

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
<b>M Schüler C</b>					
1.	Arenz, Dennis	Hetdörper Lauffründe	22:00		94
2.	Gasper, Michael	TSV Bayer Dormagen	22:42		92
3.	Weidemann, Till	Hetdörper Lauffründe	23:37		92
4.	Bauer, Janis	LC Wuppertal	25:22		94
5.	Nahr, Hendrik	TUSA 06	26:28		92
<b>M Schüler B</b>					
1.	Reichel, Ruben	ASC Rosellen	18:46		90
2.	Heising, Carl-Philip	SG ZONS	18:57		90
3.	Ruddies, Thomas	SG ZONS	19:15		91
4.	Bauer, Timo	LC Wuppertal	19:57		90
5.	Arenz, Christoph	Hetdörper Lauffründe	22:00		91
6.	Hoffmann, Steffen	Hetdörper Lauffründe	23:05		90
7.	Dziuk, Marco	Hetdörper Lauffründe	33:20		91
<b>M Schüler A</b>					
1.	Krüger, Stefan	LC Wuppertal	19:33		89
2.	Clephas, Christoph	TSV Bayer Dormagen	20:36		88
3.	Niestroj, Christian	TSV Bayer Dormagen	20:52		88
4.	Heinen, Mark	Ski-Club Cronenberg 1929	27:32		89
<b>M Jugend B</b>					
1.	Krämer, Andreas	FC Straberg	17:14		86
2.	Dobelmann, Lars	TSV Bayer Dormagen	20:35		86
3.	Fehse, Simon	TSV Bayer Dormagen	20:35		87
4.	Braun, Carsten	LC Wuppertal	22:40		87
5.	Hoffmann, Michael	Tria Kettwig e.V.	25:44		87
<b>M HK</b>					
1.	Ettelt, Stefan	LT Starlight Team Essen	17:48		83
2.	Jacobi, Andreas	Köln	20:11		77
<b>M 30</b>					
1.	Weißelberg, Günter	SSK Kerpen	24:52		70
2.	Lüdtke, Marco	FC Straberg	25:29		69
<b>M 35</b>					
1.	Baumann, Jens	Duisburg	25:01		67
2.	Ostwald, Stefan	TG 1881 Düsseldorf	25:25		67
3.	Lamers, Richard	Köln	26:22		64
4.	Zoder, Peter	Köln	27:26		65
5.	Bley, Thorsten	Köln	32:16		67
<b>M 40</b>					
1.	Engel, Frank	FC Straberg	17:21		61
2.	Schoft, Ferdinand	Langenfeld	21:49		63
3.	Sperschneider, Uwe	SG Neukirchen/Hülchrath	22:41		62
4.	Meisenberg, Thomas	Köln	22:44		60
5.	Dömmecke, Andreas	Köln	23:03		63
6.	Schmitz, Bernd	Düsseldorf	24:53		60
7.	Lelittko, Martin	LT Immer Blank	25:04		63
8.	Kerkow, Detlev	LT Hohenzollernbrücke Köl	25:19		63
9.	Dellhoven, Rolf	Frechen	29:22		61
10.	Stang, Ralf	Köln	29:28		63
<b>M 45</b>					
1.	Arts, Peter	Mönchengladbach	19:05		56
2.	Reichel, Reiner	Neuss	20:12		56

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
3.	Theißen, Herbert	Tipp-Kick-Reide	28:51		56
4.	Geusen, Ulrich	Neuss	28:52		57
5.	Pohlmann, Helmut	Tipp-Kick-Reide	29:08		56
<b>M 50</b>					
1.	Pickelmann, Wolfgang	Düsseldorf	19:08		52
2.	Weber, Dieter	ASC Rosellen	20:23		50
3.	Ciesielski, Manfred	Düsseldorf	21:37		52
4.	Krahwinkel, Hans-Josef	Grevenbroich	22:01		49
5.	Biesenbach, Roger	LT Diepeschrath	22:25		52
6.	Hollberg, Dieter	TV Volmarstein	30:07		53
7.	Rüttinger, Georg	LC Wuppertal	30:59		52
<b>M 55</b>					
1.	Hegerich, Wolfgang	TG 81 Düsseldorf	25:53		46
2.	Gräter, Kurt	Bornheim	25:57		48
<b>M 60</b>					
1.	Hösel, Helmut	TuS 84/10 Essen	26:11		39
2.	Ott, Wilberg	TuS Neumühl	28:29		40
3.	Weißelberg, Willi	Kerpen	28:41		40
4.	Gather, Rolf	Dormagen	29:39		43
<b>M 65</b>					
1.	Krüger, Jürgen	Recklinghausen	28:41		36
2.	Hofmann, Horst	Erkrath	32:01		35
<b>W Schülerinnen C</b>					
1.	Heerdt, Ivana	TSV Bayer Dormagen	22:29		92
2.	Schumacher, Katrin	Leverkusen	23:43		92
3.	Schmitz, Saskia	TSV Bayer Dormagen	24:10		92
4.	Maaßen, Carolin	ASC-Rosellen/Neuss	27:44		94
5.	Perrenboom, Jessica	Neuss	27:55		94
6.	Geratz, Katja	TSV Bayer Dormagen	28:52		93
7.	Dorendorf, Pia	TSV Bayer Dormagen	28:53		93
<b>W Schülerinnen B</b>					
1.	Rupprecht, Franziska	TSV Bayer Dormagen	22:30		90
2.	Nosbüsch, Kathrin	Dormagen	23:42		90
3.	Pagel, Daniela	TSV Bayer Dormagen	24:13		90
4.	Kramer, Yasmin	Dormagen	24:46		91
5.	Hille, Sinja	Dormagen	24:47		91
6.	Geratz, Uta	TSV Bayer Dormagen	27:42		90
7.	Gommersbach, Alina	Köln	28:51		90
<b>W Schülerinnen A</b>					
1.	Hoffmann, Annika	Bayer 04 Leverkusen	24:37		88
<b>W Jugend B</b>					
1.	Isbaner, Katrin	Bayer 04 Leverkusen	22:51		87
2.	Büchta, Cora	TSV Bayer Dormagen	26:05		86
<b>W Jugend A</b>					
1.	Müller, Karolin	LT Starlight Team Essen	23:13		85
2.	Weber, Karolin	ETG Shuttlelock 47	27:31		85

Pf	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
<b>W HK</b>					
1.	Pesch, Tanja	Aachener TG	21:41		77
2.	Allert, Cora	ART Düsseldorf	22:09		79
3.	Meyer, Carolin	LT Düsseldorf-Süd	26:37		77
4.	Hoppe, Simone	LG FSUe	27:50		78
5.	Olbers, Karin	FC Straberg	30:58		75
<b>W 30</b>					
1.	Lüdtke, Anja	FC Straberg	25:28		72
2.	Brings, Simone	Dormagen	33:10		70
<b>W 35</b>					
1.	Kluge, Diana	TV Jahn Kapellen	24:30		65
2.	Steffens, Marion	SSK Kerpen	26:43		64
3.	Päfgen, Iris	Dormagen	27:33		65
4.	Berns, Heike	Neuss	29:52		67
5.	Mellon, Petra	TG Neuss	30:08		67
6.	Maaßen, Claudia	Neuss	30:33		66
7.	Perrenboom, Dagmar	Neuss	30:37		65
8.	Kostrzewa, Tamsim	AWC Düsseldorf	31:04		66
9.	Braun, Regine	LC Wuppertal	31:56		64
10.	Arens, Anja	Köln	32:48		68
<b>W 40</b>					
1.	Schmitz, Barbara	Düsseldorf	24:36		59
2.	Steiner, Elisabeth	FC Straberg	25:26		61
3.	Pausch, Susane	Dormagen	27:08		62
4.	Palme, Angelika	Düsseldorf	27:44		61
5.	Schimmel, Petra	Düsseldorf	28:03		62
6.	Tramberend, Sabine	Düsseldorf	29:39		62
7.	Skibitzki, Luzia	SG Zons	30:58		61
8.	Baumann, Anne	Zons	33:08		62
9.	Gommersbach, Petra	Köln	33:11		61
10.	Hentschel, Susan	TuS 82 Opladen	33:25		61
11.	Voß, Gabi	TuS 82 Opladen	33:26		63
12.	Heinen, Britta	HLG 98 Wuppertal	34:21		59
<b>W 45</b>					
1.	Fritsche, Heidi	Düsseldorf	23:14		56
2.	Sieberichs, Uschi	SG Neukirchen/Hülchrath	24:07		58
3.	Schneider, Maria	Düsseldorf	25:45		58
4.	Pickelmann, Marion	Düsseldorf	26:20		56
5.	Meincke, Heidemarie	TV 1910 Girbelsrath e.V.	29:35		57
<b>W 55</b>					
1.	Lüdtke, Heidi	Grevenbroich	26:42		46
2.	Schmitz, Anne	LG FSV	29:21		47
<b>W 60</b>					
1.	Brandt, Hedwig	Essen	26:14		43