

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Krämer, Andreas	FC Straberg	17:14	86	M JgB 1
2.	Engel, Frank	FC Straberg	17:21	61	M 40 1
3.	Ettelt, Stefan	LT Starlight Team Es	17:48	83	M HK 1
4.	Reichel, Ruben	ASC Rosellen	18:46	90	M SB 1
5.	Heising, Carl-Philip	SG ZONS	18:57	90	M SB 2
6.	Arts, Peter	Mönchengladbach	19:05	56	M 45 1
7.	Pickelmann, Wolfgang	Düsseldorf	19:08	52	M 50 1
8.	Ruddies, Thomas	SG ZONS	19:15	91	M SB 3
9.	Krüger, Stefan	LC Wuppertal	19:33	89	M SA 1
10.	Bauer, Timo	LC Wuppertal	19:57	90	M SB 4
11.	Jacobi, Andreas	Köln	20:11	77	M HK 2
12.	Reichel, Reiner	Neuss	20:12	56	M 45 2
13.	Weber, Dieter	ASC Rosellen	20:23	50	M 50 2
14.	Dobelmann, Lars	TSV Bayer Dormagen	20:35	86	M JgB 2
15.	Fehse, Simon	TSV Bayer Dormagen	20:35	87	M JgB 3
16.	Clephas, Christoph	TSV Bayer Dormagen	20:36	88	M SA 2
17.	Niestroj, Christian	TSV Bayer Dormagen	20:52	88	M SA 3
18.	Ciesielski, Manfred	Düsseldorf	21:37	52	M 50 3
19.	Pesch, Tanja	Aachener TG	21:41	77	W HK 1
20.	Schoft, Ferdinand	Langenfeld	21:49	63	M 40 2
21.	Arenz, Dennis	Hetdörper Lauffründe	22:00	94	M SC 1
22.	Arenz, Christoph	Hetdörper Lauffründe	22:00	91	M SB 5
23.	Krahwinkel, Hans-Josef	Grevenbroich	22:01	49	M 50 4
24.	Allert, Cora	ART Düsseldorf	22:09	79	W HK 2
25.	Biesenbach, Roger	LT Diepeschrath	22:25	52	M 50 5
26.	Heerdt, Ivana	TSV Bayer Dormagen	22:29	92	W SC 1
27.	Rupprecht, Franziska	TSV Bayer Dormagen	22:30	90	W SB 1
28.	Braun, Carsten	LC Wuppertal	22:40	87	M JgB 4
29.	Sperschneider, Uwe	SG Neukirchen/Hülchr	22:41	62	M 40 3
30.	Gasper, Michael	TSV Bayer Dormagen	22:42	92	M SC 2
31.	Meisenberg, Thomas	Köln	22:44	60	M 40 4
32.	Isbaner, Katrin	Bayer 04 Leverkusen	22:51	87	W JgB 1
33.	Dömmecke, Andreas	Köln	23:03	63	M 40 5
34.	Hoffmann, Steffen	Hetdörper Lauffründe	23:05	90	M SB 6
35.	Müller, Karolin	LT Starlight Team Es	23:13	85	W JgA 1
36.	Fritsche, Heidi	Düsseldorf	23:14	56	W 45 1
37.	Weidemann, Till	Hetdörper Lauffründe	23:37	92	M SC 3
38.	Nosbüsch, Kathrin	Dormagen	23:42	90	W SB 2
39.	Schumacher, Katrin	Leverkusen	23:43	92	W SC 2
40.	Sieberichs, Uschi	SG Neukirchen/Hülchr	24:07	58	W 45 2
41.	Schmitz, Saskia	TSV Bayer Dormagen	24:10	92	W SC 3
42.	Pagel, Daniela	TSV Bayer Dormagen	24:13	90	W SB 3
43.	Kluge, Diana	TV Jahn Kapellen	24:30	65	W 35 1
44.	Schmitz, Barbara	Düsseldorf	24:36	59	W 40 1
45.	Hoffmann, Annika	Bayer 04 Leverkusen	24:37	88	W SA 1
46.	Kramer, Yasmin	Dormagen	24:46	91	W SB 4
47.	Hille, Sinja	Dormagen	24:47	91	W SB 5
48.	Weißelberg, Günter	SSK Kerpen	24:52	70	M 30 1
49.	Schmitz, Bernd	Düsseldorf	24:53	60	M 40 6
50.	Baumann, Jens	Duisburg	25:01	67	M 35 1
51.	Lelittko, Martin	LT Immer Blank	25:04	63	M 40 7
52.	Kerkow, Detlev	LT Hohenzollernbrück	25:19	63	M 40 8
53.	Bauer, Janis	LC Wuppertal	25:22	94	M SC 4
54.	Ostwald, Stefan	TG 1881 Düsseldorf	25:25	67	M 35 2
55.	Steiner, Elisabeth	FC Straberg	25:26	61	W 40 2
56.	Lüdtke, Anja	FC Straberg	25:28	72	W 30 1
57.	Lüdtke, Marco	FC Straberg	25:29	69	M 30 2
58.	Hoffmann, Michael	Tria Kettwig e.V.	25:44	87	M JgB 5
59.	Schneider, Maria	Düsseldorf	25:45	58	W 45 3

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
60.	Hegerich, Wolfgang	TG 81 Düsseldorf	25:53	46	M 55 1
61.	Gräter, Kurt	Bornheim	25:57	48	M 55 2
62.	Büchta, Cora	TSV Bayer Dormagen	26:05	86	W JgB 2
63.	Hösel, Helmut	TuS 84/10 Essen	26:11	39	M 60 1
64.	Brandt, Hedwig	Essen	26:14	43	W 60 1
65.	Pickelmann, Marion	Düsseldorf	26:20	56	W 45 4
66.	Lamers, Richard	Köln	26:22	64	M 35 3
67.	Nahr, Hendrik	TUSA 06	26:28	92	M SC 5
68.	Meyer, Carolin	LT Düsseldorf-Süd	26:37	77	W HK 3
69.	Lüdtke, Heidi	Grevenbroich	26:42	46	W 55 1
70.	Steffens, Marion	SSK Kerpen	26:43	64	W 35 2
71.	Pausch, Susane	Dormagen	27:08	62	W 40 3
72.	Zoder, Peter	Köln	27:26	65	M 35 4
73.	Weber, Karolin	ETG Shuttlelock 47	27:31	85	W JgA 2
74.	Heinen, Mark	Ski-Club Cronenberg	27:32	89	M SA 4
75.	Päfgen, Iris	Dormagen	27:33	65	W 35 3
76.	Geratz, Uta	TSV Bayer Dormagen	27:42	90	W SB 6
77.	Palme, Angelika	Düsseldorf	27:44	61	W 40 4
78.	Maaßen, Carolin	ASC-Rosellen/Neuss	27:44	94	W SC 4
79.	Hoppe, Simone	LG FSUe	27:50	78	W HK 4
80.	Perrenboom, Jessica	Neuss	27:55	94	W SC 5
81.	Schimmel, Petra	Düsseldorf	28:03	62	W 40 5
82.	Ott, Wilberg	TuS Neumühl	28:29	40	M 60 2
83.	Krüger, Jürgen	Recklinghausen	28:41	36	M 65 1
84.	Weißelberg, Willi	Kerpen	28:41	40	M 60 3
85.	Gommersbach, Alina	Köln	28:51	90	W SB 7
86.	Theißen, Herbert	Tipp-Kick-Reide	28:51	56	M 45 3
87.	Geusen, Ulrich	Neuss	28:52	57	M 45 4
88.	Geratz, Katja	TSV Bayer Dormagen	28:52	93	W SC 6
89.	Dorendorf, Pia	TSV Bayer Dormagen	28:53	93	W SC 7
90.	Pohlmann, Helmut	Tipp-Kick-Reide	29:08	56	M 45 5
91.	Schmitz, Anne	LG FSV	29:21	47	W 55 2
92.	Dellhoven, Rolf	Frechen	29:22	61	M 40 9
93.	Stang, Ralf	Köln	29:28	63	M 40 10
94.	Meincke, Heidemarie	TV 1910 Girbelsrath	29:35	57	W 45 5
95.	Tramberend, Sabine	Düsseldorf	29:39	62	W 40 6
96.	Gather, Rolf	Dormagen	29:39	43	M 60 4
97.	Berns, Heike	Neuss	29:52	67	W 35 4
98.	Hollberg, Dieter	TV Volmarstein	30:07	53	M 50 6
99.	Mellon, Petra	TG Neuss	30:08	67	W 35 5
100.	Maaßen, Claudia	Neuss	30:33	66	W 35 6
101.	Perrenboom, Dagmar	Neuss	30:37	65	W 35 7
102.	Skibitzki, Luzia	SG Zons	30:58	61	W 40 7
103.	Olbers, Karin	FC Straberg	30:58	75	W HK 5
104.	Rüttinger, Georg	LC Wuppertal	30:59	52	M 50 7
105.	Kostrzewa, Tamsim	AWC Düsseldorf	31:04	66	W 35 8
106.	Braun, Regine	LC Wuppertal	31:56	64	W 35 9
107.	Hofmann, Horst	Erkrath	32:01	35	M 65 2
108.	Bley, Thorsten	Köln	32:16	67	M 35 5
109.	Arens, Anja	Köln	32:48	68	W 35 10
110.	Baumann, Anne	Zons	33:08	62	W 40 8
111.	Brings, Simone	Dormagen	33:10	70	W 30 2
112.	Gommersbach, Petra	Köln	33:11	61	W 40 9
113.	Dziuk, Marco	Hetdörper Lauffründe	33:20	91	M SB 7
114.	Hentschel, Susan	TuS 82 Opladen	33:25	61	W 40 10
115.	Voß, Gabi	TuS 82 Opladen	33:26	63	W 40 11
116.	Heinen, Britta	HLG 98 Wuppertal	34:21	59	W 40 12