33.	Langel, Heirich	LT Dünwalder TV	1:07:59	39
34.	Sackser, Dietfried	Leverkusen	1:09:12	39

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
35.	Mesenholl, Meinhard	LC Wuppertal	1:10:06	39
36.	Graffmann, Gustav	Langenfeld	1:10:30	39
37.	Klass, Werner	TUS Waldbröl	1:12:23	39
38.	Gawehn, Dieter	LT Kemperdick	1:20:22	39
39.	Kirkman, Holger	LT Kemperdick	1:23:47	41
40.	Tobai, Eginhardt	LT Kemperdick	1:28:46	39
M 65				
1.	Beecker, Werner	Haaner TV	0:45:49	32
2.	Mann, Friedrich	LC Wuppertal	0:52:58	36
3.	Scholz, Lothar	Düsseldorf	0:53:01	32
4.	Paul, Heiner	Herne	0:55:08	36
5.	Philipp, Lothar	TTG 77 Radevormwald	0:55:25	36
6.	Pruschke, Erwin	DJK Roland West	0:56:37	34
7.	Epe, Sigbert	SkiClub Olpe	0:56:59	34
8.	Meurer, Hans-Josef	ASC Rosellen	0:57:00	35
9.	Schmitz, Theo	TK Grevenbroich	0:57:17	36
10.	Grunow, Hans	Spvgg. Sterkrade-Nord	0:58:07	33
11.	Killisch, Werner	TuS 84/10 Essen	1:00:56	35
12.	Steffens, Herbert	TSV Bayer Leverkusen	1:01:22	32
13.	Könen, Bert	SSV Vingst 05 Köln	1:01:48	35
14.	Zander, Alex	Skiclub D´dorf	1:03:59	32
15.	Küpper, Erwin	Spvgg. Sterkrade-Nord	1:05:02	34
16.	Drissen, Karl-Heinz	Spvgg. Sterkrade-Nord	1:08:37	36
17.	Winken, Werner	Bayer 08	1:08:42	35
18.	Schröder, Horst Hartmut	TUS Xanten	1:09:44	33
19.	Hain, Hans	TuS 84/10 Essen	1:09:56	32
20.	Kürbis, Ernst	Spvgg. Sterkrade-Nord	1:12:24	33
21.	Gerigk, Lothar	TSC Brühl	1:13:32	35
22.	Hildebrandt, Gerhard	TVE von 1879 e.V.	1:13:48	36
23.	Zetzsche, Claus-Peter	LT Kemperdick	1:26:59	35
M 70				
1.	Müller, Herbert	FC-Straberg	0:53:56	29
2.	Pütz, Peter	Köln	0:54:57	31
3.	Rühs, Werner	GSV Porz/Köln	0:55:53	28
4.	Kielgast, Manfred	LT Alt Erkrath	1:01:11	30
5.	Wieczorrek, Hans	LC Wuppertal	1:03:49	30
6.	Katzorke, Günter	LT Dünwalder TV	1:05:12	29
M 75				
1.	Lüneburg, Claus	FF. Dormagen	1:00:54	26
2.	Kessler, Paul	LC Wuppertal	1:09:03	22
W SA				
1.	Küchler, Aleksina	Garather SV	0:58:37	87
2.	Rüggeberg, Lea	Köln	1:11:29	86
3.	Kühnen, Linda	Laufftreff Vynen	1:15:38	87
4.	Schriever, Andrea	Solingen	1:16:18	87
5.	Krempel, Sina	Tus Lindlar (Karate)	1:22:33	87
W JgB				
1.	Malis, Kristina	TUS Breckerfeld	0:56:03	84
2.	Schmidt, Manuela	GSV Porz/Köln	0:58:18	84
3.	Peters, Lena	Barmer TV	0:59:31	85
4.	Metzges, Julia	Korschenbroich	1:07:18	84
W JgA				

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
1.	Marx, Stephanie	laufen-in-wuppertal.de	0:59:36	82
2.	Bruchholz, Marian	Köln	1:03:43	82
3.	Ludewig, Mareen	TSV Bayer Dormagen	1:07:32	82
4.	Rüttinger, Daniela	LC Wuppertal	1:11:56	82
5.	Sörensen, Kathrin	Waldschleicher Gräfrath	1:15:35	82
6.	Funke, Melissa	LT Kemperdick	1:16:56	82

W HK

1.	Pesch, Tanja	Aachener TG	0:45:32	77
2.	Goßner, Anne	LT Alt Erkrath	0:51:54	80
3.	Ritzenhoff, Barbara	Neusser HV	0:52:18	78
4.	Nunweek, Caroline	TG Neuss	0:53:36	75
5.	Schiska, Claudia	Kürten	0:57:40	79
6.	Gruhlke, Christina	ASC Rosellen/Neuss	0:57:45	78
7.	Nicola, Wilma	Köln	0:59:48	76
8.	Krenke, Sandra	Mannheim	0:59:57	75
9.	Magnus, Yvonne	Union BW Biesfeld	1:00:24	76
10.	Niewiara, Michael	LT Lerbach	1:00:28	72
11.	Christmann, Sonja	FC-Straberg	1:01:23	72
12.	Schaffer, Ursula	Burscheid	1:02:38	80
13.	Weyand, Evelyn	Düsseldorf	1:02:39	74
14.	Hindera, Silvia	LT Dünnwald TV	1:03:04	77
15.	Rademacher, Miriam	SkiClub Olpe	1:03:27	74
16.	Jansen, Doris	Köln	1:03:36	73
17.	Lueke, Andrea	PSC Pulheim	1:03:46	74
18.	Westerling, Mirja	Osterather TV	1:04:09	72
19.	Kocur, Justine	LT Alt Erkrath	1:04:10	78
20.	Rabineau, Helene	Düsseldorf	1:04:59	72
21.	Meyer, Birgit	Pulheimer SC	1:05:17	73
22.	Gelhausen, Christiane	Windeck	1:06:33	74
23.	Censarek, Petra	Köln	1:07:07	74
24.	Jentschke, Jessica	München	1:07:17	77
25.	Lüdtke, Tanja	Grevenbroich	1:08:58	75
26.	Patz, Daniela	Dormagen	1:10:10	78
27.	Nawrot, Rebekka	Dormagen	1:11:42	77
28.	Dulava, Claudia	Köln	1:11:58	79
29.	Pabst, Lea	Köln	1:12:01	79
30.	Quiring, Ursel	Langenfeld	1:13:32	73
31.	Urban, Stafanie	Köln	1:14:15	78
32.	John, Kerstin	Köln	1:15:18	73
33.	Wüstenberg, Antonia	Rennschnecken 2000	1:22:01	73
34.	Lohsse, Kristina	Rennschnecken 2000	1:22:02	79
35.	Jünger, Sylvia	Tus Lindlar (Karate)	1:22:48	72
36.	Bali, Davina	Rennschnecken 2000	1:30:02	77

W 30

1.	Grote, Ulrike	Ohligser TV 1888	0:48:52	69
2.	Schwarz, Andrea	GSV Geldern 09/34	0:49:01	68
3.	Berretz, Susanne	Düsseldorf	0:50:05	70
4.	Bogustawska, Margaret	D´dorf	0:54:27	71
5.	Bias, Eva	Bayer 05 Uerdingen	0:55:51	67
6.	Jansen, Andrea	Lauftreff Vynen	0:58:27	68
7.	Pahl, Caroline	LTC Stolperhexen	0:58:56	69
8.	Beran, Birgit	Team Hasenkamp Köln	0:59:23	68
9.	Knorr, Martina	LCK-Ronsdorf	1:00:53	67
10.	Wilkus, Monika	FC-Straberg	1:01:18	71
11.	Olbrück, Sylvia	Bonn	1:01:23	67
12.	Dorn, Sonja	Rommerskirchen	1:01:25	68

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
13.	Steinhard, Andrea	LCK-Ronsdorf	1:02:44	68
14.	Mautner, Heike	TUS 84/10	1:03:28	68
15.	Rentergent, Sabine	Dormagen	1:03:40	67
16.	Reckleben, Antonia	PSC Pulheim	1:03:46	69
17.	Penkin, Lydia	SkiClub Olpe	1:04:19	68
18.	Feichtinger, Stephanie	LC Wuppertal	1:05:06	67
19.	Hengstebeck, Bettina	SkiClub Olpe	1:05:06	67
20.	Behrendt, Claudia	Jugend 07 Bergheim	1:05:16	69
21.	Remy, Jutta	Heiligenhaus	1:05:29	67
22.	Hofmann, Christine	Köln	1:05:44	69
23.	Bauer, Nicole	Olching	1:06:04	68
24.	Ewert, Petra	Frechen	1:06:07	69
25.	Rühmann, Petra	Düsseldorf	1:06:10	68
26.	Vogel, Brigitte	LG TV Altendorf-Ersdorf	1:07:38	70
27.	Foltin, Sandra	Mülheim	1:08:39	69
28.	Heichel, Heike	TUS 05 Quettingen	1:09:32	67
29.	Kolle, Anja	LT Kemperdick	1:09:36	68
30.	Unkrig, Anja	Radevormwald	1:09:36	67
31.	Schönfeld, Petra	Düsseldorf	1:10:52	70
32.	Kilthau, Christine	LT Mannheim	1:11:13	69
33.	Schmidt, Andrea	Düsseldorf	1:11:19	69
34.	Stöcker, Nicole	SV SIS West e.V.	1:11:21	70
35.	Schmidt, Britta	Neuss	1:11:29	69
36.	Michaelis, Anja	Radevormwald	1:11:33	67
37.	Rössel, Claudia	Dormagen	1:12:00	70
38.	Berger, Sandra	Dormagen	1:12:01	70
39.	Berger, Sigrid	TV Wipperfürth	1:12:09	67
40.	Beduhn, Anette	Düsseldorf	1:13:04	67
41.	Wieland, Ulrike	Bedburg	1:15:18	68
42.	Raulfs, Michaela	Frechen	1:15:56	70
43.	Mihm, Alexandra	LT Kemperdick	1:16:02	68
44.	Höpfner, Carol	Penguin Brigade	1:18:33	68
45.	Walter, Jeannette	Dormagen	1:23:45	68
46.	Köster, Elke	Lauftreff Vynen	1:23:52	67

W 35

1.	Maak, Petra	TSV Bayer Dormagen	0:41:41	64
2.	Jenke, Ute	ASC Rosellen/Neuss	0:44:09	64
3.	Herold, Ute	TG Neuss	0:45:46	65
4.	Reimann, Christine	TG Neuss	0:46:50	66
5.	Krämer, Martina	WF Bayer Dormagen	0:53:00	64
6.	Von der Ahe, Heike	Neuss	0:53:24	64
7.	Vincentz, Barbara	TV Hoffnungsthal	0:53:25	63
8.	Bitzer, Helene	SSV Golbach	0:53:27	62
9.	Selent, Michaela	Team Hasenkamp Köln	0:55:36	64
10.	Franz, Silke	LCK-Ronsdorf	0:56:13	62
11.	Deml-Schaumann, Andrea	TuS Opladen	0:56:27	66
12.	Spyra, Heike	DJK Novesia Neuss	0:56:29	63
13.	Dzieia, Annette	Breckerfeld	0:56:57	62
14.	Jansen, Mariola	Grevenbroich	0:57:36	64
15.	Bauer, Martina	LC Wuppertal	0:57:48	64
16.	Wollmer, Iris	LCK-Ronsdorf	0:58:59	62
17.	Korzak, Dita	Düsseldorf	0:59:18	66
18.	Erlemann, Gertraud	Duisburg	0:59:19	66
19.	Küchler, Vera	Garather SV	1:00:08	63
20.	Kochanek, Marlene	TuS Opladen	1:00:35	65
21.	Genneper, Monika	VT Kempen	1:00:37	66
22.	Schäufele, Lisa	LT Lintorf	1:00:59	62

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
23.	Prausse, Sabine	Leverkusen	1:01:05	64
24.	Bewersdorf, Sabine	Kaarst	1:01:17	66
25.	Poreski, Elke	LLG Stankt Augustin	1:02:07	65
26.	Weber, Janette		1:02:33	65
27.	Huppertz, Heike	Köln	1:02:33	64
28.	Hahne, Nicola	Krefeld	1:02:36	65
29.	Mücke, Elke	Dormagen	1:02:37	64
30.	Korthaus, Kristina	LT TSV Metzkausen	1:02:47	64
31.	Ostertag, Anke	Lauf-Team-Unna	1:03:08	64
32.	Defilippo-Wenzel, Pia	LT Kemperdick	1:03:16	66
33.	Handke, Birgit	LT Kemperdick	1:03:53	66
34.	de Groot, Dagmar	LCK-Ronsdorf	1:04:17	63
35.	Risse, Petra	Dormagen	1:04:50	66
36.	Unger, Martina	FC-Straberg	1:04:59	62
37.	Speckmann, Heike	Spvgg. Sterkrade-Nord	1:05:00	65
38.	Fleischer, Dorothee	TV Dünnwald Köln	1:05:14	63
39.	Begalke, Kirsten	SG Neukirchen-Hülchrath	1:05:20	65
40.	Schubert, Margareta	LT Kemperdick	1:05:47	64
41.	Monschau, Sabine	Köln	1:05:51	62
42.	Nussmann, Michaela	Köln	1:05:53	64
43.	Merk, Anne-Katrin	Dormagen	1:06:08	64
44.	Wenning, Martina	SG EVO/STOAG 1960 e.V.	1:06:31	62
45.	Pilgram, Heike		1:06:33	66
46.	Totzke, Dagmar	SG Zons	1:06:34	64
47.	Heide, Ulrike	Köln	1:06:38	65
48.	Kolgrüber, Renate	LT Wipperfürth	1:06:45	63
49.	Zenk, Gabriele		1:07:09	63
50.	Winkler, Irene		1:07:10	63
51.	Liszewitz, Dagmar	Köln	1:07:24	62
52.	Strehl, Gaby	ASC Mülheim	1:07:39	66
53.	Korus, Katharina	TuS Opladen	1:08:01	65
54.	Windfuhr, Margret	Düsseldorf	1:08:22	66
55.	Deckers, Sabine	Lauftreff Vynen	1:08:29	62
56.	Langenbach, Stefanie	Düsseldorf	1:08:58	65
57.	Bünger, Ursula	SFD 75 Düsseldorf	1:09:03	66
58.	Arnold, Marion	Wipperfürth	1:09:27	62
59.	Haas, Claudia	Bedburg	1:10:24	65
60.	Hartwig, Amelie	Düsseldorf	1:10:37	66
61.	Blazey, Irena	Dormagen	1:10:41	66
62.	Teschner, Gabriele	Düsseldorf	1:10:57	66
63.	Mittelstädt, Sabine	RTC Frechen80	1:11:14	65
64.	Langer, Dagmar	RTB-LT Remscheid	1:11:27	63
65.	Gust, Brigitte	Köln	1:11:29	63
66.	Scheuern, Marianne	Köln	1:13:31	63
67.	Schmitz, Anneliese	Bedburg	1:13:58	64
68.	Graf, Elke	Bedburg	1:15:17	66
69.	Neumann, Susann	Lauftreff Vynen	1:18:23	64
70.	Schmitz, Martina	Lauftreff Vynen	1:18:24	65
71.	Libertus, Birgit	SG ZONS	1:18:26	65
72.	Carlem-Winters, Heike	TG 1881 Düsseldorf	1:20:06	63
73.	Hapich, Betina	Lauftreff Vynen	1:20:11	62
74.	Schmidt, Sonja	LT Kemperdick	1:20:50	64
75.	Hannig, Gabi	Düsseldorf	1:21:32	63
76.	Brands, Cäcilia	Lauftreff Vynen	1:23:48	63
77.	Heck, Beate	Lauftreff Vynen	1:23:52	62
78.	Schramm-Gutsche, Kirsten	Neuss	1:26:00	66
79.	Maaßen, Claudia	Neuss	1:26:00	66

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
	W 40			
1.	Rütten, Agnes	Hanner TV	0:49:32	58
2.	Koch, Veronika	TK Grevenbroich	0:53:26	61
3.	Roth, Monika	Dünnwalder TV	0:54:19	58
4.	Cermak, Brigitte	Moerser TV 1850 e.V.	0:55:36	57
5.	Schinkels, Irmgard	Viersener TV	0:56:25	60
6.	Drescher, Katrin	LC Wuppertal	0:56:56	60
7.	Färber, Gertrud	LLG 80 Nordpark Köln	0:57:15	61
8.	Domachowski, Andrea	Essen	0:58:29	60
9.	Ranst, Anne-Katrin		0:58:31	59
10.	Winter, Ursula	LT Kemperdick	0:58:33	60
11.	Hoffmann, Annegret	Waldschleicher Gräfrath	0:58:40	58
12.	Klever, Petra	LT Kemperdick	0:58:58	57
13.	Geratz, Hedda	Dormagen	0:59:07	61
14.	Schlüter, Sabine	TK Grevenbroich	0:59:28	61
15.	Meinardus Logemann, Bärbe	Marathonschnecken	0:59:32	59
16.	Hüskes, Angelika	VT Kempen	0:59:46	57
17.	Klink, Annegret	Leib & Seele	1:00:35	59
18.	Graeske, Gabriele	Marathon Köln 1988	1:01:13	57
19.	Repper, Inka	LT Kemperdick	1:01:14	61
20.	Nies, Sabine	SkiClub Olpe	1:01:16	58
21.	Münz, Irena	LC Wuppertal	1:01:43	60
22.	Becker, Ulrike	RTB LT Remscheid	1:02:15	58
23.	Marohm, Jennifer	Korschenbroich	1:02:20	57
24.	Gäbel, Brigitte	BSG DEVK Köln	1:02:21	58
25.	Wolf, Brigitte	Köln	1:02:37	58
26.	Rosenbaum, Julia	Köln	1:02:39	58
27.	Marz, Ginette	LT Alt Erkrath	1:03:06	58
28.	Müller, Veronika	Osterather TV	1:03:26	60
29.	Friederich, Cathie	Kaarst	1:04:06	59
30.	Meerholz, Claudia	Schiefbahn	1:04:09	57
31.	Prochnow, Rita	Neuss	1:04:11	57
32.	Wagner, Kornelia	LT Kemperdick	1:04:23	58
33.	Vosen, Andrea	TV Witzhelden	1:04:38	59
34.	Daber, Doris	Osterather TV	1:04:41	60
35.	Köntgen, Ruth	TV Bedburg	1:04:45	59
36.	Haller-Block, Ute	ESV Olympia Köln	1:04:51	59
37.	Mast, Gabriele	Duisburg	1:05:04	58
38.	Bovelet, Heike	SkiClub Olpe	1:05:08	60
39.	Rierner, Ulrike	Pulheim	1:05:19	57
40.	Vierbaum, Bärbel	Duisburg	1:06:00	57
41.	Werner, Corinna	Marathonschnecken	1:06:12	61
42.	Suhr, Elisabeth	Glehner TV	1:06:22	58
43.	Wendt-Teschner, Christian	Glehner TV	1:06:37	60
44.	Haas, Angela	Team Hasenkamp Köln	1:06:49	59
45.	Maryschka, Doris	SG EVO/STOAG 1960 e.V.	1:06:54	61
46.	Altenburg, Elke	Spvgg. Sterkrade-Nord	1:07:05	58
47.	Gurski, Birgit	Spvgg. Sterkrade-Nord	1:07:25	60
48.	Jantowski, Anne	Düsseldorf	1:07:25	61
49.	Küsters, Gertrud	Kandel	1:07:30	58
50.	Krause, Susanne	TV Altendorf-Ersdorf	1:07:50	61
51.	Clermont, Sigrid	Leverkusen	1:07:51	58
52.	Carmesin, Christiane	SkiClub Olpe	1:08:07	58
53.	Kröger, Angela	Köln	1:08:36	60
54.	Perings, Renate	Köln	1:08:38	60
55.	Schober, Carola	Essen	1:09:09	61
56.	Wittkopp, Gabi	TuS 05 Quittingen	1:09:32	59
57.	Hartung, Marion	LVS	1:09:34	60

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
58.	Adam, Karin	Dormagen	1:09:51	61
59.	Helsper, Elfriede		1:09:57	58
60.	Klein, Anja	Remscheid	1:10:34	59
61.	Köhler-Brost, Sabine	Dormagen	1:10:42	57
62.	Quentin, Claudia	Hilden	1:10:50	60
63.	Wunner, Annerose	Haan	1:10:52	57
64.	Schmidt, Rita	GSV Porz/Köln	1:11:44	58
65.	Edelhagen, Gisela	RTB Remscheid	1:12:57	60
66.	Kraus, Ulrike	Köln	1:13:15	59
67.	Schiefer, Barbara	LLG 80 Nordpark Köln	1:13:22	61
68.	Wildenauer, Regina	Köln	1:13:43	61
69.	Weber, Brigitte	Köln	1:13:50	61
70.	von Ahlen, Rita	Köln	1:13:57	57
71.	Neidhardt, Ute	Köln	1:14:36	58
72.	Horch, Marita	Leverkusen	1:14:42	60
73.	Werdehausen, Vera	Monheim	1:15:28	58
74.	Rotthard, Hiltrud	Solingen	1:15:49	60
75.	Kühnen, Monika	Lauftreff Vynen	1:16:11	59
76.	Hinnemann, Eva	Lauftreff Vynen	1:16:14	57
77.	Fette, Karin	LT Kemperdick	1:16:42	59
78.	Brune, Silke	LT Kemperdick	1:18:20	57
79.	Lindner, Karin	LG Ratingen e.V.	1:20:46	61
80.	Wolf, Birgit	LT Kemperdick	1:20:54	60
81.	Dr. Bräu, Barbara	Vintron-Laufteam	1:21:56	58

W 45

1.	Kronenberg, Conny	LCK Ronsdorf	0:45:48	54
2.	Lockhorn, Maria	Lauffreunde Emsland	0:51:31	54
3.	Düssel, Irmgard	Navigeser TV	0:53:02	55
4.	Schuffels, Monika	GSV Geldern	0:53:35	53
5.	Kullmann, Angelika	Mettmann Turnverein	0:54:59	56
6.	Rogge, Heike	Navigeser TV	0:56:24	54
7.	Wetjen, Annette	Ratingen	0:56:28	56
8.	Schröder, Dorothee	TUS Xanten	0:57:06	53
9.	Hundt, Conny	SkiClub Olpe	0:57:08	56
10.	Schmock, Regine	Meckenheim	0:58:35	52
11.	Schmitz-Schneider, Renate	RTB Remscheid	0:59:08	54
12.	Zarges, Sabine	LTC Stolperhexen	0:59:31	55
13.	Hilbert-Beyer, Angelika	TLV Germania Überrauch	0:59:58	52
14.	van Bracht, Inge	Osterather TV	1:00:35	55
15.	Krall, Edith	Jüchen	1:00:58	53
16.	Urbach, Ingeborg	GSV Porz	1:01:39	53
17.	Teßmer, Maria	Tus Reuschenberg	1:02:26	55
18.	Scholz, Angelika	TK Grevenbroich	1:02:50	56
19.	Drieb, Edith	Grevenbroich	1:02:54	54
20.	Reulecke, Helga	VT Kempen	1:03:31	56
21.	Hessenbruch, Ingeburg	RTB Remscheid	1:03:35	53
22.	Klapper, Johanna	BSG GEZ	1:04:14	54
23.	Kühne, Gisela	LT-TSV-Metzkausen	1:05:53	55
24.	Wehle, Siegfried	LT Hochenhaus	1:06:21	52
25.	Schröder, Veronika	SkiClub Olpe	1:06:29	56
26.	Katzenburg, Cornelia	LT Kemperdick	1:06:48	52
27.	Schlömer, Beate	LT Kemperdick	1:06:48	52
28.	Dressler, Erika	LG TV Altendorf-Ersdorf	1:07:04	55
29.	Hecker, Angelika	LLG Marathon Velbert	1:07:04	52
30.	Trapp, Frauke	Bottrop	1:07:27	56
31.	Zimmermann, Erika	Köln	1:07:34	52
32.	Abbaszadegan, Lili	Kaarst	1:07:57	55

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
33.	Brönnicke, Vreni	LVS	1:08:05	56
34.	Scharpenberg, Gabriele	ASC Rosellen/Neuss	1:08:13	55
35.	Arpe, Doris	LG TV Altendorf-Ersdorf	1:08:14	55
36.	Trampnau, Angelika	Dormagen	1:08:22	56
37.	Gompert, Monika	Quick Rabbitz	1:08:56	55
38.	Reimann, Cordula	Leverkusen	1:09:26	56
39.	Lange, Ute	Leverkusen	1:11:59	52
40.	Hellkuhl, Annette	Der Clan	1:12:00	52
41.	Rüggeberg, Bernadette	Köln	1:12:12	55
42.	Rüttinger, Gabriele	LC Wuppertal	1:12:12	54
43.	Bruchholz, Roswitha	Köln	1:12:44	52
44.	Kleine, Karin	LG Ratingen e.V.	1:13:06	55
45.	Wirtz, Anne	Dormagen	1:13:51	55
46.	Hetzel, Karin	LT Kemperdick	1:16:00	55
47.	Burkhardt, Christa	Köln	1:16:58	56
48.	Koof, Gaby	LLG 80 Nordpark Köln	1:17:23	54
49.	de Bahia, Maria	Köln	1:17:24	56
50.	Ben Lasfar, Jutta	LT Kemperdick	1:18:21	55
51.	Auell, Marion	LT Kemperdick	1:20:24	54
52.	Böhm, Ulrike	LT Kemperdick	1:28:46	53

W 50

1.	Kellert, Gisela	Köln	0:58:06	50
2.	Huckels, Margret	TuS 84/10 Essen	0:59:08	47
3.	Kapfer, Ursula	Moerser TV 1850 e.V.	0:59:33	51
4.	Müller, Anita	LT Kemperdick	1:00:21	51
5.	Korsten, Iris	Pulheimer SC	1:00:56	51
6.	Krämer, Ursel	LT TSV Metzkausen	1:02:59	48
7.	Kiel, Gerlinde	LC Wuppertal	1:04:27	51
8.	Wagner, Helga	TV Witzhelden	1:05:20	48
9.	Hagen, Ruth	Jugend 07 Bergheim	1:05:22	47
10.	Ziwey, Sabine	LT Kemperdick	1:05:50	51
11.	Hens, Christine	Kaarst	1:06:08	49
12.	Lengert, Brigitte	TuS Opladen	1:06:25	48
13.	Weitz, Anni	ASC Rosellen/Neuss	1:08:15	48
14.	Bongen, Doris	LT Wipperfürth	1:08:44	51
15.	Leonhardt, Ulrike	Frisch auf Lennep	1:09:45	51
16.	Lindemann, Gertrude	LC Wuppertal	1:10:02	48
17.	Balzuweit, Stefanie	LT Dünwalder TV	1:10:48	48
18.	Longrée, Anneliese	Tria Kettwig e.V.	1:11:01	49
19.	Eisele, Beate	Solingen	1:11:38	51
20.	Gonscherowski, Petra	LG Ratingen e.V.	1:13:19	47
21.	Rosenthal-Schomers, Sibyl	LG Ratingen e.V.	1:13:45	51
22.	Simon, Silvia	Köln	1:17:04	51
23.	Brux, Brigitte	Overath	1:18:39	50
24.	Quest, Annette	LT Kemperdick	1:20:13	50
25.	Osterwind, Eva-Maria	LT Kemperdick	1:26:49	51
26.	Korfmacher, Ingrid	LT Kemperdick	1:26:51	48

W 55

1.	Tolksdorf, Ursula	Köln	0:58:57	43
2.	Nellißen, Inge	TuS Opladen	1:03:32	46
3.	Freund, Margot	TV Witzhelden	1:04:43	46
4.	Winz, Gerda	Viersener TV	1:05:33	46
5.	Willerscheid, Brigitte	T.V. Flittard Köln	1:06:09	43
6.	Brandt, Hedwig	TuS 84/10 Essen	1:06:17	43
7.	Rixen, Monika	LT Wipperfürth	1:08:27	43
8.	Goutsis, Waltraud	ASC Rosellen	1:08:58	44

<u>Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Jahrgang</u>
9.	Arndt, Bärbel	Remscheid	1:09:06	42
10.	Jansen, Margarete	LT TB Hassels	1:16:10	46
W 60				
1.	Rothrt, Helga	LC Wuppertal	0:58:14	41
2.	Kuhn, Irmgard	LT Stadtwald Krefeld	0:58:17	40
3.	Pohlmann, Gabriele	LC Wuppertal	0:58:44	41
4.	Wolf, Waltraud	TV Witzhelden	1:04:40	41
5.	Kenter, Hildegard	LT Alt Erkrath	1:05:53	40
6.	Vaszita, Renate	SG EVO/STOAG 1960 e.V.	1:07:03	41
7.	Epe, Gerda	SkiClub Olpe	1:11:49	37
8.	Sander, Edda	TG 81 Düsseldorf	1:12:26	39
9.	Kromen, Paula	GSV Porz-Köln	1:16:18	38
10.	Münz, Hedwig	LC Wuppertal	1:17:07	38
11.	Schmidt, Jutta	LT Kemperdick	1:20:24	41
12.	Knöfler, Brigitte	Lauftreff Vynen	1:23:51	40
13.	Klimm, Lilo	LT Kemperdick	1:26:50	40
W 65				
1.	Wegerhoff, Gertrud	Ehringhausen	1:06:38	35
W 70				
1.	Mankel, Margarete	ATV Wuppertal	1:21:58	31