

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:38:06	Gossmann, Alexander	1290		SFD 75 Düsseldorf	1985	1	MHK	03:22,9
2		2	00:38:53	Heising, Carl Philip	1220		LAV Bayer Dormagen-Üerd	1990	2	MHK	03:27,1
3		3	00:39:59	Midaeldorf, Stefan	1386		TSV Solingen	1968	1	M40	03:33,9
4		4	00:40:15	Kruse, Jan Erik	1457		Kruse Fire	1983	3	MHK	03:34,4
5		5	00:41:27	Czarnietzki, Bernd	1190		TG Neuss	1963	1	M45	03:40,8
6		6	00:41:27	Willuweit, Tobias	1433		TG Neuss	1978	1	M30	03:40,8
7	W	1	00:41:33	Maak, Petra	1038		TSV Bayer Dormagen	1964	1	W45	03:41,3
8		7	00:41:45	Minke, Sebastian	1131		ASC Rosellen/Neuss	1977	2	M30	03:42,4
9		8	00:41:51	Ballweg, Jörg	1216		TSV Solingen	1970	2	M40	03:42,9
10		9	00:41:55	Ehlert, Christian	1180		FC Straberg	1977	3	M30	03:43,2
11		10	00:42:02	Heer, Michael	980		Projekt-ironman.de	1972	1	M35	03:43,9
12		11	00:42:44	Hemkes, Lucas	1395		Hangelar	1992	1	MJugA	03:47,6
13		12	00:42:52	Jakobi, Heinrich	1326		SV Bergisch Gladbach	1973	2	M35	03:48,3
14		13	00:42:59	Bergstein, Stefan	1373		TG Neuss	1967	3	M40	03:49,9
15		14	00:43:15	Friedrich, Jörg	745		Hydro Rheinwerk Runner	1970	4	M40	03:50,4
16		15	00:43:29	Wildschütz, Alexander	116		TV Frisch Auf Lennep	1969	5	M40	03:51,6
17		16	00:43:33	Heising, Tjark	1221		LAV Bayer Dormagen-Üerd	1994	1	MJugB	03:52,9
18		17	00:43:37	Hüllhorst, Fabian	1222		LAV Bayer Dormagen-Üerd	1992	2	MJugA	03:52,3
19		18	00:43:38	Grob, Jochen	952		TSV Solingen	1953	1	M55	03:52,4
20		19	00:43:43	Thapa, Atul	1390		DJK Kleinenbroich	1968	6	M40	03:52,8
21		20	00:43:54	Mückenheim, Sven	1409		Köln	1974	3	M35	03:53,8
22		21	00:44:07	Juckel, Dr. Bernd	1215		SG Neukirchen-Hülchrath	1950	1	M60	03:55,0
23		22	00:44:13	Bauer, Julius	39		FC Zons	1993	2	MJugB	03:55,5
24		23	00:44:17	Günther, Peter	1336		VfR Unterbruch LG	1960	1	M50	03:55,9
25		24	00:44:19	Kräker, Thorsten	1385		ASV Köln	1969	7	M40	03:56,0
26	W	2	00:44:34	Müller, Angela	1132		ASC Rosellen/Neuss	1978	1	W30	03:57,4
27		25	00:44:43	Pausch, Raffael	1223		LAV Bayer Dormagen-Üerd	1991	3	MJugA	03:58,2
28		26	00:44:47	Wengenroth, Volker	1254		LCK Ronsdorf	1960	2	M50	03:58,5
29		27	00:44:49	Mannheim, Dr. Stephan	937		LLG 80 Nordpark Köln	1975	4	M35	03:58,7
30		28	00:45:01	Gombert, Thorsten	1118		Düsseldorf	1978	4	M30	03:59,8
31		29	00:45:02	Nawrocki, Philipp	1121		Aachener TG	1977	5	M30	03:59,9
32		30	00:45:13	Wachter, Eric	1372		TG Neuss	1968	8	M40	04:00,8
33		31	00:45:26	Wirth, Christian	751	USA	Running Addicts	1976	6	M30	04:02,0
34		32	00:45:29	Stahlmann, Frank	1189		TG Neuss	1965	2	M45	04:02,2
35		33	00:45:29	Zimmermann, Norbert	1268		TG Neuss	1962	3	M45	04:02,2
36		34	00:45:31	Wietscher, Stefan	1012		TV Witzhelden	1981	4	MHK	04:02,4
37		35	00:45:50	Schwiegerhaus, Horst	782		TV Witzhelden	1965	4	M45	04:04,1
38		36	00:46:03	Schwarz, Stefan	559		Düsseldorf	1973	5	M35	04:05,3
39		37	00:46:07	Schakal, Karl	1370		Duisburg	1965	5	M45	04:05,6
40		38	00:46:10	Bister, Hans-Jürgen	871		Ineos Kältn	1962	6	M45	04:05,9
41		39	00:46:13	Helfenstein, Willy	1258		SG Neukirchen-Hülchrath	1958	3	M50	04:06,2
42		40	00:46:17	Walden, Udo	1371		TG Neus	1955	2	M55	04:06,5
43		41	00:46:21	Zentes, Robin	201		LT Kemperdick	1992	4	MJugA	04:06,9
44		42	00:46:23	Schmidt, A.	1288		Bergheim	1967	9	M40	04:07,0
45		43	00:46:28	Halbach, Lukas	1259		Tv Frisch auf Lennep	1991	5	MJugA	04:07,5
46		44	00:46:34	Joswig, Andreas	855		Schwelmer Jungs	1965	7	M45	04:08,0
47		45	00:46:39	Göttlinger, Tobias	1158		Neuss	1982	5	MHK	04:08,5
48		46	00:46:41	Ringel, Didi	1266		Didisfriendsclub	1956	4	M50	04:08,6
49	W	3	00:46:44	Wehr, Barbara-Isabell	656		Tectrion GmbH	1988	1	WHK	04:08,9
50		47	00:46:50	Stein, Dominik	1325		FC Zons	1989	6	MHK	04:09,4
51		48	00:47:06	Weber, Norbert	1185		BSG-VitzFedern	1958	5	M50	04:10,9
52		49	00:47:07	Schmitz, Willi	1367		LT Krefeld-Oppum	1962	8	M45	04:11,9
53		50	00:47:08	Duffy, David	1345		VFL Engelskirchen	1955	3	M55	04:11,0
54		51	00:47:13	Bauers, Laurens	1401		FC Zons	1992	6	MJugA	04:11,5
55		52	00:47:20	Damm, Carsten	1016		TG Neuss	1975	6	M35	04:12,1
56		53	00:47:27	von Escher, Andreas	905		ZVA Augenoptikbildungsze	1984	7	MHK	04:12,7
57		54	00:47:28	Dmoch, Dr. Thomas	1200		Laufftreff Decksteiner Weih	1966	10	M40	04:12,8
58		55	00:47:36	Sieger, Christian	648		Facetoface.funmatrix.de	1971	7	M35	04:13,5
59		56	00:47:36	Neimeke, Ralf	857		Köln	1970	11	M40	04:13,5
60		57	00:47:54	Gellert, Georg	638		SG Chateau Bonn	1949	2	M60	04:15,1

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
61		58	00:48:00	Yamac, Cagatay	1230		Team Raphaelshaus	1994	3	MJugB	04:15,7
62		59	00:48:07	Staschko, Peter	1157		Team Handelshof	1965	9	M45	04:16,3
63		60	00:48:19	Michalka, Ralph	1080		LT Alt-Erkrath	1969	12	M40	04:17,3
64		61	00:48:19	Hasse, Eiko	174		Lauflöwen Henkel	1961	10	M45	04:17,3
65		62	00:48:23	Köhler, Axel	670		Tectrion GmbH	1970	13	M40	04:17,7
66		63	00:48:24	Jonke, Hermann	321		Düsseldorf	1956	6	M50	04:17,8
67		64	00:48:29	Rödingen, Jürgen	1168		ASC Rosellen/Neuss	1959	7	M50	04:18,2
68		65	00:48:32	Kowalski, Oliver	1328		Waltroper LC 06	1969	14	M40	04:18,5
69		66	00:48:34	Mock, Stephan	465		TFV Straberg	1964	11	M45	04:18,7
70		67	00:48:36	Becker, Arno	874		Dortmund	1968	15	M40	04:18,9
71		68	00:48:42	Prömpler, Marcel	1327		Www.quarg.net	1973	8	M35	04:19,4
72		69	00:48:44	Mertens, Heiner	1272		Willich	1964	12	M45	04:19,6
73		70	00:48:46	Mika, Sven	1384		Rad Mika	1971	9	M35	04:19,7
74		71	00:48:48	Cremer, Jürgen	1202		LLG 80 Nordpark Köln	1962	13	M45	04:19,9
75	W	4	00:48:52	Bröer, Renate	1197		ASC Düsseldorf	1964	2	W45	04:20,3
76		72	00:48:53	Lammers, Jonas	850		Köln	1988	8	MHK	04:20,4
77		73	00:48:54	Mosmondor, Dean	312	KRO	Balkan Runner	1972	10	M35	04:20,4
78		74	00:48:54	Wienands, Marcel	1108		Tk Grevenbroich	1991	7	MJugA	04:20,4
79		75	00:48:55	Weber, Paul	1244		Köln	1994	4	MJugB	04:20,5
80		76	00:48:59	von der Burg, Marc	906		ZVA Augenoptikbildungsze	1982	9	MHK	04:20,9
81		77	00:49:02	Peerenboom, Klaus	458		Norfbachkicker	1963	14	M45	04:21,2
82		78	00:49:06	Kaminsky, Stefan	917		Dormagen	1970	16	M40	04:21,5
83		79	00:49:07	Trautmann, Andreas	645		Brander SV TRI-TEAM	1962	15	M45	04:21,6
84		80	00:49:07	Kotthaus, Holger	118		TV Frisch Auf Lennep	1974	11	M35	04:21,6
85		81	00:49:12	Wolf, Martin	1277		Frisch Auf Lennep	1962	16	M45	04:22,0
86		82	00:49:16	Hagemann, Arnd	1066		LT Alt-Erkrath	1967	17	M40	04:22,4
87		83	00:49:21	Doll, Christian	1184		BSG-VitzFedern	1973	12	M35	04:22,8
88		84	00:49:24	Wedlich, Tristan	67		Tottis Mitläufer	1984	10	MHK	04:23,1
89		85	00:49:28	Kurent, Ralf	570		Dormagen	1960	8	M50	04:23,5
90		86	00:49:29	Wottke, Jens	338		Sporting Wemmel	1964	17	M45	04:23,6
91		87	00:49:30	Pfeiffer, Tom	1453		Team Täglich	1983	11	MHK	04:23,6
92		88	00:49:30	Danisch, Eugen	649		Laufend älter	1960	9	M50	04:23,6
93		89	00:49:31	Libertus, Robert	562		Neuss	1979	7	M30	04:23,7
94		90	00:49:31	Sander, Uwe	124		TuRa Remscheid	1956	10	M50	04:23,7
95		91	00:49:33	Schönberg, Siegfried	818		LC Wuppertal	1966	18	M40	04:23,9
96		92	00:49:34	Wilde, Udo	817		LC Wuppertal	1956	11	M50	04:24,0
97		93	00:49:36	Schlüter, Rainer	983		Tri-club Wuppertal	1960	12	M50	04:24,2
98		94	00:49:38	Rottmann, Dennis	773		Dormagen	1981	12	MHK	04:24,4
99		95	00:49:46	Scharrenberg, Ulrich	198		ASV-LT Kemperdick	1948	3	M60	04:25,1
100		96	00:49:49	Dönmez, Hakan	657		Tectrion GmbH	1977	8	M30	04:25,3
101		97	00:49:51	Schäfer, Gerd	1348		Euskirchen	1969	19	M40	04:25,5
102		98	00:49:51	Franke, Christian	1186		BSG-VitzFedern	1978	9	M30	04:25,5
103		99	00:49:54	Köhnen, Michael	1391		DJK Kleinenbroich	1967	20	M40	04:25,8
104		100	00:49:59	Zenkert, Markus	1257		Köln	1971	13	M35	04:26,2
105		101	00:49:59	Peters, Harald	64		Köln	1963	18	M45	04:26,2
106		102	00:49:59	Schwarze, Christian	239		Neuss	1970	21	M40	04:26,2
107		103	00:50:06	Kayser, Jörg	824		LC Wuppertal	1966	22	M40	04:26,8
108		104	00:50:07	Franke, Carsten	572		Lustlauf Mein Verein	1977	10	M30	04:27,9
109		105	00:50:09	Lattke, Andreas	609		Willich	1977	11	M30	04:27,1
110		106	00:50:12	Beeckmans, Patrick	575		Tricologne	1960	13	M50	04:27,4
111		107	00:50:14	Schmandt, Jan	844		Düsseldorf	1976	12	M30	04:27,6
112		108	00:50:14	Külgen, Sven	1389		DJK Kleinenbroich	1990	13	MHK	04:27,6
113		109	00:50:15	Goertz, Hubert	1134		Buggy Club Rheinland	1966	23	M40	04:27,6
114		110	00:50:17	Siersleben, Oliver	708		Dormagen	1964	19	M45	04:27,8
115		111	00:50:21	Schneider, Carsten	974		Skiclub Cronenberg	1972	14	M35	04:28,2
116		112	00:50:25	Braun, Florian	610		Willich	1983	14	MHK	04:28,5
117		113	00:50:28	Krill, Manfred	1282		TV 08 Neunkirchen	1961	20	M45	04:28,8
118		114	00:50:34	Rohling, Hermann	576		Bottrop	1964	21	M45	04:29,3
119		115	00:50:39	Schmitz, Friedhelm	1263		Randys Roadrunners	1965	22	M45	04:29,8
120		116	00:50:45	Willpütz, Ingo	1247		TG Neuss	1972	15	M35	04:30,3

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
121		117	00:50:51	Güttler, Axel	1182		FC Straberg	1969	24	M40	04:30,8
122		118	00:50:55	Bohle, Klaus	571		3M Deutschland	1960	14	M50	04:31,2
123		119	00:50:57	Merten, Heinrich	1284		TV 08 Neunkirchen	1947	4	M60	04:31,4
124		120	00:51:06	Pelko, Peter	971		Bayer CropScience	1969	25	M40	04:32,2
125		121	00:51:07	Voigt, Alexander	218		SG KSK Köln	1971	16	M35	04:32,3
126		122	00:51:07	Krüger, Rainer	815		LC Wuppertal	1962	23	M45	04:32,3
127		123	00:51:11	Wenkemann, Dirk	1077		LT Alt-Erkrath	1963	24	M45	04:32,6
128		125	00:51:14	Duzaar, Richard	618		LT Krefeld-Oppum	1960	15	M50	04:32,9
129		124	00:51:14	Moritz, Werner	1292		Die Optimisten Brühl	1971	17	M35	04:32,9
130		126	00:51:14	Dernerth, Marcus	776		FutterKonzept	1971	18	M35	04:32,9
131	W	5	00:51:15	Schmid, Petra	1075		LT Alt-Erkrath	1965	3	W45	04:33,0
132		127	00:51:15	Bersé, Marcus	758		Die Optimisten	1968	26	M40	04:33,0
133		128	00:51:18	Schmitz, Axel	893		sportuhren-profi.de	1977	13	M30	04:33,2
134		129	00:51:21	Meskemper, Joshua	1133		ASV Köln Triathlon	1984	15	MHK	04:33,5
135		130	00:51:23	Staufenbiel, Matthias	477		Anrode	1980	14	M30	04:33,7
136		131	00:51:24	Breuer, Wolfgang	100		Flatland Running Korschen	1957	16	M50	04:33,8
137		132	00:51:28	Hessels, Yannick	1102		AS Neukirchen-Vluyn	1996	5	MJugB	04:34,1
138	W	6	00:51:29	Michel, Monika	1179		FC Straberg	1971	1	W35	04:34,2
139	W	7	00:51:32	Wilde, Dagmar	816		LC Wuppertal	1963	4	W45	04:34,5
140		133	00:51:32	Fiekers, Stefan	1392		DJK Kleinenbroich	1980	15	M30	04:34,5
141		134	00:51:36	Müller, Klaus	723		Köln	1960	17	M50	04:34,8
142		135	00:51:37	Schall, Manfred	1116		TuS 1882 Opladen	1955	4	M55	04:35,9
143		136	00:51:38	Karthaus, Jürgen	803		DJK Kleinenbroich	1963	25	M45	04:35,0
144		137	00:51:44	Stichler, Karsten	399		Laufftreff AAVLG	1980	16	M30	04:35,5
145	W	8	00:51:45	Mönning, Ulrike	255		Köln	1966	1	W40	04:35,6
146		138	00:51:46	Gerdorn, Rainer	330		Davids Fanclub	1956	18	M50	04:35,7
147		139	00:51:47	Müdder, Marvin	1297		FC Zons	1997	6	MJugB	04:35,8
148		140	00:51:48	von Tongelen, Holger	1235		LA Fortuna Düsseldorf	1968	27	M40	04:35,9
149	W	9	00:51:51	Negwer, Ulrike	1398			1972	2	W35	04:36,2
150		141	00:51:57	Neubauer, Wolfgang	1283		TV 08 Neunkirchen	1968	28	M40	04:36,7
151		142	00:51:58	Böhnke, Dirk	976		Skiclub Cronenberg	1958	19	M50	04:36,8
152		143	00:52:05	Grosche, Klaus	600		FC ST.Pauli -Triathlon	1965	26	M45	04:37,4
153		144	00:52:05	Schelauske, Martin	1195		ASC Düsseldorf	1948	5	M60	04:37,4
154		145	00:52:17	Sondhauß, Sebastian	1340		Grün Der Zeit	1980	17	M30	04:38,5
155		146	00:52:18	Wintgen, Tom	749		Hydro Rheinwerk Runner	1974	19	M35	04:38,6
156		147	00:52:21	Sonnabend, Thorsten	1109		Dormagen	1983	16	MHK	04:38,8
157		148	00:52:23	Rothhausen, Michael	22		ASV-LT Kemperdick	1957	20	M50	04:39,0
158		149	00:52:25	Oberkandler, Ralf	171		DEW Witten	1962	27	M45	04:39,2
159		150	00:52:26	Merfort, Michael	675		Tectrion GmbH	1963	28	M45	04:39,3
160		151	00:52:29	Stich, Jochem	1436		Tus 82 Opladen	1962	29	M45	04:39,5
161		152	00:52:31	Busch, Michael	783		Bürgerverein Scheel	1971	20	M35	04:39,7
162		153	00:52:34	Brünger, Eiko	1431			1967	29	M40	04:40,0
163		154	00:52:35	Ritzenhoff, Dr. Martin	1253		Solingen	1968	30	M40	04:40,1
164		155	00:52:36	Lambert, Dietmar	51		TSV Bayer Dormagen	1956	21	M50	04:40,2
165		156	00:52:38	Marx, Frank	549		SC Pulheim	1963	30	M45	04:40,3
166		157	00:52:42	Kiefaber, Wolfgang	134		TV Steinforth-Rubbelrath	1958	22	M50	04:40,7
167		158	00:52:43	Wilka, Thomas	175		DEW Witten	1955	5	M55	04:40,8
168		159	00:52:44	Godoy, Javier	658		Tectrion GmbH	1961	31	M45	04:40,9
169		160	00:52:45	Rocholl, Lutz	1293		Tv Frisch auf Lennep	1961	32	M45	04:41,0
170		161	00:52:46	Weyer, Bernd	957		LLG 80 Nordpark Köln	1959	23	M50	04:41,0
171		162	00:52:53	Berger, Stefan	1381		GSV Porz	1962	33	M45	04:41,7
172		163	00:52:55	Heafs, Werner	685		Tectrion GmbH	1959	24	M50	04:41,8
173		164	00:52:59	Piscator, Carsten	948		Köln	1965	34	M45	04:42,2
174		165	00:53:03	Schmidt, Christorf	1136		Sportskanonen Erkelenz	1967	31	M40	04:42,6
175		166	00:53:05	Wenzel, Frederik	1299		FC Zons	1996	7	MJugB	04:42,7
176		167	00:53:08	Gaspers, Klaus	1393		DJK Kleinenbroich	1966	32	M40	04:43,0
177	W	10	00:53:09	Schings, Rosi	762		Disire Bike Team	1960	1	W50	04:43,1
178		168	00:53:11	Berns, Michael	427		Neuss	1965	35	M45	04:43,3
179		169	00:53:12	Mertens, Jan	963		Flatland Running Korschen	1982	17	MHK	04:43,4
180		170	00:53:14	Peters, Piet	186		Bad Neuenahr	1956	25	M50	04:43,5

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

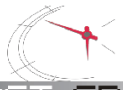
Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
181		171	00:53:15	Schoofs, Günther	684		Tectrion GmbH	1961	36	M45	04:43,6
182		172	00:53:15	Kipsieker, Reinhard	457		ASC Düsseldorf	1957	26	M50	04:43,6
183		173	00:53:15	Rodekirchen, Achim	582		Dormagen	1961	37	M45	04:43,6
184		174	00:53:22	Hopp, Thomas	1275		Wuppertal	1964	38	M45	04:44,2
185		175	00:53:24	Walkenhorst, Oliver	746		Hydro Rheinwerk Runner	1966	33	M40	04:44,4
186		176	00:53:27	Becker, Ulrich E.	479		LA Fortuna 95 Düsseldorf	1955	6	M55	04:44,7
187		177	00:53:29	Kruppa, Daniel	261		IRF Dragon 03	1978	18	M30	04:44,9
188		178	00:53:34	Driesch, Markus	183		TuS Mondorf	1963	39	M45	04:45,3
189		179	00:53:34	Kossin, Markus	137		TV Steinforth-Rubbelrath	1966	34	M40	04:45,3
190		180	00:53:34	Herten, Heribert	851		DJK Kleinenbroich	1961	40	M45	04:45,3
191		181	00:53:35	Rausche, Ralf	235		Gelsenkirchen	1964	41	M45	04:45,4
192		182	00:53:35	Steinborn, Michael	144		Turbine Zons	1966	35	M40	04:45,4
193		183	00:53:36	Wilhelm, Alexander	982		Cronenberger SC	1990	18	MHK	04:45,5
194		184	00:53:36	Holbein, Heinz	543		SC Pulheim	1961	42	M45	04:45,5
195		185	00:53:36	Klenner, Michael	117		TV Frisch Auf Lennep	1965	43	M45	04:45,5
196		186	00:53:38	Hortt, Manfred	961		Pulheimer SC	1966	36	M40	04:45,7
197	W	11	00:53:38	Franz, Francesca	220		FC Straberg	1989	2	WHK	04:45,7
198		187	00:53:39	Claeßen, Jens	98		Köln	1967	37	M40	04:45,8
199		188	00:53:41	Norbisrath, Gerd	120		TV Frisch Auf Lennep	1953	7	M55	04:46,9
200		189	00:53:41	Perlitz, Thore	742		Hydro Rheinwerk Runner	1963	44	M45	04:46,9
201		190	00:53:43	Lux, Stefan	1399			1965	45	M45	04:46,1
202	W	12	00:53:44	Basinski, Jola	1432		TV Refrath	1975	3	W35	04:46,2
203		194	00:53:51	Eilrich, Georg	6		Dormagen	1965	48	M45	04:46,8
204		191	00:53:51	Karhoff, Volker	138		Frechen	1967	38	M40	04:46,8
205		193	00:53:51	Wieferig, Siegfried	356		Leverkusen	1961	47	M45	04:46,8
206		192	00:53:51	Bonekämper, Frank	796		TV Witzhelden	1964	46	M45	04:46,8
207	W	13	00:53:52	Lenke, Sylvia	160		Bedburg-Rath	1962	5	W45	04:46,9
208		195	00:53:53	Malchartzeck, Lars	721		Hier Könnte Ihre Werbung	1968	39	M40	04:47,0
209		196	00:53:54	Poschinski, Fred	462		SG Neukirchen	1964	49	M45	04:47,1
210		197	00:53:54	Schmid, Frank	485		Langenfeld	1970	40	M40	04:47,1
211		198	00:53:59	Rasmussen, Jörg	922		Dormagen	1961	50	M45	04:47,5
212	W	14	00:54:02	Kaufmann, Katharina	1248		Neuss	1993	1	WJugB	04:47,8
213		199	00:54:02	Breunung, Detlef	1276		LT Kemperdick	1957	27	M50	04:47,8
214		200	00:54:02	Henkel, Mathias	1286		SG Zons	1961	51	M45	04:47,8
215		201	00:54:04	Peltzer, Nico	1411		Sportfreunde Stiller	1980	19	M30	04:48,0
216		202	00:54:04	El Jebbari, Mohamed	646		Grevenbroich	1972	21	M35	04:48,0
217		203	00:54:09	Weber, Holger	1243		Köln	1958	28	M50	04:48,4
218	W	15	00:54:11	Stodola, Heike	551		Meerbusch	1962	6	W45	04:48,6
219		204	00:54:12	Hilgers, Frank	1142		Staubwolke Dormagen	1970	41	M40	04:48,7
220		205	00:54:15	Jakob, Detlef	884		Langenfeld	1960	29	M50	04:49,9
221		206	00:54:16	Levy, Julien	821		LC Wuppertal	1985	19	MHK	04:49,0
222		207	00:54:17	Laese, Christian	988		LK Düsseldorf	1951	8	M55	04:49,1
223		208	00:54:17	Schorn, Ralf	1194		ASC Düsseldorf	1964	52	M45	04:49,1
224		209	00:54:20	Flint, Ludger	1306	DEN	Liuf Lob Hjorring	1959	30	M50	04:49,4
225		210	00:54:22	Ley, Thomas	143		LT Rösratherstraße	1965	53	M45	04:49,6
226		211	00:54:24	Möllenhoff, Klaus	591		Aldenhoven	1983	20	MHK	04:49,7
227		212	00:54:24	Hesse, Jürgen	954		LLG 80 Nordpark Köln	1972	22	M35	04:49,7
228	W	16	00:54:24	Kerkmann, Kathrin	590		TSV Solingen Aufderhöhe	1989	3	WHK	04:49,7
229		213	00:54:26	Fink, Alexander	611		Willich	1981	21	MHK	04:50,9
230		214	00:54:26	Imhof, Tobias	838		Gießen	1986	22	MHK	04:50,9
231	W	17	00:54:28	Stuckenburger, Anke	841		Düsseldorf	1973	4	W35	04:50,1
232		215	00:54:30	Vogt, Josef	1291		Tv Frisch auf Lennep	1952	9	M55	04:50,3
233		216	00:54:31	Fühser, Carsten	301		Bayer CropScience	1977	20	M30	04:50,4
234	W	19	00:54:31	Bremme, Martina	827		LC Wuppertal	1966	2	W40	04:50,4
235	W	18	00:54:31	Zange, Gabi	1150		GSV Porz Köln	1960	2	W50	04:50,4
236		217	00:54:31	Wolff, Matthias	747		Hydro Rheinwerk Runner	1963	54	M45	04:50,4
237		218	00:54:35	Ohlert, Wilhelm	194		TSV Bayer Dormagen Hand	1962	55	M45	04:50,7
238		219	00:54:36	Bodynek, Jürgen	439		SG Zons	1967	42	M40	04:50,8
239		220	00:54:38	Backes, Heinrich	811		Quipies Coach	1962	56	M45	04:51,0
240		221	00:54:38	Saxler, Marcel	1037		Hilden	1982	23	MHK	04:51,0

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
241		222	00:54:39	Hümpfner, Walter	822		LC Wuppertal	1959	31	M50	04:51,1
242	W	20	00:54:44	Burghoff, Melanie	1145		Schwanenschule Wermelski	1974	5	W35	04:51,5
243		223	00:54:46	Plante, Christopher	1403		Erkrath	1991	8	MJugA	04:51,7
244		224	00:54:48	Linnartz, Bernd	15		LG RWE Power	1966	43	M40	04:51,9
245		225	00:54:49	Rocktäschel, Florian	1148		Solingen	1985	24	MHK	04:52,0
246		226	00:54:49	Kock, Michael	362		SV Bezirksregierung Düssel	1963	57	M45	04:52,0
247		227	00:54:50	Roeing, Frank	260		IRF Dragon 03	1963	58	M45	04:52,1
248		228	00:54:50	Sensenbrenner, Arno	555		Www.dusfor.de	1969	44	M40	04:52,1
249		229	00:54:51	Ebert, Eckhard	79		Dormagen	1964	59	M45	04:52,1
250		230	00:54:53	Henkelmann, Matthias	713		HSV Dormagen Süd	1954	10	M55	04:52,3
251		231	00:54:53	Mucha, Frank	847		Dormagen-Mitte	1970	45	M40	04:52,3
252		233	00:54:55	Holz, Roland	209		Grevenbroich	1966	47	M40	04:52,5
253		232	00:54:55	Misch, Christian	360		Zurich Runners	1970	46	M40	04:52,5
254	W	21	00:54:58	Heinzler, Lisa	882		LG Hilden	1986	4	WHK	04:52,8
255	W	22	00:54:59	Krywalsky, Petra	1199		ASC Düsseldorf	1966	3	W40	04:52,9
256		234	00:54:59	Pietzsch, Hans-Ulrich	1380		Neuss	1963	60	M45	04:52,9
257		235	00:54:59	Forneck, Frank	230		Kaarst	1974	23	M35	04:52,9
258	W	23	00:55:00	Schäfer, Karin	411		SC Grimlinghausen	1961	7	W45	04:53,9
259		236	00:55:00	Störig, Armin	379		VFL-Detmold Hiddesen	1962	61	M45	04:53,9
260	W	24	00:55:00	Stürtz, Marie-Luise	455		LT Düsseldorf-Süd	1950	1	W60	04:53,9
261		237	00:55:03	Becker, Hans-Jürgen	748		Hydro Rheinwerk Runner	1962	62	M45	04:53,2
262		238	00:55:03	Horscht, Andreas	1269		Düsseldorf	1959	32	M50	04:53,2
263		239	00:55:08	Kolczykiewicz, Thomas	1317		Erkrath	1967	48	M40	04:53,7
264	W	25	00:55:09	Fries, Ulrike	873		Korschenbroich	1965	8	W45	04:53,7
265		240	00:55:19	Jung, Christian	1178		FC Straberg	1965	63	M45	04:54,6
266		241	00:55:20	Gutmann, Ernst	681		Tectrion GmbH	1955	11	M55	04:54,7
267		242	00:55:20	Baikowski, Christian	1285		TGS Stürzelberg	1967	49	M40	04:54,7
268		243	00:55:20	Fellbrich, Thomas	1261		Pulheimer SC	1957	33	M50	04:54,7
269		244	00:55:23	Kieper, Ralf	409		LT Rathelbecker Weg	1961	64	M45	04:55,0
270	W	26	00:55:24	Heuel, Rita	864		LG Mützenich	1942	1	W65	04:55,1
271		245	00:55:26	Stölting, Ralf	1394		Dormagen	1968	50	M40	04:55,3
272		246	00:55:27	Kölzer, Ulrich	879		TRIandertaler Me-sport	1951	12	M55	04:55,3
273		247	00:55:29	Zamojoki, Christoph	671		Tectrion GmbH	1979	21	M30	04:55,5
274		248	00:55:32	Becker, Walter	953		LLG 80 Nordpark Köln	1944	1	M65	04:55,8
275		249	00:55:34	Baumann, Hans-Gerd	540		SC Pulheim	1946	6	M60	04:56,0
276	W	27	00:55:35	Pleiß, Claudia	545		SC Pulheim	1965	9	W45	04:56,1
277		250	00:55:35	Hein, Manfred	550		SC Pulheim	1947	7	M60	04:56,1
278	W	28	00:55:35	Holbein, Petra	544		SC Pulheim	1964	10	W45	04:56,1
279		251	00:55:35	Ballmüller, Frank	741		Hydro Rheinwerk Runner	1967	51	M40	04:56,1
280		252	00:55:36	Pypec, Wolfgang	542		SC Pulheim	1947	8	M60	04:56,1
281		253	00:55:37	Kaufmann, Peter	1250		Neuss	1965	65	M45	04:56,2
282		254	00:55:38	Schäfer, Wilhelm	522		SF 75 Düsseldorf	1957	34	M50	04:56,3
283		255	00:55:41	May, Volker	1140		TG Stürzelberg	1960	35	M50	04:56,6
284		256	00:55:42	Kieper, Klaus	408		LT Rathelbecker Weg	1955	13	M55	04:56,7
285		257	00:55:50	Pick, Dr. Tobias	931		TSV Bayer 04 Leverkusen	1976	22	M30	04:57,4
286		258	00:55:51	Hoffmann, Michael	1337		TSV Bayer Dormagen	1963	66	M45	04:57,5
287		259	00:55:53	Bolten, Stephan	1289		Stürzelberg	1969	52	M40	04:57,7
288		260	00:55:53	Schwan, Reimund	52		Moers	1964	67	M45	04:57,7
289		261	00:55:54	Kupceric, Danijel	701		Leichlingen	1976	23	M30	04:57,7
290		262	00:55:54	Kopp, Andreas	231		Kaarst	1974	24	M35	04:57,7
291		263	00:55:56	Junggeburth, Kalle	951		RC Kettenzerrung	1961	68	M45	04:57,9
292		264	00:55:59	Kees, Harald	62		Bährenjagd	1969	53	M40	04:58,2
293		265	00:56:03	Rattay, Günther	653		Tectrion GmbH	1958	36	M50	04:58,5
294		266	00:56:03	Förster, Jörg	4		VSC Grevenbroich 88	1966	54	M40	04:58,5
295		267	00:56:04	Oßwald, Bernd	586		LT Kemperdieck	1961	69	M45	04:58,6
296		268	00:56:07	Persicke, Armin	1365		Neuss	1962	70	M45	04:58,9
297		269	00:56:11	Müller, Günter	583		Marathonteam Ratingen	1943	2	M65	04:59,2
298		270	00:56:15	Zwick, Horst	225		Dormagen	1963	71	M45	04:59,6
299		271	00:56:15	Meisen, Ralf	910		Dormagen	1964	72	M45	04:59,6
300		272	00:56:16	Bronny, Oliver	1447		PSV Bonn	1966	55	M40	04:59,7

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

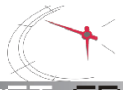
Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
301		273	00:56:17	Remus, Horst	682		Tectrion GmbH	1956	37	M50	04:59,8
302		274	00:56:18	Tokarski, Bernd	279		TSV Dieringhausen	1964	73	M45	04:59,9
303	W	29	00:56:19	Bange-Tokarski, Dagmar	278		TSV Dieringhausen	1972	6	W35	05:00,0
304		275	00:56:21	Kruse, Nils Johan	1458		Kruse Fire	1987	25	MHK	05:00,1
305		276	00:56:22	Schaffrath, Henry	333		Dormagen	1975	25	M35	05:00,2
306		277	00:56:23	Przybilla, Oliver	69		Hilden	1970	56	M40	05:00,3
307		278	00:56:23	Cieslik, Thomas	1129		Dormagen	1989	26	MHK	05:00,3
308		280	00:56:26	Milz, Thomas	504		SV Hilden-Ost	1964	74	M45	05:00,6
309		279	00:56:26	Kersting, Maurice	765		Bottrop	1978	24	M30	05:00,6
310		281	00:56:28	Walpert, Jens	383		Laufteam Tischlerei Walper	1966	57	M40	05:00,8
311		282	00:56:29	van den Bogaard, Marc	807		Leverkusen	1982	27	MHK	05:00,8
312		283	00:56:30	Breuer, Frank	189		TuS 1882 Opladen	1969	58	M40	05:01,9
313		284	00:56:32	Mispelkamp, Wendel	956		LLG 80 Nordpark Köln	1951	14	M55	05:01,1
314		285	00:56:32	Müller, Knut Martin	215		TSV Bayer Dormagen	1963	75	M45	05:01,1
315		286	00:56:33	Bittner, Frank	1187		BSG-VitzFedern	1958	38	M50	05:01,2
316	W	30	00:56:33	Stuffertz, Iris	697		TSV Dieringhausen	1967	4	W40	05:01,2
317		287	00:56:35	Pellny, Holger	497		Scheib Elektrotechnik Gmb	1971	26	M35	05:01,4
318		288	00:56:35	Wahnfried, Uwe	85		Running TV Bedburg	1961	76	M45	05:01,4
319	W	31	00:56:37	Moers, Angelika	99		Flatland Running Korschen	1968	5	W40	05:01,6
320		289	00:56:40	Riedel, Frank	810		Neuss	1968	59	M40	05:01,8
321		290	00:56:41	Krüger, Ingo	450		Marathonteam Ratingen	1968	60	M40	05:01,9
322		291	00:56:42	Rausche, Patrick	236		Gelsenkirchen	1994	8	MJugB	05:02,0
323		292	00:56:44	Konen, Martin	729		Düsseldorf	1959	39	M50	05:02,2
324		293	00:56:45	Oehler, Gert	1004		TV Witzhelden	1952	15	M55	05:02,3
325		294	00:56:45	Berndt, Bodo	793		TV Witzhelden	1960	40	M50	05:02,3
326		295	00:56:45	Birkel, Jörg	1209		Köln	1972	27	M35	05:02,3
327		296	00:56:46	Oetting, Christian	1324		BV Neuss Weckhoven	1972	28	M35	05:02,4
328		297	00:56:46	Giesen, Franz	377		BSG RheinEnergie Köln	1948	9	M60	05:02,4
329		298	00:56:50	Odendahl, Peter	224		SC Lev	1958	41	M50	05:02,7
330	W	32	00:56:52	Lüke, Sabine	686		ESV Gremberghoven	1960	3	W50	05:02,9
331		299	00:56:59	Groß, Lothar	722		Kerken	1956	42	M50	05:03,5
332	W	33	00:57:00	Bohnes, Annette	819		LC Wuppertal	1968	6	W40	05:03,6
333	W	34	00:57:05	Püttner, Simona	805		SF 75 Düsseldorf	1964	11	W45	05:04,0
334		300	00:57:06	Müller, Andreas	933		Mönchengladbach	1974	29	M35	05:04,1
335	W	35	00:57:06	Elbers, Sandra	932		Mönchengladbach	1981	5	WHK	05:04,1
336		301	00:57:06	Siepen, Thomas	130		LA Fortuna 95 Düsseldorf	1965	77	M45	05:04,1
337	W	36	00:57:08	Gieseler, Vanessa	1321		Dormagen	1991	1	WJugA	05:04,3
338	W	37	00:57:08	Grote, Ariane	1267		TG Neuss	1974	7	W35	05:04,3
339		302	00:57:11	Okon, Simon	536		Dormagen	1987	28	MHK	05:04,6
340		303	00:57:14	Sorst-Brinkmann, André	35		Wuppertal	1968	61	M40	05:04,8
341		304	00:57:15	Barea, Francisco	273		Die Sambas	1976	25	M30	05:05,9
342		305	00:57:17	Knoll, Ing. Sven	1143		Die Sambas	1976	26	M30	05:05,1
343		306	00:57:18	Brinkmann, Markus	1018		LT Krefeld-Oppum 1974	1964	78	M45	05:05,2
344		307	00:57:23	Köhn, Fred	290		Dormagen	1958	43	M50	05:05,6
345		308	00:57:25	Nellessen, Andreas	941		SG Neukirchen-Hülchrath	1963	79	M45	05:05,8
346	W	38	00:57:26	Maci, Nicole	1211		LLG 80 Nordpark Köln	1971	8	W35	05:05,9
347		309	00:57:26	Neumann, Thomas	676		Tectrion GmbH	1971	30	M35	05:05,9
348		310	00:57:32	Büker, Bendikt	904		ZVA Augenoptikbildungsze	1980	27	M30	05:06,4
349		311	00:57:33	Denny, Heiko	125		Solingen	1969	62	M40	05:06,5
350		312	00:57:35	Inamoglu, Metin	743		Hydro Rheinwerk Runner	1967	63	M40	05:06,7
351		313	00:57:35	Halle, Jochen	244		Neuss	1963	80	M45	05:06,7
352		314	00:57:36	Toepfer, Hans-Bernhard	918		Looping Team	1992	9	MJugA	05:06,8
353		315	00:57:38	Ritz, Juergen	317		LT R(h)einknaller	1952	16	M55	05:07,0
354		316	00:57:40	Baust, Sebastian	274		Die Sambas	1977	28	M30	05:07,2
355		317	00:57:45	Boelter, Thomas	1104		LLG 80 Nordpark Köln	1963	81	M45	05:07,6
356		318	00:57:51	Breuer, Ralf	1193		ASC Düsseldorf	1960	44	M50	05:08,1
357	W	39	00:57:51	Alexandre, Teresa	989	POR	LK Düsseldorf	1970	7	W40	05:08,1
358		319	00:57:53	Karsten, Christian	474		Frankfurt	1970	64	M40	05:08,3
359	W	40	00:57:56	Böhnke, Karen	826		LC Wuppertal	1991	2	WJugA	05:08,6
360	W	41	00:57:56	Voigt, Manuela	1034		Burscheid	1971	9	W35	05:08,6

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
361		320	00:57:57	Dahmen, Florian	725		Fanprojekt Leverkusen	1993	9	MJugB	05:08,7
362		321	00:57:58	Pauli, Frank	715		HSV Dormagen Süd	1968	65	M40	05:08,7
363		322	00:57:59	Wübbold, Frank	1164		Wuppertal	1968	66	M40	05:08,8
364		323	00:57:59	Porzberg, Frank	1430		Leverkusen	1973	31	M35	05:08,8
365		324	00:58:00	Dorn, Alexander	962		Dormagen	1990	29	MHK	05:09,9
366	W	42	00:58:00	Schirra, Kathi	1074		LT Alt-Erkrath	1970	8	W40	05:09,9
367		325	00:58:01	Külgen, Frank	1274		DJK Kleinenbroich	1964	82	M45	05:09,0
368		326	00:58:02	Niemann, Jannik	639		ASC Rosellen/Neuss	1996	10	MJugB	05:09,1
369		327	00:58:03	Morosan, Dr. Thomas	943		Hilden	1971	32	M35	05:09,2
370		328	00:58:05	Hilden, Dirk	303		Bayer CropScience	1966	67	M40	05:09,4
371		329	00:58:06	Dörpinghaus, Dr. Norbert	295		Bayer CropScience	1958	45	M50	05:09,5
372		330	00:58:12	Better, Matthias	1461		Rommerskirchen	1960	46	M50	05:10,0
373	W	43	00:58:12	Brinkmann, Monika	1017		LT Krefeld-Oppum 1974	1965	12	W45	05:10,0
374	W	44	00:58:12	Geratz, Hedda	1265		Dormagen	1961	13	W45	05:10,0
375		331	00:58:12	Küstlers, Thomas	436		Kerpen	1968	68	M40	05:10,0
376	W	45	00:58:13	Dahm, Sabine	1217		Spaßläufer	1968	9	W40	05:10,1
377		332	00:58:13	Naujoks, Daniel	1228		Team Raphaelshaus	1993	11	MJugB	05:10,1
378		333	00:58:14	Ermert, Christian	602		ASV Köln	1969	69	M40	05:10,2
379	W	46	00:58:15	Herrlitz, Anja	603		Köln	1980	2	W30	05:10,3
380	W	47	00:58:16	Spitzenberg, Carina	281		Dormagen	1987	6	WHK	05:10,3
381	W	48	00:58:16	Jeckel, Maria	925		Brühl	1964	14	W45	05:10,3
382	W	49	00:58:17	Schulte, Annika	1137		Tottis Mitläufer	1989	7	WHK	05:10,4
383		334	00:58:20	Petau, Markus	744		Hydro Rheinwerk Runner	1969	70	M40	05:10,7
384		335	00:58:20	Reuther, Karl-Josef	1295		Hagen	1951	17	M55	05:10,7
385	W	50	00:58:20	Seitz, Sabine	93		Kronos Aktivclub Hennef	1976	3	W30	05:10,7
386		336	00:58:22	Riemer, Alex	314		Düsseldorf	1965	83	M45	05:10,9
387		337	00:58:22	Wagner, Helmut	480		Dormagen	1956	47	M50	05:10,9
388	W	51	00:58:22	Pawlowsky, Sigrid	406		Düsseldorf	1963	15	W45	05:10,9
389		338	00:58:23	Jous-Bothe, Mischi	367		Iserlohn	1961	84	M45	05:11,0
390	W	52	00:58:23	Frohn, Sandra	781		Pulheim	1982	8	WHK	05:11,0
391		339	00:58:25	Mannheim, Michael	955		LLG 80 Nordpark Köln	1946	10	M60	05:11,1
392		340	00:58:26	Fischer, Dirk	1021		Hilden	1970	71	M40	05:11,2
393		341	00:58:26	Mehske, Peter	862		LT Kemperdick	1953	18	M55	05:11,2
394		342	00:58:27	Lammers, Georg	1115		Grevenbroich	1965	85	M45	05:11,3
395		343	00:58:32	van Lück, Norbert	584		ASV-LT Kemperdick	1956	48	M50	05:11,8
396		344	00:58:33	Kron, Manfred	320		Ohligs	1954	19	M55	05:11,9
397		345	00:58:34	Tillmann, Robert	1188		BSG-VitzFedern	1976	29	M30	05:12,9
398		346	00:58:36	Ising, Jost	386		SGL	1971	33	M35	05:12,1
399		347	00:58:36	Münzer, Josef	1429		Leverkusen	1966	72	M40	05:12,1
400		348	00:58:41	Dyck, Herbert	774		Central. Gesundheit Beweg	1961	86	M45	05:12,6
401		349	00:58:42	Harms, Holger	557		Düsseldorf	1968	73	M40	05:12,7
402		350	00:58:42	Brandes, Matthias	1156		Fanprojekt Leverkusen	1984	30	MHK	05:12,7
403		351	00:58:43	Brück, Andreas	813		LC Wuppertal	1958	49	M50	05:12,7
404		352	00:58:44	Johannes, Horst	453		LT BUGA Düsseldorf 1999	1968	74	M40	05:12,8
405		353	00:58:44	Hanefl, Dirk	187		Monheim	1963	87	M45	05:12,8
406		354	00:58:46	Liebelt, Johannes	1036		LLG 80 Nordpark Köln	1953	20	M55	05:13,0
407	W	53	00:58:46	Ishag, Martina	412		Just Fit Leichlingen	1971	10	W35	05:13,0
408		355	00:58:46	Sondhauß, Matthias	1339		Grün Der Zeit	1956	50	M50	05:13,0
409	W	54	00:58:47	Schlangen, Susanne	1343		Asv Köln Triathlon	1977	4	W30	05:13,1
410		356	00:58:48	Brinkmann, Martin	876		Norfbachkicker	1967	75	M40	05:13,2
411		357	00:58:49	Jung, Dietmar	667		Tectrion GmbH	1967	76	M40	05:13,3
412	W	55	00:58:55	Riemer, Karin	313		Düsseldorf	1967	10	W40	05:13,8
413		358	00:58:55	Graumann, Volker	376		Team Handelshof	1965	88	M45	05:13,8
414	W	56	00:59:02	Schuhmachers, Anja	856		Holzschuh Aachen	1981	9	WHK	05:14,4
415		359	00:59:04	Marzari, Kester	695		TSV Dieringhausen	1969	77	M40	05:14,6
416		360	00:59:05	Laufenberg, Jörn	1135		Burscheid	1967	78	M40	05:14,7
417		361	00:59:05	Poll, Ulrich	1210		Dormagen	1965	89	M45	05:14,7
418	W	57	00:59:05	Grotjan, Birgit	211		TuS Quettingen	1962	16	W45	05:14,7
419	W	58	00:59:06	Regel, Heidi	527		Dormagen	1961	17	W45	05:14,8
420		362	00:59:12	Clemens, Thomas	82		SG Zons	1969	79	M40	05:15,3

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
421	W	59	00:59:13	Buntenbroich, Marion	355		Korschenbroich	1966	11	W40	05:15,4
422		363	00:59:17	Burghoff, Martin	1144		Gymnasium August-Dicke-	1970	80	M40	05:15,8
423		364	00:59:17	Rehse, Rheinhard	1181		FC Straberg	1951	21	M55	05:15,8
424	W	60	00:59:18	Neudecker, Pamela	881		Haan	1962	18	W45	05:15,9
425		365	00:59:20	Wurda, Werner	580		SC Fortuna Köln	1960	51	M50	05:16,0
426		366	00:59:20	Weihls, Peter	1196		ASC Düsseldorf	1975	34	M35	05:16,0
427	W	61	00:59:20	Luetkemeier, Jasmin	853		AS Neukirchen-Vluyn	1996	2	WJugB	05:16,0
428	W	62	00:59:20	Hümbts, Marie	930		AS Neukirchen-Vluyn	1994	3	WJugB	05:16,0
429		367	00:59:21	Nolan, Michael	378		Wasserläufer	1954	22	M55	05:16,1
430	W	63	00:59:21	Baust, Katharina	272		Die Sambas	1983	10	WHK	05:16,1
431		368	00:59:23	Högner, Oliver	334		Korschenbroich	1970	81	M40	05:16,3
432		369	00:59:28	Steyer, Waldemar	647		RBH Club LEVD	1967	82	M40	05:16,7
433		370	00:59:32	Bender, Thilo	949		Bergisch Gladbach	1967	83	M40	05:17,1
434		371	00:59:32	Kramprich, Guido	12		Bergheim	1969	84	M40	05:17,1
435		372	00:59:33	Luding, Mario	9		Bergheim	1976	30	M30	05:17,2
436	W	64	00:59:34	Kroggel, Nicole	1039		Pulheim	1966	12	W40	05:17,3
437		373	00:59:34	Clemens, Jan	764		DJK Löwe Köln	1981	31	MHK	05:17,3
438		374	00:59:35	Sirotkin, Pavel	392		Düsseldorf	1981	32	MHK	05:17,4
439		375	00:59:41	Schawohl, Dietmar	282		Waldläufer	1962	90	M45	05:17,9
440		376	00:59:43	Oppenberg, Frank	564		Dormagen	1967	85	M40	05:18,1
441	W	65	00:59:44	Kohler, Andrea	1377		LT Tus Opladen	1965	19	W45	05:18,2
442		377	00:59:46	Hutsch, David	337		Turbine Zons	1983	33	MHK	05:18,3
443		378	00:59:48	Wirtz, Marion	1159		Protier E.V.	1983	34	MHK	05:18,5
444		379	00:59:49	Zur Bonsen, Dr. Rüdiger	280		Waldläufer	1963	91	M45	05:18,6
445		380	00:59:49	Zobel, Eike	1342		ASV Köln	1971	35	M35	05:18,6
446	W	66	00:59:51	Wosnitza, Friederike	1049		Rhein-Kreis Neuss	1954	1	W55	05:18,8
447		381	00:59:54	Menzel, Christoph	950		KC Sao Paulo	1965	92	M45	05:19,0
448		382	00:59:55	Palici, Dorin	617		RBH Club LEVD	1962	93	M45	05:19,1
449		383	00:59:55	Fleischmann, Ralf	353		LT Düsseldorf-Süd	1963	94	M45	05:19,1
450	W	67	00:59:57	Jost, Nadine	1410		Köln	1989	11	WHK	05:19,3
451		384	00:59:57	Hoff, Stefan	83		Düsseldorf	1969	86	M40	05:19,3
452		385	00:59:59	Hellendahl, Dieter	606		Neuss	1958	52	M50	05:19,5
453	W	68	01:00:00	Mahlert, Gabriele	1044		THC Brühl die Optimisten	1952	2	W55	05:19,6
454	W	69	01:00:00	Beyert-Lasberg, Martina	407		TSV Dieringhausen	1971	11	W35	05:19,6
455		386	01:00:04	Sobotta, Jürgen	719		HSV Dormagen Süd	1961	95	M45	05:20,9
456		387	01:00:04	Hamel-Zitscher, Bernd	332		Dormagen	1962	96	M45	05:20,9
457		388	01:00:07	Koch, Bernd	24		Ineos Köln	1960	53	M50	05:20,2
458		389	01:00:08	Bouwman, Simon	1251		Grevenbroich	1980	31	M30	05:20,3
459		390	01:00:13	Schnabel, Thomas	704		Remscheid	1962	97	M45	05:20,7
460		391	01:00:13	Schneider, Gero	401		Skischule Riederlarp	1992	10	MJugA	05:20,7
461		392	01:00:13	von Contzen, Bernd	233		Mönchengladbach	1966	87	M40	05:20,7
462		393	01:00:14	Dietze, Hans	1330		Xerox Roadrunner	1956	54	M50	05:20,8
463	W	70	01:00:15	von Contzen, Laura	234		LG Mönchengladbach	1998	4	WJugB	05:20,9
464		394	01:00:15	Kautz, Harald	269		Waldläufer	1966	88	M40	05:20,9
465		395	01:00:17	Schwan, Roland	1203		Duisburg	1971	36	M35	05:21,1
466		396	01:00:18	Bruchholz, Marian	75		Köln	1982	35	MHK	05:21,2
467		397	01:00:21	Meyer, Frank	1271		Tectrion	1966	89	M40	05:21,4
468		398	01:00:22	Wesselbaum, Friedel	347		ASV-LT Kemperdick	1951	23	M55	05:21,5
469		399	01:00:24	Kroppmann, Rolf	573		Lustlauf Mein Verein	1967	90	M40	05:21,7
470		400	01:00:31	Heinrichs, Carsten	567		TSV Bayer Dormagen Hand	1983	36	MHK	05:22,3
471		401	01:00:31	Reinhard, Gereon	371		Fit Gym 24	1960	55	M50	05:22,3
472	W	71	01:00:33	Hollstein-Budde, Heike	1163		BibRunners468	1957	4	W50	05:22,5
473		402	01:00:33	Strecker, Detlef	133		BSG Stadtverwaltung Rem	1966	91	M40	05:22,5
474	W	72	01:00:33	Knaup, Monika	548		SC Pulheim	1956	5	W50	05:22,5
475	W	73	01:00:34	Laser, Claudia	341		TV Hochneukirch	1969	13	W40	05:22,6
476		403	01:00:34	Meisenberg, Thomas	525		SG Worringen	1960	56	M50	05:22,6
477	W	74	01:00:35	Geub, Claudia	1338		Langenfeld	1973	12	W35	05:22,7
478		404	01:00:37	Cremer, Constantin	1147		Köln	1982	37	MHK	05:22,9
479	W	75	01:00:37	Stich, Karin	1437		Tus 82 Opladen	1965	20	W45	05:22,9
480	W	76	01:00:38	Drazek, Barbara	568		Dormagen	1984	12	WHK	05:23,0

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
481		405	01:00:39	Seidel, Andreas	1305			1969	92	M40	05:23,0
482	W	77	01:00:40	Wietscher, Christine	924		Leichlingen	1980	5	W30	05:23,1
483	W	78	01:00:40	Dunkel-Rieser, Susanne	1353		FC Straberg	1966	14	W40	05:23,1
484	W	79	01:00:41	Kopp, Nicole	1344		Asv Köln Triathlon	1979	6	W30	05:23,2
485		406	01:00:41	Klebula, Sascha	1331		SV 09 Otzenrath	1968	93	M40	05:23,2
486	W	80	01:00:41	Lenz, Astrid	1407		ASV Köln	1972	13	W35	05:23,2
487		407	01:00:42	Siedt, Volker	1279		Asv Köln Triathlon	1970	94	M40	05:23,3
488		408	01:00:42	Steeger, Ralf	71		Nagold	1964	98	M45	05:23,3
489		409	01:00:43	Debelts, Frank	238		Essen	1963	99	M45	05:23,4
490		410	01:00:43	Flach, Arne	176		LT Kemperdick	1969	95	M40	05:23,4
491		411	01:00:46	Rosenwald, Carsten	1239		SPMZ Obrighoven	1973	37	M35	05:23,7
492		412	01:00:46	Raddatz, Wolfgang	1400		VDS-RSC Nievenheim	1957	57	M50	05:23,7
493		413	01:00:47	Reimann, Bernd	689		Die Optimisten Brühl	1955	24	M55	05:23,8
494		414	01:00:50	Oberdörfer, Stefan	530		Remscheid	1959	58	M50	05:24,0
495		415	01:00:50	Deussing, Guido	1170		Neuss	1966	96	M40	05:24,0
496	W	81	01:00:56	Flint, Carolin	1307	DEN	Liuf Lob Hjorring	1960	6	W50	05:24,6
497		416	01:01:04	Mühlmann, Christian	469		Düsseldorf	1971	38	M35	05:25,3
498		417	01:01:04	Bachmann, Ulrich	1107		Grevenbroich	1952	25	M55	05:25,3
499		418	01:01:08	Ahrenkiel, Christian	275		Die Sambas	1978	32	M30	05:25,6
500	W	82	01:01:09	Alberts, Manuela	698		TSV Dieringhausen	1971	14	W35	05:25,7
501	W	83	01:01:09	Holzweißig, Katja	1396		Leverkusen	1977	7	W30	05:25,7
502		419	01:01:09	Körner, Sven	1397		Leverkusen	1976	33	M30	05:25,7
503	W	84	01:01:19	Willman, Jennifer	331	USA	Düsseldorf	1972	15	W35	05:26,6
504		420	01:01:20	Puzicha, Dr. Gisbert	604		HTB	1957	59	M50	05:26,7
505	W	85	01:01:24	Lozon, Cory	241		Meerbusch	1969	15	W40	05:27,0
506		421	01:01:24	Binczyk, Karsten	598		Langenfeld	1973	39	M35	05:27,0
507		422	01:01:24	Schlicht, Michael	1007		TV Witzhelden	1962	100	M45	05:27,0
508		423	01:01:27	Schermann, Manfred	481		CSV Marathon	1943	3	M65	05:27,3
509	W	86	01:01:27	Brang, Dunja	709		Köln	1972	16	W35	05:27,3
510		424	01:01:29	Arendt, Hubert	837		Neuss	1963	101	M45	05:27,5
511		425	01:01:29	Hoffmann, Uwe	489		Haan	1963	102	M45	05:27,5
512		426	01:01:29	Janys, Michael	304		Bayer CropScience	1977	34	M30	05:27,5
513		427	01:01:33	van Nooy, Dr. Michael	308		Bayer CropScience	1954	26	M55	05:27,8
514		428	01:01:35	Kmoch, Harry	432		Lauf Forrest	1962	103	M45	05:28,0
515		429	01:01:35	Kmoch, Uwe	528		LG Mönchengladbach	1964	104	M45	05:28,0
516	W	87	01:01:36	Gorselink, Rosa-Maria	122		TV Frisch Auf Lenep	1969	16	W40	05:28,1
517		430	01:01:36	Kilic, Arslan	1089		LT Alt-Erkrath	1961	105	M45	05:28,1
518		431	01:01:37	Rotter, Gregor	179		Die Laufburschen	1967	97	M40	05:28,2
519		432	01:01:37	Haas, Markus	47		Die Laufburschen	1968	98	M40	05:28,2
520		433	01:01:37	Rabeneck, Franz-Josef	389		Neuss	1970	99	M40	05:28,2
521		434	01:01:37	Nottrott, Marc	452		Köln	1965	106	M45	05:28,2
522		435	01:01:38	Brucks, Ingo	785		Oberhausen	1974	40	M35	05:28,3
523		436	01:01:38	Schneider, Klaus-Dieter	287		Waldläufer	1968	100	M40	05:28,3
524	W	88	01:01:39	Uhlig, Anja	1052		Laufftreff Sterkrade-Nord	1971	17	W35	05:28,4
525		437	01:01:42	Schmitz, Stefan	1435		LG FSVe Düsseldorf	1974	41	M35	05:28,6
526		438	01:01:42	Flutgraf, Frank	1434		Fuk e.v	1973	42	M35	05:28,6
527		439	01:01:42	Dörr, Jörg	973		Köln	1971	43	M35	05:28,6
528	W	89	01:01:45	Freund, Emily	1191		TG Neuss	1953	3	W55	05:28,9
529		440	01:01:46	Dübbert, Christian	340		Brühl	1964	107	M45	05:29,0
530		441	01:01:48	Bartel, Günter	385		TV Blecher	1944	4	M65	05:29,2
531		442	01:01:52	Kubat, Helmuth	104		TV Frisch Auf Lenep	1944	5	M65	05:29,5
532		443	01:01:53	Graulich, Thomas	249		Köln	1960	60	M50	05:29,6
533		444	01:01:53	Bicker, Stefan	410		Kerpen	1965	108	M45	05:29,6
534	W	90	01:01:58	Kumberg, Gesa	1085		LT Alt-Erkrath	1970	17	W40	05:30,1
535		445	01:01:58	Bohle, Frank	1068		LT Alt-Erkrath	1958	61	M50	05:30,1
536		446	01:01:59	Panek, Wolfgang	509		Neuss	1966	101	M40	05:30,1
537		447	01:02:01	Everz, Alfons	1169		LLG 80 Nordpark Köln	1947	11	M60	05:30,3
538		448	01:02:01	Bremme, Thomas	1237		LC Wuppertal	1956	62	M50	05:30,3
539		449	01:02:01	Wieferig, Alexander	358		Leverkusen	1995	12	MJugB	05:30,3
540		450	01:02:03	Wiesen, Hermann	1069		LT Alt-Erkrath	1951	27	M55	05:30,5

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

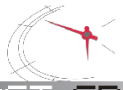
Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
541		451	01:02:11	Pesch, Dominik	1382		SG Zons	1994	13	MJugB	05:31,2
542		452	01:02:11	Misere, Klaus Walter	696		TSV Dieringhausen	1953	28	M55	05:31,2
543		453	01:02:12	Uhlhorn, Kurt	163		Kronos Akiv	1961	109	M45	05:31,3
544		454	01:02:13	Schiefer, Ferdinand	162		Niederkassel	1957	63	M50	05:31,4
545		455	01:02:13	Majcenic, Zdravko	496		Scheib Elektrotechnik Gmb	1969	102	M40	05:31,4
546	W	91	01:02:17	Berndt, Gabi	795		TV Witzhelden	1961	21	W45	05:31,7
547		456	01:02:18	Strepel, Thomas	394		DSD Düsseldorf	1956	64	M50	05:31,8
548	W	92	01:02:18	Goldschmidt, Anja	1249		Düsseldorf	1971	18	W35	05:31,8
549		457	01:02:24	Köster, Kalle	348		Marathonteam Ratingen	1954	29	M55	05:32,4
550		458	01:02:25	Baruszewski, Wilfried	1428		Oberhausen	1954	30	M55	05:32,5
551		459	01:02:27	Beyer, Michael	1296		Dormagen	1963	110	M45	05:32,6
552	W	93	01:02:30	Pick, Bettina	578		Dormagen	1972	19	W35	05:32,9
553		460	01:02:33	Plaster, Andreas	979		Skiclub Cronenberg	1964	111	M45	05:33,2
554		461	01:02:33	Steffen, Andreas	402		Bonn	1984	38	MHK	05:33,2
555	W	94	01:02:35	Klink, Karin	270		Skg Sprendlingen	1961	22	W45	05:33,3
556		462	01:02:41	Gerz, Winfried	970		Düsseldorf	1957	65	M50	05:33,9
557		463	01:02:42	Schulte, Jürgen	968		Leverkusen	1969	103	M40	05:34,0
558	W	95	01:02:45	Winkels, Sylvia	554		www.dusfor.de	1971	20	W35	05:34,2
559	W	96	01:02:45	Steigels, Elisabeth	139		Korschenbroich	1965	23	W45	05:34,2
560		464	01:02:46	Eckers, Guido	1204		Oecher Printen	1976	35	M30	05:34,3
561	W	97	01:02:46	Funke, Christina	628		TSV Norf	1970	18	W40	05:34,3
562		465	01:02:47	Leifgen, Klaus-Dieter	625		TSV Norf	1954	31	M55	05:34,4
563	W	98	01:02:47	Furch, Doris	268		TuS Bösinghoven Fondistas	1957	7	W50	05:34,4
564		466	01:02:48	Bachert, Torsten	959		Köln	1965	112	M45	05:34,5
565		467	01:02:50	Kueppers, Peter	430		Lauf Forrest	1966	104	M40	05:34,7
566		468	01:02:52	Malskorn, Ralf	431		Lauf Forrest	1969	105	M40	05:34,9
567		469	01:02:52	Schmitz, Thomas	739		Hydro Rheinwerk Runner	1960	66	M50	05:34,9
568		470	01:02:54	Beisiegel, Bert	259		IRF Dragon 03	1949	12	M60	05:35,0
569	W	99	01:02:55	Müller, Conny	724		Köln	1977	8	W30	05:35,1
570		471	01:02:57	Sittart, Detlef	58		Bährenjagd	1961	113	M45	05:35,3
571	W	100	01:02:59	Böhnke, Susanne	612		BibRunners 468 Uni Wuppe	1961	24	W45	05:35,5
572		472	01:03:02	Wiegleb, Joschka	1378		Tus 82 Opladen	1993	14	MJugB	05:35,7
573	W	101	01:03:02	Thome, Claudia	763		TuS Quettingen	1967	19	W40	05:35,7
574		473	01:03:03	Krombach, Uwe	324		Köln	1980	36	M30	05:35,8
575		474	01:03:04	Richrath, Martin	126		Dormagen-Zons	1972	44	M35	05:35,9
576		475	01:03:04	Wohler, Ing. Stephan	57		TSV Treia	1967	106	M40	05:35,9
577		476	01:03:05	Grabis, Frank	1448		Dormagen	1973	45	M35	05:36,0
578		477	01:03:05	Eggermann, Frank	339		Ineos Kältn	1968	107	M40	05:36,0
579		478	01:03:10	Hartlieb, Ing. Mathias	464		Neuss	1962	114	M45	05:36,5
580	W	102	01:03:11	Arendt, Annerose	387		Beautiful Neuss	1966	20	W40	05:36,5
581		479	01:03:11	Escher, Christoph	926		Marathonteam-Ratingen	1966	108	M40	05:36,5
582		480	01:03:12	Engels, Hans	296		Bayer CropScience	1952	32	M55	05:36,6
583		481	01:03:20	Flegel, Bert	1450		Dormagen	1958	67	M50	05:37,3
584	W	103	01:03:21	Leithäuser, Ulrike	1071		LT Alt-Erkrath	1980	9	W30	05:37,4
585	W	104	01:03:23	Frischauf, Heike	563		Erkrath	1966	21	W40	05:37,6
586	W	105	01:03:24	Hölländer, Sylvia	40		Hammernit	1958	8	W50	05:37,7
587	W	106	01:03:31	Widmaier, Sabine	184		TuS Mondorf	1968	22	W40	05:38,3
588		482	01:03:31	Welter, Michael	482		Kerpen	1956	68	M50	05:38,3
589		483	01:03:32	Bensch, Sebastian	78		Dormagen	1976	37	M30	05:38,4
590		484	01:03:33	Plitong, Olaf	1095		AVEA	1961	115	M45	05:38,5
591	W	107	01:03:36	Baumeister, Christa	1273		Willich	1967	23	W40	05:38,8
592	W	108	01:03:36	Libertus, Birgit	915		Team Tambourcops Zons	1965	25	W45	05:38,8
593	W	109	01:03:37	Hümpfner, Cordula	823		LC Wuppertal	1961	26	W45	05:38,8
594		485	01:03:37	Schwabe, Joel	217		Dormagen	1991	11	MJugA	05:38,8
595		486	01:03:40	Hoffmann, Markus	666		Tectrion GmbH	1963	116	M45	05:39,1
596	W	110	01:03:42	Bickendorf, Marion	250		Running TV Bedburg	1963	27	W45	05:39,3
597		487	01:03:42	Gottschick, Dietmar	1149		Lt Rennhamster	1958	69	M50	05:39,3
598	W	111	01:03:43	Bremer, Ulrike	248		Running TV Bedburg	1958	9	W50	05:39,4
599		488	01:03:44	Sarnetzki, Bernd	579		Leverkusen	1952	33	M55	05:39,5
600	W	112	01:03:44	Degen, Claudia	712		HSV Dormagen Süd	1966	24	W40	05:39,5

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
601		489	01:03:44	Buckow, Norman	1043		ESV Gremberghofen	1985	39	MHK	05:39,5
602	W	113	01:03:44	Köhn, Gaby	262		Running TV Bedburg	1964	28	W45	05:39,5
603		490	01:03:46	Stanski, Fritz	232		Köln	1956	70	M50	05:39,6
604		491	01:03:47	Benner, Michael	325		Köln	1965	117	M45	05:39,7
605	W	114	01:03:49	Ludewig, Mareen	23		Dormagen	1982	13	WHK	05:39,9
606	W	115	01:03:53	Hilz, Emilia	390		Dortmund	1984	14	WHK	05:40,3
607		492	01:03:53	Stenchly, Frank	836		TV Friesen	1964	118	M45	05:40,3
608	W	116	01:03:53	Lütke-meier, Ellen	852		AS Neukirchen-Vluyn	1962	29	W45	05:40,3
609		493	01:03:54	Arentz, Wolfgang	533		Team Tambourcorps Zons	1968	109	M40	05:40,4
610		494	01:03:54	Schlaefke, Dieter	283		DJK Adler 07 Bottrop	1948	13	M60	05:40,4
611		495	01:03:58	Thyssen, Lothar	1056		Laufftreff Sterkrade-Nord	1946	14	M60	05:40,7
612	W	117	01:03:58	Niemand, Christiane	1053		Laufftreff Sterkrade-Nord	1960	10	W50	05:40,7
613	W	118	01:04:01	Röhrig, Renate	1019		Solingen	1960	11	W50	05:41,0
614		496	01:04:07	Bruns, Heinz-Wilhelm	809		Hippe-kuss	1956	71	M50	05:41,5
615	W	119	01:04:08	Nitsche, Sara	420		Düsseldorf	1983	15	WHK	05:41,6
616	W	120	01:04:10	Luberichs-Fauser, Janina	1130		Neuss	1971	21	W35	05:41,8
617	W	121	01:04:11	Dick, Erika	212		TuS Quettingen	1941	2	W65	05:41,9
618	W	122	01:04:14	Gruhlke, Christina	877		Köln	1978	10	W30	05:42,1
619		497	01:04:14	Winkler, Lothar	1093		LT Alt-Erkrath	1951	34	M55	05:42,1
620	W	123	01:04:14	Doll, Jennifer	426		SV Rosellen	1973	22	W35	05:42,1
621	W	124	01:04:14	Jung, Benita	875		Jena	1977	11	W30	05:42,1
622	W	125	01:04:15	van Wageningen, Ruth	326		Düsseldorf	1968	25	W40	05:42,2
623		498	01:04:18	Caputo, Giuseppe	1359			1965	119	M45	05:42,5
624		499	01:04:21	Freytag, Thibault	154		Liebelein	1979	38	M30	05:42,8
625		500	01:04:29	Schmitz, Theodor	1026		TK-Grevenbroich	1936	1	M70	05:43,5
626		501	01:04:31	Eckhoff, Ulrich	1310		Dortmund	1965	120	M45	05:43,6
627	W	126	01:04:32	Leier, Sabine	1146		ART Düsseldorf	1963	30	W45	05:43,7
628		502	01:04:33	Bösel, Claus	309		Neuss	1968	110	M40	05:43,8
629		503	01:04:37	Sawallisch, Frank	396		LT Düsseldorf-Süd	1959	72	M50	05:44,2
630	W	127	01:04:38	Gaens, Brigitte	461		SG Neukirchen	1960	12	W50	05:44,3
631		504	01:04:39	Hoch, Ferdinand	1332		Köln	1949	15	M60	05:44,4
632		505	01:04:41	Ziems, Andreas	216		Dormagen	1988	40	MHK	05:44,5
633		506	01:04:41	Heider, Christoph	652		Dormagen	1961	121	M45	05:44,5
634	W	128	01:04:42	Görner, Brigitte	195		SG Zons	1960	13	W50	05:44,6
635		507	01:04:47	Dreßler, Winfried	691		Sportgruppe St. Michael ...	1942	6	M65	05:45,1
636		508	01:04:47	Rath, Walter	1183		FC Straberg	1950	16	M60	05:45,1
637	W	129	01:04:47	Mock, Ariane	1315		TFV Straberg	1973	23	W35	05:45,1
638	W	130	01:04:48	Morawitz, Angelika	771		Köln	1966	26	W40	05:45,2
639	W	131	01:04:48	Althoff, Sabine	688		BibRunners 468 Uni Wuppe	1972	24	W35	05:45,2
640	W	132	01:04:48	Pfeiffer, Marianne	1166		Dormagen	1957	14	W50	05:45,2
641		509	01:04:50	Gellert, Andreas	1100		AVEA	1985	41	MHK	05:45,3
642		510	01:04:51	Klimek, Christoph	359		Neuss	1967	111	M40	05:45,4
643	W	133	01:04:51	Flessler, Fiona	1032		Solinger LC	1971	25	W35	05:45,4
644	W	134	01:04:54	Heidemann, Brigitte	939		Haan	1958	15	W50	05:45,7
645	W	135	01:04:58	Heisterhagen, Petra	361		SV Bezirksregierung Düssel	1968	27	W40	05:46,0
646		511	01:05:00	Mehl, Jürgen	414		TV Hochneukirch 1902	1961	122	M45	05:46,2
647		512	01:05:00	Langer, Thomas	286		Neuss	1969	112	M40	05:46,2
648		513	01:05:02	Brosig, Horst	921		Langenfeld	1944	7	M65	05:46,4
649		514	01:05:05	Reichert, Jürgen	705		TV Steinforth-Rubbelrath	1958	73	M50	05:46,7
650		515	01:05:06	Beier, Harry	291		Bayer CropScience	1962	123	M45	05:46,7
651		516	01:05:07	Wenke, Nils	1270		FC Zons	1996	15	MJugB	05:46,8
652	W	136	01:05:10	Thurat, Meike	965		Laufftreff Decksteiner Weih	1972	26	W35	05:47,1
653		517	01:05:10	Scharn, Michael	716		HSV Dormagen Süd	1976	39	M30	05:47,1
654		518	01:05:10	Koch, Gerhard	524		TG Stürzelberg	1942	8	M65	05:47,1
655	W	137	01:05:12	Baumann, Elisabeth	539		SC Pulheim	1948	2	W60	05:47,3
656	W	138	01:05:13	Weber, Bea	510		Düsseldorf	1981	16	WHK	05:47,4
657	W	139	01:05:14	Demmer, Barbara	421		3M Deutschland	1962	31	W45	05:47,5
658	W	140	01:05:14	Coenen, Antje	964		Laufftreff Decksteiner Weih	1968	28	W40	05:47,5
659	W	141	01:05:14	Fleischmann, Heike	354		LT Düsseldorf-Süd	1969	29	W40	05:47,5
660		519	01:05:17	Mahl, Michael	664		Tectrion GmbH	1975	46	M35	05:47,7

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
661		520	01:05:19	Birmes, Martin	1040		Dormagen	1964	124	M45	05:47,9
662		521	01:05:19	Nix, Georg	86		Grevenbroich	1957	74	M50	05:47,9
663	W	142	01:05:21	Krüger, Daniela	820		LC Wuppertal	1987	17	WHK	05:48,1
664		522	01:05:24	Schlaefke, Tobias	284		DJK Adler 07 Bottrop	1979	40	M30	05:48,3
665	W	143	01:05:25	Lemmer, Christine	127		Wuppertal	1976	12	W30	05:48,4
666		523	01:05:28	Steigels, Raimund	140		Korschenbroich	1964	125	M45	05:48,7
667	W	144	01:05:37	Kreikenbohm, Sandra	1346			1979	13	W30	05:49,5
668		524	01:05:39	Bronkalla, Tomas	1262		Randys Roadrunners	1966	113	M40	05:49,7
669	W	145	01:05:39	Sojka, Juliane	895		sportuhren-profi.de	1988	18	WHK	05:49,7
670	W	146	01:05:39	Bronkalla, Michaele	1264		Randys Roadrunners	1967	30	W40	05:49,7
671		525	01:05:40	Tiller, Mirko	443		Dormagen	1969	114	M40	05:49,8
672	W	147	01:05:40	Martin, Beate	267		Neuss	1967	31	W40	05:49,8
673		526	01:05:40	Tiller, Darwin	444		Dormagen	1999	16	MJugB	05:49,8
674	W	148	01:05:40	Janik, Doris	541		SC Pulheim	1954	4	W55	05:49,8
675	W	149	01:05:40	Fischer, Ilonka	759		PSC Langlaufgruppe	1966	32	W40	05:49,8
676		527	01:05:40	Dewres, Dieta	1334		RP Marathonteam	1954	35	M55	05:49,8
677		528	01:05:41	Brauer, Holger	1082		LT Alt-Erkrath	1958	75	M50	05:49,9
678	W	150	01:05:42	Hanefl, Nicole	188		Monheim	1968	33	W40	05:50,9
679	W	151	01:05:42	Hagemann, Birgit	1067		LT Alt-Erkrath	1964	32	W45	05:50,9
680	W	152	01:05:47	Vogelaar, Tine	1020	NED	Düsseldorf	1975	27	W35	05:50,4
681	W	153	01:05:47	Caspers, Eva	700		Neus	1970	34	W40	05:50,4
682	W	154	01:05:48	Ahrenkiel, Annette	94		Wuppertal	1980	14	W30	05:50,5
683	W	155	01:05:48	Engelen, Marion	433		TV Hochneukirch 1902	1969	35	W40	05:50,5
684		529	01:05:48	Peters, Michael	1405		SV Schwanenberg	1971	47	M35	05:50,5
685	W	156	01:05:48	Baust, Barbara	271		Die Sambas	1952	5	W55	05:50,5
686		530	01:05:53	Wehr, Hans-Jürgen	829		LC Wuppertal	1962	126	M45	05:51,9
687		531	01:05:54	Erlar, Thomas	258		IRF Dragon 03	1962	127	M45	05:51,0
688	W	157	01:05:54	Schultz, Susanne	1087		LT Alt-Erkrath	1967	36	W40	05:51,0
689	W	158	01:05:55	Guntermann, Annette	546		SC Pulheim	1963	33	W45	05:51,1
690		532	01:06:02	Blümchen, Rico	1076		LT Alt-Erkrath	1976	41	M30	05:51,7
691	W	159	01:06:02	Pennings, Charlotte	1114		Köln	1985	19	WHK	05:51,7
692		533	01:06:03	Gierse, Michael	478		SG Gierath	1977	42	M30	05:51,8
693	W	160	01:06:03	Nolte, Birgit	182		DJK JS Herzogenrath	1966	37	W40	05:51,8
694		534	01:06:05	Ebner, Dr. Wolfgang	967		Dormagen	1941	9	M65	05:52,0
695		535	01:06:06	Faulstroh, Wolfgang	1120		Team Erdinger Alkoholfrei	1952	36	M55	05:52,1
696		536	01:06:06	Ahsbahs, Bernd	511		Hilden	1958	76	M50	05:52,1
697		537	01:06:08	Güsgen, Markus	981		Sportuhren-Profi.de	1968	115	M40	05:52,3
698		538	01:06:09	Schmitz, Markus	1406		Dormagen	1983	42	MHK	05:52,3
699	W	161	01:06:13	Freytag, Stefanie	155		BSG GEZ Köln	1979	15	W30	05:52,7
700		539	01:06:13	Lohkamp, Christian	1460		SG Holzheim	1975	48	M35	05:52,7
701	W	162	01:06:15	Netto, Ellen	1092		LT Alt-Erkrath	1967	38	W40	05:52,9
702	W	163	01:06:16	Burchart, Anita	1086		LT Alt-Erkrath	1966	39	W40	05:53,0
703		540	01:06:18	Wolters, Wilhelm	1055		Laufftreff Sterkrade-Nord	1939	2	M70	05:53,1
704		541	01:06:19	Bünermann, Dieter	403		LT Kemperdick	1956	77	M50	05:53,2
705	W	164	01:06:20	Wunsch, Vera	766		Neuss	1969	40	W40	05:53,3
706		542	01:06:21	Burckhardt, Andreas	732		Hippekuß	1968	116	M40	05:53,4
707	W	165	01:06:23	Leemhuis, Gudrun	440		Solingen	1966	41	W40	05:53,6
708		543	01:06:24	Hofmeister, Mario	894		sportuhren-profi.de	1968	117	M40	05:53,7
709	W	166	01:06:24	Brodowsky, Sylvia	196		Team Erdinger Alkoholfrei	1950	3	W60	05:53,7
710		544	01:06:29	Semp, Jörg	1311		Dortmund	1968	118	M40	05:54,1
711		545	01:06:30	Röwer, Ulrich	219		LT Düsseldorf-Süd	1952	37	M55	05:54,2
712		546	01:06:33	Williams, David-John	328	USA	USA	1972	49	M35	05:54,5
713		547	01:06:33	Lenz, Uwe	966		FC Straberg	1960	78	M50	05:54,5
714		548	01:06:34	Filz, Ludwig	903		sportuhren-profi.de	1965	128	M45	05:54,6
715		549	01:06:34	Tiedtke, Wolfgang	173		DEW Witten	1954	38	M55	05:54,6
716	W	168	01:06:34	Roszinski, Mareike	902		sportuhren-profi.de	1980	16	W30	05:54,6
717	W	167	01:06:34	Friedberger, Andrea	1125		Solinger LC	1962	34	W45	05:54,6
718		550	01:06:35	Prinz, Malvin	1097		AVEA	2000	17	MJugB	05:54,7
719		551	01:06:36	Netto, Roberto	1090		LT Alt-Erkrath	1965	129	M45	05:54,7
720		552	01:06:37	Benz, Helmut	1375		SSG Altena	1955	39	M55	05:54,8

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

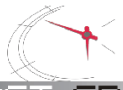
Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
721		553	01:06:37	Brock, Michael	172		DEW Witten	1959	79	M50	05:54,8
722	W	169	01:06:37	Lohmann, Barbara	513		Neuss	1967	42	W40	05:54,8
723		554	01:06:37	Hackbeil, André	537		DJK-VfR Saarn	1968	119	M40	05:54,8
724		555	01:06:43	Fischer, Jochen	1045		Mülheim an der Ruhr	1951	40	M55	05:55,4
725		556	01:06:43	Grone, Wolfgang	1054		Laufftreff Sterkrade-Nord	1946	17	M60	05:55,4
726		557	01:06:44	Stuch, Gerol	828		LC Wuppertal	1946	18	M60	05:55,5
727		558	01:06:47	Graf, Marcus	1091		LT Alt-Erkrath	1965	130	M45	05:55,7
728	W	170	01:06:52	Ritzerfeld-Krämer, Petra	203		Leichlingen	1964	35	W45	05:56,2
729	W	171	01:06:52	Wagner, Sabine	226		LT Alt-Erkrath	1960	16	W50	05:56,2
730		559	01:06:54	Klumb, Martin	665		Tectrion GmbH	1969	120	M40	05:56,3
731		560	01:06:54	Ossege, Stefan	1260		Pänz vum Pannhof	1968	121	M40	05:56,3
732	W	172	01:06:55	Koch, Claudia	445		Köln	1982	20	WHK	05:56,4
733		561	01:06:58	Bauwman, Markus	460		Neuss	1977	43	M30	05:56,7
734	W	173	01:07:02	Schulze, Eva	1456		Köln	1964	36	W45	05:57,0
735		562	01:07:02	Wolf, Guido	589		Laufftreff Gohr Nord	1967	122	M40	05:57,0
736	W	174	01:07:02	Jansen, Anja	222		Kerpen	1972	28	W35	05:57,0
737	W	175	01:07:02	Wiese, Maike	916		SG Zons	1991	3	WJugA	05:57,0
738		563	01:07:09	Hoffmann, Werner	393		TTF Falken Krefeld	1957	80	M50	05:57,7
739		564	01:07:09	Miller, Hans-Jörg	448		Rochusclub	1941	10	M65	05:57,7
740	W	176	01:07:09	Susane, Pausch	1111		Dormagen	1962	37	W45	05:57,7
741	W	177	01:07:10	Gross, Sanja	486		Erkelenz	1985	21	WHK	05:57,8
742		565	01:07:10	Malek, Alexander	601		Meerbusch	1978	44	M30	05:57,8
743	W	178	01:07:16	Görtz, Tatjana	484		Erkelenz	1983	22	WHK	05:58,3
744	W	179	01:07:17	Bartels, Nadine	687		Neuss	1979	17	W30	05:58,4
745		566	01:07:19	Schreier, Dirk	242		Köln	1970	123	M40	05:58,6
746	W	180	01:07:22	Wildschütz, Andrea	107		TV Frisch Auf Lennep	1969	43	W40	05:58,8
747	W	181	01:07:23	Schüller, Sandra	717		HSV Dormagen Süd	1987	23	WHK	05:58,9
748		567	01:07:27	Batta, Jan	1229		Team Raphaelshaus	1995	18	MJugB	05:59,3
749	W	182	01:07:28	Bückendorf, Ingrid	750		Hydro Rheinwerk Runner	1958	17	W50	05:59,4
750		568	01:07:29	Mittmann, Rafal	1233		Team Raphaelshaus	1994	19	MJugB	05:59,4
751	W	183	01:07:31	Reimann, Ursula	690		Die Optimisten Brühl	1961	38	W45	05:59,6
752	W	184	01:07:32	Möller, Ursula	887		LT Vynen	1963	39	W45	05:59,7
753		569	01:07:33	Menzen, Peter	1205		LT Buga Düsseldorf 1999	1958	81	M50	05:59,8
754		570	01:07:40	Wendland, Heinz	96		MC Eschweiler	1946	19	M60	06:00,4
755		571	01:07:42	Görke, Kevin	1252		Solingen	1994	20	MJugB	06:00,6
756	W	185	01:07:42	Plücker, Heike	468		Team Tambourcorps Zons	1971	29	W35	06:00,6
757		572	01:07:43	Villano, Alfonso	1162	ITA	Marathonteam-Ratingen	1964	131	M45	06:00,7
758		573	01:07:43	Klameth, Elmar	422		3M Deutschland	1959	82	M50	06:00,7
759	W	186	01:07:44	Brüninghaus, Antje	1198		ASC Düsseldorf	1966	44	W40	06:00,8
760		574	01:07:48	Müller, Christopher	577		Dormagen	1990	43	MHK	06:01,1
761		575	01:07:49	von Roebel, Michael	1088		LT Alt-Erkrath	1981	44	MHK	06:01,2
762	W	187	01:07:53	Wiesehöfer, Brigitte	547		SC Pulheim	1946	4	W60	06:01,6
763		576	01:07:57	Heck, Michael	7		TV Einigkeit 05 Holt	1963	132	M45	06:02,9
764	W	188	01:07:57	Herder, Nicole	1161		Wuppertal	1968	45	W40	06:02,9
765		577	01:08:01	Schönzeler, Helge	397		DLRG Leichlingen	1971	50	M35	06:02,3
766	W	189	01:08:02	Becker, Gabi	792		TV Witzhelden	1969	46	W40	06:02,4
767	W	190	01:08:02	Sülzner, Meike	89		Leichlingen	1971	30	W35	06:02,4
768	W	191	01:08:03	Brinkmann, Nicole	797		TV Witzhelden	1972	31	W35	06:02,5
769		578	01:08:04	Grave, Reinhard	996		TV Witzhelden	1951	41	M55	06:02,6
770		579	01:08:08	Schock, Peter	470		Nordkirchen	1942	11	M65	06:02,9
771	W	192	01:08:10	Knitter, Andrea	380		LG Gummersbach	1964	40	W45	06:03,1
772		580	01:08:11	Pawlowsky, Rolf	538		Düsseldorf	1962	133	M45	06:03,2
773	W	193	01:08:14	Meisen, Gaby	911		Dormagen	1965	41	W45	06:03,4
774	W	194	01:08:14	Hoff, Barbara	1022		www.dusfor.de	1964	42	W45	06:03,4
775		581	01:08:16	Wippler, Andreas	507		Grevenbroich	1975	51	M35	06:03,6
776		582	01:08:16	Grittke, Marko	508		Grevenbroich	1980	45	M30	06:03,6
777	W	195	01:08:18	Peschel, Sabine	177		BSG Stadtverwaltung Rem	1978	18	W30	06:03,8
778		583	01:08:22	Eberhardt, Uwe	1110		Dormagen	1956	83	M50	06:04,2
779	W	196	01:08:26	Kanuma-Kölzer, Kazuko	880	JAP	TRIandertaler Me-sport	1955	6	W55	06:04,5
780		584	01:08:30	Kien, Rainer	848		Bachemer-Wahnsinn.de	1967	124	M40	06:04,9

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
781	W	197	01:08:31	Üffing, Janette	110		TV Frisch Auf Lennep	1973	32	W35	06:05,0
782		585	01:08:37	Gatzen, Johannes	95		MC Eschweiler	1953	42	M55	06:05,5
783	W	198	01:08:41	Fischer, Lisa	1105	CAN	Leverkusen	1967	47	W40	06:05,8
784	W	199	01:08:46	Hortt, Evelyn	520		Central Team	1966	48	W40	06:06,3
785	W	200	01:08:48	Hitz, Nina	18		Dormagen	1981	24	WHK	06:06,5
786	W	201	01:08:49	Schüller, Marita	718		HSV Dormagen Süd	1961	43	W45	06:06,5
787	W	202	01:08:51	Osthaus, Gudrun	243		ESV Gremberghoven	1966	49	W40	06:06,7
788		586	01:08:52	Emmerich, Jürgen	597		Toyota Runners Köln	1952	43	M55	06:06,8
789		587	01:08:55	Strohe, Thomas	942		Köln	1979	46	M30	06:07,1
790	W	203	01:08:56	Weber, Sabine	1151		Dormagen	1968	50	W40	06:07,2
791	W	204	01:09:01	Bussmann, Kerstin	192		Köln	1971	33	W35	06:07,6
792		588	01:09:03	Preussner, Ralf	191		Pulheim-Brauweiler	1969	125	M40	06:07,8
793		589	01:09:03	Kriebel, Thomas	30		Lauffreunde 3 er BMW	1969	126	M40	06:07,8
794	W	205	01:09:08	Mumoth, Alexandra	860		Neuss	1978	19	W30	06:08,2
795		590	01:09:09	Desprez, Pierre	846	FRA	Bachemer Wahnsinn	1954	44	M55	06:08,3
796	W	206	01:09:16	Wittemeier, Bernadetta	521		Solingen	1963	44	W45	06:09,9
797		591	01:09:16	Vedders, Bernd-Josef	68		TuS 05 Oberpleis	1954	45	M55	06:09,9
798	W	207	01:09:18	Krüger, Gabi	814		LC Wuppertal	1963	45	W45	06:09,1
799	W	208	01:09:20	Sucic, Karen	111		TV Frisch Auf Lennep	1964	46	W45	06:09,3
800	W	209	01:09:22	Gimbel, Monika	213		Remscheid	1964	47	W45	06:09,5
801		592	01:09:22	Scharf, Erich	105		TV Frisch Auf Lennep	1951	46	M55	06:09,5
802		593	01:09:24	Tillmann, Hans-Josef	1294		Overath	1961	134	M45	06:09,7
803	W	210	01:09:32	Halbach, Monika	108		TV Frisch Auf Lennep	1966	51	W40	06:10,4
804	W	211	01:09:35	Leers, Claudia	119		TV Frisch Auf Lennep	1960	18	W50	06:10,6
805	W	212	01:09:36	Hübner, Ute	114		TV Frisch Auf Lennep	1967	52	W40	06:10,7
806		594	01:09:36	Hinsen, Matthias	802		Dormagen	1949	20	M60	06:10,7
807		595	01:09:39	Kranefeld, Stefan	32		Witten	1979	47	M30	06:11,0
808		596	01:09:40	Bornträger, Sascha	33		Dormagen	1978	48	M30	06:11,1
809		597	01:09:40	Kuhstoss, Norman	106		TV Frisch Auf Lennep	1948	21	M60	06:11,1
810	W	213	01:09:42	Michalski, Maria	149		Dormagen	1964	48	W45	06:11,3
811		598	01:09:43	Dombrowski, Ralf	178		Köln	1966	127	M40	06:11,3
812	W	214	01:09:46	Becker, Kerstin	711		HSV Dormagen Süd	1971	34	W35	06:11,6
813		599	01:09:50	Schaffmeister, Ulrich	1078		LT Alt-Erkrath	1958	84	M50	06:12,0
814	W	215	01:09:50	Schaffmeister, Nicole	1079		LT Alt-Erkrath	1964	49	W45	06:12,0
815	W	216	01:09:51	Wieferig, Linda	357		Leverkusen	1968	53	W40	06:12,1
816	W	217	01:09:52	Peters, Sabine	8		Köln	1969	54	W40	06:12,1
817	W	218	01:09:57	Piotrowski, Gisela	1031		TK Grevenbroich	1961	50	W45	06:12,6
818	W	219	01:10:02	Hoang, Doan-Trang	346		Zons	1970	55	W40	06:13,0
819	W	220	01:10:02	Hoang, Thu-Trang	352	VIE	Kung Fu Panda	1967	56	W40	06:13,0
820	W	221	01:10:02	Ritter, Beate	1141		Monheim-Baumberg	1965	51	W45	06:13,0
821		600	01:10:05	Granz, Michael	214		Remscheid	1968	128	M40	06:13,3
822		601	01:10:07	Teschner, Rainer	1349		Düsseldorfer Rennschneck	1964	135	M45	06:13,5
823		602	01:10:08	Coenen, Johannes	1287		Rennschnecken Düsseldorf	1965	136	M45	06:13,6
824		603	01:10:09	Willeke, Horst	534		Köln	1961	137	M45	06:13,7
825	W	222	01:10:10	Bahl, Stefanie	36		Lauffreunde 3 er BMW	1984	25	WHK	06:13,7
826		604	01:10:10	Leven, Friedrich	37		Lauffreunde 3 er BMW	1961	138	M45	06:13,7
827	W	223	01:10:11	Axmacher, Barbara	207		Schnelle Schnecken Meind.	1966	57	W40	06:13,8
828	W	224	01:10:14	Beushausen, Katharina	165		Bährenjagd	1980	20	W30	06:14,1
829		605	01:10:24	Sidiropoulos, Christos	614		Der Sensenmann - Club	1974	52	M35	06:15,0
830	W	225	01:10:32	Eisenbach, Kirsten	849		Frechen	1964	52	W45	06:15,7
831	W	226	01:10:32	Krosch, Kerstin	459		Neuss	1983	26	WHK	06:15,7
832	W	227	01:10:34	Krämer, Camilla	202		Leichlingen	1994	5	WJugB	06:15,9
833		606	01:10:34	Krämer, Wolfgang	204		Leichlingen	1960	85	M50	06:15,9
834		607	01:10:39	Hintzke, Heinz-Günther	451		Düsseldorf	1957	86	M50	06:16,3
835		608	01:10:42	Monsma, Jan	492			1953	47	M55	06:16,6
836	W	228	01:10:43	Brüne, Anne	491			1979	21	W30	06:16,7
837	W	229	01:10:45	Klumpen, Eva	1099		AVEA	1974	35	W35	06:16,8
838	W	230	01:11:02	Wendenburg, Andrea	1126		Solinger LC	1972	36	W35	06:18,4
839		609	01:11:04	Kruse, Jens	929		Running Gag	1967	129	M40	06:18,5
840	W	231	01:11:08	Espenhain, Sylvia	1051		Rhein-Kreis Neuss	1973	37	W35	06:18,9

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
841	W	232	01:11:08	Wickfeld, Monika	801		FC-Straberg	1960	19	W50	06:18,9
842	W	233	01:11:09	Seibert, Anette	1335		Köln	1965	53	W45	06:19,0
843		610	01:11:10	Block, Peter	800		Dormagen	1968	130	M40	06:19,1
844	W	234	01:11:11	Eisele, Beate	798		TV Witzhelden	1952	7	W55	06:19,2
845		611	01:11:12	Eisele, Kevin	1236		TV Witzhelden	1976	49	M30	06:19,2
846		612	01:11:13	Leismann, Manfred	1002		TV Witzhelden	1947	22	M60	06:19,3
847		613	01:11:18	Ruzicka, Andreas	529		Dormagen	1965	139	M45	06:19,8
848		614	01:11:20	Wild, Ulrich	728		Neuss	1967	131	M40	06:20,0
849		615	01:11:22	Hardt, Georg	861		Gummersbach	1966	132	M40	06:20,1
850	W	235	01:11:22	Gröger, Beate	731		LG Gummersbach	1965	54	W45	06:20,1
851	W	236	01:11:24	Mehl, Birgit	415		TV Hochneukirch 1902	1966	58	W40	06:20,3
852		616	01:11:33	Krahl, Holger	384		TV Blecher	1976	50	M30	06:21,1
853	W	237	01:11:35	Herrmann, Monika	692		TSV Dieringhausen	1956	20	W50	06:21,3
854	W	238	01:11:36	Bruchholz, Roswitha	128		Köln	1952	8	W55	06:21,4
855		617	01:11:38	Prinz, Andreas	1096		AVEA	1971	53	M35	06:21,6
856	W	239	01:11:41	Niemann, Kerstin	969		SV Rosellen	1963	55	W45	06:21,8
857		618	01:11:49	Egerland, Wilfried	103		TV Frisch Auf Lennep	1942	12	M65	06:22,5
858	W	240	01:11:53	Hillen, Lena	640		Neuss	1982	27	WHK	06:22,9
859	W	241	01:12:02	Pilgrim, Cornelia	381		LT Kemperdick	1965	56	W45	06:23,7
860	W	242	01:12:04	Perlitz, Monika	740		Hydro Rheinwerk Runner	1967	59	W40	06:23,9
861	W	243	01:12:08	Michel, Nicole	1219		TK Grevenbroich	1972	38	W35	06:24,2
862	W	244	01:12:17	Reibel, Annemie	1218		TK Grevenbroich	1946	5	W60	06:25,0
863	W	245	01:12:19	Heusch, Dr. Christina	561		Neuss	1979	22	W30	06:25,2
864	W	246	01:12:20	Werner, Tilla	560		Neuss	1978	23	W30	06:25,3
865		619	01:12:21	New, Rolf	115		TV Frisch Auf Lennep	1946	23	M60	06:25,4
866		620	01:12:36	Rudolf, Guido	136		Hückelhoven	1962	140	M45	06:26,7
867		621	01:12:37	Heinig, Sven	60		Köln	1975	54	M35	06:26,8
868		622	01:12:40	Franke, Markus	159		Bonn	1978	51	M30	06:27,1
869	W	247	01:12:40	Wagner, Susan	161		Bremen	1982	28	WHK	06:27,1
870	W	248	01:12:41	Horn, Carola	208		Laufftreff Kemperdick	1971	39	W35	06:27,1
871		623	01:12:42	Hajen, Holger	608		PhysioLine Pulheim	1969	133	M40	06:27,2
872	W	249	01:12:43	Hajen, Sonja	607		PhysioLine Pulheim	1979	24	W30	06:27,3
873	W	250	01:12:48	Schmitz, Ursula	1011		TV Witzhelden	1932	1	W75	06:27,8
874	W	251	01:12:50	Beduhn, Anette	38		Dormagen	1967	60	W40	06:28,9
875	W	252	01:12:51	Propheter, Ute	135		Köln	1964	57	W45	06:28,0
876		624	01:12:58	Szameit, Holger	418		Düsseldorf	1968	134	M40	06:28,7
877	W	253	01:13:00	Zschäbitz, Claudia	417		Düsseldorf	1964	58	W45	06:28,8
878	W	254	01:13:00	Wilbuer, Claudia Christine	364		Solinger LC	1983	29	WHK	06:28,8
879		625	01:13:01	Artemeyer, Christof	363		Solingen	1968	135	M40	06:29,9
880		626	01:13:06	Geusen, Ulrich	890		Neuss	1957	87	M50	06:29,4
881		627	01:13:07	Reinard, Dieter	1347			1970	136	M40	06:29,5
882	W	255	01:13:13	Kerkien, Steffi	113		TV Frisch Auf Lennep	1976	25	W30	06:30,0
883	W	256	01:13:14	Proske, Steffi	112		TV Frisch Auf Lennep	1974	40	W35	06:30,1
884	W	257	01:13:24	Drees, Juliane	1255		Wuppertal	1965	59	W45	06:31,0
885	W	258	01:13:26	Risadelli, Sabine	425		Mönchengladbach	1954	9	W55	06:31,1
886		628	01:13:27	Drees, Thomas	1256		Wuppertal	1960	88	M50	06:31,2
887		629	01:13:29	Schmidt, Peter	169		TV Frisch Auf Lennep	1961	141	M45	06:31,4
888	W	259	01:13:29	Schleicher-Schmidt, Sabi	168		TV Frisch Auf Lennep	1962	60	W45	06:31,4
889		630	01:13:30	Matzen, Joerg	1050		Rhein-Kreis Neuss	1959	89	M50	06:31,5
890		631	01:13:31	Bouscheljong, Bernd	398		3-Elemente	1965	142	M45	06:31,6
891	W	260	01:13:35	Müller, Hanne	859		WWL	1956	21	W50	06:32,9
892		632	01:13:36	Gleser, Jürgen	858		WWL	1956	90	M50	06:32,0
893		633	01:13:37	Krüger, Jens	1452		Neuss	1974	55	M35	06:32,1
894		634	01:13:39	Schmitz, Heiko	1459		Neuss	1971	56	M35	06:32,3
895	W	261	01:13:41	Hommelsheim, Miriam	825		LC Wuppertal	1981	30	WHK	06:32,5
896		635	01:13:42	Schneider, Detlev	265		TFG 1878 Köln-Nippes	1961	143	M45	06:32,6
897		636	01:13:45	Röder, Michael	25		Kantine Laufftreff Köln	1961	144	M45	06:32,8
898		637	01:13:49	Caspers, Joachim	699		Neuss	1964	145	M45	06:33,2
899	W	262	01:13:49	Weitz, Anni	770		ASC Rosellen/Neuss	1948	6	W60	06:33,2
900	W	263	01:13:50	Schneider, Karin	264		TFG 1878 Köln-Nippes	1967	61	W40	06:33,3

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

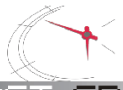
Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
901	W	264	01:14:03	Ehrenwall, Angela	1383		Langenfeld	1970	62	W40	06:34,4
902		638	01:14:03	Stinnesbeck, Simon	516		Grevenbroich	1984	45	MHK	06:34,4
903		639	01:14:04	Büttner, Rolf	1368		Remscheid	1951	48	M55	06:34,5
904		640	01:14:06	Büttner, Ralf	1369		Wermelskirchen	1982	46	MHK	06:34,7
905		641	01:14:11	Müller, Hans-Joachim	791		INJOY Remscheid	1952	49	M55	06:35,1
906	W	265	01:14:16	Dreßen, Uta	488		Düsseldorf	1970	63	W40	06:35,6
907		642	01:14:24	Jakisch, Markus	804		Neuss	1968	137	M40	06:36,3
908		643	01:14:25	Potreck, Frank	839		Wesseling	1971	57	M35	06:36,4
909	W	266	01:14:25	Potreck, Michaela	840		Wesseling	1974	41	W35	06:36,4
910	W	267	01:14:32	Klüppel, Nicole	1451		SG Zons	1987	31	WHK	06:37,0
911	W	268	01:14:33	Klüppel, Estelle	1449		SG Zons	1958	22	W50	06:37,1
912		644	01:14:36	Jäger, Harry	998		TV Witzhelden	1951	50	M55	06:37,4
913		645	01:14:37	Quack, Dr. Marcus	240		TV Orken	1971	58	M35	06:37,4
914	W	269	01:14:38	Dräger, Gabriele	132		Dormagen	1970	64	W40	06:37,5
915	W	270	01:14:42	Jennert, Elke	14		LG RWE Power	1966	65	W40	06:37,9
916	W	271	01:14:42	Kirsten, Föhr	1106		AS Neukirchen-Vluyn	1973	42	W35	06:37,9
917	W	272	01:14:42	Lenhart, Claudia	907		AS Neukirchen-Vluyn	1960	23	W50	06:37,9
918	W	273	01:14:52	Spitzenberg, Verena	1298		Dormagen	1987	32	WHK	06:38,8
919	W	274	01:14:52	Platz, Stephanie	1122		Düsseldorf	1989	33	WHK	06:38,8
920	W	275	01:14:52	Weihmann, Ellen	1029		TK Grevenbroich	1954	10	W55	06:38,8
921	W	276	01:14:53	Klingelmann, Hanna	343		Köln	1983	34	WHK	06:38,9
922	W	277	01:14:53	Blank, Bettina	342		Düsseldorf	1982	35	WHK	06:38,9
923	W	278	01:14:59	Edinger, Iris	1098		AVEA	1979	26	W30	06:39,4
924	W	279	01:15:01	Lange, Monika	442		Laufftreff Alt-Erkrath	1958	24	W50	06:39,6
925	W	280	01:15:04	Denes, Fabiola	1084		LT Alt-Erkrath	1973	43	W35	06:39,8
926	W	281	01:15:08	Kry, Ulrike	97		Laufftreff Kemperdick	1969	66	W40	06:40,2
927	W	282	01:15:24	Melzer, Christine	345			1979	27	W30	06:41,6
928	W	283	01:15:31	Radoux, Uschi	947		LT Kemperdick	1956	25	W50	06:42,2
929	W	284	01:15:32	Constantin, Susanne	946		LT Kemperdick	1961	61	W45	06:42,3
930		646	01:15:41	Naujokat, Carsten	613		Der Sensenmann - Club	1974	59	M35	06:43,1
931	W	285	01:15:42	Nahr, Beate	152		LT Düsseldorf-Süd	1960	26	W50	06:43,2
932		647	01:15:45	Mark, Kunz	1010		Bornheim	1969	138	M40	06:43,5
933	W	286	01:15:55	Fasel, Eva	245		Köln	1957	27	W50	06:44,4
934		648	01:15:57	Deregowski, Peter	1124		Krefeld	1961	146	M45	06:44,5
935	W	287	01:15:57	Deregowski, Margarete	1123		Krefeld	1966	67	W40	06:44,5
936	W	288	01:16:05	Greis, Silke	90		LT TuS 82 Opladen	1981	36	WHK	06:45,3
937	W	289	01:16:06	Brike, Farnziska	1379		Djk Quettingen	1992	4	WJugA	06:45,3
938	W	290	01:16:10	van Elten, Tanja	888		LT Vynen	1974	44	W35	06:45,7
939	W	291	01:16:11	Kerkmann, Maria	892		LT Vynen	1955	11	W55	06:45,8
940		649	01:16:19	Zickler, Jan	777		LG Remscheid	1995	21	MJugB	06:46,5
941		650	01:16:19	Zickler, Frank	779		Remscheider SV	1964	147	M45	06:46,5
942	W	292	01:16:19	Zickler, Heike	778		BSG Stadtverwaltung Rem	1963	62	W45	06:46,5
943	W	293	01:16:27	Jedrowski, Elvira	456		Leverkusen	1984	37	WHK	06:47,2
944	W	294	01:16:27	Hitz, Petra	19		Dormagen	1960	28	W50	06:47,2
945	W	295	01:16:31	Kühr, Sandra	1408		San Goes Tria	1981	38	WHK	06:47,6
946	W	296	01:16:42	Richts-Bohle, Renate	1070		LT Alt-Erkrath	1960	29	W50	06:48,5
947	W	297	01:16:44	Dominik, Simone	300		Bayer CropScience	1975	45	W35	06:48,7
948		651	01:16:47	Dudey, Achim	1323		LT Kemperdick	1966	139	M40	06:49,0
949	W	298	01:16:48	Schmidt, Sonja	1242		LT Kemperdick	1964	63	W45	06:49,1
950	W	299	01:16:50	Bräkling, Susanne	977		Skiclub Cronenberg	1961	64	W45	06:49,3
951		652	01:17:00	Meyer, Norbert	45		DJK Jugend Eller 1910	1960	91	M50	06:50,1
952		653	01:17:11	Nahr, Uwe	153		Düsseldorf	1957	92	M50	06:51,1
953	W	300	01:17:21	Kress, Angelika	167		Leverkusen	1966	68	W40	06:52,0
954		654	01:17:21	Kunze, Roland	166		Leverkusen	1967	140	M40	06:52,0
955	W	301	01:17:22	Heinemann, Claudia	1072		LT Alt-Erkrath	1965	65	W45	06:52,1
956	W	302	01:17:23	Fleßner, Christina	986		Laufftreff Gruiten Neandert	1971	46	W35	06:52,2
957	W	303	01:17:24	Kopotz, Waltraud	984		Dormagen	1960	30	W50	06:52,3
958	W	304	01:18:09	Wüllenweber, Birgit	908		Remscheid	1964	66	W45	06:56,3
959	W	305	01:18:17	Waldapfel, Janett	588		Dormagen	1985	39	WHK	06:57,0
960		655	01:18:28	Ziemens, Daniel	1322		Düsseldorf	1988	47	MHK	06:58,0

Zonser Nachlauf über 7 Meilen



11.263 km

Fr., 24. Sept. 2010

SG Zons

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
961	W	306	01:18:29	Petz, Anne	627		TSV Norf	1989	40	WHK	06:58,0
962	W	307	01:18:54	Gündel, Ute	365		Hagen	1959	31	W50	07:00,3
963	W	308	01:18:55	Ebbing, Susanne	369		Iserlohn	1959	32	W50	07:00,4
964	W	309	01:18:56	Jenadro, Sabine	370		Hattingen	1971	47	W35	07:00,4
965		656	01:18:57	Hofer, Klaus	28		Hürth	1967	141	M40	07:00,5
966	W	310	01:18:58	Ellers, Eva	29		Hürth	1967	69	W40	07:00,6
967	W	311	01:19:15	Berger, Sandra	869		Dormagen	1970	70	W40	07:02,1
968	W	312	01:19:40	Fischer, Claudia	1281		Düsseldorf	1969	71	W40	07:04,3
969	W	313	01:19:40	Bannemann, Ellen	1280		Düsseldorf	1961	67	W45	07:04,3
970	W	314	01:19:44	Bachmann-Braun, Alexan	868		Dormagen	1970	72	W40	07:04,7
971	W	315	01:19:47	Petz, Birgit	626		TSV Norf	1961	68	W45	07:05,0
972		657	01:20:03	Kurbjuhn, Stefan	416		Leverkusen	1967	142	M40	07:06,4
973		658	01:20:04	Warmbier, Jürgen	1341		Leverkusen	1958	93	M50	07:06,5
974		659	01:20:29	Zuniga-y-Rivero, Fernand	812		Köln	1968	143	M40	07:08,7
975	W	316	01:20:30	Corton, Sabrina	1404		Leverkusen	1984	41	WHK	07:08,8
976	W	317	01:20:55	Borgerding, Hélène	768	NED	ASC Rosellen/Neuss	1961	69	W45	07:11,0
977		660	01:20:58	Gairing, Gerhard	769		ASC Rosellen/Neuss	1948	24	M60	07:11,3
978	W	318	01:20:59	Starmanns, Isabell	1225		Team Raphaelshaus	1993	6	WJugB	07:11,4
979	W	319	01:21:08	Rente, Alexandra	1058		LT Alt-Erkrath	1971	48	W35	07:12,2
980		661	01:21:09	Trebess, Andreas	1232		Team Raphaelshaus	1994	22	MJugB	07:12,3
981	W	320	01:21:17	Sander, Carmen	121		TV Frisch Auf Lennep	1956	33	W50	07:13,0
982	W	321	01:21:20	Scheunpflug, Claudia	61		Köln	1978	28	W30	07:13,2
983	W	322	01:21:26	Basset, Marianne	706		Remscheid	1956	34	W50	07:13,8
984		662	01:21:27	Ebert, Manfred	707		Remscheid	1953	51	M55	07:13,8
985	W	323	01:21:45	Müller, Birgit	790		Goldenberger TV	1949	7	W60	07:15,4
986	W	324	01:21:45	Schöttler, Bianca	1160		Düsseldorf	1983	42	WHK	07:15,4
987	W	325	01:22:23	Wilhelmi, Monika	526		Remscheid	1963	70	W45	07:18,8
988		663	01:22:36	Persé, Jürgen	505		RTC Frechen 80	1956	94	M50	07:20,0
989		664	01:23:17	Omogou, Oumar	1101		AVEA	1964	148	M45	07:23,6
990		665	01:23:21	Brunner, Hans-Peter	1241		Dormagen	1959	95	M50	07:24,0
991	W	326	01:23:41	Hurtz, Jutta	1333		Fit für 10 2008	1968	73	W40	07:25,7
992	W	327	01:24:03	Koch, Gabriele	1094		Remscheid	1954	12	W55	07:27,7
993	W	328	01:24:16	Fischer, Kerstin	475		Frankfurt	1969	74	W40	07:28,9
994	W	329	01:24:41	Rau, Christina	808		Lauf-Treff Alt-Erkrath	1969	75	W40	07:31,1
995		666	01:24:45	Bergmann, Dieter	227		LT Alt-Erkrath	1955	52	M55	07:31,4
996	W	330	01:25:57	Welters, Nicole	515		Düsseldorf	1976	29	W30	07:37,8
997	W	331	01:26:54	Nußbaum, Marie-Luise	1003		TV Witzhelden	1960	35	W50	07:42,9
998		667	01:26:55	Forst, Berhd	799		TV Witzhelden	1966	144	M40	07:43,0
999	W	332	01:27:14	Rheker, Brigitte	891		LT Vynen	1959	36	W50	07:44,7
1000		668	01:27:15	Knoefler, Volkmar	886		LT Vynen	1942	13	M65	07:44,7
1001		669	01:35:29	Krapohl, Mario	1083		LT Alt-Erkrath	1960	96	M50	08:28,6
1002	W	333	01:40:25	Aures, Marianne	865		Neuss	1958	37	W50	08:54,9
1003	W	334	01:41:02	Schröder, Karin	866		Neuss	1956	38	W50	08:58,2
1004	W	335	01:42:21	Nagel, Evelyn	1402		TV Witzhelden	1939	1	W70	09:05,2
1005	W	336	01:42:21	Leismann, Brigitte	1001		TV Witzhelden	1950	8	W60	09:05,2
1006	W	337	01:42:22	Schlicht, Hannelore	1006		TV Witzhelden	1960	39	W50	09:05,3