



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:15:24	Bergland, Tommy	1053		LT Falke Neukirchen	1983	1	MHK	03:04,8
2		2	00:17:41	Sudowé, David	1303		SFD 75 Düsseldorf	1989	2	MHK	03:32,2
3		3	00:18:01	Pöschl, Udo	676		Central-Team	1968	1	M40	03:36,2
4		4	00:18:18	Pollerhoff, Michael	645		Monis Team Köln	1967	2	M40	03:39,6
5		5	00:18:36	Haack, Matthias	737		SG Zons	1965	3	M40	03:43,2
6		6	00:18:58	Schillings, Hubert	1162		FC Straberg	1962	1	M45	03:47,6
7		7	00:19:19	Fuhrmann, Eckehard	1302		SFD 75 Düsseldorf	1989	3	MHK	03:51,8
8		8	00:19:27	Beran, Carsten	1161		FC Straberg	1974	1	M35	03:53,4
9		9	00:19:27	Klein, Arno	1159		FC Straberg	1959	1	M50	03:53,4
10		10	00:19:34	Mikolajczyk, Olaf	319		Dormagen	1992	1	MJugB	03:54,8
11		11	00:19:36	Mertens, Heiner	6		Willich	1964	2	M45	03:55,2
12		12	00:19:58	Kuppler, Achim	1203		FC Straberg	1966	4	M40	03:59,6
13		13	00:20:04	Golder, Wolfgang	1160		FC Straberg	1957	2	M50	04:00,8
14		14	00:20:18	Wenzel, Frederik	1196		FC Zons	1996	1	MSchB	04:03,6
15		15	00:20:20	Freiberg, Karsten	68		Neuss	1971	2	M35	04:04,0
16		16	00:20:52	Schnitzler, Wilfried	568		SG Zons	1958	3	M50	04:10,4
17		17	00:21:10	Groß, Marius	929		LC Wuppertal	1994	1	MSchA	04:14,0
18	W	1	00:21:21	Wienke, Dagmar	900		LA Fortuna Düsseldorf	1965	1	W40	04:16,2
19		18	00:21:49	Hülsmann, Jan	251		SG Zons	1997	2	MSchB	04:21,8
20		19	00:21:59	Gennemann, Dirk	162		TSV Dormagen	1969	5	M40	04:23,8
21		20	00:22:11	Wenke, Nils	1200		FC Zons	1996	3	MSchB	04:26,2
22	W	2	00:22:37	Gernoth, Madita	790		FC Straberg	1999	1	WSchC	04:31,4
23		21	00:22:40	Bollinger, Emanuel	905		LAZ Puma Trosidorf/Siegbu	1980	4	MHK	04:32,0
24		22	00:22:58	Lenzen, David	1191		Düsseldorf	1993	2	MJugB	04:35,6
25		23	00:22:58	Misch, Christian	1079		Zurich Runners	1970	3	M35	04:35,6
26		24	00:23:09	Reichel, Reiner	1322		Neuss	1956	4	M50	04:37,8
27		25	00:23:15	Hosten, Peter	1198		Düsseldorf	1961	3	M45	04:39,0
28		26	00:23:36	Wittemeier, Erik	734		Solingen	1997	4	MSchB	04:43,2
29		27	00:23:38	Chehab, Gamal	965	NED	Düsseldorf	1974	4	M35	04:43,6
30	W	3	00:24:00	Nellessen, Meike	1125		SG Neukirchen- Hülchrath	1994	1	WSchA	04:48,0
31		28	00:24:12	Lietzmann, Dieter	1195		Krefeld	1946	1	M60	04:50,4
32		29	00:24:20	Kantz, Patrick	1328		LG Donatus	1967	6	M40	04:52,0
33		30	00:24:22	Christiansen, Volker	874		Rheinwerk Runner	1967	7	M40	04:52,4
34		31	00:24:35	Reinhardt, Felix	1347		Köln	1994	2	MSchA	04:55,0
35	W	4	00:24:42	Axmacher, Katharina	493		ASV Sankt Augustin	1996	1	WSchB	04:56,4
36		32	00:24:45	Wegmann, Oliver	1163		Dormagen - Zons	1970	5	M35	04:57,0
37		33	00:24:49	Dörr, Michael	1065		Laufteam Rhein - Kreis Neu	1954	1	M55	04:57,8
38	W	5	00:24:54	Geub, Claudia	1184		Langenfeld	1973	1	W35	04:58,8
39	W	6	00:24:54	Holzweißig, Katja	1310		Leverkusen	1977	1	W30	04:58,8
40		34	00:25:11	Wiagenbach, Lauritz	8		Allways 3	1999	1	MSchC	05:02,2
41		35	00:25:12	Bey, Jürgen	482		Köln	1967	8	M40	05:02,4
42		36	00:25:18	Kuttner, Siegfried	413		köln	1959	5	M50	05:03,6
43	W	7	00:25:19	Wehr, Nadine	927		LC Wuppertal	1997	2	WSchB	05:03,8
44		37	00:25:20	Hoster, Henrik	173		Dormagen	1969	9	M40	05:04,0
45		38	00:25:21	Thorsten, Schoeneis	988		Düsseldorf	1972	6	M35	05:04,2
46		39	00:25:21	Deppe, Markus	989		TSV Eller 04	1972	7	M35	05:04,2
47		40	00:25:23	Dollinger, Frank	1120		en de möhl	1968	10	M40	05:04,6
48		41	00:25:26	Harnapp, Stefan	642		Dormagen	1968	11	M40	05:05,2
49		42	00:25:29	Haas, Marco	1334		Dormagen	1978	1	M30	05:05,8
50		43	00:25:39	Ducour, Jean	1350		Racing Reims	1966	12	M40	05:07,8
51	W	8	00:25:41	Ritter- Lobpreis, Stefanie	1351		SV Rosellen	1967	2	W40	05:08,2
52	W	9	00:25:44	Mumoth, Ale	717		Neuss	1978	2	W30	05:08,8
53		44	00:25:47	Ollesch, Volker	873		Rheinwerk Runner	1961	4	M45	05:09,4
54	W	10	00:25:49	Wildförster, Tamara	644		Mädch Realsch Mater Salva	1995	2	WSchA	05:09,8
55		45	00:25:52	Leufgen, Heiko	967		Rheinwerk Runner	1979	2	M30	05:10,4
56	W	11	00:25:52	Funke, Christina	678		TSV Norf	1970	2	W35	05:10,4
57		46	00:25:54	Weinert, Thomas	327		Rommerskirchen	1970	8	M35	05:10,8
58	W	12	00:25:58	Iven, Rebecca	908		Sportfreunde Anstel	1977	3	W30	05:11,6



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
59		47	00:26:03	Lohkamp, Christian	297		SG Holzheim	1975	3	M30	05:12,6
60		48	00:26:04	Zenke, Marco	877		Rheinwerk Runner	1974	9	M35	05:12,8
61	W	13	00:26:06	Freytag, Stefanie	1314		Köln	1979	4	W30	05:13,2
62		49	00:26:08	Kaldenbach, Stefan	964		Rheinwerk Runner	1979	4	M30	05:13,6
63		50	00:26:08	Disteldorf, Michael	669		Dormagen	1996	5	MSchB	05:13,6
64		51	00:26:12	Disteldorf, Stephan	635		Dormagen	1965	13	M40	05:14,4
65		52	00:26:14	Matull, Dr. Stefan	333		Köln	1970	10	M35	05:14,8
66		53	00:26:19	Flint, Sören	600		DJK Rheinkraft Neuss	1997	6	MSchB	05:15,8
67		54	00:26:19	Klar, Klaus	789		Neuss	1960	5	M45	05:15,8
68	W	14	00:26:22	Dohmen, Gina	599		Neuss	1997	3	WSchB	05:16,4
69		55	00:26:34	Steins, Dennis	876		Rheinwerk Runner	1985	5	MHK	05:18,8
70		56	00:26:36	Neufind, Stefan	1033		Neuss	1979	5	M30	05:19,2
71		57	00:26:38	Hartmann, Dirk	1197		Leverkusen	1967	14	M40	05:19,6
72	W	15	00:26:39	Politze, Beate	682		TSV Norf	1958	1	W50	05:19,8
73	W	16	00:26:39	Ollwitz, Nadine	745		Mrs.Sporty Dormagen	1980	1	WHK	05:19,8
74		58	00:26:40	Eickermann, Henrik	374		Dormagen	1998	2	MSchC	05:20,0
75		59	00:26:41	Kemmerling, Manfred	308		Bergheim	1962	6	M45	05:20,2
76	W	17	00:26:41	Kemmerling, Susanne	309		Bergheim	1970	3	W35	05:20,2
77		60	00:26:41	Eickermann, Udo	373		Dormagen	1971	11	M35	05:20,2
78	W	18	00:27:03	Bous, Annelie	1090		Neuss	1989	2	WHK	05:24,6
79	W	19	00:27:04	Müdder, Steffi	468		Die Rennschnecken	1970	4	W35	05:24,8
80		61	00:27:24	Moritz, Werner	1035		SG Neukirchen-Hülchrath	1941	1	M65	05:28,8
81	W	20	00:27:25	Robertz, Rebekka	1207		Dormagen	1978	5	W30	05:29,0
82		62	00:27:30	Helling, Michael	1208		Dormagen	1980	6	MHK	05:30,0
83		63	00:27:33	Gallucci, Gerardo	550		Judo-Club 71 Düsseldorf	1990	1	MJugA	05:30,6
84		64	00:27:36	Kaya, Kadir	878		Rheinwerk Runner	1965	15	M40	05:31,2
85	W	21	00:27:36	Freisler, Anica	567		Judo-Club 71 Düsseldorf	1990	1	WJugA	05:31,2
86	W	22	00:27:45	Demmer, Barbara	1072		Düsseldorf	1962	1	W45	05:33,0
87	W	23	00:27:46	Frings, Constanze	487		Les belles coureuses	1972	5	W35	05:33,2
88	W	24	00:27:46	Köhler, Nathalie	460		Les belles coureuses	1970	6	W35	05:33,2
89	W	25	00:27:54	Kühl, Monika	963		Düsseldorf	1977	6	W30	05:34,8
90	W	26	00:28:00	Weber, Maren	1135		SG Zons	1997	4	WSchB	05:36,0
91		65	00:28:06	Klameth, Elmar	1006		3M Scotchlite Running Tea	1959	6	M50	05:37,2
92		66	00:28:07	Hülsmann, Ingo	252		SG Zons	1958	7	M50	05:37,4
93	W	27	00:28:08	Lieder, Kim	481		Gummersbach	1996	5	WSchB	05:37,6
94		67	00:28:11	Samusch, Rene	259		Dormagen	1973	12	M35	05:38,2
95	W	28	00:28:12	Samusch, Petra	258		Dormagen	1976	7	W30	05:38,4
96		68	00:28:13	Högener, Lukas	655		Flotter Lukas	1999	3	MSchC	05:38,6
97	W	29	00:28:19	Heß, Renate	498		LT Düsseldorf-Süd	1940	1	W65	05:39,8
98		69	00:28:28	Dömmecke, Andreas	733		Köln	1963	7	M45	05:41,6
99		70	00:28:31	Högener, Thomas	654		Korschenbroich	1998	4	MSchC	05:42,2
100		71	00:28:34	Rauf, Cäsar	1201		Krefeld	1960	8	M45	05:42,8
101		72	00:28:35	Henck, Dirk	670		Dormagen	1969	16	M40	05:43,0
102	W	30	00:28:37	Arentz, Ute	566		Laufgruppe TC-Zons	1969	3	W40	05:43,4
103		73	00:28:37	Giza, Adam	979		Dormagen	1987	7	MHK	05:43,4
104	W	31	00:28:39	Moll, Janna	1111		Neuss	1988	3	WHK	05:43,8
105	W	32	00:28:39	Beiderwieden, Lisa	1110		SG Holzheim	1990	2	WJugA	05:43,8
106	W	33	00:28:42	Brandt, Dorothea	1336		Rommerskirchen	1961	2	W45	05:44,4
107	W	34	00:28:42	Breuer, Monika	203		Athletik Waldniel	1972	7	W35	05:44,4
108	W	35	00:28:42	Melchiors, Ilona	202		Düsseldorf	1971	8	W35	05:44,4
109	W	36	00:28:43	Plücker, Heike	501		Laufgruppe TC-Zons	1971	9	W35	05:44,6
110	W	37	00:28:45	Hoang, Doan Trang	623		Dormagen-Zons	1970	10	W35	05:45,0
111		74	00:28:47	Volk, Niklas	955		Schwarz-Weiß 06	1997	7	MSchB	05:45,4
112		75	00:28:47	Borgwardt, Björn	906		TSV Eller 04	1996	8	MSchB	05:45,4
113	W	38	00:28:49	Seekircher, Sandra	786		Dormagen	1988	4	WHK	05:45,8
114	W	39	00:29:01	Schacht, Birgitta	818		Neuss	1960	3	W45	05:48,2
115	W	40	00:29:09	Schernus, Irmhild	546		Laufftreff Vynen	1960	4	W45	05:49,8
116	W	41	00:29:44	Lipinski, Jennifer	765		Rommerskirchen	1987	5	WHK	05:56,8



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
117		76	00:29:44	Odelga, Daniel	764		Dormagen	1986	8	MHK	05:56,8
118		77	00:29:45	Zingsheim, Dieter	1206		Pulheim	1967	17	M40	05:57,0
119		78	00:29:47	Wiegelmann, Ralph	822		Korschenbroich	1978	6	M30	05:57,4
120		79	00:29:50	Sassen, Meinhard	1106		Mönchengladbach	1955	8	M50	05:58,0
121	W	42	00:29:52	Bräkling, Susanne	976		Ski Club Cronenberg	1961	5	W45	05:58,4
122	W	43	00:29:54	Wienke, Barbara	1187		SFD 75 Düsseldorf	1938	1	W70	05:58,8
123		80	00:29:58	Mlody, Hans-Georg	1272		Pulheim	1963	9	M45	05:59,6
124	W	44	00:30:02	Brix, Yvonne	467		Die Rennschnecken	1970	11	W35	06:00,4
125	W	45	00:30:04	Wiegelmann, Susanne	820		Korschenbroich	1978	8	W30	06:00,8
126		81	00:30:27	Hilbrecht, Thomas	220		BKS Schnecken	1992	3	MJugB	06:05,4
127	W	46	00:30:28	Graeske, Verena	215		BKS Schnecken	1993	1	WJugB	06:05,6
128		82	00:30:28	Weber, Jan Philipp	1134		FC Zons	1999	5	MSchC	06:05,6
129	W	47	00:30:32	Weber, Sabine	1133		Dormagen	1968	4	W40	06:06,4
130	W	48	00:30:43	Königsfeld, Sofia	1313		Dormagen	1974	12	W35	06:08,6
131	W	49	00:30:46	Leemhuis, Gudrun	740		Solingen	1966	5	W40	06:09,2
132		83	00:31:00	Artlich, Gregor	1306		SC Hitdorf	2001	1	MSchD	06:12,0
133	W	50	00:31:06	Krüger, Michelle	639		Kronos Aktiv	1998	2	WSchC	06:13,2
134		84	00:31:10	Schönefeld, Tejas	1318		Wassenberg	1965	18	M40	06:14,0
135	W	51	00:31:10	Schönefeld, Kathleen	1317		Wassenberg	1965	6	W40	06:14,0
136	W	52	00:31:18	Artlich, Charlotte	1304		SC Hitdorf	1998	3	WSchC	06:15,6
137	W	53	00:31:24	Krüger, Maria	677		Kronos Aktiv	1964	6	W45	06:16,8
138	W	54	00:31:30	Giersiepen, Celina	1011		Langenfeld	1993	2	WJugB	06:18,0
139		85	00:31:30	Giersiepen, Rainer	1010		Langenfeld	1961	10	M45	06:18,0
140	W	55	00:31:39	Wiagenbach, Andrea	1181		Allways 3	1964	7	W45	06:19,8
141	W	56	00:31:45	Oschlies, Claudia	1107		TV Rommerskirchen	1967	7	W40	06:21,0
142	W	57	00:31:45	Dzinbala, Ursula	1103		TV Rommerskirchen	1946	1	W60	06:21,0
143	W	58	00:31:46	Wehr, Sarah	928		LC Wuppertal	1996	6	WSchB	06:21,2
144	W	59	00:31:54	Wilczek, Eva	629		BSG Hilden	1946	2	W60	06:22,8
145	W	60	00:32:12	Krämer, Franca	614		TSV Bayer Dormagen	1999	4	WSchC	06:26,4
146	W	61	00:32:17	Stach, Marina	1305		SC Hitdorf	1999	5	WSchC	06:27,4
147	W	62	00:32:23	Linden, Bärbel	1308		LT Düsseldorf Süd	1971	13	W35	06:28,6
148	W	63	00:32:25	Brieskorn, Ilona	826		Mrs.Sporty Dormagen	1949	3	W60	06:29,0
149		86	00:32:25	Klein, Stephan	1309		LT Düsseldorf Süd	1961	11	M45	06:29,0
150	W	64	00:32:31	Wittemeier, Bernadetta	723		Solingen	1963	8	W45	06:30,2
151	W	65	00:32:34	Sünger, Anke	1204		Neuss	1962	9	W45	06:30,8
152	W	66	00:32:34	Nebeling, Martina	1189		Neuss	1964	10	W45	06:30,8
153		87	00:32:36	Borgwardt, Ralf	904		S.C.Schwarz-Weiß 06	1964	12	M45	06:31,2
154		88	00:32:36	Pawlowsky, Rolf	775		Düsseldorf	1962	13	M45	06:31,2
155		89	00:32:38	Heyl, Tim	77		Köln	1984	9	MHK	06:31,6
156	W	67	00:32:38	Lürken, Marita	491		Laufftreff Kemperdick	1959	2	W50	06:31,6
157	W	68	00:32:39	Kriebel, Jasminka	1031		Dormagen	1995	3	WSchA	06:31,8
158	W	69	00:32:39	Starmann, Isabell	1173		Team Raphaelshaus	1993	3	WJugB	06:31,8
159		90	00:32:46	Bartschat, Uwe	169		Dormagen	1968	19	M40	06:33,2
160	W	70	00:32:49	Weinert, Christiane	328		Rommerskirchen	1970	14	W35	06:33,8
161	W	71	00:32:56	Weiss, Andrea	142		Düsseldorf	1980	6	WHK	06:35,2
162	W	72	00:33:04	Duzaar, Ilona	770		LT Krefeld-Oppum	1964	11	W45	06:36,8
163	W	73	00:33:08	Landmesser, Ute	1337		Dormagen	1965	8	W40	06:37,6
164	W	74	00:33:13	Glaeske, Simone	141		Düsseldorf	1980	7	WHK	06:38,6
165	W	75	00:33:20	Ziegler, Birgit	783		Köln	1964	12	W45	06:40,0
166	W	76	00:33:26	Otten, Anke	681		TSV Norf	1972	15	W35	06:41,2
167	W	77	00:33:27	Orthmann, Monika	320		Dormagen	1961	13	W45	06:41,4
168		91	00:33:27	Orthmann, Dr. Ernst	321		Dormagen	1957	9	M50	06:41,4
169	W	78	00:33:28	Langer, Ann-Karthrin	1175		Team Raphaelshaus	1994	4	WSchA	06:41,6
170	W	79	00:33:29	Kokes, Samantha	1174		Team Raphaelshaus	1994	5	WSchA	06:41,8
171	W	80	00:33:30	Bojer, Rebekka	1029		Köln	1977	9	W30	06:42,0
172	W	81	00:33:31	Blödgen, Doris	1183		Dormagen	1971	16	W35	06:42,2
173	W	82	00:33:37	Hörter, Ute	1307		Reichshof-Heide	1965	9	W40	06:43,4
174	W	83	00:33:42	Gehrcken, Anja	325		Köln	1973	17	W35	06:44,4



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
175	W	84	00:33:48	Schwierz, Ute	731		Dormagen	1965	10	W40	06:45,6
176	W	85	00:33:53	Petz, Brigit	683		TSV Norf	1961	14	W45	06:46,6
177	W	86	00:33:54	Uhländer, Andrea	1176		Team Raphaelshaus	1975	10	W30	06:46,8
178	W	87	00:33:54	Kramer, Stephanie	679		TSV Norf	1965	11	W40	06:46,8
179	W	88	00:33:54	Döring, Nele	1130		always3 - Laufen in Remsc	1998	6	WSchC	06:46,8
180		92	00:33:54	Leifgen, Klaus-Dieter	1345		TSV Norf	1954	2	M55	06:46,8
181	W	89	00:33:55	Bergner-Döring, Anja	1113		always3 - Laufen in Remsc	1966	12	W40	06:47,0
182	W	90	00:33:55	Karras, Sabrina	1172		Team Raphaelshaus	1996	7	WSchB	06:47,0
183	W	91	00:34:00	Brück, Doris	424		Laufgemeinschaft Haan-Hil	1967	13	W40	06:48,0
184	W	92	00:34:00	Friedeler, Antje	383		Hilden	1963	15	W45	06:48,0
185	W	93	00:34:01	Muths, Stephanie	427		Laufgemeinschaft Haan-Hil	1967	14	W40	06:48,2
186		93	00:34:19	Bade, Gerd	548		Lauftreff Vynen	1945	2	M60	06:51,8
187		94	00:34:19	Sommer, Hermann	547		Lauftreff Vynen	1954	3	M55	06:51,8
188	W	94	00:34:26	Kirstein, Claudia	76		Leverkusen	1971	18	W35	06:53,2
189		95	00:34:55	Pütz, Willi	1185		WDR Köln Aktiv	1936	1	M70	06:59,0
190	W	95	00:35:31	Bartschat, Franziska	168		TSV Bayer Dormagen	1995	6	WSchA	07:06,2
191	W	96	00:35:49	Walz, Susanne	722		LT Café El-Mar	1966	15	W40	07:09,8
192		96	00:36:15	Wohlebe, Dieter	1114		Neuss	1956	10	M50	07:15,0
193	W	97	00:36:43	Schlattmann, Alexandra	470		Die Rennschnecken	1971	19	W35	07:20,6
194	W	98	00:37:14	Maruccio, Anke	983		TSV Norf	1968	16	W40	07:26,8
195	W	99	00:37:34	Batlaglia, Daniela	825		Mrs.Sporty Dormagen	1974	20	W35	07:30,8
196	W	100	00:37:34	Baumann, Sylvia	746		Mrs.Sporty Dormagen	1980	8	WHK	07:30,8
197	W	101	00:38:09	Fahrenkamp, Nicole	643		Dormagen	1977	11	W30	07:37,8
198	W	102	00:40:03	Baum, Melani	1116		kegelverein	1993	4	WJugB	08:00,6
199		97	00:42:47	Mika, Andreas	364		Neuss	1964	14	M45	08:33,4