

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M Schüler				
1.	Müller, Sebastian	Tria Kettwig e.V.	51:23	88
2.	Zahlten, Florian	SFD 75 Düsseldorf	51:53	88
3.	Knipping, Sebastian	SFD 75 Düsseldorf	52:52	91
4.	Schmitz, Laurin	Köln	57:30	88
5.	Hüllhorst, Fabian	TSV Bayer Dormagen	61:54	92
6.	Görlitz, Tim	Geldern	62:57	89
7.	Brückert, Andreas	Pulheim	66:16	89
8.	Hof, Sebastian	LT Kemperdick	67:23	88
9.	Stein, Martin	Zons	70:14	90
M Jugend B				
1.	Strunk, Nils	DLRG OG Burscheid	51:20	86
2.	Hahn, Stefan	LG Raphaelshaus	51:39	86
3.	Korbmacher, Jan	Neuss	52:11	87
4.	Beckers, Patrick	CSV Marathon 1910 Krefeld	56:28	86
5.	Winnertz, Patrick	Erkelenz	59:04	86
6.	Appelmann, Thomas	LG Raphaelshaus	62:29	86
M Jugend A				
1.	Schmiejka, Paul	Pulheimer SC	43:05	84
2.	Seewald, Jan	Tria Kettwig e.V.	51:15	84
3.	Jungk, David	Saufclub Butterkäse	52:24	85
4.	Stevens, Andre	LT Mönchengladbach	53:53	85
5.	Hoffmann, Tobias	Tria Kettwig e.V.	55:31	85
6.	Saurenhau, Boris	Tria Kettwig e.V.	59:25	85
7.	Geffken, Lennarth	Tria Kettwig e.V.	64:20	85
8.	Loth, Jan Martin	Tria Kettwig e.V.	68:34	84
9.	Graf, Jens-Christian	Feuerwehr Monheim	71:33	84
M HK				
1.	Czarnietzki, Martin	LAV Bayer Uerdingen/Dorma	37:39	80
2.	Dee, Sascha	ART Düsseldorf	38:58	75
3.	Wimmer, Frank	TG Neuss	40:03	76
4.	Hehn, Sebastian	ASV Köln	43:40	76
5.	Rosier, Holger	Aachen	43:58	78
6.	Veltem, Sascha	Remscheider SV	44:00	74
7.	Lüpertz, Stefan	DJK Novesia Neuss	46:31	82
8.	Busch, Arne	Burscheid	46:42	83
9.	Koschig, Andre	Feuerwehr Monheim	47:38	82
10.	Singh, Terence	Köln	47:44	81
11.	Gaschler, Joachim	S.C. Vogelfrei Dormagen	48:04	79
12.	Drieb, Marcel	Grevenbroich	49:08	82
13.	Meuter, Tobias	Rommerskirchen	49:38	78
14.	Cziommer, Jürgen	FC Straberg	50:17	76
15.	Sajitz, Olaf	ASV Köln	50:18	75
16.	Bekel, Lars	Köln	50:23	74
17.	Schieck, Christoph	Solingen	50:42	82
18.	Schmitz, Stefan	LG FSUe D'dorf	51:07	74
19.	Longree`, Paul	Tria Kettwig e.V.	51:12	83
20.	Strunk, Jens	DLRG OG Burscheid	51:42	83
21.	Peltzer, Nico	1. FC Knechtsteden	51:52	80
22.	Wintgen, Thomas	Düsseldorf	52:24	74
23.	Mark, Michael	Kaarst	52:45	78
24.	Gaschler, Daniel	Dormagen	52:59	77
25.	Jeppel, Peter	Dormagen	53:07	80
26.	Thienel, Markus	BSG Allianz	53:27	75
27.	Kasper, David	Nacktschneckenjäger	54:22	75
28.	Startnummer doppelt,		55:13	80

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
29.	Ziegler, Andreas	EVL-Lauftrefff/Leverkusen	55:32	75
30.	Schauch, Bastian	Rennschnecken 2000 e.V.	56:24	75
31.	Flygare, Marcel	Rennschnecke 2000	56:32	74
32.	Hohnl, Markus	LT Dünwalder TV	57:10	78
33.	Meyer, Jan-Class	LG Raphaelshaus	60:01	81
34.	Sommer, Gabriel	IRF Dragon 03	60:19	80
35.	Esztermann, Ansgar	LT Rennhamster	60:22	74
36.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		60:45	80
37.	Weinreich, Oliver	Neuss	61:08	74
38.	Gaumitz, Christian	Kaarst	61:09	79
39.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		61:39	80
40.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		62:11	80
41.	Glück, Christof	Dormagen	62:18	81
42.	Salehin, Darius	SC Bayer 05 Uerdingen	63:08	75
43.	Rieser, Ralf	Leverkusen	63:21	81
44.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		63:26	80
45.	Momber, Dirk	RTC Aachen Lintert	64:16	74
46.	Ems, Stefan	LV Stommeln	64:41	75
47.	Schneider, Christian	LT Dünwalder TV	64:43	78
48.	Schaller, Mirco	Heiligenhaus	66:01	74
49.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		66:27	80
50.	Schneider, Markus	Köln	67:00	76
51.	Schönau, Sascha	M&M	67:40	74
52.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		67:45	80
53.	Blach, Martin	Symani	68:48	74
54.	Weyrich, Marcel-Rene'	M&M	69:17	78
55.	Boigk, Nils	Neukirchen-Seelscheid	69:35	74
56.	Mainzen, Igor	Feuerwehr Monheim	72:06	79
57.	Startnummer doppelt,		73:19	80
58.	Nöther, Christoph	LT Kemperdick	75:34	78
59.	Teilnehmer o. Start-Nr.,		77:25	80
60.	Förster, Matthias	Profil-Team	78:29	77
61.	Szczepanski, Gabriel	Stramme Bure 2000	79:26	81
62.	Pütz, Thorsten	LC Weilerswist	81:29	78
63.	Schmitz, Jürgen	LC Weilerswist	85:39	77
M 30				
1.	Willpütz, Ingo	TG Neuss	42:25	72
2.	Elskamp, Gregor	TVE Greven	42:59	71
3.	Plett, Christian	D'dorf	43:03	71
4.	Beran, Carsten	FC Straberg	44:53	73
5.	Lüdtke, Marco	FC Straberg	45:48	69
6.	Peterzelka, Nils	Rennschnecken 2000	47:43	70
7.	Herrmann, Michael		47:43	72
8.	Dreis, Andreas	Team Dreis	47:44	72
9.	Jakobi, Heinrich	Bergisch Gladbach	48:38	73
10.	Güttler, Axel	FC Straberg	48:58	69
11.	Denzer, Peter	BSG Lautenschläger	50:19	69
12.	Zindler, Markus	Düsseldorf	50:27	69
13.	Ohly, Jens	Leichlingen	51:10	72
14.	Halbach, Jochen	LCK Ronsdorf	51:35	72
15.	Scholten, Alexander	Aachen	51:46	73
16.	Lorenz, Michael	Dormagen	52:19	69
17.	Kaminsky, Stefan	Dormagen	52:34	70
18.	Willers, Stephan	Köln	52:38	72
19.	Bockmühl, Bernd	Essen	52:42	70
20.	Moritz, Werner	Die Optimisten Brühl	53:06	71
21.	Schneider, Carsten	SC Cronenberg	53:17	72
22.	Jedlitzke, Uli	LT Hubertushof	53:49	69
23.	Schnichels, Markus	Central Team	53:59	71

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
24.	Sturch, Michael	Nacktschneckenjäger	54:22	69
25.	Lietz, Martin	Hetdörper Lauffründe	54:22	72
26.	Weingarten, Dirk	Nacktschneckenjäger	54:23	69
27.	Steffny, Daniel	Fortuna D'dorf 1895	54:26	72
28.	Stevens, Heinz	LT Mönchengladbach	55:11	69
29.	Dames, Dirk	LT Thompson Siegel	55:37	70
30.	Plehn, Gunnar	TV Goch	55:43	70
31.	Gewehr, Alexander	Düsseldorf	56:04	71
32.	Rüttgers, Martin	Köln	56:15	70
33.	Molloisch-Wilson, Mathias	Alte Herren Rheinwacht St	56:40	71
34.	Schürmeyer, Jens	Staubwolke Westrich	56:46	69
35.	Schoog, Peter	LT 1.FC Spich	56:49	69
36.	Rosier, Oliver	Jüchen	56:52	71
37.	Gielissen, Ralph	Düsseldorf	56:57	69
38.	Winkler, Stephan	LG Raphaelshaus	57:13	70
39.	Mück, Ren,	D'dorf	57:16	71
40.	Cangini, Maurice	Forever Young 98	57:38	70
41.	Ohde, Dirk	Meerbusch	57:53	71
42.	Paproth, Jürgen	Winners United	58:29	71
43.	Langwald, Bruno	Dormagen	58:33	73
44.	Tagahavi, Daryoush	Düsseldorf	58:35	73
45.	Wehrmann, Mark	Winners United	58:41	72
46.	Stoll, Karsten	LT Garath	58:51	69
47.	Mors, Thomas	TS Frechen	58:58	69
48.	Breunig, Christian	Forever Young 98	58:58	71
49.	Ehrlich, Wolfgang		59:04	70
50.	Ventker, Andre	LT Kemperdick	59:21	71
51.	Willemsen, Markus	Kerken	59:29	69
52.	Joost, Michael	Kerken	60:06	70
53.	Hesse, Michael	Schachclub Marberg	60:26	69
54.	Peters, Carsten	Roller u. Motorrad Center	61:11	69
55.	Wenke, Patrik	Dormagen	61:39	69
56.	Wohsmann, Dietmar	TV Altendorf-Ersdorf 1987	61:40	72
57.	Eßner, Dirk	Brummbär	61:42	70
58.	Richelsen, Jens	SG Rheinfähre Himmelgeist	61:42	71
59.	Kerkmann, Holger	Rommerskirchen	62:06	70
60.	Heckenrath, Sven	LT Kemperdick	62:31	70
61.	Reiners, Mark	SC Bayer 05 Uerdingen	63:07	73
62.	Köster, Stefan	Köln	63:23	69
63.	Besser, Thomas	M&M	63:27	70
64.	Storey, Christopher Micha	Manchester	64:01	73
65.	Greß, Manfred	Köln	64:18	72
66.	Messner, Thomas	Frechen	65:34	72
67.	Spilker, Karsten	Dortmund	65:36	69
68.	Peterek, Arnd	Gelsenkirchen	66:13	69
69.	Baum, Theo	LG Raphaelshaus	66:28	73
70.	Richter, Hans	Leverkusen	67:29	69
71.	Eichler, Harald	Dormagen	67:44	69
72.	Stassen, Rene	LG Ameln-Linnich	68:22	70
73.	Porzberg, Frank	Leverkusen	68:29	73
74.	Hecker, Marcel	Duisburg	68:48	72
75.	Caruso, Alessandro	Wermelskirchen	69:10	70
76.	Will, Dirk	Köln	70:33	71
77.	Tinnes, Kai	Profil-Team	71:19	71
78.	Brinkmann, Steffen	Feuerwehr Monheim	72:10	73
79.	Braun, Matthias	LC Wuppertal	73:55	71
80.	Proske, Sascha	SG Rheinfähre Himmelgeist	75:18	70
81.	Herweg, Thorsten	Leverkusen	76:03	72
82.	Walgenbach, Oliver	Leverkusen	76:34	70
83.	Voelker, Thorsten	Grevenbroich	76:34	72

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
84.	Steven, Matthias	FH Gummersbach	84:49	72
M 35				
1.	Lenz, Christian	D'dorf	41:13	67
2.	Engel, Andreas	TV Hitdorf	41:21	68
3.	Dreis, Christoph	LN Nütterden	43:00	67
4.	Stahlmann, Frank	SC Roth 1952	43:00	65
5.	Claesges, Michael	LT Kemperdick	43:02	64
6.	Hüls, Martin	Freitagstreff (Off)-Roadr	43:06	67
7.	Schweers, Guido	TG Neuss	44:08	67
8.	Giombolini, Enrico	LCK Ronsdorf	44:19	66
9.	Haak, Holger	Tri Team Hagen	45:16	68
10.	Kern, Christian	LTC-Badrunners	45:21	68
11.	Weber, Burkhard	Rotter Doppel Wuppertal	45:36	64
12.	Horn, Andreas	Köln	45:47	67
13.	Sturm, Christoph	TG Neuss	46:36	64
14.	Kleefisch, Dirk	LT Cloversoft	47:30	67
15.	Beckmann, Micha	Team LA Bici	47:31	65
16.	Totzke, Dirk	Leverkusen	47:49	65
17.	Muschkiet, Peter	LC Wuppertal	48:09	64
18.	Mähner, Klaus	Neuss	48:23	68
19.	Küpper, Michael	Reinshagener TB-LT	49:03	64
20.	Padberg, Christoph	Wuppertal	49:28	64
21.	Ley, Thomas	LT Rösrather Str. Köln-Ra	50:16	65
22.	Steinhard, Andreas	LCK Ronsdorf	50:22	68
23.	Rentsch, Michael	LT Thompson Siegel	50:53	64
24.	Rath, Tom	Köln	50:57	68
25.	Isgen, Fritz	Leichlingen	51:10	68
26.	Tillmann, Ralf	Köln	51:27	67
27.	Berns, Michael	Neuss	51:28	65
28.	Severt, Thomas	LT TuS Mondorf	51:41	66
29.	Hermes, Jörg	Solingen	51:54	66
30.	Papenburg, Wilfried	LC Wuppertal	51:57	64
31.	Mittasch, Markus	SFD Düsseldorf	52:03	68
32.	Lamla, Marek	Dormagen	52:09	68
33.	Eilrich, Georg	VdS Nievenheim	52:16	65
34.	Bergstein, Stefan	Marathon Team	52:17	67
35.	Kuehn, Uwe	Gevelsberg	52:19	66
36.	Undurf, Stefan	Meerbusch	52:32	68
37.	Kircher, Reiner	Dormagen	52:33	68
38.	Kasper, Dirk	TG Neuss	52:43	65
39.	Jacoby, Georg	TV Altendorf-Ersdorf 1987	52:43	64
40.	Hagemann, Arnd	LT Alt Erkrath 1988	53:19	67
41.	Trier, Frank	Hürth	53:36	68
42.	Butz, Wolfgang	Ückerath	54:18	66
43.	Walter, Michael	Nacktschneckenjäger	54:21	67
44.	Gebhardt, Paul	Düsseldorf	54:27	64
45.	Wagner, Michael	Leverkusen	54:32	65
46.	Gaspers, Klaus	www.hobbylaufen.de	54:34	66
47.	Poßberg, Roland	Roller u. Motorrad Center	54:44	66
48.	Stöhr, Thomas	Marine Kameradschaft Aach	54:46	68
49.	Carlino, Angelo	LT Jugend 07 Bergheim	54:46	67
50.	van-Leyen, Willi	TSV Metzkausen	55:12	66
51.	Wacker, Andre	LT Kemperdick	55:13	66
52.	Kosegarten, Hans Ulrich	LT Thompson Siegel	55:23	67
53.	von Contzen, Bernd	Neuss	55:45	66
54.	Meeske, Jens	LTC-Badrunners	55:52	67
55.	Ursprung, Heiko	Schoeneck	56:01	68
56.	Denzer, Uwe	Burscheid	56:02	65
57.	Oepen, Reiner	TV Arnoldsweiler	56:13	68

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
58.	Zumann, Michael	Staubwolke Dormagen	56:17	67
59.	Syring, Steve	Roller u. Motorrad Center	56:18	66
60.	Krause, Thomas	Bochum	56:38	67
61.	Krause, Stephan	Monheim	56:46	67
62.	Hinsen, Axel	Ratingen	56:56	66
63.	Volke, Frank	Düsseldorf	56:57	64
64.	Jorg, Michael	LTC-Badrunners	57:07	68
65.	Bachert, Torsten	Köln	57:16	65
66.	Lemm, Volker	Meckenheim	57:31	64
67.	Böhme, Thomas	LT Alt Erkrath 1988	57:45	65
68.	Trobien, Ralf	EVL-Lauftreff/Leverkusen	57:56	68
69.	Maschitzki, Jörg	Düssedorf	58:02	68
70.	Barth, Wilfried	TuS Opladen	58:09	68
71.	Dames, Jürgen	LT Thompson Siegel	58:10	64
72.	Benten, Helmut	Tipp-Kick-Reide	58:15	64
73.	Förster, Jörg	DJK Rheinkraft Neuss	58:16	66
74.	Schweer, Michael	Hürth	58:18	64
75.	Harbecke, Stefan	Dormagen	58:26	65
76.	Panzer, Ralf	Running TV Bedburg	58:32	68
77.	Erberich, Ingo	Köln	58:40	66
78.	Lissy, Michael	Remscheid	58:41	67
79.	Schneemann, Uwe	Roller u. Motorrad Center	58:47	68
80.	Ickert, Manfred	Pulheimer SC	58:48	65
81.	Ickert, Wolfgang	Köln	58:49	64
82.	Hartmann, Hubertus	Dormagen	59:02	64
83.	von der Möckedries, Hein	Leverkusen	59:02	64
84.	Zauft, Frank	Wermelskirchen	59:09	66
85.	Heilmann, Dirk	Zons	59:09	65
86.	Tröger, Stefan	SSV Lützenkirchen	59:13	67
87.	Bank, Uwe	BSG Lautenschläger	59:21	65
88.	Seelhöfer, Martin	Düsseldorf	59:47	65
89.	Schroers, Wolfgang	Düsseldorf	59:49	64
90.	Kamps, Stefan	Niederkrüchten	59:52	65
91.	Limbach, Markus	Solingen	59:55	67
92.	Murawski, Jörg	Leverkusen	60:00	64
93.	Scheewel, Gerd	D'dorf	60:04	68
94.	Scheewel, Peter	Isselburg	60:04	66
95.	Olterdorf, Dirk	Dormagen	60:24	67
96.	Wimbeck, Horst	Rösrath	60:39	66
97.	Storey, Darren Keith	Penkhull	60:55	67
98.	Tommasi, Alfredo	Köln	60:59	68
99.	Kade, Rene	ESV Gremberghoven	61:17	67
100.	Faßbender, Klaus	LG Raphaelshaus	61:22	68
101.	Braun, Andreas	LC Wuppertal	61:46	65
102.	Helm, Frank	?	61:56	67
103.	Hafenrichter, Thilo	Köln	62:00	66
104.	Greiser, Olaf	Köln	62:28	66
105.	Hüsch, Michael	Leverkusen	62:32	67
106.	Kohl, Ralf	KVB	62:42	65
107.	Janßen, Peter	Wuppertal	62:59	67
108.	Landi, Guiseppe	Dormagen	63:13	68
109.	Rauß, David	Köln	63:25	68
110.	Jaretz, Guido		63:31	64
111.	Jacobs, Hans Georg	Leverkusen	63:33	64
112.	Cremer, Paul	Hürtgenwald	64:11	64
113.	Happel, Christian	Köln	64:14	65
114.	Wollziefer, Günter	LT Untermaubach	64:15	66
115.	Wolf, Martin	Köln	64:31	68
116.	Körner, Thomas	Dormagen	64:36	67
117.	Schumann, Carsten	Dormagen	64:42	68

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
118.	Ardalan, Markus	Dormagen	64:44	67
119.	Brohkalle, Thomas	Grevenbroich	64:50	66
120.	Beer, Mike	Köln	65:09	64
121.	Wilms, Carsten	Bund Deutscher Brillenträ	65:17	66
122.	Hertling, Jens	Weimar	65:18	68
123.	Kalthoff, Detlef		65:24	66
124.	Schwinum, Henning	Dormagen	66:00	65
125.	Dobernecker, Jürgen	Alte Herren Rheinwacht St	66:16	67
126.	Plömacher, Harald	Dormagen	66:20	68
127.	Dopjans, Gerd	Dormagen	66:57	64
128.	Schumacher, Manfred	Hetdörper Lauffründe	67:08	66
129.	Betzels, Michael	TSV Bayer 04	67:29	64
130.	Schröer, Till	Profil-Team	68:07	65
131.	Neas, Ralf	Mettmann	68:12	64
132.	Derks, Georg	Wachentendonk	68:39	65
133.	Müller, Jörg	Burscheid	68:39	65
134.	Küppers, Ingo	Köln	68:55	64
135.	Grimmberg, Christoph	Wermelskirchen	69:09	65
136.	Wiedemann, Udo	TUS 1905 Arloff-Kirspenic	69:16	67
137.	Bröckers, Joachim	Dormagen	69:21	68
138.	Alotto, Giuseppe	Alotto Corre	69:25	66
139.	Nägele, Jean-Pierre	Solingen	69:33	65
140.	Füsser, Helmut		69:34	65
141.	Mach, Frank	Dortmund	70:01	67
142.	Höschen, Ralf	Fitness nach Reha Wuppert	70:42	64
143.	Mense, Heirich	SG Rheinfähre Himmelgeist	71:22	66
144.	Coenen, Johannes	D'dorfer Rennschnecken	71:49	65
145.	Teschner, Rainer	D'dorfer Rennschnecken	71:53	64
146.	Schmidt, Dirk	Dormagen	71:56	67
147.	Stawski, Karl-Heinz	Köln	72:39	65
148.	Kaulbars, Thomas	Lauftreff Vynen	72:43	64
149.	Spix, Jürgen	Köln	72:52	65
150.	Flassenberg, Bernhard	Solingen	72:55	64
151.	Skibbe, Stefan	Niederkassel	73:32	65
152.	Scholz, Marko		73:49	65
153.	Hesse, Olaf	Köln	73:52	66
154.	Schmitz, Thorsten	Fitness nach Reha Wuppert	73:56	65
155.	Koch, Clayton	Laufende Geo-Meter	74:59	68
156.	Brings, Ronald	Dormagen	75:41	67
157.	Münzer, Josef	Leverkusen	76:38	66
158.	Salamon, Hubert	Hydraulikonline.de	78:23	67
159.	Lammermann, Ulrich	D'dorf	80:25	64
160.	Mosch, Stefan	Osterather TV	85:55	67
M 40				
1.	Czarnietzki, Bernd	TG Neuss	39:16	63
2.	Zimmermann, Norbert	TG Neuss	42:54	62
3.	Flambouraris, Jorgos	FC Straberg	43:09	63
4.	Rödingen, Jürgen	ASC Rosellen	43:20	59
5.	Barduna, Klaus	Leverkusen	44:04	63
6.	Schillings, Hubert	FC Straberg	44:15	62
7.	Haas, Helmut	Remscheider SV	44:17	63
8.	Noske, Andreas	TUS Köln rrh.	44:40	63
9.	Rüther, Udo	Wuppertal	45:28	60
10.	Engelmann von, Hendrik	LTC-Badrunners	45:31	60
11.	Rudlof, Jörg	Kall	45:34	63
12.	Wirth, Jörg	TV Hoffnungsthal	45:41	61
13.	Borsbach, Hermann-Josef	VfB Kürten	45:54	59
14.	Boenisch, Winfried	TG Neuss	46:13	59
15.	Intorp, Andreas	LT Schloßpark Essen	46:44	61

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
16.	Funkel, Thomas	TG Neuss	46:56	62
17.	Bruchmann, Norbert	LTC-Bad-Runners	46:58	62
18.	Kraft, Wolfgang	LT Cloversoft	47:29	60
19.	Schmitz, Jürgen	Wupperpiraten	47:37	63
20.	Bergmann, Uwe	SFD 75 Düsseldorf	47:56	63
21.	Krautmacher, Rolf	Hilden	48:03	61
22.	Olbrich, Uwe	TUS Köln rrh.	48:05	63
23.	Droste, Dr., Andreas	Burscheid	48:16	62
24.	Wollmer, Klaus	LCK Ronsdorf	48:26	59
25.	Schmitz, Thomas	TSG Sprockhövel	48:29	60
26.	Sironic, Christopher	DJK Novesia Neuss	49:01	62
27.	Friedeler, Thomas	LT Thompson Siegel	49:26	63
28.	Trier, Martin	Jagdhorn Runderath	49:26	62
29.	Störig, Armin	VfL-Detmold-Hiddesen	49:30	62
30.	Schrey, Jochen	TV Wanheimerort	49:32	59
31.	Römgens, Josef	LT Kemperdick	49:36	61
32.	Schneider, Winfried	ADFC Düsseldorf	49:47	59
33.	Wenkemann, Dirk	LT Alt Erkrath 1988	49:53	63
34.	Perrenboom, Klaus	Neuss	50:14	63
35.	Lieberenz, Winfried	Heinsberg	50:34	59
36.	Joswig, Andreas	LTC-Badrunners	50:45	63
37.	Zeidler, Uwe	TSV Glückauf Bottrop	51:25	59
38.	Berger, Stefan	GSC-Porz Köln	51:25	62
39.	Schneeweiss, Ulrich	Dormagen	51:32	63
40.	Tieves, Stefan	TTV Norf	51:35	63
41.	Bothe, Clemens	Leverkusen	51:38	61
42.	Hausmann, Volker	LT TuS Mondorf	51:40	62
43.	Krüger, Rainer	LC Wuppertal	51:43	62
44.	Dea, Mike	Köln	51:45	63
45.	Endert, Julius	Lauftreff Himmelgeist	51:46	63
46.	Freisinger, Dirk	TM Mauenheim	52:05	62
47.	Kutzner, Dieter	LT Alt Erkrath 1988	52:12	62
48.	Heindris, Guido	SkiClub Olpe	52:23	61
49.	Stoffel, Norbert	ASC Düsseldorf	52:33	59
50.	Polte, Ralf	Haan	52:40	59
51.	Johanns, Detlef	Burscheid	52:53	60
52.	Mennicken, Helmut	Düsseldorf	53:04	63
53.	Wynen, Michael	Dormagener RV	53:13	59
54.	Pohl, Markus	DLRG OG Burscheid	53:20	60
55.	Ullrich, Wilfried	Dormagen	53:50	63
56.	Bex, Christoph	VFL Sürth	53:55	62
57.	Braun, Andreas	Alte Herren Rheinwacht St	54:19	63
58.	Koch, Bernd	BP Köln	54:28	60
59.	Schmitz, Hubert	FC Straberg	54:53	60
60.	Schoo, Ulrich	FC Straberg	55:02	62
61.	Steiner, Manfred	FC Straberg	55:04	60
62.	Matheisen, Peter	LT Jugend 07 Bergheim	55:11	61
63.	Achatz, Frank	LT Cloversoft	55:14	62
64.	Weidemann, Frank	Hetdörper Lauffründe	55:16	62
65.	Scholz, Jürgen	Düsseldorf	55:17	63
66.	Pietzsch, Hans-Ulrich	SV Uedesheim	55:22	63
67.	Kottysch, Michael	LT Kemperdick	55:27	62
68.	Müller, Dr., Jörg	Tria Kettwig e.V.	55:35	60
69.	Schönfeld, Andreas	Osterather TV	55:36	61
70.	Stich, Joachim	TuS Opladen	55:42	62
71.	Löhr, Peter	LT Cloversoft	55:43	62
72.	Müller, Egon	Hürth	55:49	61
73.	Erler, Thomas	IRF Dragon 03	55:56	62
74.	Better, Matthias	Rommerskirchen	56:02	60
75.	Wunderlich, Hermann-Josef	TV Arnoldsweiler	56:12	62

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
76.	Raatz, Klaus	Dormagen	56:14	60
77.	Braun, Dieter	Dormagen	56:23	62
78.	Beul, Franz-Josef	DJK Agathaberg	56:24	59
79.	Schramm, Ulrich	Neuss	56:42	61
80.	Lange, Klaus	LT Kemperdick	56:53	60
81.	Lotze, Wolfram	Ratingen	56:55	59
82.	Thüne, Frank	Fortuna Düsseldorf 1895	56:57	60
83.	Simon, Markus	Dormagen	56:59	62
84.	Hümpfner, Walter	LC Wuppertal	57:01	59
85.	Braatz, Thomas	LT Kemperdick	57:05	60
86.	Jäger, Robert	Düsseldorf	57:13	62
87.	Hüchelrath, Frank	Langenfeld	57:19	62
88.	Walter, Ansgar	Köln	57:20	62
89.	Lowis, Joachim	LGM Mönchengladbach	57:33	60
90.	Kluczka, Thomas	Roller u. Motorrad Center	57:48	61
91.	Noll, Winni	Jüchen	57:51	59
92.	Zingsheim, Manfred	Dormagen	57:52	59
93.	Schmitz, Thomas	TV Flittard	57:53	61
94.	Line von Berg, Johannes	Düsseldorf	58:00	61
95.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	58:03	60
96.	Hildebrandt, Oliver	GSV Porz/Köln	58:06	60
97.	Röskens, Klaus	Viersener Turnverein	58:13	63
98.	Günther, Peter	LAV Hückelhoven	58:19	60
99.	Roeing, Frank	IRF Dragon 03	58:22	63
100.	Arenz, Volker	Hetdörper Lauffründe	58:23	61
101.	Schlier, Matthias	Korschenbroicher TC	58:24	62
102.	Schneider, Benedikt	Düsseldorf	58:25	60
103.	Kremer, Jürgen	Running TV Bedburg	58:36	61
104.	Balmer, Sven	Potdamer Laufclub	58:37	63
105.	Griebels, Dirk	SSVg06 Haan	58:42	60
106.	Winnertz, Jürgen	Erkelenz	59:04	60
107.	Kirch, Axel	Wipperfürth	59:08	60
108.	Wurda, Werner	Köln	59:08	60
109.	Nicht, Hartwig	Köln	59:12	62
110.	Glück, Peter	Dormagen	59:23	60
111.	Salomon, Thomas	LT-Gruiten-Neandertal	59:41	60
112.	Steinkühler, Dietmar	EVL-Lauftreff/Leverkusen	59:42	60
113.	Hauchler, Achim	Vodafone-Runners	59:44	61
114.	Köllgen, Heinz	Pulheim	60:02	61
115.	Leberger, Dr., Daniel	Bergheim	60:05	62
116.	Kunkel, Uwe	Düsseldorf	60:08	63
117.	Gladbach, Reinhold	SV Rheidt	60:14	60
118.	Stampe, Peter	TG Stürzelberg	60:18	61
119.	Ebeling, Holger	Köln	60:24	60
120.	Wunderlich, Andreas	Ingelheim	60:35	62
121.	Baldsiefen, Jürgen	SSV Süng	60:36	60
122.	Krendelsberger, Dirk	Neuss	60:38	63
123.	Bickel, Gerhard	Köln	60:46	59
124.	Knoben, Jürgen	FC Straberg	60:54	61
125.	Thelen, Rainer	TV Altendorf-Ersdorf 1987	60:58	61
126.	Paeck, Andreas	TSV Bayer Dormagen	61:30	59
127.	Beesch, Frank	privat	61:35	63
128.	Bexgrath, Klaus	Oberhausen	61:39	63
129.	Klein, Joachim	Köln	61:57	62
130.	Hentrich, Rolf	Frechen	61:59	61
131.	Dewes, Rainer	DJK VFL Willich	62:08	61
132.	Leschonski, Frank	Köln	62:18	61
133.	Hagel, Martin	Lauftreff Himmelgeist	62:20	61
134.	Kipp, Christian	Troisdorf	62:29	62
135.	Bode, Peer	Kerpen	63:10	60

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
136.	Jünger, Rolf	Köln	63:23	59
137.	Reichert, Thomas	Mönchengladbach	63:34	60
138.	Manitz, Stephan	Alte Herren Rheinwacht St	63:40	62
139.	Diederichs, Peter	EVL-Lauftreff/Leverkusen	64:18	59
140.	Ebenau, Uwe	Dormagen	64:41	63
141.	Hoofs, Detlef	TuS Opladen	64:50	59
142.	Vogel, Sigi	Roller u. Motorrad Center	64:52	60
143.	Winkler, Frank	Essen	64:54	61
144.	Kundt, Johannes	SG Zons	65:01	61
145.	Leisten, Willi	LT Untermaubach	65:02	62
146.	Neuhaus, Andreas	Bund Deutscher Brillenträ	65:10	62
147.	Huber, Rüdiger	Düsseldorf	65:10	61
148.	Schorn, Michael	Dormagen	65:12	60
149.	Geiken, Norbert	Oberaußem	65:19	63
150.	Holtwick, Bodo	Burscheid	65:24	60
151.	Hache, Bernd	Mülheim	65:36	60
152.	Hanssen, Jake	Los Desperados	66:00	63
153.	Knödgen, Klaus	Dormagen	66:14	59
154.	Klein, Ralf	LT Kemperdick	66:19	60
155.	Brückert, Klaus	Pulheim	66:21	60
156.	Vissing, Norbert	SC Bayer 05 Uerdingen	66:26	63
157.	Egging, Theo	Lahme Ente	66:28	59
158.	Altmann, Reiner	TuS rrrh Köln	66:37	60
159.	Derendorf, Ralf	Dormagen	66:40	61
160.	Mertz, Richard	Neuss	66:45	59
161.	Rohl, Wolfgang	Herne	67:09	63
162.	Brusa, Norberto	Cormano (Mi)	67:13	59
163.	Smit, Hans	Alte Herren Rheinwacht St	67:16	62
164.	Vesper, Torsten	Frechen	67:21	63
165.	Frings, Walter	Hürth	67:28	59
166.	Konopka, Manfred	Burscheid	67:36	62
167.	Rath, Robert	Neuss	67:54	61
168.	Walther, Frank	D'dorf	68:02	62
169.	Eichler, Gerd	Garching	68:02	63
170.	Heichel, Detlef	LT Quettingen	68:06	61
171.	Enning, Franz-Josef	SV Rheidt	68:09	60
172.	Gommersbach, Mario	Köln	68:27	61
173.	Siebel, Eckhard	D'dorf	68:28	61
174.	Garbisch, Jürgen	FC Straberg	68:32	60
175.	Hilbich, Dietmar	SkiClub Olpe	69:10	63
176.	Helpenstein, Klaus	Mönchengladbach	69:20	61
177.	Beyer, Michael	Dormagen	69:25	63
178.	Hanschke, Hubertus	SkiClub Olpe	69:33	63
179.	Bitta, Hansjörg	Düsseldorf	69:39	59
180.	Schumacher, Kay-Michael	Wuppertal	70:17	60
181.	Quante, Guido	EVL-Lauftreff/Leverkusen	70:24	63
182.	Martini, Reiner	Fitness nach Reha Wuppert	70:50	61
183.	Janthur, Christoph	Wuppertal	71:22	62
184.	Lederer, Joachim	Neuss	71:55	63
185.	Stein, Klaus	Zons	72:01	61
186.	Vieten, Horst	LT Unterbeberich	72:08	60
187.	Walper, Andreas	Düsseldorf	72:09	59
188.	Kuxdorf, Rüdiger	Pulheim	72:13	63
189.	Barroca, Jose	Düsseldorf	72:13	62
190.	Larisch, Thomas	Reilaro Lauftreff	72:44	60
191.	Lambertz, Ralf	Brühl	72:46	61
192.	Koch, Roland	JCK Königswinter	72:50	59
193.	Klein, Georg	Köln	72:59	59
194.	Boos, Margret	Duisburg	73:20	62
195.	Breuer, Ludger	Bochum	73:50	61

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
196.	Rinkowski, Bernd	Laufende Geo-Meter	74:40	60
197.	Huschens, Michael	Düsseldorf	75:03	63
198.	Müller, Ralf	Leverkusen	75:53	63
199.	Paklinski, Rainer	LT Zons	78:46	61
200.	Tamzig, Erich Karl	LT Dünwald TV	78:59	62
201.	Wagenknecht, Frank	Oberhausen	80:36	63
202.	Hammes, Eberhard	Köln	81:45	59
M 45				
1.	Kerim, Peter	Haaner TV	40:46	56
2.	Golder, Wolfgang	FC Straberg	41:19	57
3.	Manske, Wilfried	LT Alt Erkrath 1988	42:57	57
4.	Hillen, Peter	SG Holzheim	43:08	54
5.	Schwaeppe, Harald	Bonner RG	43:12	58
6.	Knieps, Gerd	Schneller Fuss Köln	43:23	58
7.	Basseng, Wilfried	TUS Köln rrh.	44:33	54
8.	Fuchs, Jürgen	Pulheimer SC	44:37	58
9.	Duffy, David	TUS Weiershagen	44:42	55
10.	Walden, Udo	TG Neuss	45:22	55
11.	Rentergent, Heiner	Dormagen	45:40	57
12.	Bellmann, Achim	TV Refrath	45:56	57
13.	Rheinfelder, Nikolaus		45:59	56
14.	Helfenstein, Willi	TK Grevenbroich	46:07	55
15.	Reinhardt, Wolfgang	Essen	46:22	54
16.	Chafer, Tim	Neuss	47:26	55
17.	Bein, Hans-Georg	LC Wuppertal	47:39	56
18.	Palme, Horst	LT TUSA Düsseldorf	48:14	58
19.	Welter, Goar	Delhoven	48:40	58
20.	Boeck, Gerhard	ASC Rosellen Neuss	48:57	54
21.	Röse, Ulrich	TuS Opladen	49:02	56
22.	Rose, Bernd	Korschenbr. LC	49:27	57
23.	Stöckmann, Alfons	LT Hünxe	49:38	55
24.	Hayn, Harry	LT Kemperdick	49:44	58
25.	Rietz, Norbert	GSV Porz/Köln	50:12	58
26.	Küpper, Andreas	RTB Remscheid	50:48	57
27.	Reulecke, Bernhard	VT-Kempen	50:58	57
28.	Schall, Manfred	TuS Opladen	51:24	55
29.	Stammen, Heiner	Ski-Club Düsseldorf	51:48	54
30.	Wartenberg, Bernd	LT TuS Mondorf	52:14	55
31.	Damjancevic, Peter	Fortuna Düsseldorf 1895	52:22	57
32.	Döring, Norbert	D'dorfer Lauflöwen	52:52	57
33.	Gerhard, Christoph	Köln	53:00	56
34.	Engels, Gregor	Bergheim	53:03	56
35.	Böhnke, Dirk	SC Cronenberg	53:16	58
36.	Sema, Ralf	LTC-Badrunners	53:18	58
37.	Wolfertz, Holger	Solingen	53:28	56
38.	Raschke, Jürgen	NTB Nerrsen	53:45	55
39.	Groß, Lothar	LT Kemperdick	53:54	56
40.	Jungk, Berthold	SG Worringen	53:58	55
41.	Schmitter, Werner	LT Wipperfürth	54:07	54
42.	Hoffmann, Rüdiger	Tria Kettwig e.V.	54:15	58
43.	Brückner, Karl-Josef	Stommeln	54:18	55
44.	Wadenpohl, Axel	Lauftreff Himmelgeist	54:21	54
45.	Peters, Rolf	Polizei SV Düsseldorf	54:27	56
46.	Fellbrich, Stefan	Pulheimer SC	54:29	57
47.	Schnelting, Heinz	LT Jugend 07 Bergheim	54:54	56
48.	Steinmann, Karl-Josef	LT Rösrather Str. Köln-Ra	55:13	56
49.	Giertz, Ralf	Schwimmverein Horrem-Sind	55:20	58
50.	Weiger, Michael	Wuppertal	55:25	57
51.	Karst, Peter	Rheinwach Stürzelberg	55:29	57

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
52.	Bergmann, Dieter	LT Alt Erkrath 1988	55:33	55
53.	Kochanek, Hans-Martin	TuS Opladen	55:41	57
54.	Holzhöfer, Andreas	Düsseldorf	55:42	57
55.	Pilger, Hans-Josef	Ückerath	55:48	54
56.	Reinert, Peter	Leverkusen	56:02	56
57.	Jusufovic, Kemo	LT Düsseldorf Süd e.V.	56:03	57
58.	Schitzler, Wilfried	TTC Dormagen 1955	56:21	58
59.	Kleiböhmer, Wilfried	Geldern	56:22	55
60.	Thomas, Jürgen	LT Kemperdick	56:27	55
61.	Müller, Reiner	Dormagen	56:31	57
62.	Sahler, Norbert	Hürth	56:37	55
63.	Sassen, Norbert	Skiclub M'gladbach	56:40	54
64.	Arnold, Norbert	TV Wipperfürth	56:54	55
65.	Stemmler, Klaus	Viersener Turnverein	57:18	56
66.	Henkelmann, Matthias	Dormagen	57:24	54
67.	Ladermann, Hartmut	Dormagen	57:34	55
68.	Jary, Peter	TUS 1905 Arloff-Kirspenic	57:54	57
69.	Roggen, Hermann	TGH zum Häuschen	58:01	55
70.	Schalke, Thomas	SFD 75 Düsseldorf	58:06	58
71.	Beckers, Rolf	CSV Marathon 1910 Krefeld	58:07	57
72.	Reich, Joachim	Nümbrecht	58:10	56
73.	Rohde, Bernd	TV Hoffnungsthal 07	58:14	55
74.	Granderath, Karl-Heinz	Tipp-Kick-Reide	58:15	55
75.	Jambor, Ernst	Neuss	58:16	56
76.	Wagner, Helmut	Dormagen	58:39	56
77.	Thum, Josef	Leverkusen	58:44	58
78.	Hainke, Harald	Bergheim	59:04	57
79.	Deneke, Holger	TuS Opladen	59:16	58
80.	Hintzke, Heinz-Günther	Düsseldorf	59:19	57
81.	Cermak, Peter	MTV Moers	59:33	56
82.	Hüls, Heinz-Walter	CSV Marathon 1910 Krefeld	59:45	55
83.	Köster, Karl-Hermann	SV Bezirksregierung	59:53	54
84.	Bartels, Ernst	LT Uhlenhorst	60:04	55
85.	Jahn, Werner	Langenfeld	60:05	57
86.	Poppelreuter-Schettina, J	TUS 82 Opladen	60:06	55
87.	Horn, Detlef	Krefeld	60:07	54
88.	Pesch, Theo	Dormagen	60:09	55
89.	Haß, Lothar	Dormagen	60:20	55
90.	Lange, Horst	LT Alt Erkrath 1988	60:22	58
91.	Kolberg, Ralf	Monheim	60:23	56
92.	Reinhardt, Georg	Köln	60:29	57
93.	Reimann, Bernd	Die Optimisten Brühl	60:39	55
94.	Schumalski-Kings, Dieter	Köln	61:00	55
95.	Nix, Georg	Grevenbroich	61:02	57
96.	Schilling, Hans-Jürgen	Alte Herren Rheinwacht St	61:11	57
97.	Kerber, Alfred	Dormagen	61:20	55
98.	Becker, Norbert	LT Kemperdick	61:23	57
99.	Pausch, Armin	Dormagen	61:29	58
100.	Raddatz, Wolfgang	RSC Nievenheim	61:31	57
101.	Voiß, Klaus	Köln	61:40	58
102.	Noll, Gerhard	BTV Wuppertal	62:04	57
103.	Welter, Bernhard	Bonn	62:05	58
104.	Bogdon, Horst	Düsseldorf	62:10	57
105.	Geiß, Martin	BSG DELPHI/DRAKA	62:13	58
106.	Kunigkeit, Hansjürgen	Leichlingen	62:29	56
107.	Hülsmann, Thomas	Düsseldorf	62:38	58
108.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	62:54	57
109.	König, Joachim	LT Rennhamster	63:09	58
110.	Heß, Michael	Düsseldorf	63:11	57
111.	Krause, Manfred	Alte Herren Rheinwacht St	63:42	57

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
112.	Hornung, Erich	Dormagen	63:43	58
113.	Müsch, Leonhard	Dormagen	64:15	58
114.	Gebhardt, Günther	Düsseldorf	64:16	57
115.	Rosinski, Manfred	Germania Ratingen	64:40	55
116.	Kreuels, Karl-Heinz	LT Rennhamster	64:54	57
117.	Nahr, Uwe	TUSA 06	64:59	57
118.	Hellhammer, Georg	Ratingen	65:01	54
119.	Pers,, Jürgen	RTF Frechen	65:15	56
120.	Müller, Ralf	Düsseldorf	65:25	58
121.	Scheller, Reinhard	Schwimmverein Horrem-Sind	65:56	57
122.	Turley, Ralf		65:58	57
123.	Koch, Peter	Alte Herren Rheinwacht St	66:14	57
124.	Hüllhorst, Ulrich	Dormagen	66:17	58
125.	Kirchner, Ludger	Pulheim	66:18	58
126.	Korecky, Heinz	LV Stommeln	66:22	54
127.	Czerwinski, Peter	LV Stommeln	66:22	56
128.	Dibke, Helmar	LV Stommeln	66:23	55
129.	Grabowski, Eugen	Burscheid	66:25	55
130.	Sunder, Edgar	Leichlingen	66:29	56
131.	Beisheim, Gerhard	Dormagen	66:39	54
132.	Behrendt, Frank	LTC-Badrunners	66:50	58
133.	Roggendorf, Hans Josef	Ostwindfreunde e.V.	67:15	55
134.	Tesch, Gert	Dormagen	67:16	58
135.	Hoffmann, Werner	CSV Marathon 1910 Krefeld	67:19	57
136.	Ritterbach, Siegfried	VDS Nievenheim	68:07	55
137.	Achinger, Klaus	Dormagen	69:04	55
138.	Frielingsdorf, Georg	SG Altstadt Lennep 1810	69:08	54
139.	Kallnik, Erich	LG Scheuerteich	69:19	57
140.	Hentschel, Klaus	TUS 82 Opladen	69:23	57
141.	Bahr, Ulrich	Dormagen	69:36	57
142.	Krischker, Bernd	LG Scheuerteich	70:52	56
143.	Dickhäuser, Rolf	Fitness nach Reha Wuppert	70:53	58
144.	Rittbach, Jürgen	LT Kemperdick	71:55	56
145.	Hoh, Wolfgang	Bergisch Gladbach	73:14	56
146.	Parzella, Hans-Jürgen	TV Altendorf-Ersdorf 1987	73:16	55
147.	Dzink, Lothar	Hetdörper Lauffründe	73:17	55
148.	Gleilenkirchen, Wilfried	Dormagen	73:44	56
149.	Thies, Eckhard	RW Stürzelberg	79:15	54
150.	Kuhn, Thomas	TTC Dormagen	79:43	58
151.	Mundorf, Rainer	LT-Tus Mundorf	79:44	56
152.	Eller, Dirk	Skiklub Düsseldorf	80:21	58
153.	Hesselmann, Uwe	Oberhausen	80:35	56
M 50				
1.	Hymmen, Werner	TG 1881 D'dorf	42:18	53
2.	Juckel Dr., Bernd	SG Neukirchen-Hülchrath	42:30	50
3.	Farin, Winfried	Neuss	45:08	52
4.	Petrovic, Günter	Köln	47:00	50
5.	Kluth, Josef	FC Straberg	47:35	52
6.	Schäfer, Hans	LTF Köllertal	47:36	52
7.	Bunse, Heinz-Wilhelm	Hersel	47:36	50
8.	Beuth, Josef	TG Neuss	48:11	49
9.	Teßmer, Manfred	SG Holzheim	48:18	52
10.	Klimke, Rüdiger	LF Vasigame Kleve	48:20	51
11.	Schäfer, Heribert	LSV Tri-Team Remsch.	49:20	49
12.	Pfeifer, Berndt	LLG80 Nordpark Köln	49:21	53
13.	Scheffler, Michael	SG Holzheim	49:45	53
14.	Rausch, Wolfgang	SFD 75 Düsseldorf	50:08	52
15.	Ropertz, Hans-Dieter	FC Straberg	51:23	53
16.	Kirschning, Günter	SG Holzheim	52:02	49

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
17.	Loosen, Klaus	Korschenbroich	52:14	52
18.	Neuhann, Stephan	Reinshagener TB-MT	52:48	53
19.	Faulstroh, Wolfgang	SV Bezirksregierung	53:01	52
20.	Godesberg, Paul	Pulheimer SC	53:16	53
21.	Sarnetzki, Bernd	ESV Gremberghoven	53:37	52
22.	Schwenke, Gerhard	Essen	53:50	50
23.	Wischnewski, Jürgen	Baumberger SSC	54:26	53
24.	Liebelt, Johannes	LLG 80 Nordpark Köln	54:35	53
25.	Schell, Helmut	LT Thompson Siegel	54:47	50
26.	Gossen, Wolfgang	BSG Allianz	54:51	49
27.	Meyer, Clemens	LG Raphaelshaus	54:52	51
28.	Hoppe, Wolfgang	Leverkusen	54:57	52
29.	Nolte, Andreas	Köln	55:05	49
30.	Misere, Klaus Walter	TV Osberghausen	55:18	53
31.	Kühne, Ingo	DJK VFL Willich	55:23	53
32.	Müller-Mannhardt, Peter	Osterather TV	55:27	53
33.	Michels, Harald H.	Laufmonster	55:33	49
34.	Schorn, Lothar	Hetdörper Lauffründe	55:51	52
35.	Garbe, Volker	LT Thompson Siegel	56:01	51
36.	Machado, Artur	LT Alt Erkrath 1988	56:34	49
37.	Thiel, Dieter	Köln	56:36	51
38.	Knoch, Gerd	Lauftreff Osterath	56:54	51
39.	Hoch, Ferdinand	Köln	57:47	49
40.	Wesselbaum, Friedel	LT Kemperdick	57:55	51
41.	Keim, Helmut	Sport-AG Duisburg	58:05	51
42.	Liesenjohann, Wolfgang	LT Kemperdick	58:09	49
43.	Sieber, Joachim	LAV Hückelhoven	58:19	52
44.	Winkler, Lothar	LT Alt Erkrath 1988	59:20	51
45.	Tillmann, Detlev	D'dorf-Benrath	60:18	53
46.	Röhrig, Walter	Schwimmverein Horrem-Sind	60:24	49
47.	Kämbring, Peter	Lauftreff Himmelgeist	61:21	53
48.	Schmitz, Matthias	Rheinbraun RWE	61:43	51
49.	Rehse, Reinhard	FC Straberg	61:51	52
50.	Esser, Arnold	VKB Leverkusen	61:57	49
51.	Reuther, Karl-Josef	Hagen	62:02	51
52.	Rother, Peter	Die Optimisten Brühl	62:03	52
53.	Schmidt, Detlev	Düsseldorf	62:05	52
54.	Bötticher, Michael	Wuppertal	62:10	53
55.	Möbus, Volkmar	LT Jugend 07 Bergheim	63:25	53
56.	Collin, Norbert	KVB/AG KölnerVerk.	63:37	52
57.	Penz, Manfred	Remscheid	63:55	49
58.	Henhöfer, Jochen	LT Kemperdick	64:30	49
59.	Pingel, Reinhard	Kirchberg/CH	64:42	52
60.	Ehm, Peter	Fitness nach Reha Wuppert	64:59	51
61.	Uhlmann, Hans-Werner	ASC Düsseldorf	65:17	51
62.	Gompert, Klaus	Köln	65:33	52
63.	Fischer, Jochen	Mülheim	65:33	51
64.	Albrecht, Hans-Peter	Dormagen	66:18	52
65.	Poleska, Waldemar	SC Bayer 05 Uerdingen	66:27	51
66.	Köster, Heinz	DJK Novesia Neuss	68:23	53
67.	Grave, Reinhard	TV Witzhelden	68:26	51
68.	Körber, Gerhard	FC Straberg	68:26	50
69.	Steffens, Hans-Joachim	LT Hilden-Haan	68:26	52
70.	Krücken-Theidig, Werner	1.FC Spich LT	68:31	53
71.	Burmeister, Karl	LT Kemperdick	68:35	50
72.	Voigt, Hans-Josef	Jüchen	68:49	52
73.	Meyer, Peter	Köln	69:44	53
74.	Bramann, Dieter	NTV Neukirchen	69:51	51
75.	Opree, Stephan	Aachen	70:52	52
76.	Schenk, Fritz	SG BP Köln Worringen	71:21	51

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
77.	Gatermann, Peter	Leichlingen	73:05	51
78.	Dziubanek, Harald	LT Kemperdick	73:06	49
79.	Billker, Clemens	LT Zons	73:28	50
80.	Korte, Karl-Wilhelm	Dormagen	73:48	51
81.	Bock, Gerd	Dormagen	76:25	52
82.	Mauel, Willy	TV Altendorf-Ersdorf 1987	79:49	52
83.	Stinnesbeck, Bruno	Grevenbroich	84:50	50
M 55				
1.	Wendel, Nikolaus	LTC-Badrunners	44:11	48
2.	Schäfer, Walter	SG Holzheim	49:45	46
3.	Orczewski, Hans-Joachim	DJK Irrel	52:35	48
4.	Gawlick, Harry	Düsseldorf	53:55	48
5.	Creuznacher, Joachim	LT Alt Erkrath 1988	54:23	47
6.	Füllgräbe, Günter	LT Kemperdick	55:00	48
7.	Gairing, Gerhard	ASC Rosellen	55:15	48
8.	Hübner, Fred	Erkrath	55:37	48
9.	Schmitz, Peter Michael	LG FSV	56:09	46
10.	Schoos, Josef	FC Straberg	56:16	47
11.	Wünsche, Harald	Kobi-Klotzer	56:41	48
12.	Schöbel, Heinz	Wuppertal	56:59	46
13.	Nötges, Bernward	Dormagen	57:20	45
14.	Dahlheimer, Jürgen	Düsseldorfer TV	57:48	48
15.	Sander, Rolf	BSG Stadtwerke Duisburg	57:49	44
16.	Scheerer, Wulf	Wuppertal	58:47	45
17.	Güttler, Lothar	Union Opladen	59:02	46
18.	Pützkuhl, Dieter	Langenfeld	60:27	45
19.	Bebber, Hans	Eulenteam	62:08	48
20.	Klein, Manfred	LT Kemperdick	63:23	47
21.	Kühne, Harald	LT TSV Metzkausen	65:20	48
22.	Breuers, Willi	CSV Marathon 1910 Krefeld	65:48	48
23.	Volk, Manfred	Haan	66:02	47
24.	Brosig, Horst	Langenfeld	66:10	44
25.	Becker, Bernd	DJK Novesia Neuss	68:22	47
26.	Hoffmann, Paul	Osterather TV	69:22	44
27.	Eichler, Fritz	Dormagen	69:23	45
28.	Grzesiek, Elmar	Schwimmverein Horrem-Sind	70:21	48
29.	Wiesinger, Roland	TV Refrath	71:34	45
30.	Dreck, Heinz	Köln	73:44	46
31.	Lunkmohs, Fritz	TUSA Düsseldorf	73:45	44
32.	Stötzel, Peter	TV Witzhelden	74:02	45
33.	Hof, Peter	LT Kemperdick	90:55	47
M 60				
1.	Lasogga, Horst	BSG Draka Wuppertal	50:40	40
2.	Kruggel, Siegward	BSG Rhein-Metall	53:31	40
3.	Piepel, Herbert	SV Gladbeck 13	53:37	40
4.	Klein, Siegfried	LLG St. Augustin	53:53	40
5.	Marsching, Wolfgang	TuS 84/10 Essen	54:17	42
6.	Schermann, Manfred	CSV Marathon 1910 Krefeld	56:27	43
7.	Felter, Reinhard	Schwimmverein Horrem-Sind	56:43	43
8.	Leuschner, Gerd	TuS 84/10 Essen	56:45	40
9.	Huckels, Winfried	TuS 84/10 Essen	57:26	42
10.	Rittmeyer, Gerhard	Ford Team Köln	58:07	39
11.	Dreßler, Winfried	DormagenerRG Bayer	58:10	42
12.	Schwindt, Joachim	TG Stürzelberg	59:35	41
13.	Drese, Wolfgang	LT Kemperdick	59:49	43
14.	Scherfius, Alfred	Pulheim	61:24	43
15.	Otto, Helmut	LT TuS Mondorf	62:07	41
16.	Koch, Gerd	TG Stürzelberg	62:49	42

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
17.	Bayer, Martin	Viersener TV	63:06	39
18.	Tintemann, Ingo	ASC Rosellen Neuss	63:12	41
19.	Görg, Dieter	LT Kemperdick	63:15	41
20.	Weinreich, Konrad	Neuss	63:22	43
21.	Neumann, Peter	Hetdörper Lauffründe	63:24	42
22.	Christ, Albert	TuS Opladen	63:33	41
23.	Schulze, Klaus		63:39	40
24.	Refardt, Rolf	FC Spich	66:23	41
25.	Wette, Walter	TV Altendorf-Ersdorf 1987	67:21	42
26.	Butzmühlen, Klaus	Uedesheimer Rennhamster	68:20	42
27.	Idouhaine, Ben Said	Grün-Weiss Neuss	68:23	40
28.	Mecklenburg, Uwe	Leverkusen	69:24	41
29.	Sackser, Dietfried	Leverkusen	69:39	39
30.	Born, Günter	TV Refrath	71:28	43
31.	Neumann, Ulrich	Skiclub Remscheid	72:26	43
32.	Seifert, Peter	Dormagen	73:06	43
33.	Knöfler, Volkmar	Lauftreff Vynen	73:42	42
34.	Oellerich, Jörg	TUSA Düsseldorf	73:42	43
35.	Gawehn, Dieter	LT Kemperdick	76:23	39
36.	Heinen, Horst-Günter	TV Troisdorf	78:47	40
37.	Stach, Elwin	LT Kemperdick	86:40	41
38.	Flach, Horst	LT Kemperdick	87:08	39
M 65				
1.	Mann, Friedrich	LC Wuppertal	50:51	36
2.	Rösner, Karl Ernst	TSV Hochdahl 64	53:03	38
3.	Lubberger, Manfred	Düsseldorf	55:55	37
4.	Brunner, Ulrich	Köln	56:25	37
5.	Willwerth, Sonny	LT Kemperdick	58:04	38
6.	Philipp, Lothar	TTg 77 Radevormwald	58:45	36
7.	Polte, Heinz	TG Neuss	60:07	34
8.	Schreiber, Manfred	LT Jugend 07 Bergheim	61:05	36
9.	Pruschke, Erwin	DJK Roland West	61:18	34
10.	Ludowisy, Hans	Solingen	63:52	35
11.	Friedrich, Erwin	DJK TUSA 06 DSSD	65:22	37
12.	Winthuis, Karl	GSV Porz/Köln	65:35	35
13.	Paul, Heinrich	Herne	67:07	36
14.	Kretzschmar, Dieter	LT Tus Mondorf	67:19	34
15.	Hildebrandt, Gerhard	TVE v. 1879 Köln	68:05	35
16.	Hold, Hartmut	Laufgruppe Köln	72:12	37
M 70				
1.	Müller, Horst	Solingen	78:24	29
M 75				
1.	Rühs, Werner	GSV Porz/Köln	57:11	28

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
W Schülerinnen				
1.	Thiemann, Irabella	SFD 75 Düsseldorf	51:59	88
2.	Zahlten, Franziska	SFD 75 Düsseldorf	52:37	92
3.	König, Esther	SFD 75 Düsseldorf	56:30	89
4.	Funke, Melissa	LT Kemperdick	68:11	89
5.	Korte, Johanna	Dormagen	73:51	94
6.	Bock, Frederike	Dormagen	76:01	89
W Jugend B				
1.	Roy, Constanze	LT Cloversoft	50:24	86
2.	Raschke, Mirirjam	TV Korschenbroich	53:39	86
W Jugend A				
1.	Keller, Lodovica	Erkrath	53:19	84
2.	Koswall, Katrin	Wuppertal	65:12	84
3.	Schmidt, Manuela	GSV Porz/Köln	68:56	84
4.	Hoppe, Andrea	Solingen	78:32	84
W HK				
1.	Schulte, Nina	Köln	50:30	77
2.	Winck, Nicole	Krefelder Kanuclub	52:20	79
3.	Basinski, Jola	Köln	53:06	75
4.	Ritzenhoff, Barbara	Solingen	53:10	78
5.	Bückmann, Ulrike	BSG Allianz	54:53	76
6.	Schieck, Annika	Solingen	55:08	83
7.	Zauft, Ina	Wermelskirchen	59:08	80
8.	Wüsten, Susanne	Düsseldorf	59:13	74
9.	Grote, Ariane	TG Neuss	59:50	74
10.	vom Hau, Rabea	Solingen	60:19	78
11.	Niemann, Silke	LT Köln Süd	61:36	75
12.	Münz, Irena	Wuppertal	64:05	76
13.	Holt, Sabine	D'dorf	64:58	77
14.	Bors, Kerstin	TV Refrath	65:31	76
15.	Rheinfelder, Sabine	Dormagen	65:57	80
16.	Kocur, Justine	Future Sports	66:15	78
17.	Klein, Natalie	LT Kemperdick	67:36	77
18.	Kern, Christina	Köln	67:50	81
19.	Buchwald, Anja	Frau vom Brummbär	67:54	81
20.	Pörsch, Daniela	Monheim	68:12	75
21.	Jansen, Nadine	Kerken	68:20	82
22.	Wilden, Janette	LG Ameln-Linnich	68:21	77
23.	Alizadeh, Neda	Future Sports	69:09	80
24.	Wüllenweber, Aghes	Future Sports	69:16	76
25.	Langhorst, Carolin	LG FSUe	69:22	74
26.	Lapierre, Pascale	Köln	69:44	77
27.	Opre, Monika	Aachen	69:46	83
28.	Bauer, Inga	Bonn	70:00	81
29.	Weil, Jennifer	Dormagen	70:12	79
30.	Bienert, Bianca	Wuppertal	70:35	75
31.	Mundschenk, Kristine	SG Rheinfähre Himmelgeist	71:16	74
32.	Ludewig, Mareen	Dormagen	74:15	82
33.	Bauer, Kira	Stuttgart	74:30	79
34.	Wohsmann, Katrin	TV Altendorf-Ersdorf 1987	79:48	75
35.	Schröder, Simone	LC Weilerswist	81:28	79
W 30				
1.	Minthert, Corinna	LG Wuppertal	49:04	70
2.	Berretz, Susanne	Leverkusen	49:18	70

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
3.	Schönfeld, Petra	Hilden	49:54	70
4.	Wilkus, Monika	FC Straberg	51:28	73
5.	Gerber, Viola	TUS 82 Opladen	52:25	70
6.	Christmann, Sonja	FC Straberg	53:45	72
7.	Basinski, Yvonne	Bergisch Gladbach	54:49	72
8.	de Lat, Daniela	Düsseldorf	55:42	70
9.	Dietz, Alexandra	LT Düsseldorf-Süd	59:19	72
10.	Weinand, Nicole	LTC-Stolperhexen	60:25	69
11.	Westphal, Karin	TK Grevenbroich	61:23	70
12.	Schiever, Katja	Bonn	61:59	70
13.	Aldag, Tania	Frechen	62:02	69
14.	Meyer, Birgit	Köln	63:26	73
15.	Veltrup, Katrin	Gelsenkirchen	66:12	73
16.	Wallbaum, Katrin	Wuppertal	66:19	69
17.	Sabatschus, Gabriela	FC Spich	66:24	71
18.	Berzlanovits, Maria	SC Bayer 05 Uerdingen	66:24	69
19.	Ermandts, Hiltrud	Köln	66:30	71
20.	Probst, Petra	Köln	67:14	71
21.	Willemsen, Walli	Kerken	68:27	70
22.	Georgina, Hird	Manchester	68:27	73
23.	Staffe, Ina	Leverkusen	68:47	69
24.	Hilbich, Petra	SkiClub Olpe	69:13	70
25.	Mecklenburg, Frauke	Solingen	69:23	72
26.	Meigen, Iris	Köln	69:34	70
27.	Kaufmann, Anja	Köln	69:51	70
28.	Schadschneider, Sabine	Leichlingen	69:54	69
29.	Dommain, Susanne	Düsseldorf	69:58	69
30.	Borchard, Susanne	BSG Gerling	70:02	69
31.	Lützenkirchen, Jutta	TuS Opladen	71:34	69
32.	Winterling, Gaby	TuS Opladen	71:57	70
33.	Goletz, Monika	Lauftreff Vynen	72:58	71
34.	Wehmeyer, Petra	Köln	73:54	69
35.	Wintermeyer, Yil	LT Kemperdick	74:49	73
36.	Peters, Andrea	Laufende Geo-Meter	75:00	69
37.	Mayer, Andrea	SG Rheinfähre Himmelgeist	75:20	72
38.	Buglowski, Eva	Berg.-Gladbach	76:39	72
39.	Eckers, Uta	Profil-Team	76:43	71
40.	Münzer, Marion	Leverkusen	77:26	69
41.	Rölle, Uta	Köln	79:44	73
42.	Bergmann, Sonja	Köln	84:02	71
43.	Hornuff, Claudia	Düsseldorf	84:04	71
W 35				
1.	Herold, Ute	TG Neuss	46:26	64
2.	Pohl, Vera	LT Jugend 07 Bergheim	49:05	67
3.	Bobbert, Annette	Fortuna Düsseldorf 1895	54:26	67
4.	Küttner, Christiane	Köln	54:42	67
5.	Schmauder, Diana	Fortuna Düsseldorf 1895	56:51	66
6.	Tüffers-Schrey, Britta	TV Wanheimerort	58:24	64
7.	Weber, Jeanette	Köln	59:12	65
8.	Hagenbeck, Heike	Leichlingen	60:01	64
9.	Knötsch, Kristiane	Düsseldorf	60:02	68
10.	Merk, Anne Katrin	Dormagen	60:09	64
11.	Mücke, Elke	Dormagen	60:10	64
12.	Wutkewicz, Katja	SC Bayer 05 Uerdingen	60:48	68
13.	Stuff, Simone	SkiClub Olpe	60:54	65
14.	Meuser, Maria-Cecile	4ever29 Nievenheim	61:09	66
15.	Strehl, Gaby	Roller u. Motorrad Center	61:12	66
16.	Zarges, Danielle	Leverkusen	61:25	65
17.	Tump, Anke	SkiClub Olpe	61:28	65

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
18.	Polski, Ulrike	SG Holzheim	61:41	66
19.	Zimmer, Kerstin	Düsseldorf	62:01	66
20.	Garbe, Angela	Wuppertal	62:10	67
21.	Mosch, Bärbel	Osterather TV	62:22	67
22.	Lassalle, Katrin	Köln	62:35	67
23.	Linden, Veruschka	Köln	63:07	68
24.	Spengler, Gabriele	Düsseldorf	64:56	67
25.	Geiken, Annette	Oberaußem	65:21	67
26.	Balters, Irina	SC Bayer 05 Uerdingen	65:49	64
27.	Rentergent, Sabine	Dormagen	65:54	67
28.	Kirchner, Michaela	Dormagen	66:19	66
29.	Salvato, Magdalena	ColaRennt	66:23	66
30.	Störig, Petra	VfL-Detmold-Hiddesen	66:44	64
31.	Korus, Katharina	TuS 82 Opladen	67:17	65
32.	Helios, Julia	Lauf Team Unna	67:21	68
33.	Ostertag, Anke	Lauf Team Unna	67:25	64
34.	Beul, Uta	TV Wipperfürth	67:52	64
35.	Müller, Heidi	Profil-Team	67:54	67
36.	Schumacher, Orania	Hetdörper Lauffründe	68:45	65
37.	Kremayr, Silke	Monheim	68:46	68
38.	Hanschke, Judith	SkiClub Olpe	69:25	67
39.	Alotto, Rita	Alotto Corre	69:38	67
40.	Meister, Simone	Neuss	69:41	66
41.	Meigen, Martina	LT TuS Köln rrh.	69:45	66
42.	Ordermann, Claudia	LT Düsseldorf-Süd	70:26	65
43.	Korthaus, Kristina	LT TSV Metzkausen	70:28	64
44.	Rameil, Martina	Neuss	71:01	68
45.	Schmidt, Sonja	LT Kemperdick	71:33	64
46.	Heisterhagen, Petra	LT Unterbeberich	71:55	68
47.	Jessulat, Bettina	Kerpen-Horrem	72:21	64
48.	Möbus, Vera	LT Jugend 07 Bergheim	72:36	67
49.	Schrimpff, Antje	LT Kemperdick	72:53	67
50.	Penkin, Lydia	SkiClub Olpe	72:59	68
51.	Eickhoff, Angela	Markolon Runners	73:03	68
52.	Hengstebeck, Bettina	SkiClub Olpe	73:03	67
53.	Haneke, Corinna	Schopfheim	73:05	66
54.	Hahne, Nicola	Krefeld	73:09	65
55.	Kapkowski, Heike	LTTVH	73:23	68
56.	Koberg, Dorothee		73:46	66
57.	Kochanek, Marlene	TuS Opladen	73:59	65
58.	Murawski, Susanne	Leverkusen	74:22	68
59.	Hausmann, Helke	LT TuS Mondorf	74:48	65
60.	Di Battista, Claudia	Mönchengladbach	74:57	64
61.	Rinkowski, Angelika	Laufende Geo-Meter	74:59	65
62.	Berstermann, Sabine	SG Zons	75:01	64
63.	Schmidle, Karin	LT Kemperdick	75:28	66
64.	Teska, Heike	Reilaro Lauftreff	75:29	65
65.	Mohr, Nicole	Saarbrücken	75:53	67
66.	Gmirrek, Sandra	LT Kemperdick	76:32	66
67.	Duscynski-Jost, Maria	Neunkirchen	76:46	66
68.	Gonewald, Iris	Lohmar	76:53	66
69.	Röhr, Anja	Burscheid	79:45	67
70.	Materne, Susanne	Neuss	80:24	66
71.	Krahe, Silvia	Neuss	81:23	68
72.	Hammes, Elke	Dormagen	81:44	64
73.	Szczukowski, Claudia	TUS 82 Opladen	81:44	66
74.	Schlagmann, Ute	Hann	83:43	64
75.	Gaebel, Sabine	LT Zons	84:01	64
76.	Wieland, Antje	Profil-Team	85:00	66
77.	Huge, Claudia	Profil-Team	85:01	65

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
78.	Wald, Barbara	TUS 1905 Arloff-Kirspenic	85:27	67
W 40				
1.	Vincentz, Barbara	TV Hoffnungsthal	48:30	63
2.	Behrendt, Jutta	TG Neuss	50:01	59
3.	Jacob, Heike	MTV Moers	54:39	59
4.	Naunheim, Iris-Christin	FC Straberg	54:48	63
5.	Stolle, Birgit	TUSEM Essen	55:35	59
6.	Geratz, Hedda	Dormagen	56:05	61
7.	Schlüter, Sabine	TK Grevenbroich	59:10	60
8.	Rütten, Astrid	SC Bayer 05 Uerdingen	60:06	63
9.	Pitrowski, Gisela	TK Grevenbroich	60:52	60
10.	Kiepke, Susanne	SkiClub Olpe	61:30	59
11.	Repper, Inka	LT Kemperdick	61:38	61
12.	Greil, Barbara	Düsseldorf	63:17	63
13.	Gerritzen, Michaela	Düsseldorf	64:51	59
14.	Walter, Heike	Reinhagener TB-LT	65:01	62
15.	Nahr, Beate	TUSA 06	65:03	60
16.	Zimmer, Jutta	Dormagen	65:06	60
17.	Kaminski, Christa	Köln	65:07	60
18.	Sieh, Petra	Reinhagener TB-LT	65:32	60
19.	Deckers, Sabine	Lauftreff Vynen	65:47	62
20.	Pedigrew, Claudia	LT Kemperdick	65:47	61
21.	Reimann, Ursula	Die Optimisten Brühl	66:16	61
22.	Sturm-Platz, Britta	Dormagen	66:20	62
23.	Hatzitheodorou, Antje	Future Sports	66:55	61
24.	Beckers, Manuela	CSV Marathon 1910 Krefeld	67:22	61
25.	Mostard-Ostermann, Monika	Ostwindfreunde e.V.	67:35	59
26.	Kohlgrüber, Renate	LT Wipperfürth	68:01	63
27.	Fette, Karin	LT Kemperdick	68:10	59
28.	Wolf, Brigitte	LTTVH	68:26	59
29.	Kober, Birgit	LT Kemperdick	68:30	59
30.	Herrmann, Susanne	Wuppertal	68:45	63
31.	Borgerding, Helene	ASC Rosellen	68:47	61
32.	Schumacher, Sabine	LT TUS Mondorf	68:49	63
33.	Hirschfeld, Carmen	Reinhagener TB-LT	69:03	60
34.	Klein, Anja	Wermelskirchen	69:10	59
35.	Mende, Christa	LT Kemperdick	69:14	59
36.	Weidemann, Doris	Hetdörper Lauffründe	69:18	62
37.	Thome, Anja	Hetdörper Lauffründe	69:26	60
38.	Karlhofer, Gabriele	Hetdörper Lauffründe	69:40	63
39.	Hagen, Ute	Hetdörper Lauffründe	69:54	61
40.	Hümpfner, Cordula	LC Wuppertal	70:13	61
41.	Pommerenke, Birgit	LT Düsseldorf-Süd	70:29	63
42.	Schlosser, Elke	Lauftreff Himmelgeist	70:52	63
43.	Steffen, Petra	TK Grevenbroich	71:20	59
44.	Wolf, Birgit	LT Kemperdick	71:23	60
45.	Andereya, Sabine	Reilaro Lauftreff	72:26	62
46.	Graf, Gaby	SV Bergfried	72:41	61
47.	Schober, Carola	Roller u. Motorrad Center	72:47	61
48.	Bovelet, Heike	SkiClub Olpe	72:52	60
49.	Wittwer, Lisa	LT Kemperdick	73:11	61
50.	Hoepfner, Carmen	Much	73:31	61
51.	Woll, Ulrike	LT TuS Mondorf	73:33	63
52.	Schramm, Dagmar	LT Düsseldorf-Süd	73:43	61
53.	Oberkötter, Astrid	LTTVH	73:46	62
54.	Kleine-Harmeyer, Brigitte	Bochum	73:47	62
55.	Lemlijn, Gaby	LT Kemperdick	74:18	60
56.	Cremers, Jutta	Mönchengladbach	74:58	63
57.	Thasler, Ute	Dormagen	75:25	59

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
58.	Schönwald, Rita	Lauftreff Himmelgeist	75:49	63
59.	Wirtz-Hillebrand, Sabine	Much	76:24	61
60.	Löser, Ulrike	SkiClub Olpe	76:33	59
61.	Krüger, Gabi	LC Wuppertal	78:53	63
62.	Mundorf, Doris	LT TUS Mondorf	79:43	63
63.	Mettlach, Veronika	LT Rennhamster	79:48	62
64.	Brands, Cäcilia	Lauftreff Vynen	80:01	63
65.	Block, Astrid	Fitness nach Reha Wuppert	80:27	61
66.	Hapich, Bettina	Lauftreff Vynen	80:33	62
67.	Marr, Gabi	Oberhausen	80:37	63
68.	Ahsbach, Conny	LT Kemperdick	82:56	61
69.	Strote, Nanni	Profil-Team	83:42	60
70.	Handschuhmacher, Elke	Leichlingen	84:11	63
71.	Hecker, Ulrike	Rommerskirchen	86:47	59
72.	Bräu, Dr., Barbara		1:45:35	60
73.	Grams, Karin		1:45:36	60
W 45				
1.	Schmidt-Küster, Dorle	Köln	54:26	58
2.	Kullmann, Angelika	Mettmanner TV	54:47	56
3.	Lenz, Ingrid	LT TuS Mondorf	55:07	56
4.	Scharpenberg, Gebriele	ASC Rosellen	55:39	55
5.	Schnitzler, Susanne	SG Holzheim	57:11	58
6.	Kleiböhmer, Monika	Geldern	57:39	55
7.	Leukers-Bölicke, Ingrid	TSG Sprockhöver	57:53	55
8.	Schmitter, Petra	LT Wipperfürth	59:17	55
9.	Cermak, Brigitte	MTV Moers	59:34	57
10.	Schmitz, Gundel	Köln	60:02	57
11.	Geilenkirchen, Petra	GSV Porz	60:27	56
12.	Erdmann, Martina	Düsseldorf	61:06	55
13.	Wolfertz, Cornelia	Solingen	61:07	58
14.	Taurus-Berg, Liane	TuS Opladen	61:14	55
15.	Wosnitza, Friderike	TK Grevenbroich	61:23	55
16.	Voosen, Karin	Köln	62:27	58
17.	Litz, Hildegard	AS Neukirchen Vluyn	62:41	56
18.	Zarges, Sabine	LTC Stolperhexen	62:48	55
19.	Köllen-Vanck, Petra	Willich	63:30	56
20.	Hatalak, Danuta	RTC Aachen Lintert	64:16	54
21.	Suhr, Elisabeth	Glehner TV	64:52	58
22.	Iordanopoulou, Anastasia	Fitness nach Reha Wuppert	65:00	55
23.	Heck, Gabriele	Fitness nach Reha Wuppert	65:00	57
24.	Kühne, Gisela	LT TSV Metzkausen	65:35	55
25.	Gompert, Monika	Köln	65:46	55
26.	Schirmer, Roswitha	Int. Library Düsseldorf	66:23	54
27.	Poleska, Immi	SC Bayer 05 Uerdingen	66:25	56
28.	Schalke, Barbara	SFD 75 Düsseldorf	66:27	58
29.	Czerwinski, Gertrud	LV Stommeln	66:27	55
30.	Reulecke, Helga	VT-Kempen	66:32	56
31.	Scheuerer, Angelika	LT Rennhamster D'dorf	67:10	56
32.	Czapp-Günther, Angela	Vodafone Runners	67:24	57
33.	Weimann, Ellen	TK Grevenbroich	68:12	55
34.	Nissel-Voigtländer, Ingri	TV Witzhelden	68:22	54
35.	Reulecke, Brigitte	VT-Kempen	68:33	56
36.	Theidig, Gabi	1. FC Spich LT	68:36	58
37.	Schmidt, Rita	GSV Porz/Köln	68:54	58
38.	Schettina, Petra	TUS 82 Opladen	69:23	57
39.	Landwehr, Karin	Köln	70:17	58
40.	Bollig-Bong, Irene	Köln	70:40	56
41.	Willms, Veronika	Köln	70:54	54
42.	Knüppel, Estelle	Dormagen	72:22	58

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
43.	Sierker, Pia	Kerpen-Horrem	72:44	57
44.	Grünewald, Ingrid	Neuss	72:53	58
45.	Peters, Gabriele	TV Altendorf-Ersdorf 1987	73:12	56
46.	Gatermann, Eva	Leichlingen	73:17	54
47.	Kunigkeit, Michaela	Leichlingen	73:29	57
48.	Steiner, Gerda	Köln	73:32	57
49.	Deppe, Barbara	Hetdörper Lauffründe	73:48	55
50.	Trampnau, Angelika	Dormagen	74:30	56
51.	Wartenberg, Gisela	LT TuS Mondorf	74:48	56
52.	Wadenpohl, Claudia	Lauftreff Himmelgeist	75:41	57
53.	Birn, Irmgard	Neuss	80:17	58
54.	Eller, Katja	Skiklub Düsseldorf	80:20	58
55.	Hammes, Annelie	Köln	81:41	58
56.	Herrmann, Marita	TuS Opladen	81:45	58
57.	Bienert, Ivonne	LT Kemperdick	82:45	54
58.	Salz, Monika	LT Kemperdick	83:22	58
59.	Helmig, Maria	LLG 80 Nordpark Köln	84:28	58
60.	Schulze, Hilde	LLG 80 Nordpark Köln	84:29	55
61.	Hesseling, Cornelia	Meerbusch	85:55	58
W 50				
1.	Schuffels, Monika	Geldern	53:12	53
2.	Hagen, Christiane	LT Alt Erkrath 1988	56:49	51
3.	Krall, Edith	Jüchen	59:53	53
4.	Mahlert, Gabriele	Die Optimisten Brühl	61:13	52
5.	Runkel, Roswitha	TUS 1905 Arloff-Kirspenic	61:41	51
6.	Longree, Anneliese	Tria Kettwig e.V.	63:04	49
7.	Kade, Erika	TuS Opladen	63:50	51
8.	Füllgräbe, Dagmar	LT Kemperdick	65:45	53
9.	Katenburg, Cornelia	LT Kemperdick	65:50	52
10.	Zimmermann, Erika	Köln	67:13	52
11.	Pawlowski-Lange, Ute	TUS 82 Opladen	69:17	52
12.	Draheien, Dana	Köln	70:05	52
13.	Pichler, Karin	Korschenbroich	70:26	53
14.	Hecker, Angelika	Velbert	70:28	52
15.	Lindlahr, Doris	TV Refrath	71:26	49
16.	Feuster, Christel	Düsseldorf	71:38	52
17.	Wehle, Siegried	LTTV Höhenhaus	73:41	52
18.	Baust, Barbara	Fitness nach Reha Wuppert	73:56	52
19.	Neschat, Elisabeth	TUS 05	74:14	50
20.	Reis, Ingrid	Dormagen	75:00	50
21.	Klein, Monika	LT Kemperdick	86:39	52
22.	Dziubanek, Brigitte	LT Kemperdick	87:06	51
W 55				
1.	Huckels, Margret	TuS 84/10 Essen	59:34	47
2.	Drese, Sigrid	LT Kemperdick	65:43	44
3.	Krämer, Ursula	LT TSV Metzkausen	70:26	47
4.	Wiesinger, Christa	TV Refrath	71:32	45
5.	Horch, Ulrike	TUS 05 Quettingen	74:11	48
6.	Henn, Anita	ESV	81:01	48
7.	Doris, Flach	LT Kemperdick	83:22	44
W 60				
1.	Bayer, Else	Viersener TV	67:30	39
2.	Otto, Elke	LT TuS Mondorf	69:39	43
3.	Born, Margot	TV Refrath	71:31	39
4.	Schmidt, Jutta	LT Kemperdick	83:22	41
5.	Ackermann, Christine	TUS 1905 Arloff-Kirspenic	85:30	43

P1	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
	W 65			
1.	Lepper, Ellen	Dormagen	66:35	34
2.	Linn, Helga	DJK Löwe	81:23	36
